

## Información sobre Ascaris

### ¿Qué es la infección de Ascaris ? (Ass-kuh-ris)

Un áscaris es un gusano que vive en el intestino delgado. La infección asociada con áscaris es llamada ascaridiasis. Una gusana adulta puede llegar a medir hasta 12 pulgadas largas (30 cm), los machos son más pequeños.

### ¿Qué tan común es la ascaridiasis?

La ascaridiasis es infección más común relacionada con gusanos en humanos. Infecciones ocurren mundialmente y son más comunes en regiones trópicas y sub-trópicas que carecen de buena higiene y sanitación. Los niños son afectados más que los adultos. En los Estados Unidos, la infección es rara, pero más común en las áreas rurales de sureste.

### ¿Cuáles son las señales y síntomas de una infección de Ascaris?

La mayoría de las personas afectadas no demuestran síntomas. Si uno está muy infectado/a, puede tener dolor abdominal. A veces, mientras los gusanos inmaduros emigran por los pulmones, uno puede toser y/o batallar para respirar. Si padece de una infección sumamente severa, sus intestinos pueden llegar a bloquearse.

### ¿Cómo se transmite una infección de Ascaris?

Los huevos de un áscaris habitan en la tierra. La infección ocurre cuando la persona accidentalmente ingiere (se traga) huevos áscaris infecciosos. Cuando llegan al estómago, las larvas (gusanos inmaduros) rompen los cascarones de los huevos. Las larvas son transportadas de los pulmones hacia la garganta donde se tragan. Al tragarse, llegan hasta los intestinos y se desarrollan hasta la etapa adulta. Las gusanas ponen huevos que se pasan en las heces; este ciclo dura entre 2-3 meses.

Los cerdos también se pueden infectar con los áscaris. De vez en cuando, una infección de áscaris porcino se puede transmitir a los humanos; esto ocurre cuando los huevos infecciosos escondidos en la tierra y en el estiércol, se ingieren. El infectarse es más probable las heces de puerco se usa

como fertilizante; las cultivos suelen contaminarse con huevos áscaris.

### ¿Cómo se infectan las personas con ascaridiasis?

Usted o sus hijo/as pueden infectarse al tocarse sus bocas con sus manos contaminadas con huevos de la tierra o de otras superficies contaminadas.

### ¿Qué debería de hacer si creo tener ascaridiasis?

Visite a su proveedor de servicios médicos.

### ¿Cómo se diagnostica el Ascaris?

Su proveedor de servicios médicos le pedirá una muestra de heces para hacerle exámenes. Algunas personas notan la infección cuando un gusano pasa en las heces o se tose. Si esto ocurre, se recomienda traer el espécimen de gusano a su médico para ayudar la diagnosis. No existe un examen de sangre para diagnosticar una infección áscaris.

### ¿Cuál es el tratamiento para la ascaridiasis?

En los Estados Unidos, las infecciones áscaris se tratan de 1-3 días normalmente, con medicamento recetado por su médico. Los medicamentos son efectivas y solo tienen pocos efectos secundarios. Su médico probablemente le pedirá muestras de heces adicionales de 1 a 2 semanas después de su terapia; si la infección persiste, el tratamiento se repetirá. Estoy embarazada y me acaban de diagnosticar con ascaridiasis.

### ¿Puedo recibir tratamiento?

La infección con gusanos áscaris es leve y no se considera una emergencia. Si su infección es más grave, y su salud puede estar en riesgo, el tratamiento normalmente se pospone hasta que nazca el bebe.

### ¿Cómo puedo prevenir una infección con áscaris?

Evite el contacto con la tierra que podría estar contaminada con heces humanas.

No defeque afuera.  
Disponga de sus pañales de modo adecuado.  
Lávese las manos con agua y jabón antes de manejar comida.  
Al viajar a países con higiene y sanitación pobre, evite tomar agua y comidas que podrían estar contaminadas.

**¿Debería estar preocupado/a por infectar el resto de mi hogar?**

No. La infección no se transmite de persona a persona.

**¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?**

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.