

Información sobre *Candida auris*

¿Qué es *Candida auris*?

Candida auris es un hongo patógeno que puede ocasionar infecciones y enfermedades serias, predominantemente en pacientes hospitalizados. *C. auris* solo apareció recientemente en los EEUU, y no habido un solo caso en el estado de Luisiana.

¿Cuáles son los síntomas de una enfermedad causada por *C. auris*?

C. auris es frecuentemente mal-identificada. Pacientes que padecen de una infección causada por *C. auris* exhiben síntomas respectivos a la parte del cuerpo afectada, que quiere decir que los síntomas varían de caso a caso.

¿Qué tan seria puede llegar a ser una infección de *C. auris*?

La seriedad de la enfermedad es grave. Uno de cada tres pacientes con *C. auris* (infecciones en la sangre, cerebro, corazón, etc.) mueren.

¿Cómo se transmite *C. auris*?

La gente se puede infectar de diversas maneras:

- Al tocar superficies u objetos contaminados con *C. auris*
- Al tener contacto directo con una persona infectada

¿A quién infecta *C. auris*?

C. auris se ha encontrado con frecuencia en centros de salud y asilos de ancianos. Brotes se han asociado a la propagación vía el contacto con pacientes infectados y superficies/instrumentos/equipo contaminados.

Semejante a otras enfermedades asociadas a la atención de la salud y a enfermedades fúngicas invasivas, esta enfermedad desproporcionadamente afecta a pacientes que requieren de cuidado a largo plazo y a aquellos con condiciones subyacentes como:

- Pacientes con visitas hospitalarias frecuentes y extendidas
- Individuos con diabetes y cánceres de sangre

- Pacientes que dependen de dispositivos médicos como tubos de respiración/alimentación o catéteres de vena/vejiga.

¿Cuál tratamiento existe para personas infectadas con *C. auris*?

Para hacer un diagnóstico correcto y administrar el tratamiento adecuado, se requiere un equipo de laboratorio especializado para aislar la especie.

Además, *C. auris* es resistente a muchas clases de medicamentos anti-fúngicos que dificulta el tratamiento de la enfermedad. Una clase de estos medicamentos conocido como equinocandinas ha demostrado eficacia en cuanto al tratamiento de pacientes con *C. auris*, aunque resistencia anti-fúngica se ha visto en ciertos casos.

¿Cómo sé si me he infectado con *C. auris*?

Solamente un examen de laboratorio puede diagnosticar *C. auris*. Aunque sea raro el hongo *C. auris* en los EEUU, personas que padecen de infecciones de *C. auris* invasivas tienen condiciones subyacentes que afectan su sistema inmunológico.

Los síntomas más comunes son fiebre (calentura) y escalofríos que no mejoran después de tratamiento con antibiótico tras sospechar una infección bacteriana. Consulte a su médico si cree estar enfermo con una enfermedad fúngica o asociada a la atención de la salud.

¿Cómo se puede prevenir una infección con *C. auris*?

Familiares y contactos cercanos de pacientes con una infección con *C. auris* deben:

- Observar higiene manual básica como lavarse las manos con agua y jabón antes y después de tener contacto con un paciente infectado o con equipo médico en su habitación.
- Recordarles a trabajadores de cuidado de salud que observen higiene manual básica.

Personal de laboratorio, trabajadores de cuidado de salud, y oficiales de salud pública deben:

- Saber cuándo sospechar *C. auris* y cómo identificarlo.
- Reportar casos a la Sección de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas de la Oficina de Salud Pública de Luisiana inmediatamente al (800) 256-2748.
- Asegurar mantener limpieza manual y usar precauciones (por ejemplo, portar guantes y batas) para prevenir propagación.
- Los oficiales de salud pública deben consultar todos los casos posibles con los coordinadores de Enfermedades Micóticas e Infecciones Asociadas a la Atención de Salud, lo más pronto posible.
- Checar el sitio de web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para obtener la información más actualizada en cuanto a guías de identificación y manejo de *C. auris* aquí:
<https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html>.