

## Información sobre las infecciones causadas por el *Clostridium difficile*

### ¿Qué es *Clostridium difficile* (*C. difficile*)?

*Clostridium difficile* es un germen que puede provocar diarrea y ambas otras condiciones intestinales más serias, como colitis.

### ¿Cuáles son las enfermedades causadas por *C. difficile*?

Típicamente, las enfermedades causadas por *C. difficile* son: colitis, condiciones intestinales más serias, sepsis, y raramente puede causar la muerte.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad causada por *C. difficile*?

Los síntomas incluyen:

- Diarrea acuosa (mínimo tres defecaciones al día por dos días o más)
- Fiebre (calentura)
- Pérdida de apetito
- Náusea
- Dolor y sensibilidad abdominal

### ¿Cómo se puede tratar la infección por *C. difficile*?

El *C. difficile* se trata normalmente con antibióticos por 10 días recetados por su proveedor de atención médica (o su médico). Estos medicamentos son efectivos y tienen pocos efectos secundarios.

### ¿Cómo se enferma uno con la infección causada por el *C. difficile*?

La enfermedad causada por el *C. difficile* no afecta a personas sanas, normalmente. Aquellas personas que padecen de otras enfermedades o condiciones que requieren del uso prolongado de antibióticos o personas de la tercera edad tienen un riesgo más alto de contraer esta enfermedad. Este germen se encuentra en las heces. Personas que tocan objetos o superficies contaminados con heces y luego se llevan las manos a la boca o a la mucosa pueden infectarse. Trabajadores de salud pueden transmitir el germen entre pacientes o

contaminar diversas superficies al tocarlas con las manos.

### ¿Qué debo hacer para prevenir la transmisión de *C. difficile*?

Si Ud. está infectado, tiene la capacidad de transmitir la enfermedad a los demás. Aun sin embargo, sólo aquellas personas hospitalizadas o pacientes siendo tratados con antibióticos tienen altas probabilidades de enfermarse. Para disminuir la posibilidad de transmisión, Ud. puede hacer lo siguiente como medidas de precaución:

- Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de usar el baño y antes de comer;
- Limpie superficies de los baños, cocinas y de otras áreas con detergentes/desinfectantes de seguido.

### ¿Qué debo hacer si sospecho tener una enfermedad causada por *C. difficile*?

Visite a su médico o proveedor de atención médica.

### ¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.