

Información sobre la Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob

¿Qué es la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob?

La Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (ECJ) es un mal cerebral raro y fatal que ocasiona demencia avanzada y disturbios neuromusculares.

Síntomas de la ECJ

Desde el inicio de los síntomas hasta una muerte inevitable, la ECJ normalmente dura un año. La etapa inicial de la enfermedad puede ser sutil con síntomas ambiguos como insomnio, depresión, confusión, problemas de memoria, coordinación y vista. Conforme va avanzando la enfermedad, le paciente empieza a padecer de demencia rápidamente progresiva y la mayoría de los casos – movimientos involuntarios y contracciones musculares repentinas llamado “mioclono”.

Padecimientos relacionados al lenguaje, la vista, debilidad muscular, y coordinación empeoran. El paciente afectado puede parecer estar asustado, y volverse rígido. En la etapa final de la enfermedad, el paciente pierde toda función física y mental. El paciente puede caer en coma, y típicamente muere tras una infección como una neumonía precipitada por el estado postrado e inconsciente.

La ECJ es una enfermedad rara

La ECJ puede afectar a cualquier persona. La enfermedad afecta a mujeres y hombres de antecedentes étnicos diversos, típicamente de edades 50 a 75 años. La enfermedad ocurre mundialmente. Una de cada millón de personas es afectada por la ECJ.

Una proteína anormal llamado prion ocasiona la ECJ

La enfermedad se debe a una proteína anormal. Aun no se sabe la razón por cual se enferman ciertas personas afectadas. Algunas personas afectas nunca fueron expuestas a ninguna persona ni objeto infectado con esta proteína anormal.

Existe una forma heredada de esta enfermedad

La forma más común es llamada ECJ clásica, descrita anteriormente, la cual es muy infrecuente. Aun, sin embargo, existe otra forma de esta enfermedad.

Aproximadamente, entre el 10 y 15% de casos de ECJ son heredados. Se piensa que factores genéticos contribuyen a la morbilidad de ciertos casos en comunidades de la República Checa y Chile, y en judíos nacidos en Libia.

La ECJ no es contagiosa salvo a maneras poco usuales

La ECJ no se puede transmitir por contacto normal con una persona afectada, ni por contacto con gotas, tos, secreciones ni objetos contaminados por la persona enferma.

En aquellos casos raros en las cuales la ECJ se transmitió de una persona a otra, se pasó por medio de:

- Un trasplante de la duramadre: la capa externa de las membranas que cubren todo el sistema nervioso
- Equipo médico que no fue esterilizado y usado en cirugía cerebral

No existe remedio ni cura para la ECJ

Actualmente, no existe tratamiento eficaz ni cura para la ECJ. La enfermedad es invariablemente fatal.

Otros animales padecen de enfermedades parecidas

También ocasionadas por proteínas anormales, otros animales son afectados con enfermedades similares. Las ovejas pueden padecer de tembladera o *Scrapie*, los visones son afectados por una encefalopatía espongiiforme, el ganado por la enfermedad de las vacas locas, y los cérvidos por la encefalopatía de cérvidos.

La conexión entre la ECJ y la enfermedad de las vacas locas

La enfermedad de vacas locas (encefalopatía espongiiforme bovina) fue muy común en Inglaterra con cientos de miles vacas infectadas. Todo parece indicar que aquellos pacientes que consumieron productos de animales infectados padecieron de una enfermedad levemente diferente a la ECJ. Esta enfermedad se llama la nueva variante de la ECJ (o ECJv).

No confunda la ECJ clásica con la ECJv

Actualmente, no hay evidencia que indique que la ECJv (o "nueva variante") se ha encontrado en los EEUU. Esto quiere decir que ninguna persona en los EEUU se ha infectado con la enfermedad de las vacas locas.

Comúnmente, los medios usan "la enfermedad de las vacas locas" equivocadamente cuando se refieren a pacientes diagnosticados con la ECJ clásica – la que es muy infrecuente (una de cada millón de personas), y no la que se adquiere tras consumir productos animales infectados.