

Información sobre la Criptosporidiosis

¿Qué es la Criptosporidiosis?

La criptosporidiosis es una enfermedad causada por parásitos protozoos microscópicos, *Cryptosporidio*, que pueden vivir en los intestinos animales y humanos. El parásito puede formar una capa protectora que le permite sobrevivir fuera del cuerpo por períodos largos y lo hace muy resistente hacia los desinfectantes con base de cloro.

Durante los últimos 20 años, el *Cryptosporidio* ha sido reconocido como uno de los causantes comunes enfermedades transmitidas por el agua (aguas potables y de recreación acuática), en humanos de los Estados Unidos. El parásito está presente en todas las regiones de los Estados Unidos y en todas partes del mundo.

¿A quién infecta la Criptosporidiosis?

Uno se puede infectar a través de la ingestión accidental del parásito. El *Cryptosporidio* se encuentra en tierra, comida, agua y superficies que hayan sido contaminadas con los desechos humanos o de animales infectados. Aguas contaminadas incluyen agua que no haya sido hervida o filtrada, y aguas de recreación acuática.

Varios brotes de Criptosporidiosis en la comunidad han sido conectados con una contaminación de agua potable municipal o aguas de recreación acuática.

El *Cryptosporidio* no es transmitido por contacto con sangre.

Personas con probabilidades altas de infectarse con el *Cryptosporidio* incluyen:

- Niños que asisten a guarderías, incluyendo aquellos que usan pañales
- Trabajadores de cuidado infantil
- Papás de niños infectados
- Personas encargadas de cuidar de personas con Criptosporidiosis
- Viajantes internacionales
- Mochileros, senderistas y campistas que beben agua que no esté tratada ni filtrada
- Personas que beben agua de pozos con agua que no esté tratada ni protegida

- Personas, incluyendo nadadores, que ingieren agua de fuentes contaminadas
- Personas que manejan ganado infectado
- Personas expuestas a heces humanas por medio de contacto sexual.

¿Cómo se transmite el *Cryptosporidio*?

El *Cryptosporidio* vive en los intestinos humanos y animales, y se pasa por las heces. Millones de gérmenes se liberan por un humano o animal al defecar. El derrame del *Cryptosporidio* en los desechos empieza en cuanto empiecen los síntomas (ej. Diarrea), y puede durar por varias semanas después de que cesen los síntomas.

El *Cryptosporidio* se puede transmitir:

- Al meterse algo a la boca o al accidentalmente tragarse algo que haya sido contaminado con desecho humano o animal infectado con *Cryptosporidio*.
- Al ingerir agua usada en recreación acuática (ej. agua de piscinas, jacuzzi, fuentes, lagos, ríos, manantiales, estanques, o riachuelos) contaminada con *Cryptosporidio*. Estas aguas podrían estar contaminadas con drenaje o desechos humanos o animales.
- Al comer comida cruda contaminada con *Cryptosporidio*. Procure lavar todas sus verduras y frutas (que se consumen crudas) con agua descontaminada.
- Al beber agua o bebidas contaminadas con desechos humanos o animales.
- Al tocarse la boca con manos contaminadas. Las manos se pueden contaminar por medio de diversas actividades, como al tocar superficies (ej. juguetes, accesorios en sanitarios, mesas para cambiar pañales, y botes de basura para pañales) que hayan sido contaminadas con los desechos de una persona infectada, al cambiar pañales, al cuidar de personas infectadas, y al manejar vacas o terneros.
- Al exponerse a heces humanas por medio de contacto sexual.

¿Cuáles son los síntomas de la Criptosporidiosis?

El síntoma más común de la Criptosporidiosis es la diarrea aguada. Otros síntomas incluyen: calambres o dolores estomacales, deshidratación, nau-

seas, vomito, calentura (fiebre) y pérdida de peso.

Ciertas personas no padecen de síntomas. Mientras el intestino delgado es el sitio más comúnmente afectado, el *Criptosporidio* puede afectar otras áreas del tracto digestivo o respiratorio.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Síntomas de la Criptosporidiosis normalmente aparecen dentro de 2 a 10 días (promedio – 7 días) después de ser infectado con el parásito.

En aquellas personas con sistemas inmunes saludables, síntomas normalmente duran entre 1 a 2 semanas. Los síntomas podrían disponerse en ciclos donde se podría sentir bien por varios días, y luego sentirse mal de nuevo antes de que termine el proceso de la enfermedad.

¿Por cuánto tiempo es transmisible la Criptosporidiosis?

Una persona es capaz de transmitir el *Criptosporidio* mínimo 2 semanas después de que cese la diarrea.

¿Cómo se diagnostica la Criptosporidiosis?

Su médico le pedirá una muestra de heces para examinar si está Ud. infectado/a. La detección del *Criptosporidio* puede ser difícil, y por eso es probable que le pidan varias muestras en el transcurso de varios días. Exámenes de *Criptosporidio* no son realizados rutinariamente en la mayoría de los laboratorios; entonces, es necesario pedirle a su médico que mande hacer una prueba específica del parásito.

¿Cuál es el tratamiento para la Criptosporidiosis?

La nitazoxanida ha sido aprobada por la FDA (agencia que regula todos productos farmacéuticos) para tratar la diarrea causada por el *Criptosporidio* en personas con sistemas inmunes saludables y está disponible con receta médica. Consulte a su médico para más información.

La mayoría de las personas con sistemas inmunes saludables se recuperan sin tratamiento. La dia-

rrrea se puede controlar al beber muchos líquidos para prevenir la deshidratación.

Niños pequeños y mujeres embarazadas podrían ser más susceptibles a la deshidratación. La pérdida rápida de líquidos corporales a causa de diarrea podría ser amenazadora a la vida del bebe. Por esto, papás deben de platicar con sus médicos sobre terapias para reponer los líquidos a los bebés. Aquellas personas con salud deteriorada o sistemas inmunológicos débiles (personas con SIDA; pacientes con cáncer o trasplantes que estén tomando medicamentos inmunosupresivos; y aquellos con problemas genéticos que afectan el sistema inmune) están en un riesgo más alto de tener una enfermedad más severa y prolongada. La efectividad de la nitazoxanida en pacientes inmunosuprimidos es poca clara.

Individuos VIH positivos que sospechan tener *Criptosporidio* deben contactar su médico. Para personas con SIDA, la terapia anti-retroviral que mejora el estado inmune también reducirá o eliminará los síntomas de *Criptosporidio*. Sin embargo, aunque desaparezcan los síntomas, la Criptosporidiosis es difícilmente curable y los síntomas podrían volver si su sistema inmune deteriora.

Si su recuento de células CD4 está por debajo de 200/mm³, es más probable que el *Criptosporidio* cause síntomas más severos y que se presenten complicaciones como: diarrea prolongada, deshidratación y en ciertos casos, la muerte.

Si su recuento de células CD4 está por encima de 200/mm³, la enfermedad causada por el *Criptosporidio* no debe de durar más de 1 a 3 semanas. Aun sin embargo, podría portar con la infección, que quiere decir que los parásitos estén viviendo en su intestino sin causar enfermedad. Como portador del *Criptosporidio*, tiene la capacidad de infectar a otras personas. Si su recuento de células CD4 se reduce debajo de 200/mm³, síntomas podrían reaparecer. Para aquellas personas tomando medicamento inmunosupresivo, la infección causada por el *Criptosporidio* normalmente se resuelve cuando al reducir o discontinuar la dosis de los medicamentos.

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de la Criptosporidiosis?

- Lávese las manos de manera frecuente con agua y jabón, especialmente después de usar el inodoro, después de cambiar pañales, y antes de comer o cocinar.
- No nade en aguas para recreación acuática hasta dentro de 2 semanas después de que desaparezca su diarrea. Es capaz de pasar el *Criptosporidio* en sus heces y contaminar agua por varias semanas después de que se hayan desaparecido sus síntomas. Inclusive, o es necesario tener un accidente fecal en el agua para contaminarla. Es suficiente introducir el cuerpo al agua para que ocurra una contaminación. Agua contaminada por esta ruta ha resultado en brotes de Criptosporidiosis en usuarios de aguas de recreación acuática.

Evite prácticas íntimas que puedan resultar en exposición oral a las heces (ej. contacto oral-anal).

- Evite contacto cercano con personas con sistemas inmunes comprometidos o débiles.
- Niños con diarrea deben de ser excluidos de sitios de cuidado infantil hasta que haya cesado la diarrea.

Ojo:

Aguas para recreación acuática tratada con cloro (ej. piscinas, parques acuáticos) no están a salvo de contaminación porque el *Criptosporidio* es resistente al cloro y puede sobrevivir en estas aguas por varios días.

¿Deben de ser excluidos los niños de guarderías y escuelas?

Niños con el *Criptosporidio* deben de ser excluidos hasta que cese a diarrea.

¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.