

Información sobre Encefalitis del Nilo Occidental

¿Qué es la encefalitis del Nilo Occidental?

La encefalitis del Nilo Occidental es una encefalitis arboviral.

La encefalitis arboviral es una enfermedad contagiosa que afecta al cerebro. La enfermedad es ocasionada por un virus que ataca al cerebro, destruye las neuronas y causa inflamación e hinchazón del cerebro. Los arbovirus encefalíticos pertenecen a varias familias de virus que típicamente afectan a los pájaros y que se transmiten entre los pájaros por los mosquitos. El nombre "arbovirus" viene del hecho que se transmiten por los artrópodos (insectos y otros bichos).

¿Cuáles animales son susceptibles al virus del Nilo Occidental?

Los pájaros son los hospedaderos naturales del virus. Varias especies de pájaros se infectan, pero según la especie, la infección puede afectar o no afectar a su salud.

Los seres humanos y los caballos pueden infectarse también, pero no son hospedaderos naturales del virus.

¿Qué tipo de enfermedad ocasiona el virus del Nilo Occidental en humanos?

La mayoría de las personas que se infectan con el virus no se exhiben síntomas o tienen una enfermedad semejante a una gripe leve, con fiebre (calentura), dolor de cabeza y cansancio. En raras ocasiones, el virus se multiplica en el sistema nervioso central y causa una enfermedad del cerebro (llamada encefalitis). Los síntomas incluyen fiebre (calentura) alta, dolor de cabeza, somnolencia, irritabilidad, y en algunas circunstancias pérdida de fuerza muscular en los brazos y piernas, diplopía (visión doble), dificultades en hablar u oír, desequilibrio, convulsión o coma.

¿Hay encefalitis del Nilo Occidental en Luisiana?

En el otoño del 1999, hubo un brote del virus del Nilo Occidental en la Ciudad de Nueva York, que resultó en 62 casos de enfermedad humana y 7 muertes. El virus del Nilo Occidental se transmitió en el norte de África y el sur de Europa, pero nunca había sido detectado

en las Américas. Desde el primer brote en Nueva York, ha habido más casos humanos en Nueva York y Nueva Jersey, y muertes de caballos extendiéndose hasta partes de Virginia. El virus se encuentra en los mosquitos y los pájaros silvestres en el este de los EEUU.

¿Cómo se infecta la gente con el virus del Nilo Occidental?

Este arbovirus infecta a los pájaros silvestres y se transmite entre ellos por los mosquitos. Normalmente el virus no ocasiona ninguna enfermedad en estos pájaros silvestres. Durante fines de verano y el otoño temprano, es posible que los mosquitos salgan de su hábitat normal y se alimenten de la sangre de animales aparte de los pájaros. Si hay buen clima, se multiplican de manera inmensa alimentándose de cualquier animal o persona que encuentren.

El arbovirus no se transmite de caballo a caballo ni de caballo a persona, porque la cantidad de virus en la sangre no llega a niveles suficientemente altos para infectar a los mosquitos.

¿Cómo se diagnostica el virus del Nilo Occidental?

El diagnóstico de las infecciones arbovirales se confirma con una serie de pruebas de laboratorio usando muestras de sangre o líquido cefalorraquídeo (cerebroespinal).

¿Cómo se trata la encefalitis arboviral?

No hay ninguna droga que puede matar al virus y terminar la infección. El tratamiento consiste en asegurarse que el paciente sobreviva las complicaciones causadas por la enfermedad.

No hay ninguna vacuna humana para las enfermedades arbovirales.

¿Hay consecuencias a largo plazo de la encefalitis del Nilo Occidental?

Aunque la mayoría de los casos de infección del virus del Nilo Occidental ocasionan una enfermedad leve, el virus puede causar muerte o daño serio y permanente al cerebro.

¿Qué puede hacer para prevenir la infección?

Como no hay tratamiento específico para el virus del Nilo Occidental, el control de las epidemias consiste de acciones de protección personal contra los mosquitos, fumigación para matar a los mosquitos adultos, aplicación de pesticidas contra las larvas o reducción de hábitats larvales (agua estancada). Es posible interrumpir la transmisión del virus si se exterminan cantidades suficientes de la población mosquitos adulta.

1-Evite estar al aire durante los periodos en los que están más activos los mosquitos o lleve camisas de manga larga y pantalones largos, y evite portar colores oscuros que pueden atraer a los mosquitos.

2-Aplíquese repelente de insectos (con *N,N*-Dietil-*meta*-toluamida, DEET, o ftalato de dimetilo). Siga las instrucciones en la botella. No sobrepase la dosis recomendada, particularmente en los niños.

3-Duerma en edificios bien mantenidos con toldillo o mosquitera en las ventanas y las puertas. Si el edificio no es a prueba de insectos (una tienda de campaña, por ejemplo), duerma bajo un toldillo o una mosquitera. Asegúrese que el toldillo esté intacto y que no haya mosquitos adentro. Los insecticidas son útiles, pero no reemplazan a un buen toldillo.

¿Qué hace la Oficina de Salud Pública (OPH) para prevenir la encefalitis?

Como es imposible prevenir la transmisión del virus del Nilo Occidental en los pájaros silvestres, las únicas medidas preventivas son dirigidas a la prevención de la transmisión entre pájaros y seres humanos por medio de los mosquitos.

La Oficina de Salud Pública está sumamente preocupada por la posibilidad de brotes de encefalitis en Luisiana. Colaboramos con otras agencias en un programa de vigilancia contra la encefalitis que:

- Busca la presencia del virus del Nilo Occidental en los pájaros muertos, agrupas de mosquitos, y en caballos, que pueden servir como una advertencia temprana para prevenir infecciones en seres humanos.
- Provee pruebas rápidas a doctores y hospitales para la detección y confirmación del virus en los humanos.
- Avisa a los profesionales médicos, las organizaciones de control de mosquitos y el público general cuando se sospecha un brote.
- Provee materiales educativos al público.

¿Por qué nos importan las muertes de pájaros?

Una característica notable del virus del Nilo Occidental es que provoca la muerte de pájaros silvestres. Aunque los cuervos y los arrendajos azules son los que mueren con más frecuencia, se han encontrado más de 71 otros tipos de pájaros con muertes ocasionadas por el virus. Algunos mamíferos pequeños también se infectan a veces. La manera más eficaz de detectar si hay actividad viral en su área es encontrar pájaros muertos.

¿Qué pasa si un gato o un perro come a un pájaro infectado con el virus del Nilo Occidental?

No debe tener ningún efecto; el virus se transmite entre los animales solamente por medio de los mosquitos.

¿Y si hay grupos de pájaros muertos?

No es normal encontrar grupos de pájaros muertos infectados con el virus del Nilo Occidental. Típicamente tales grupos se deben a una enfermedad de pájaros o un evento tóxico. Muchos eventos tóxicos son ocurrencias naturales.

¿Todos los pájaros pueden morir a causa de la infección con el virus del Nilo Occidental?

Casi 100 especies de pájaros muertos se encontraron infectados con el virus. Continuamos ampliando nuestro conocimiento del virus y sus efectos.

¿Dónde puedo obtener más información?

El sitio de la Oficina de Salud Pública del Departamento de Salud de Luisiana a:

<http://infectiousdisease.ldh.louisiana.gov>

El sitio de arbovirus en Luisiana tiene información sobre la situación actual con vínculos a sitios nacionales a:

<http://www.lmca.us/links.htm>

Para más información en español visite el sitio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

https://www.cdc.gov/westnile/esp/prevencion/index_en_espanol.html.