

Información sobre de la Infección "come carne" de origen bacteriana (NF)

¿Qué son las infecciones bacterianas "come carne"?

La bacteria "come carne" causa una enfermedad llamada fascitis necrosante (NF por sus siglas en inglés). La NF es una infección rara que se extiende por el tejido celular subcutáneo y la fascia. La infección se esparza a lo largo del pedazo de cuerpo donde empieza. Inicialmente, se propaga sobre el músculo, pero como va progresando, puede llegar a destruir el tejido muscular.

¿Quién está en riesgo de infectarse con NF?

Cualquier persona puede infectarse con NF, pero las personas con el riesgo más alto son aquellas con defensas inmunológicas debilitadas como: pacientes con cáncer en tratamiento con quimioterapia o radiaciones; recipientes de trasplante; diabéticos severos; o pacientes con enfermedades articulares crónicas en tratamiento con medicamentos inmunosupresivos.

¿Cómo progresa la enfermedad?

La infección normalmente empieza en el sitio de una herida localizada: incisiones quirúrgicas o heridas penetrantes o heridas menores (cortaduras o quemazones), o heridas no penetrantes como un golpe seco o un estirón muscular. Algunas infecciones empiezan como una bacteriemia de estreptococo (septicemia) después de una infección de estreptococo en la garganta.

El tiempo entre la aparición de síntomas y la visita inicial tiene un rango de pocas horas hasta 7 días. Las quejas más comunes son:

- Dolor localizado con hinchazón, sensibilidad, o rojez (87%)
- Quejas gastro-intestinales (nauseas, vómito, y diarrea) (53%)
- Síntomas de gripe como dolores musculares, escalofríos, y fiebre (calentura) (47%)

Estos hallazgos apuntaron a un diagnóstico de estirón del musculo-esqueleto, gastro-enteritis viral, y gripe (influenza).

NF progresa rápidamente hacia la destrucción del tejido local. Cuando ocurre esto, es urgente el tratamiento con desbridamiento quirúrgico (limpieza de herida), y dosis altas de antibióticos intravenosos. Cualquier retraso en tratamiento quirúrgico está asociado con un índice más alto de mortalidad.

¿Cuáles bacterias causan NF?

Diversos tipos de bacterias pueden causar NF: Estreptococo del grupo A (*Streptococcus pyogenes*), *Staphylococcus aureus*, *Clostridium perfringens*, *Bacteroides fragilis*, *Aeromonas hydrophila*, *Vibrio vulnificus*...entre otros.

La mayoría de la NF (entre 55% y 75%) son ocasionadas por un grupo de bacterias que ocasionan una infección mixta, otras (25% a 45%) se deben a una sola especie de bacteria.

Aquellos casos causados por una sola especie típicamente se deben al estreptococo del grupo A (bacteria que causa la amigdalitis estreptocócica) y el estafilococo (bacteria responsable por los flemones, forúnculos, y carbuncos).

¿Es contagiosa la NF?

Algunas bacterias que causan NF (estafilococo y estreptococo) son contagiosas, pero casi nunca ocasionan una fascitis necrosante entre infectados. El estafilococo puede causar infecciones de la piel como los flemones, forúnculos, y carbuncos. Los estreptococos causarían dolores de garganta e infecciones localizadas. Pequeños brotes pueden pasar en grupos de pacientes con deficiencias de sistemas inmunológicos.

Información sobre las bacterias

El estreptococo del grupo A causa las peores infecciones. La NF ocasionada por esta bacteria es la forma que más rápidamente progresa y es devastadora. Aproximadamente, 50% de casos adultos están asociados con el síndrome de shock tóxico y fallo multiorgánico. El rango del índice de mortalidad está entre el 30% y 70%. La NF ocasionada por el estreptococo del grupo A es la forma más difícil de diagnosticar.

El estafilococo (*Staphylococcus aureus*) es muy común y coloniza alrededor del 30% de narices humanas. Su sepa multiresistente coloniza un 2% de la población.

Clostridium perfringens se encuentra a lo largo del medio ambiente, comúnmente en tierra, alimentos, polvo, e intestinos humanos (10% al 30% de adultos), y en animales domésticos (40-80% en res, puerco, o pollo).

Bacteroides fragilis normalmente habita el intestino humano. Las infecciones ocasionadas por *B. fragilis* típicamente empiezan con una contaminación abdominal como un absceso peri-rectal y úlceras de decúbito.

Aeromonas hydrophila es una bacteria común de agua dulce y un patógeno común en animales de sangre fría (víboras y ranas). *Aeromonas* también se encuentra en estuarios y aguas costales, moluscos, animales de granja, y verduras en mercados. En ocasiones raras, ocasiona infecciones urinarias y otitis. Exposición a estanques y lagos es un factor de riesgo para la celulitis e infecciones extra intestinales.

Vibrio vulnificus es una bacteria marina esparcida por todo el mundo. Ocasiona enfermedad en aquellas personas que consumen mariscos colonizados, o en las que tengan una herida abierta que se exponen a aguas marinas. En personas saludables, la ingestión de *V. vulnificus* puede ocasionar vómito, diarrea, y dolores abdominales.

Prevención

Evitar exponerse a estas bacterias increíblemente comunes en humanos y el medio ambiente, es imposible.

La mejor forma de prevención es advertirles a **personas con condiciones inmunodepresoras** sobre su mayor susceptibilidad para prevenir infecciones y avisarles que acudan a su médico inmediatamente si notan algún cambio abrupto en su estado de salud.

Aunque sea poco común, la NF en personas saludables también puede ocurrir.

El cuidado de heridas menores es la mejor forma de prevención y la atención médica inmediata es necesaria si nota signos y síntomas de una infección generalizada (fiebre [calentura], escalofríos, malestar, dolor localizado, hinchazón o inflamación, sensibilidad, o rojez).