

Información sobre la Giardiasis

¿Qué es la la giardiasis?

La giardiasis es una enfermedad diarreica causada por un parásito pequeño llamado *Giardia intestinalis* (también conocido por el nombre *Giardia lamblia*). Cuando se infecta un humano o un animal con *Giardia*, el parásito vive en los intestinos y se excreta en las heces. El parásito lleva una capa protectora que le hace capaz de sobrevivir fuera del cuerpo y en el medio ambiente por mucho tiempo.

En las últimas 2 décadas, la infección causada por la *Giardia* se ha convertido en una de las causas más comunes de enfermedades humanas transmitidas por agua en los Estados Unidos. Las infecciones causadas por *Giardia* son más comunes en climas cálidos aunque se pueden encontrar en todo el mundo y en todas las regiones de los Estados Unidos.

¿Cómo se puede infectar con la *Giardia*?

La *Giardia* se transmite comúnmente de persona a persona por vía de manos sucias (contaminadas con heces después de defecar). Es común, particularmente, en niños.

La *Giardia* también se puede encontrar en tierra, comida, agua y en superficies contaminadas con desechos humanos o animales. Se puede infectar tras ingerir el parásito de manera accidental. La *Giardia* no se transmite por contacto con sangre.

¿Cuáles son los síntomas de la giardiasis?

Los síntomas más comunes de la giardiasis incluyen:

- Diarrea
- Excrementos aguados o sueltos
- Calambres estomacales
- Molestia estomacal

Estos síntomas empiezan (generalmente) de 1 a 2 semanas después de infectarse, y podrían durar hasta 2 a 6 semanas en personas sanas. En ciertos casos, los síntomas podrían durar más de 6 semanas, y ocasionar pérdida de peso y deshidratación. Algunos individuos no padecen de ningún síntoma. Aun sin embargo, personas con sistemas inmunes débiles (ej. individuos con VIH/SIDA, pacientes con cáncer, pacientes con trasplantes recientes, etc.) o personas de la tercera edad podrían ser susceptibles a una infección más seria que cause una enfermedad severa o hasta la muerte.

¿Qué debería hacer si creo tener la giardiasis?

Acuda a su médico o su proveedor de cuidado de salud para platicar sobre su preocupación. Existe tratamiento.

¿Cómo se diagnostica una infección causada por la giardiasis?

Exámenes de laboratorio indicarán si la *Giardia* es la causa de su enfermedad. Estos exámenes identifican el organismo en las heces de una persona infectada. Aun sin embargo, no siempre se mandan a hacer estos exámenes, y se debe especificar al laboratorio buscar el organismo específico. Es muy difícil encontrar el organismo de *Giardia*, y por esta razón es posible que le pidan varias muestras en el curso de pocos días.

¿Cuál es el tratamiento para la giardiasis?

Existen varios medicamentos recetados usados para tratar la *Giardia*. Platique con su médico para consultar sobre el uso de uno de estos medicamentos. Niños pequeños y mujeres embarazadas son más susceptibles a deshidratarse por la diarrea, y deben beber muchos líquidos mientras estén enfermos. En ciertos casos, los síntomas desaparecen sin necesidad de medicamento.

Giardia y el agua potable

¿Cuándo y cómo se introduce la *Giardia* al agua potable?

Millones de parásitos de la *Giardia* pueden diseminarse en la deposición de un humano o un animal. Las heces humanas pueden meterse a un pozo de agua de diversas maneras incluyendo: derrame de drenaje, escorrentía contaminada tras una tormenta y escorrentía agrícola.

¿Cómo puedo eliminar la *Giardia* de mi agua potable?

Hierva su agua por un minuto (tres minutos si Ud. vive en alturas altas) para matar o inactivar la *Giardia*. Esta agua debe ser guardada y almacenada en un contenedor limpio con una tapa y refrigérela.

Una alternativa al hervir su agua es usar un filtro casero especial llamado "point-of-use" (al punto de uso). No todos los filtros caseros remueven la *Giardia*. Aquellos filtros que no sean diseñados para remover el parásito deben tener una de estas etiquetas:

- Ósmosis inversa
- Tamaño absoluto de poro de 1 micrón o más pequeño,
- Examinado y certificado por la norma 53 de removimiento de quistes de la NSF, o
- Examinado y certificado por la norma 53 de reducción de quistes de la NSF.

Aunque la *Giardia* es más grande del tamaño de un micrón, los filtros con tamaños absolutos de poro de un

micrón son capaces de filtrar la *Giardia* y el *Criptosporidio*.

Para más información sobre estos filtros, contacte al NSF Internacional, una organización de salud y seguridad pública dedicada al desarrollo de normas, certificación de productos, educación, y manejo de riesgos.

NSF International
3475 Plymouth Road
P.O. Box 130140
Ann Arbor, Michigan 48113-0140
Num. tel.: (877) 867-3435
Sitio de web: <http://www.nsf.org>

Cuando esté contemplando diferentes formas de desinfectar su pozo de agua, es importante tomar en cuenta que la *Giardia* tiene una resistencia al cloro moderada. Contacte a su unidad de salud local para más información en cuanto a procedimientos recomendados. Recuerde someter su agua a exámenes de manera frecuente para asegurarse que el problema no re-ocurra.

¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.