

Información sobre Malaria

SIN MORDIDA, NO HAY MALARIA

¿Qué es la malaria?

Malaria es una enfermedad ocasionada por un parásito que se multiplica en los glóbulos rojos. Se transmite por ciertos tipos de mosquitos. Los síntomas principales incluyen fiebre (calentura) escalofríos, y sudor frío.

¿Es algo serio?

¡Sí! Si nunca ha tenido malaria, su cuerpo no tiene inmunidad. Cualquiera puede tener malaria. La mayoría de las personas infectadas se enferman seriamente, y otros hasta mueren. La Organización Mundial de Salud (OMS) estima que, en el 2010, hubieron más de 216 millones de casos infectados mundialmente, con 655.000 personas muriéndose de malaria, la mayoría de estos siendo niños en África.

¿Dónde ocurre la malaria?

La malaria ocurre mundialmente en climas calientes y trópicos. Alrededor de 1.500 viajeros estado-unidenses son diagnosticados cada año con malaria. Los Centros para el control de enfermedades y prevención (CDC) tienen una lista de países con transmisión local de malaria, y sus respectivos medicamentos antimalarials para cada país.
http://www.cdc.gov/malaria/travelers/country_table/a.html

¿Cómo sé si tengo malaria?

Si Ud. paso tiempo en un área con transmisión endémica de malaria y tiene fiebre (calentura), sospeche malaria.

- Los síntomas normalmente aparecen entre 7 y 9 días después de que haya sido infectado/a
- La malaria empieza con síntomas parecidos a la enfermedad de la gripe: dolores musculares, cansancio
- La mayoría de las personas subsecuentemente exhiben un ataque: escalofríos, fiebre (calentura), sed, sudor, piel caliente
- Su temperatura puede alcanzar entre los 102°F y 104°F
- Tras un ataque, puede sentirse cansado y quedarse dormido

La fiebre (calentura) puede ser indicativo de diversas enfermedades, aparte de la malaria. La malaria comparte muchos síntomas con la influenza (gripe). Visite su médico si ha pasado tiempo en un área con transmisión local de malaria, si persiste si fiebre (calentura), o si no está seguro/a.

PASO TIEMPO EN UN AREA CON MALARIA LOCAL + FIEBRE (CALENTURA) INEXPLICABLE PUEDE SER MALARIA

¿Cómo se transmite la malaria?

El parásito de la malaria es transmitido por el mosquito *Anopheles*. Puede infectarse tras ser mordido por un mosquito *Anopheles* cargando malaria. La gran diferencia entre este mosquito y otros es que los *Anopheles* se ponen de pie al morder (muerden parados) y los demás muerden paralelos a la piel.

¿Cómo se diagnostica la malaria?

Para encontrar el parásito de malaria, su médico tomará un poco de sangre de su dedo o de una vena. Recuerde, solo debe de ser picado con una aguja nueva y desechable. La muestra de sangre se unta sobre un portaobjetos de microscopios y será observada. Si es negativo, lo más seguro es que Ud. no está infectado. Si su fiebre (calentura) persiste y ha viajado a un país con transmisión local de malaria, puede pedirle a su médico que le re-hagan el examen.

¿Qué debo hacer si estoy embarazada?

Durante el parto o in útero, madres infectadas con malaria pueden pasar el parásito a su bebé. A pesar de que esto sea raro, el proveedor de salud debe ser notificado si una mujer embarazada haya viajado a un área con transmisión local de malaria. En especial, infórmele a su médico si su bebé tiene fiebre (calentura) o si ha sido diagnosticado con malaria.

Prevención

- Evite la mordida del mosquito *Anopheles*
- Los mosquitos *Anopheles* suelen estar activos en las tardes (de 6 a 10 PM) y en las mañanas tempranas (de 3 a 5 AM). Porte

camisas y pantalones de manga larga, y zapatos cubiertos durante estas horas.

- Aplique repelente de insectos en áreas expuestas. Use repelente que contenga DEET. Siga las instrucciones del producto. Para más información sobre control de plagas y repelente de insectos, visite el sitio de web del Centro Nacional de Información de Pesticidas: <http://npic.orst.edu/az.es.html>
- Use pantallas de tela en puertas y ventanas para prevenir que entren los mosquitos.
- Duerma bajo un mosquitero si va a dormir afuera.
- Dispositivos especializados como bobinas anti-mosquito y veladoras de citronela no proveen protección suficiente para prevenir mordidas de mosquitos.
- Si planea viajar fuera de los EEUU, en un área con transmisión local de malaria, pídale una receta de medicamentos anti-malaria a su médico, de cuatro a seis semanas antes de su fecha de partida. Tome estos medicamentos como estén prescritos.