

Información sobre la meningitis aséptica o viral

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una enfermedad donde se inflaman los tejidos que cubren el cerebro y la médula espinal. La meningitis viral o aséptica (más común) es causada por una infección con uno o varios tipos de virus. La meningitis también puede ser causada por infecciones con diversos tipos de bacteria u hongos.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas de la meningitis son diferentes en cada persona. Los síntomas más comunes son: fiebre (calentura), dolor de cabeza severo, cuello rígido, fotofobia (sensibilidad a luz fuerte), confusión y mareo, náusea y vómito. En bebés, los síntomas difícilmente se identifican. Pueden incluir: fiebre (calentura), inquietud o irritabilidad, dificultad en despertar, o el rehusar a comer.

¿Es seria, la meningitis viral?

La meningitis (viral) es seria, pero raramente fatal en personas con sistemas inmunes sanos. Normalmente, los síntomas se desaparecen entre 7 y 10 días y la persona se recupera completamente. Al contrario, la meningitis bacteriana puede llegar a ser muy seria resultando en discapacidad o muerte en ciertos casos donde no se trata de inmediato. A menudo, los síntomas de la meningitis viral y bacteriana son iguales. Por esta razón, si Ud. cree que su hijo/a tiene meningitis, acuda a su médico lo antes posible.

¿Qué ocasiona la meningitis viral?

Existen muchos virus que pueden ser causantes de la meningitis. Cerca del 90% de los casos de meningitis viral son ocasionados por miembros de un grupo de virus llamando 'enterovirus' como el virus 'coxsackie' y el 'echovirus'. El virus herpes y el de la paperas también pueden causar la meningitis viral.

¿Cómo se diagnostica la meningitis viral?

La meningitis viral se diagnostica (típicamente) con el uso de exámenes de laboratorio del líquido

espinal extraído con una punción lumbar. También se puede diagnosticar con exámenes que identifiquen al virus usando muestras colectadas por el paciente, pero casi nunca se mandan hacer.

¿Cómo se trata la meningitis viral?

No existe un tratamiento para la meningitis viral. La mayoría de los pacientes se recuperan independientemente; los médicos normalmente recomiendan descansar en cama, y beber bastantes líquidos y medicamentos para aliviar la fiebre (calentura) y dolores de cabeza.

¿Es posible contraer la meningitis viral si estoy cerca de una persona infectada?

Los virus que ocasionan la enfermedad de meningitis viral son muy contagiosos. Los enterovirus, por ejemplo, son muy comunes en meses de verano y otoño y exponen a muchas personas. Aun sin embargo, la mayoría de las personas infectadas no tienen síntomas o solo desarrollan un resfriado o salpullido con fiebre leve. Típicamente, menos de 1 de cada 1000 personas infectadas llegan a tener meningitis. Por esta razón, si Ud. está cerca de una persona con meningitis viral, existe la posibilidad de que se puede infectar, pero la probabilidad es baja en cuanto a enfermarse con una meningitis.

¿Cómo se transmite el virus?

El enterovirus, la causa más común de la meningitis viral, se transmite comúnmente por el contacto directo con secreciones respiratorias (por ejemplo: saliva, esputo [flema], o moco nasal) de una persona infectada. Normalmente, esto ocurre al recibir la mano de una persona infectada o al tocar algo que ellos hayan tocado y llevarse la mano a la nariz, boca, u ojos. El virus también se encuentra en las heces de personas infectadas. Esta ruta de transmisión es más común entre niños pequeños quienes no han aprendido a usar el baño, solos. También es posible que un adulto contraiga este virus por esta ruta al cambiar pañales de un bebé infectado. El periodo de incubación para los enterovirus dura entre tres y siete días después del tiempo que se infecta hasta que desarrolle síntomas. El virus se puede transmitir empezando tres días después de que se infecte hasta diez días después de que desarrolle síntomas.

¿Cómo puedo reducir la probabilidad de infectarme?

Es difícil prevenir la transmisión de este virus porque la mayoría de las personas infectadas con el

enterovirus, no se enferman. Si ha tenido contacto con alguien que tenga meningitis viral, **el método de prevención más eficaz es lavarse las manos cuidadosamente y seguido.** En guarderías, una forma sumamente eficaz de inactivar el virus es limpiar objetos y superficies con una solución de cloro diluido (mezcle un galón de agua con un tapón lleno de limpiador con cloro).

¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.