

Información sobre la Tos Ferina

¿Qué es la la tos ferina?

La tos ferina es una infección peligrosa y muy contagiosa de las vías respiratorias. La tos ferina también es frecuente conocido como 'tosferina' o 'tos chichimeca'.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Los síntomas de la tos ferina se parecen mucho a los de un resfriado, como: nariz mucosa y tos que empeora gradualmente. Ataques de tos violenta suelen terminarse con vomito. Aunque la tos es reconocida por el sonido que hace la persona al tomar aire, no todos los niños emiten este sonido. Niños pequeños no tienen la fuerza suficiente para emitir el sonido.

¿Cómo se transmite la tos ferina?

La tos ferina se transmite de persona a persona por vías aéreas. Personas que no tengan inmunidad a la tos ferina se puede infectar al inhalar aire que haya sido contaminado con aquellas secreciones respiratorias de la tos de una persona infectada.

¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

Antes de que hubieran desarrollado las vacunas y antibióticos, la tos ferina era una causa común de la muerte en niños infantiles. Hoy día, existe una vacuna que previene enfermarse con la tos ferina. En los Estados Unidos, los niños se vacunan contra la tos ferina empezando a los 2 meses, y luego a los 4 meses, 6 meses, 15 meses, y 4 y 6 años. Niños en guardería deben estar actualizados con todas sus vacunas.

¿Qué tengo que hacer si diagnostican a un niño en mi guardería con la tos ferina?

- Notifique a su departamento de salud local inmediatamente.
- Excluya a la persona infectada de las instalaciones hasta después de que haya tomado antibióticos por 5 días o hasta 4 semanas después de que haya empezado su tos intensa.

- Asegúrese que todos los niños y empleados se laven las manos con frecuencia.
- Requiera de comprobantes de inmunización de cada niño en su guardería.
- Vigile las toses de todos los niños y empleados. Cualquier persona con tos persistente debe ser referido a su médico de inmediato.

¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.