

SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad vírica **muy contagiosa**. Se propaga por el aire (cuando una persona infectada tose o estornuda) o por contacto directo con una superficie contaminada.

Quienes tienen **el mayor riesgo de contraer** sarampión son las personas que no están vacunadas (incluidos los bebés que son demasiado pequeños para ser vacunados), las personas que viajan a zonas donde circula el sarampión y los trabajadores de la salud.

Entre los síntomas se incluyen los siguientes:

- Fiebre alta.
- Tos.
- Secreción nasal.
- Lagrimeo y ojos rojos.
- Sarpullido, que suele aparecer primero en el rostro, en la línea de nacimiento del cabello, y luego se extiende hacia el cuello.

Por lo general, los síntomas aparecen aproximadamente entre 7 y 14 días después de que una persona se infecte.

El sarampión puede causar complicaciones médicas graves, como infecciones en el oído medio, convulsiones, encefalitis (inflamación del cerebro), neumonía y muerte, en raras ocasiones.

Si cree que estuvo expuesto al sarampión o si presenta síntomas, **comuníquese de inmediato con su proveedor de atención de salud**. El proveedor podrá hacerle pruebas de confirmación y brindarle la orientación correspondiente sobre el tratamiento. Si consulta a un proveedor en persona, infórmele **antes de llegar al consultorio** que estuvo expuesto al sarampión.

Toda persona que haya recibido la vacuna contra el sarampión, la rubéola y las paperas (SRP, o measles, mumps, rubella, MMR) está protegida contra el virus. En Louisiana, la mayoría de los niños reciben dos dosis de la vacuna MMR antes de comenzar el kindergarten. Las mujeres embarazadas o que crean que pueden estar embarazadas no deben recibir la vacuna. Ciertas personas que tienen un sistema inmunitario debilitado debido a enfermedades como el cáncer y el VIH/sida, o ciertos tratamientos médicos, tampoco deberían recibir la vacuna MMR. Hable con su proveedor de atención de salud si no está seguro de haber recibido la vacuna MMR y consúltele si esta vacuna es adecuada para usted.



FUENTE: MIKE BLYTH, DOMINIO PÚBLICO, A TRAVÉS DE WIKIMEDIA COMMONS



FUENTE: NATALYA MAISHEVA, ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS



FUENTE: SKINSIGHT