

BỆNH SỞI

Bệnh sởi là một bệnh do virus **rất dễ lây**. Bệnh lây qua không khí (khi người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi) hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với bề mặt bị nhiễm bẩn.

Những người có **nguy cơ mắc bệnh sởi cao nhất** bao gồm những người chưa tiêm vắc-xin (bao gồm trẻ sơ sinh quá nhỏ để tiêm vắc-xin), những người đi du lịch đến những khu vực đang có bệnh sởi, và nhân viên y tế.

Các triệu chứng bao gồm:

- Sốt cao
- Ho
- Xỏ mũi
- Mắt đỏ, chảy nước
- Phát ban, thường bắt đầu ở mặt tại đường chân tóc và lan xuống cổ

Các triệu chứng thường xuất hiện khoảng 7 đến 14 ngày sau khi một người bị nhiễm bệnh.

Bệnh sởi có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng về sức khỏe, chẳng hạn như nhiễm trùng tai giữa, co giật, viêm não, viêm phổi, và tử vong trong trường hợp hiếm gặp.

Nếu bạn cho rằng mình đã tiếp xúc với bệnh sởi hoặc nếu xuất hiện các triệu chứng, **hãy gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn**. Họ sẽ có thể cung cấp xét nghiệm xác nhận và hướng dẫn điều trị thích hợp. Nếu bạn trực tiếp đến gặp bác sĩ, hãy thông báo cho bác sĩ rằng bạn đã tiếp xúc với bệnh sởi **trước khi đến**.

Bất kỳ ai đã được tiêm vắc-xin phòng sởi, quai bị, rubella (MMR) đều được bảo vệ hiệu quả chống lại vi-rút này. Hầu hết trẻ em ở Louisiana đều được tiêm hai liều vắc-xin MMR trước khi vào mẫu giáo. Phụ nữ đang mang thai hoặc cho rằng mình có thể mang thai không nên tiêm vắc-xin. Một số cá nhân có hệ miễn dịch suy yếu do các bệnh như ung thư và HIV/AIDS hoặc do các phương pháp điều trị y tế nhất định cũng không nên tiêm vắc-xin MMR. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu bạn không chắc mình đã tiêm vắc-xin MMR hay chưa và liệu vắc-xin MMR có phù hợp với bạn hay không.



NGUỒN: MIKE BLYTH, MIỀN CÔNG CỘNG,
QUA WIKIMEDIA COMMONS



NGUỒN: NATALYA MAISHEVA, ISTOCK /
GETTY IMAGES PLUS



NGUỒN: SKINSIGHT