

# INSTRUCCIONES PARA PROVEEDORES ANTE SOSPECHAS DE SARAMPIÓN

## Identificación

**Pródromos:** fiebre alta, fatiga, tos, goteo nasal y conjuntivitis; por lo general, los síntomas aparecen entre 7 y 14 días después de la exposición.

**Manchas de Koplik:** pequeñas manchas blancas que pueden aparecer dentro de la boca entre 2 y 3 días después del inicio de los síntomas.

**Sarpullido:** sarpullido maculopapular; zonas planas y descoloridas (máculas) y bultos pequeños y elevados (pápulas); comienza en la línea del cabello y avanza desde la cabeza hacia el tronco y las piernas; aparece entre 3 y 5 días después del inicio de los síntomas.

**Exposición:** contacto con un caso confirmado de sarampión o viaje a una zona con un brote de sarampión durante las 3 semanas antes del inicio de los síntomas.

## Aislamiento

**Clínica:** entregue una mascarilla quirúrgica al paciente sintomático (si puede usarla) y llévelo de inmediato a una habitación individual con la puerta cerrada; el paciente con síntomas debe usar la mascarilla cuando se mueva por la clínica.

**Hospitalización:** lleve al paciente sintomático a una sala de aislamiento por infección de transmisión aérea (Airborne Infection Isolation Room, AIIR), si hay una disponible; si no hay una AIIR, llévelo a una habitación individual con la puerta cerrada.

## Notificación

Llame a la línea directa para personal clínico de epidemiología de enfermedades infecciosas (Infectious Disease Epidemiology, IDEpi) del Departamento de Salud de Louisiana (Louisiana Department of Health, LDH), disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al 1-800-256-2748, para solicitar aprobación para pruebas de laboratorio en el laboratorio de la Oficina de Salud Pública de Louisiana (Louisiana Office of Public Health, LA-OPH), apoyo para el control de infecciones y seguimiento de exposiciones.

## Prevención

- Tome las precauciones estándar y contra enfermedades de transmisión aérea.
- Solo los proveedores de atención de salud (Healthcare Providers, HCP) con pruebas documentales de inmunidad frente al sarampión pueden tratar a pacientes sintomáticos.
- Los HCP deben usar protección respiratoria (por ejemplo, una mascarilla N95 a la que se le hizo una prueba de ajuste), independientemente de que exista documentación que acredite la inmunidad, al entrar a la habitación del paciente.
- Restrinja el ingreso de personal a la habitación del paciente con síntomas al mínimo indispensable.
- Tras el alta del paciente, espere al menos dos horas antes de permitir que otras personas entren a las habitaciones que no sean AIIR.
- Siga los procedimientos de la institución para limpiar las habitaciones de aislamiento.

## IDENTIFICACIÓN

- Fiebre y sarpullido.
- Exposición a un caso confirmado  
O viaje a una zona con sarampión.

## AISLAMIENTO

- Entregue una mascarilla.
- Lleve al paciente a una habitación individual O a una habitación AIIR, si hay una disponible.

## NOTIFICACIÓN

- Llame al IDEpi al 1-800-256-2748.

## PREVENCIÓN

- Los HCP deben presentar pruebas de inmunidad.
- Use una mascarilla N95.
- Siga los procedimientos de limpieza.