

# VACUNAS PARA EL OTOÑO DE 2023

	¿CUÁLES son las opciones?	¿QUIÉN es elegible?	¿QUÉ TAN eficaces son?	¿CUÁNDO me las debo colocar?
<b>GRIFE</b>	Una vacuna que protege contra 4 cepas de gripe estacional.	Personas de 6 meses o más	Por lo general, reduce el riesgo de ir al médico en un 40-60 %.	Octubre es ideal, ya que la protección de la vacuna disminuye a lo largo de una temporada.
<b>COVID-19</b>	Fórmula actualizada de la vacuna que protege contra XBB, una subvariante de Ómicron.  Opciones: Moderna, Pfizer (ARNm) y Novavax (proteína)	Personas de 6 meses o más	El año pasado, la vacuna del otoño contra la COVID-19 aportó un 40-60 % más de eficacia contra la enfermedad grave.	Para protegerse de la <b>enfermedad grave</b> , colóquesela en cualquier momento.  Si bien puede ser difícil predecir el momento preciso para protegerse de la <b>infección</b> , lo ideal es vacunarse justo antes de una ola.
<b>VRS (ADULTOS MAYORES)</b>	Opciones: GSK y Pfizer  <i>Son ligeramente diferentes en el diseño, pero solo a nivel microscópico.</i>	Personas de 60 años o más	82-86 % de eficacia contra la enfermedad grave.	Se debe colocar la vacuna antes de que comience la temporada del VRS de otoño e invierno.
<b>VRS (EMBARAZO)</b>	Abrysvo (vacuna contra el virus respiratorio sincitial) de Pfizer.	Personas embarazadas  <i>La protección se transmitirá al bebé, quien estará protegido durante sus primeros 6 meses de vida.</i>	82 % de eficacia en la prevención de hospitalizaciones durante los primeros 3 meses de vida.  69 % de eficacia después de los 6 meses.	Las personas que tengan 32 a 36 semanas de embarazo se deben vacunar justo antes de la temporada del VRS (por lo general, de septiembre a enero) o durante esta.
<b>ANTICUERPO CONTRA EL VRS</b>	Un nuevo anticuerpo monoclonal de AstraZeneca.  <i>Esta no es una vacuna (no le enseña al organismo a crear anticuerpos), sino una mediación proactiva (brinda anticuerpos).</i>	Todos los bebés <8 meses  Niños de 8-19 meses con alto riesgo	Reduce el riesgo de hospitalizaciones y visitas de atención de salud en un ~80 %.	Los bebés <8 meses que hayan nacido durante la temporada del VRS o que estén entrando a su primera temporada del VRS deben colocarse la vacuna.  Los niños de 8-19 meses que tengan mayor riesgo deben colocarse la vacuna cuando entren a su segunda temporada del VRS.

Inspirado en la Guía de vacunación para el otoño de 2023 (Fall 2023 Vaccines Guide) de Katelyn Jetelina, MPH PHD y Caitlin Rivers, MPH PHD.