

# VACUNAS PARA EL OTOÑO DE 2023

	¿CUÁLES son las opciones?	¿QUIÉN es elegible?	¿QUÉ TAN eficaces son?	¿CUÁNDO me las debo colocar?
 <p><b>GRIPE</b></p>	<p>Una vacuna que protege contra 4 cepas de gripe estacional.</p>	<p>Personas de 6 meses o más</p>	<p>Por lo general, reduce el riesgo de ir al médico en un 40-60 %.</p>	<p>Octubre es ideal, ya que la protección de la vacuna disminuye a lo largo de una temporada.</p>
 <p><b>COVID-19</b></p>	<p>Fórmula actualizada de la vacuna que protege contra XBB, una subvariante de Ómicron.</p> <p>Opciones: Moderna, Pfizer (ARNm) y Novavax (proteína)</p>	<p>Personas de 6 meses o más</p>	<p>El año pasado, la vacuna del otoño contra la COVID-19 aportó un 40-60 % más de eficacia contra la enfermedad grave.</p>	<p>Para protegerse de la <b>enfermedad grave</b>, colóquesela en cualquier momento.</p> <p>Si bien puede ser difícil predecir el momento preciso para protegerse de la <b>infección</b>, lo ideal es vacunarse justo antes de una ola.</p>
 <p><b>VRS (ADULTOS MAYORES)</b></p>	<p>Opciones: GSK y Pfizer</p> <p><i>Son ligeramente diferentes en el diseño, pero solo a nivel microscópico.</i></p>	<p>Personas de 60 años o más</p>	<p>82-86 % de eficacia contra la enfermedad grave.</p>	<p>Se debe colocar la vacuna antes de que comience la temporada del VRS de otoño e invierno.</p>
 <p><b>VRS (EMBARAZO)</b></p>	<p>Abrysvo (vacuna contra el virus respiratorio sincitial) de Pfizer.</p>	<p>Personas embarazadas</p> <p><i>La protección se transmitirá al bebé, quien estará protegido durante sus primeros 6 meses de vida.</i></p>	<p>82 % de eficacia en la prevención de hospitalizaciones durante los primeros 3 meses de vida.</p> <p>69 % de eficacia después de los 6 meses.</p>	<p>Las personas que tengan 32 a 36 semanas de embarazo se deben vacunar justo antes de la temporada del VRS (por lo general, de septiembre a enero) o durante esta.</p>
 <p><b>ANTICUERPO CONTRA EL VRS</b></p>	<p>Un nuevo anticuerpo monoclonal de AstraZeneca.</p> <p><i>Esta no es una vacuna (no le enseña al organismo a crear anticuerpos), sino una mediación proactiva (brinda anticuerpos).</i></p>	<p>Todos los bebés &lt;8 meses</p> <p>Niños de 8-19 meses con alto riesgo</p>	<p>Reduce el riesgo de hospitalizaciones y visitas de atención de salud en un ~80 %.</p>	<p>Los bebés &lt;8 meses que hayan nacido durante la temporada del VRS o que estén entrando a su primera temporada del VRS deben colocarse la vacuna.</p> <p>Los niños de 8-19 meses que tengan mayor riesgo deben colocarse la vacuna cuando entren a su segunda temporada del VRS.</p>

Inspirado en la Guía de vacunación para el otoño de 2023 (Fall 2023 Vaccines Guide) de Katelyn Jetelina, MPH PHD y Caitlin Rivers, MPH PHD.