

Những vấn đề quan trọng hơn: STI ở Louisiana

Với Tiến sĩ John Vanchiere

MÁY TẠO BỞI GOOGLE TRANSLATE

Clay (00:00):

Vậy, Louisiana so sánh như thế nào khi nói đến STI? Chà, chúng ta sẽ thảo luận về vấn đề này và nhiều hơn nữa trong tập tiếp theo của More That Matters.

Diane (00:17):

Hôm nay, chúng ta sẽ thảo luận về một chủ đề rất quan trọng, STI ở Louisiana. Và tham gia cùng chúng tôi để dẫn dắt cuộc trò chuyện này không ai khác chính là Tiến sĩ John Vanchiere từ LSU Health Shreveport. Chào mừng trở lại, bác sĩ. Chúng tôi rất đánh giá cao chuyên môn của bạn.

Tiến sĩ Vanchiere (00:36):

Xin chào, rất vui được ở bên bạn, Diane và Clay. Luôn luôn là một cuộc trò chuyện tuyệt vời.

Diane (00:40):

Vì vậy, để bắt đầu cuộc trò chuyện, chúng tôi thực sự có một câu hỏi gồm hai phần dành cho bạn. STI là gì và có sự khác biệt giữa STI và STD không?

Tiến sĩ Vanchiere (00:53):

Vì vậy, đây là một câu hỏi rất quan trọng, rất cơ bản đối với những gì chúng tôi đang cố gắng thực hiện... chúng tôi đã thay đổi cuộc thảo luận như thế nào trong hai thập kỷ qua. Vì vậy, chúng ta thường chỉ nói về STD, STD. Và từ góc độ y học, khi một người mắc bệnh, điều đó có nghĩa là họ có các triệu chứng. Và vì vậy khi nói đến các bệnh lây truyền qua đường tình dục, chúng thực sự chỉ là phần nổi của tảng băng trôi. Nghĩa là, và nói một cách khác, chẳng hạn, hầu hết những người mắc bệnh chlamydia đều không có triệu chứng, vì vậy họ không xác định được mình đang mắc bệnh. Họ không có triệu chứng và không đi xét nghiệm, nhưng điều đó khiến rất nhiều người bị nhiễm bệnh và truyền chlamydia sang người khác qua quan hệ tình dục.

Tiến sĩ Vanchiere (01:41):

Và vì vậy, bệnh lây truyền qua đường tình dục là một thuật ngữ rộng hơn, và nó bao gồm những người có triệu chứng và nhóm lớn hơn những người không có triệu chứng. Bạn biết đấy, một số người sẽ nói, "Ồ, đó chỉ là ngữ nghĩa thôi," nhưng không phải vì những người không có triệu chứng mới không được xét nghiệm và do đó, tiếp tục lây lan các bệnh lây truyền qua đường tình dục trong cộng đồng.

Diane (02:02):

Và đó không phải là cố ý, họ chỉ không biết thôi, bác sĩ Vanchiere.

Tiến sĩ Vanchiere (02:06):

Đúng rồi. Nếu bạn không biết gì, bạn sẽ không làm gì về nó. Nó không khác mấy so với những thứ như bệnh viêm họng liên cầu khuẩn hoặc các vi trùng khác sống trong cổ họng của chúng ta, vi rút Epstein-Barr, vi rút đơn nhân và bạn uống rượu sau khi ai đó dùng ống hút, bạn không có bất kỳ triệu chứng nào, họ không có. Có bất kỳ triệu chứng nào. Nhưng chỉ cần uống rượu sau lưng ai đó, bạn có thể nhiễm hoặc có thể truyền vi rút Epstein-Barr cho người khác mặc dù bạn không biết điều đó.

Clay (02:30):

Bạn biết đấy, đây là một cuộc trò chuyện mới, STI giống như một thứ mà hầu hết mọi người, tôi, tôi, tôi cho là một người bình thường nếu bạn hỏi họ về STI, họ sẽ không biết cái đó là gì. Vì vậy, chúng ta hãy đi sâu hơn một chút. Một số STI phổ biến nhất là gì?

Tiến sĩ Vanchiere (02:46):

STI, có rất nhiều, nhưng có lẽ chúng ta đang nói đến khoảng 10 loại khác nhau.

Clay (02:50):

'Được.

Tiến sĩ Vanchiere (02:50):

Nhưng chúng ta sẽ tập trung vào những cái phổ biến nhất. Cho đến nay, loại vi khuẩn phổ biến nhất là chlamydia. Cũng trong nhóm vi khuẩn đó còn có bệnh lậu, ít phổ biến hơn và bệnh giang mai, ít phổ biến hơn nhưng vẫn rất có vấn đề. Và sau đó, trong các bệnh lây truyền qua đường tình dục do vi rút, chúng ta có những thứ như HIV, vi rút herpes, vi rút u nhú ở người hoặc HPV, HPV là loại vi rút lây truyền qua đường tình dục phổ biến nhất. Và nó rất hiệu quả trong việc lây lan. Vì vậy, đó là những vấn đề lớn mà chúng ta cần nói đến.

Clay (03:24):

Thật không may, một điều đã trở thành xu hướng trong một thời gian dài là thứ hạng của Louisiana vì nó liên quan đến các STI này và các bệnh khác... Ý tôi là chúng ta đứng đầu về tỷ lệ nhiễm chlamydia cao nhất và nằm trong top 10 về các trường hợp nhiễm chlamydia cao nhất bệnh lậu, giang mai nguyên phát và thứ phát. Bạn có cái nhìn sâu sắc nào về lý do tại sao chúng ta lại ở cuối danh sách tồi tệ như vậy không?

Tiến sĩ Vanchiere (03:49):

Yếu tố lớn nhất, và tôi sẽ nói, tôi sẽ đủ điều kiện, chúng tôi không chỉ nằm trong top 10, chúng tôi còn nằm trong top 5 về tất cả-

Clay (03:55):

Vâng.

Diane (03:55):

Ồi Chúa ơi.

Tiến sĩ Vanchiere (03:55):

... trong số những thứ đó.

Clay (03:55):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (03:55):

Chúng ta... Theo cách tôi nhìn nhận, những vi trùng này là đặc hữu trong cộng đồng của chúng ta, đặc biệt là những người không có bất kỳ triệu chứng nào-

Clay (04:04):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (04:05):

... họ không được xét nghiệm và họ không được điều trị. Và đó là một yếu tố quan trọng khi những vi trùng này đã lan truyền, không có cách nào phá vỡ chu kỳ lây truyền liên tục đó nếu không xét nghiệm, xét nghiệm, xét nghiệm, xét nghiệm.

Clay (04:19):

Và để có góc nhìn khác, vui lòng sửa lại cho tôi nếu tôi sai, dịch bệnh đặc hữu chỉ dành riêng cho một khu vực, so với đại dịch lây lan, ừm, trong một khu vực rộng hơn, đúng không?

Tiến sĩ Vanchiere (04:29):

Phải. Và vì vậy chúng ta có thể nói về vi trùng như bệnh viêm họng liên cầu khuẩn. Đó là một loại vi trùng đặc hữu.

Clay (04:35):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (04:35):

Nó chỉ tồn tại trong cộng đồng của chúng ta và mọi người lan truyền nó ra khắp nơi. Và thỉnh thoảng nó bùng phát vào mùa đông nhiều hơn một chút, nhưng nó có thể lây lan quanh năm. Vậy nó, nó cư trú trong quần thể con người. Nó không đến rồi đi như bệnh cúm hàng năm hay COVID hay RSV. Nó, nó, những vi trùng này là loài đặc hữu. Họ luôn ở bên chúng tôi.

Diane (04:54):

Đó là câu hỏi tiếp theo của tôi vì tôi không quen với việc bạn sử dụng thuật ngữ đặc hữu như-

Clay (04:58):

Chống lại đại dịch.

Diane (04:58):

... cái gì - một đại dịch-

Clay (04:59):

Vâng.

Diane (05:00):

... chính xác. Thế còn việc có thể điều trị được, có thể chữa khỏi thì sao? Lựa chọn ở đây là gì, bác sĩ?

Tiến sĩ Vanchiere (05:06):

Vi vậy, đối với các loại vi khuẩn lớn, lậu, chlamydia, trichomonas, tất cả đều có thể điều trị được. Uh, bệnh giang mai có thể điều trị được. Và khi bạn điều trị, bạn đang chữa khỏi những bệnh đó.

Diane (05:17):

Được rồi.

Tiến sĩ Vanchiere (05:17):

Một lần nữa, hầu hết sự lây lan xảy ra ở những người không có bất kỳ triệu chứng nào, vì vậy họ không được xét nghiệm nên họ không được điều trị. Khi nói đến các bệnh nhiễm vi-rút, ờm, lây truyền qua đường tình dục, đặc biệt là HIV, chúng ta biết HIV là một trong những bệnh nhiễm trùng mà một khi bạn nhiễm vi-rút vào cơ thể, nó sẽ tồn tại trong cơ thể bạn suốt phần đời còn lại. mạng sống. Chúng ta có thể điều trị HIV rất thành công. Đó không phải là bản án tử hình-

Diane (05:42):

Ờm-hmm. Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (05:42):

... hai thập kỷ trước-

Clay (05:43):

Phải.

Tiến sĩ Vanchiere (05:43):

... ba thập kỷ trước.

Clay (05:44):

Phải.

Tiến sĩ Vanchiere (05:45):

Và đối với đại đa số người lớn, một viên thuốc mỗi ngày về cơ bản sẽ khiến virus HIV ngủ yên trong cơ thể họ-

Diane (05:51):

Ồ.

Tiến sĩ Vanchiere (05:52):

... đến mức họ không thể truyền nó cho người khác, và các bà mẹ cũng không truyền nó cho con mình nếu họ đang điều trị HIV hiệu quả. Các loại vi-rút khác như vi-rút herpes và vi-rút u nhú, vi-rút HPV, chúng ta có thể ngăn ngừa vi-rút. Đó là bệnh lây truyền qua đường tình dục duy nhất có thể phòng ngừa được mà chúng ta mắc phải vào thời điểm này. Và bệnh herpes simplex, chúng ta có thể điều trị bằng thuốc kháng virus như acyclovir, nhưng nó luôn ở trong cơ thể bạn, và nó sẽ đến rồi đi, ừ, nếu bạn không điều trị.

Clay (06:20):

Thật ngạc nhiên khi hiện thân sống của điều đó là, ừ, Irving Johnson, Magic Johnson-

Diane (06:25):

Vâng, đúng vậy.

Clay (06:25):

... người đã tuyên bố nhiễm virus cách đây hơn 30 năm và bạn biết đấy, anh ấy vẫn là một thành viên sôi nổi của xã hội. Uh, và CDC đã nói rằng họ muốn STI trở thành ưu tiên sức khỏe cộng đồng nhiều hơn. Bạn có thể nói lý do tại sao họ lại ghi lại điều đó không?

Tiến sĩ Vanchiere (06:46):

Chúng đang lặp lại điều mà nhiều bác sĩ bệnh truyền nhiễm và thậm chí cả bác sĩ chăm sóc sức khỏe ban đầu trên cả nước đã nói từ lâu rằng, bạn biết đấy, bệnh lây truyền qua đường tình dục và tỷ lệ lây nhiễm tiếp tục gia tăng. Trong 10 năm qua, chúng ta đã chứng kiến số ca trẻ sơ sinh nhiễm bệnh giang mai tăng gần gấp 10 lần, chúng ta gọi đó là bệnh giang mai bẩm sinh. Và ít nhất 90% những điều đó có thể phòng ngừa được. Và vì vậy cho đến khi chúng ta ưu tiên nó, cho đến khi chúng ta có quyết tâm chính trị và đầu tư vào cơ sở hạ tầng y tế công cộng, mọi thứ sẽ không thay đổi.

Tiến sĩ Vanchiere (07:26):

Và đó là một phần lý do CDC đưa ra cảnh báo. Các tổ chức khác, các tổ chức phi chính phủ, đã gióng lên hồi chuông cảnh báo, Hiệp hội Bệnh truyền nhiễm, trong hơn một thập kỷ về các vấn đề liên quan đến các bệnh lây truyền qua đường tình dục, bởi vì vấn đề không chỉ là nhiễm trùng. Các bệnh lây truyền qua đường tình dục khi mang thai góp phần khiến trẻ sinh non và có thể lây nhiễm sang trẻ sơ sinh.

Clay (07:52):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (07:52):

Và những người mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, nếu họ có triệu chứng, sẽ phải đến bác sĩ, nghỉ làm. Tất cả những điều này đều góp phần gây vô sinh, đặc biệt là vi khuẩn, bệnh lậu và chlamydia, nếu không được điều trị. Và do đó, có rất nhiều vấn đề xảy ra do những bệnh lây truyền qua đường tình dục này. Họ là một tai họa trong cộng đồng của chúng tôi. Và dữ liệu có sẵn, bạn biết đấy, nếu tôi là một doanh nhân mới, muốn biết tôi sẽ đặt nhà máy kinh doanh tiếp theo của mình ở đâu, hoặc cơ sở sản xuất, v.v., tôi đang xem xét tất cả những yếu tố đó và nói-

Clay (08:27):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (08:28):

... "Được rồi, tôi muốn một dân số khỏe mạnh-

Clay (08:30):

Yep yep.

Diane (08:30):

Chính xác, vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (08:31):

... bạn biết đấy, đó là duy trì sức khỏe của họ và không phụ thuộc nhiều vào ma túy và tất cả những thứ tương tự." Tôi sẽ không đặt nó ở Louisiana.

Diane (08:38):

Và đó là sự thật. Chúng ta phải, chúng ta có-

Clay (08:40):

Chuẩn rồi.

Diane (08:40):

... nhận thức được điều đó và đó là lý do tại sao, một lần nữa, lại đặt nó lên hàng đầu-

Clay (08:43):

Ừm-hmm.

Diane (08:43):

... điều đó rất quan trọng để cố gắng nắm bắt nó, cố gắng tìm ra những gì cần làm và làm như thế nào-

Clay (08:48):

Phải.

Diane (08:49):

... cho dân số của chúng ta. Bạn biết đấy, Tiến sĩ Vanchiere, trước đây chúng ta đã nói về mpox. Đó có được coi là STI không?

Tiến sĩ Vanchiere (08:56):

Mpox không được coi là bệnh lây truyền qua đường tình dục. Và điều này một lần nữa, ở một mức độ nào đó, nó liên quan đến các vấn đề kỹ thuật. Hầu hết các trường hợp bệnh mpox đã được mô tả trong đợt bùng phát đa quốc gia của nó, ừm, trong nhiều năm qua-

Diane (09:13):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (09:14):

... hơn, mm, 90.000 ca nhiễm trùng chỉ ở Hoa Kỳ có liên quan đến quan hệ tình dục, chủ yếu ở nam giới có quan hệ tình dục đồng giới. Và đúng như vậy, nó có thể lây truyền qua đường tình dục, nhưng thực ra là qua tiếp xúc qua da. Vì vậy, bạn có thể truyền vi trùng như mpox bằng cách bắt tay với người có vết thương do mpox trên tay.

Diane (09:33):

Vậy còn vắc-xin thì sao, khi chúng ta đang nói về những thứ có thể phòng ngừa được-

Clay (09:38):

Tuyệt.

Diane (09:38):

... với sự lịch sự (cười) về những loại vắc xin tuyệt vời của chúng tôi. Bạn có thể, uh, cho chúng tôi-

Tiến sĩ Vanchiere (09:41):

Vâng.

Diane (09:42):

... một số thông tin về điều đó, xin vui lòng?

Tiến sĩ Vanchiere (09:44):

HPV đứng đầu danh sách vì có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin. Và vắc xin ngừa HPV là một trong những loại vắc xin hiệu quả nhất mà chúng tôi từng tạo ra.

Clay (09:56):

Ồ.

Diane (09:57):

Thật sự?Ồ, đó là một lời tuyên bố.

Tiến sĩ Vanchiere (09:58):

Đáng kinh ngạc.

Diane (09:58):

Vâng.

Clay (09:58):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (09:59):

Vâng chính nó. Hiệu quả và độ bền của hiệu quả của nó là hiện nay chúng ta vẫn thấy những người đã được tiêm vắc-xin ngừa vi-rút HPV cách đây 10 và 12 năm vẫn được bảo vệ, vẫn không bị nhiễm vi-rút HPV mặc dù họ đang duy trì hồ sơ rủi ro khiến họ phải đối mặt. a- a- có nguy cơ nhiễm HPV. Vậy là, đó là một thành công lớn. Như chúng tôi đã nói, HPV là loại virus lây truyền qua đường tình dục phổ biến nhất, gây ra mụn cóc ở bộ phận sinh dục, gây ra chứng loạn sản cổ tử cung hoặc sự phát triển tế bào bất thường có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung ở phụ nữ. Và một điều khác mà hầu hết mọi người không biết là virus HPV, đặc biệt là loại 16 và 18, những loại gây ung thư nhiều nhất, cũng gây ung thư đầu và cổ. Và-

Diane (10:48):

Ừm.

Tiến sĩ Vanchiere (10:49):

... không có cách nào để sàng lọc những thứ đó, nhưng ngay khi vắc xin sắp ra mắt, người ta thực sự hiểu rõ hơn rằng HPV, giống nhau, hai chủng 16 và 18, đã gây ra nhiều bệnh ung thư đầu và cổ trước đây thường là do rượu và thuốc lá gây ra.

Diane (11:06):

Thật sự?

Tiến sĩ Vanchiere (11:07):

Và vì thế-

Clay (11:08):

Thật sự?

Diane (11:08):

Tôi không biết.

Tiến sĩ Vanchiere (11:09):

... chúng tôi không... Vâng, đây là, bạn biết đấy, một lần nữa, ừ, theo kịp những điều này là, nó luôn hấp dẫn, và tôi học được nhiều điều, bạn biết đấy, mỗi ngày về những gì đang xảy ra trong thế giới đó. Nhưng những bệnh ung thư đầu và cổ này thực sự có vấn đề vì chúng phức tạp. Đây là rất nhiều mô khác nhau ở mặt và trong cổ họng của bạn, và chúng có thể gây suy nhược nghiêm trọng. Và vì vậy, chúng tôi chưa có thông tin để biết liệu vắc-xin có làm giảm nguy cơ ung thư đầu và cổ ở người lớn hay không, nhưng chúng tôi hy vọng rằng điều đó có thể xảy ra. Và đó sẽ là một loại lợi ích phụ to lớn của loại vắc-xin đó, không chỉ làm giảm bệnh ung thư bộ phận sinh dục ở nam và nữ mà còn làm giảm bệnh ung thư đầu và cổ. Vì thế...

Clay (11:51):

Những nguồn lực nào có sẵn nếu ai đó nghe điều này nghĩ rằng họ bị STI?

Tiến sĩ Vanchiere (11:57):

Tôi sẽ nhìn nó theo cách khác. Mọi người nên tự đánh giá nguy cơ mắc STI của mình.

Clay (12:02):

Được rồi.

Tiến sĩ Vanchiere (12:03):

Bởi vì tôi nói với mọi người, và khi tôi nói chuyện với thanh thiếu niên về STI, điều tôi nói với họ là, "Bạn biết đấy, tôi là bác sĩ bệnh truyền nhiễm. Tôi được đào tạo, tôi đã xem tất cả các bức ảnh.", đã bị loại bỏ, tất cả những thứ đó. Tôi có được đỉnh cao của công nghệ xét nghiệm trong tầm tay, và tôi không thể biết liệu ai đó có bị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục hay không-

Diane (12:23):

Ừm.

Tiến sĩ Vanchiere (12:23):

... chỉ bằng cách nhìn."

Clay (12:24):

Được rồi.

Tiến sĩ Vanchiere (12:25):

Và khả năng một thiếu niên có thể ngồi ở ghế sau của một chiếc ô tô khi đèn tắt-

Diane (12:29):

Ừ (cười).

Tiến sĩ Vanchiere (12:29):

... là số không.

Clay (12:30):

Được rồi.

Diane (12:30):

Tuyệt.

Tiến sĩ Vanchiere (12:31):

Hoàn toàn bằng không.

Diane (12:32):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (12:33):

Không có cách nào, phải không? Vì vậy, bạn không thể biết bằng cách nhìn, điều đó có nghĩa là bạn phải được kiểm tra.

Clay (12:36):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (12:37):

Và vì vậy mọi người phải tự đánh giá rủi ro của mình. Và theo cách tôi nói, nếu bạn đã có nhiều hơn một bạn tình trong đời, bạn nên đi xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Và bạn càng có nhiều đối tác thì bạn càng nên có nhiều thử nghiệm hơn khi tích lũy. Có một số bệnh nhân, một số người thực sự cần được xét nghiệm ba, bốn, năm lần một năm vì họ có nhiều bạn tình trong một năm. Nguy cơ của bạn tăng lên tỷ lệ thuận với số lượng bạn tình mà bạn có.

Tiến sĩ Vanchiere (13:10):

Điều thực sự thú vị là một số dữ liệu mới nhất từ CDC và Dịch vụ Y tế Công cộng cho thấy trong số những bệnh nhân mắc bệnh giang mai giai đoạn một và giai đoạn hai, những trường hợp giang mai giai đoạn đầu, khoảng 40 đến 50% bệnh nhân cho biết có hoạt động tình dục với một bạn tình ẩn danh. trong năm trước.

Diane (13:30):

Một đối tác ẩn danh, trời ơi.

Tiến sĩ Vanchiere (13:36):

Điều tương tự, đó là sự kết nối.

Diane (13:37):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (13:37):

Đó là, bạn biết đấy, ứng dụng trực tuyến cho phép bạn tìm ai đó và bạn có thể không biết họ là ai. Bạn có thể không bao giờ gặp lại họ nữa.

Clay (13:49):

Rất tiếc.

Tiến sĩ Vanchiere (13:49):

Đối tác ẩn danh là một yếu tố rủi ro lớn.

Diane (13:52):

Vâng. Và điều đó đặt mọi người -

Tiến sĩ Vanchiere (13:53):

Uh, một điều khác là, vâng, điều thú vị ở dữ liệu đó là ít nhất một phần ba số người mắc bệnh giang mai cấp một và cấp hai cho biết đã có hoạt động tình dục trong khi say hoặc chịu ảnh hưởng của ma túy trong năm qua. Vì vậy, bạn có hai yếu tố rủi ro lớn ngay tại đó, và nếu chúng nằm trong nhóm yếu tố rủi ro của bạn, thì bạn thực sự, đánh giá rủi ro trong các hoạt động của chính mình, bạn thực sự nhất định phải được xét nghiệm, bệnh giang mai, HIV, bệnh lậu, chlamydia, trichomonas là hoàn toàn quan trọng.

Diane (14:24):

Nó chỉ liên quan đến việc chịu trách nhiệm.

Clay (14:26):

Vâng.

Diane (14:27):

Bạn biết đấy, nó thực sự đúng như vậy và khi bạn nói, sự ảm đạm- và, uh, cái còn lại là rượu, ma túy, bạn, mọi người, chúng tôi, tất cả chúng ta đều có thể ngu ngốc. Bạn biết đấy, tất cả chúng ta đều có thể (cười) đôi khi thực sự rất ngu ngốc, nhưng khi nói đến sức khỏe của mình, bạn thực sự phải làm chủ điều này và quyết định điều gì là tốt nhất cho mình và những lựa chọn của bạn là gì.

Clay (14:48):

Phải.

Diane (14:48):

Và như chúng tôi đã nói, bạn biết đấy, bác sĩ, hãy hoàn toàn trưởng thành về điều đó và chịu trách nhiệm.

Clay (14:53):

Phải. Một số biện pháp phòng ngừa mà mọi người có thể thực hiện là gì? Ý tôi là bạn chỉ - bạn đã thể hiện một số sự liều lĩnh đang diễn ra ngoài kia và việc không thể nhận ra chỉ bằng cách nhìn. Có biện pháp nào mà mọi người có thể thực hiện để tự bảo vệ mình không?

Tiến sĩ Vanchiere (15:07):

Bao cao su là một chiến lược giảm thiểu rủi ro tuyệt vời và chúng tôi đã nói về vấn đề này ở những địa điểm khác. Dây an toàn, mũ bảo hiểm xe đạp, vắc xin, bao cao su, tất cả đều làm giảm rủi ro, không cái nào là hoàn hảo. Bao cao su có thể phức tạp khi sử dụng, đặc biệt là trong thời điểm nóng bức và những cặp vợ chồng thiếu kinh nghiệm có nhiều khả năng thất bại hơn. Vì vậy, ừm, đây không phải là điều mà bạn nên cho rằng vì bạn đang sử dụng bao cao su, bạn được bảo vệ 100%, vì bạn hoàn toàn không... Và đặc biệt đối với những thứ như mpox hoặc herpes simplex sống bên ngoài khu vực sinh dục, nhưng bạn biết đấy, cùng một khu vực nhưng trực tiếp bên ngoài bộ phận sinh dục, thì nguy cơ của bạn sẽ không giảm nhiều. Vì vậy, cụ thể, bao cao su chỉ làm giảm nguy cơ nhiễm HPV khoảng 60%.

Diane (15:47):

Chỉ 60% thôi nhé.

Tiến sĩ Vanchiere (15:49):

Và khả năng lây truyền HPV từ người này sang người khác trong một lần quan hệ tình dục là hơn 75%-

Clay (15:56):

Ồ.

Tiến sĩ Vanchiere (15:57):

... trong một lần quan hệ tình dục. Khả năng lây nhiễm cao, dễ lây lan.

Clay (16:01):

Bạn biết đấy, điều đó dẫn tôi đến câu hỏi tiếp theo. Trước đó chúng ta đã nói về thứ hạng của Louisiana trong top 5 hoặc đứng đầu một số danh sách rất, rất, ừ, không tốt lắm. Điều gì, thông điệp gì sẽ gửi đến những người hàng xóm của chúng ta trên khắp tiểu bang về việc không (cười) nằm trong danh sách tồi tệ như vậy?

Tiến sĩ Vanchiere (16:20):

Tôi tin rằng chúng ta phải suy nghĩ về điều này một cách khác nhau. Đó là một phần của câu hỏi lớn hơn về sức khỏe cộng đồng. Và bạn biết đấy, một trong những điều chúng tôi đang thực hiện ở đây, tại LSU, bạn biết đấy, chúng tôi đang nỗ lực xoay chuyển mọi thứ chúng tôi đã làm để ứng phó với COVID-

Clay (16:33):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (16:34):

... về mặt thử nghiệm để sử dụng các nguồn lực đó cho các vấn đề đặc hữu, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Và, và nếu chúng ta có thể... Bạn biết đấy, mọi người đều học cách ngoáy mũi, chẳng hạn như trong thời kỳ đại dịch. Dù ghét hay không, bạn biết đấy, mọi người-

Diane (16:47):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (16:47):

... không ai yêu thích nó, phải không?

Clay (16:48):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (16:48):

Tất cả chúng tôi đều đã học cách ngoáy mũi và kiểm tra cũng như sử dụng bài kiểm tra tại nhà và những thứ tương tự. Chà, hóa ra đối với một số bệnh như lậu và chlamydia, HPV, phụ nữ có thể lấy mẫu xét nghiệm âm đạo và nam giới có thể lấy mẫu xét nghiệm niệu đạo. Việc đó có thể được thực hiện tại nhà riêng của bạn, gửi qua đường bưu điện, gửi đến phòng thí nghiệm và có các quy trình

để thực hiện việc đó. Vì vậy, chúng tôi đang nỗ lực tập trung vào những vấn đề đặc hữu này, như chúng tôi đã nói, là một tai họa trong cộng đồng của chúng tôi.

Tiến sĩ Vanchiere (17:15):

quan trọng là ở mọi giáo xứ trong tiểu bang Louisiana, tất cả 64 giáo xứ, và một số trong số đó có nhiều giáo xứ, đơn vị y tế giáo xứ cung cấp xét nghiệm nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục cho bất kỳ ai bước vào. Và đó là điều đáng tin cậy ở mọi giáo xứ... Hiện nay, họ có thể không mở cửa hàng ngày trong tuần, v.v., nhưng các đơn vị y tế giáo xứ là nơi nhất quán để mọi người có thể được xét nghiệm STI.

Clay (17:39):

Ừm.

Tiến sĩ Vanchiere (17:39):

Trong các cộng đồng lớn hơn, có các cơ quan cộng đồng, tổ chức phi lợi nhuận và tổ chức phi chính phủ có thể cung cấp dịch vụ xét nghiệm. Hiện nay các xét nghiệm HIV trong nước bọt được cung cấp thường xuyên hơn. Đây không phải là thử nghiệm tốt nhất, không phải là thử nghiệm tốt nhất xét về mặt dự đoán tích cực hay tiêu cực, nhưng chúng tôi đang có nhiều thử nghiệm hơn giống như những gì chúng tôi đã làm với COVID trong cộng đồng. Và chúng tôi đang cố gắng khuyến khích mọi người sử dụng chúng. Trước tiên, hãy đánh giá rủi ro của bạn và sau đó đi xét nghiệm vì chúng ta không thể vượt qua STI cho đến khi chúng ta xét nghiệm, xét nghiệm, xét nghiệm, xét nghiệm, xét nghiệm.

Clay (18:12):

Phải.

Diane (18:13):

Và đó cũng là một điểm tuyệt vời, thưa bác sĩ, về các lựa chọn về cách kiểm tra hoặc nơi để kiểm tra. Bởi vì một số người có thể miễn cưỡng nói chuyện với bác sĩ chăm sóc chính của họ về điều này.

Clay (18:23):

Chắc chắn.

Diane (18:23):

Bạn biết đấy, mặc dù chúng tôi luôn khuyến khích bạn nói chuyện với bác sĩ của mình trên podcast này-

Clay (18:27):

Phải.

Diane (18:27):

... nhưng trong một số trường hợp, có thể có chút do dự về điều này. Vì vậy, cảm ơn bạn đã làm rõ rằng có sẵn dịch vụ xét nghiệm, làm thế nào để thực hiện, lấy ở đâu và hoàn thành nó.

Tiến sĩ Vanchiere (18:38):

Vâng. Và các đơn vị y tế cung cấp bao cao su, nói chung là miễn phí. Vậy đó là một nguồn tài nguyên bảo vệ. Và điều quan trọng khác là, bạn đã thấy các bảng thông báo khắp nơi, khắp tiểu bang về PrEP. PrEP là gì? PrEP là điều trị dự phòng trước phơi nhiễm, và về cơ bản đây là nói đến một cá nhân - cho biết rằng họ sẽ tham gia vào các hoạt động có thể khiến họ bị nhiễm HIV, vì vậy họ sẽ tiếp tục và dùng thuốc, thuốc điều trị HIV, để ngăn ngừa nhiễm HIV.

Clay (19:07):

Ừm.

Tiến sĩ Vanchiere (19:08):

Vì vậy, một số thứ trong số này có thể là con dao hai lưỡi và chúng ta vẫn còn nhiều điều phải học hỏi. Ví dụ, nếu phụ nữ đang sử dụng biện pháp tránh thai tích cực lâu dài để tránh mang thai, liệu họ có ít sử dụng bao cao su hơn vì không thể mang thai?

Diane (19:23):

À, vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (19:23):

Và điều tương tự có thể đúng với-

Diane (19:24):

Vâng.

Tiến sĩ Vanchiere (19:24):

... PrEP. Nếu, nếu bạn biết, nếu một người biết họ đang dùng thuốc để ngăn ngừa HIV, liệu họ vẫn đang thực hiện hành vi nguy hiểm hơn vì họ không thể nhiễm HIV? Nhưng họ vẫn dễ mắc bệnh giang mai, lậu, chlamydia, v.v. Và do đó, động lực của việc này thực sự phải, vẫn phải được nghiên cứu và thực sự được nói đến một cách công khai để mọi người nhận ra rằng, vâng, PrEP ngăn ngừa được HIV, nhưng nó không ngăn ngừa được bất kỳ căn bệnh nào khác. Và các biện pháp tránh thai có tác dụng kéo dài giúp ngăn ngừa mang thai, nhưng nó không có tác dụng làm giảm nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Vì thế...

Đất nện (20:00):

Đó là rất nhiều thông tin. Và bạn biết đấy, khi chúng ta đến gần-

Tiến sĩ Vanchiere (20:03):

Vâng.

Clay (20:03):

... chúng tôi sẽ cung cấp một trang web, nhưng tôi muốn hỏi bạn, đối với những người đang lắng nghe, bạn sẽ hướng dẫn họ đến đâu và đọc thêm về vấn đề này, để tương tác với vấn đề này?

Tiến sĩ Vanchiere (20:12):

Vâng. Vâng, trang web của CDC là một nơi rất đáng tin cậy cho những thông tin theo thuật ngữ thông thường, thuật ngữ phi y tế và họ có một phần riêng cho các thuật ngữ y tế, ừ, và, bạn biết đấy, dành cho bác sĩ và y tá, ừ, et cetera. Uh, tôi thấy trang web websi - w- của họ rất đáng tin cậy. Có những tổ chức khác, ừm, ừ, để tôi nghĩ ra cái tên. Một là Trung tâm Denver dành cho, ừm, Giáo dục STI, tôi tin nó có tên như vậy. Nó có trụ sở tại Denver. Họ có cả một chương trình giảng dạy. Đại học Washington và ở Seattle là Trung tâm Giáo dục STI Quốc gia, và họ cũng có toàn bộ chương trình giảng dạy. Uh, bạn có thể xem toàn bộ danh sách. Tôi muốn tìm hiểu về chlamydia, và có một webcast nhỏ và thông tin của họ về điều đó. Đôi khi có những thứ bạn có thể in ra. Vì vậy, cả ba cơ sở đó, CDC, Trung tâm STI của Đại học Washington và Trung tâm Giáo dục và Kiểm tra Denver đều là những nguồn tài nguyên tốt, đáng tin cậy.

Diane (21:14):

Và cảm ơn bạn đã nói cụ thể về điều đó.

Clay (21:16):

Ồ, vâng.

Diane (21:16):

Bởi vì chúng tôi cũng luôn nói, "Đừng tìm tới Dr. Google." Tiến sĩ Google (cười), đó chỉ là-

Clay (21:21):

KHÔNG.

Diane (21:22):

... bạn biết đấy, ý tôi là, bạn có thể-

Clay (21:22):

KHÔNG.

Diane (21:23):

... làm hại chính mình. Bạn có thể, bạn k- bạn chỉ không muốn làm điều đó. Bạn cần phải có thông tin cụ thể về những gì được khuyến nghị-

Clay (21:30):

Phải.

Diane (21:30):

... của bác sĩ và nơi để tìm kiếm cũng như nơi để có được câu trả lời chính xác và nơi để tìm hiểu thêm mà cá nhân bạn cần biết để tự giúp mình.

Clay (21:38):

Vâng, 1.000%. Bác sĩ, chúng ta có bỏ sót điều gì không?

Tiến sĩ Vanchiere (21:40):

Tôi nghĩ chúng tôi đã, chúng tôi đã đề cập đến rất nhiều điều. Chúng ta có thể dành hàng giờ đồng hồ. Mọi người chỉ cần hít một hơi, chấp nhận - đánh giá rủi ro của chính mình-

Diane (21:48):

Ừm-hmm.

Tiến sĩ Vanchiere (21:48):

... và hành vi và nhận biết hành vi nào dẫn đến rủi ro và cách giảm thiểu rủi ro đó, cách giảm thiểu rủi ro đó bằng những việc rất đơn giản. Đôi khi câu trả lời là không quan hệ tình dục. Đôi khi câu trả lời là sử dụng bao cao su. Và đó thực sự là một chiến lược tốt, có lẽ là một trong những chiến lược giảm thiểu rủi ro rộng rãi nhất mà chúng tôi có. Nhưng hãy tự tìm hiểu về các phương thức khác nhau, vắc-xin HPV, PrEP, nếu đó là rủi ro cho bạn, v.v. Và các công ty bảo hiểm sẽ chi trả chi phí PrEP nên đó không phải là vấn đề.

Clay (22:21):

Ồ.

Tiến sĩ Vanchiere (22:21):

Ngay cả các công ty Medicaid cũng đài thọ PrEP. Và do đó, việc đặt câu hỏi, thu thập thêm thông tin, sử dụng những nguồn tài nguyên đó, hoàn toàn có sẵn. Bộ Y tế Louisiana có rất nhiều thông tin thông qua trang web của họ liên kết đến CDC và liên kết đến một số tổ chức khác này để giúp bạn tìm tài nguyên ở bang Louisiana.

Clay (22:39):

Như mọi khi, bác sĩ, chúng tôi đánh giá cao sự hiểu biết sâu sắc và các lớp thông tin về vấn đề này. Và chúng tôi hy vọng hôm nay thính giả của chúng tôi đã học được một số điều về STI. Và để có thêm những cuộc trò chuyện thú vị, hãy xem Vax Matters ở bất cứ nơi nào bạn nhận được podcast của mình. Và bạn có thể nhận được một số thông tin bằng cách truy cập immunos.la.gov.