

Épisode 20 – Bardeaux

Avec le Dr Frank Welch

MACHINE GÉNÉRÉE PAR GOOGLE TRANSLATE

Clay (00:00):

Aujourd'hui, vous apprendrez tout ce que vous devez savoir sur le virus du zona en un seul endroit, et cet endroit est Vax Matters.

Diane (00:14):

Eh bien les amis, vous entendrez une voix familière aujourd'hui. Si vous suivez Vax Matters depuis le début, et nous espérons que vous l'avez fait. Nous sommes heureux d'accueillir à nouveau le Dr Frank Welch dans notre émission pour apporter son expertise à notre discussion sur le virus du zona. Pour ceux qui ne le savent pas, le Dr Welch est un expert en vaccination et l'ancien directeur médical de la préparation aux situations d'urgence au Département de la santé de la Louisiane. Merci beaucoup de nous avoir rejoints à nouveau, Dr Welch.

Dr Welch (00:45):

Merci de me recevoir.

Diane (00:47):

C'est notre plaisir. Donc, je suppose que nous allons commencer par la question évidente. Qu'est-ce que le zona, on en entend beaucoup parler, et d'où vient cette maladie ?

Dr Welch (00:58):

Le zona est en fait assez intéressant. Il provient du virus de l'herpès zoster, que la plupart des gens connaissent sous le nom de virus de la varicelle. Et, euh, ce que le virus fait quand vous attrapez la varicelle, c'est la cause de la varicelle, et ensuite vous en récupérez, mais le plus drôle, c'est que le virus ne sort jamais complètement de votre corps ou ne meurt jamais. En fait, il traîne à l'arrière de votre moelle épinière le long de certains des nerfs sensoriels. Et puis, à mesure que nous vieillissons, lorsque d'autres déclencheurs peuvent survenir au cours de votre vie, d'autres choses qui peuvent diminuer votre système immunitaire, ou le stress ou quelque chose, une partie de ce virus de la varicelle décide de revenir vivant, et comme il est dans une racine nerveuse, il rampe le long de ce nerf et provoque une éruption cutanée à l'endroit où vous avez ce nerf sensoriel. Alors vraiment, le zona est la réactivation de la varicelle que vous avez eue quand vous étiez enfant.

Diane (02:03):

Alors seulement les personnes qui ont eu la varicelle, ce sont les seules personnes qui peuvent avoir le zona ?

Dr Welch (02:09):

Y- tu as raison. La varicelle, ou très, très rarement le vaccin contre la varicelle, mais seulement les personnes qui ont eu la varicelle-

Diane (02:20):

Hum.

Dr Welch (02:20):

... Peut avoir des bardeaux.

Clay (02:22):

C'est tellement intéressant. Et w... Je- je ... Je trouve tout le th... conversation sur la varicelle et le zona fascinante, alors [inaudible 00:02:28], je n'ai jamais eu la varicelle de toute ma vie.

Diane (02:31):

Vous n'avez jamais eu la varicelle ?

Clay (02:32):

Jamais eu de varicelle.

Diane (02:33):

Ouah.

Clay (02:33):

Et je ne sais pas si c'est une bonne ou une mauvaise chose...

Dr Welch (02:35):

(Des rires).

Clay (02:35):

... Et l'expression sur le visage de Doc me fait un peu peur-

Diane (02:38):

(Des rires).

Clay (02:38):

... Mais je ne vais pas lui en parler maintenant (rires). Euh, quoi -

Diane (02:42):

Ouah.

Clay (02:42):

Mais, je -

Diane (02:43):

Même en tant que bébé, vous savez que vous n'aviez pas-

Clay (02:44):

Je ne l'ai jamais eu.

Diane (02:45):

D'accord.

Clay (02:47):

Cela fait-il de moi une anomalie ?

Dr Welch (02:47):

Euh, puis-je vous poser une question rapide là-bas?

Clay (02:49):

Ouais.

Dr Welch (02:50):

En quelle année êtes-vous né ?

Clay (02:51):

(Rires) mon Dieu.

Diane (02:53):

(Des rires). Bon, voilà ouais allez.

Clay (02:55):

Disons- disons juste-

Diane (02:55):

Divulgateur complète.

Clay (02:55):

... Disons... dans les années 70. D'accord? Retour dans les années 70.

Dr Welch (02:58):

Nous y voilà. J'allais dire, c'était- c'était avant 1980 ?

Clay (03:02):

C'était bien avant 1980.

Dr Welch (03:05):

D'accord. Donc, euh, environ 98% des gens, que vous le sachiez ou non, sont... Nés avant 1980 ont en fait eu la varicelle.

Clay (03:14):

Oh. Hein. C'est intéressant. Vous avez donc mentionné le zona et certains des facteurs qui l'aggravent après avoir eu la varicelle, dont l'un, selon vous, était le stress. Quel est l'impact du stress sur sh... Une poussée de zona plus tard dans la vie après avoir eu la varicelle ?

Dr Welch (03:33):

Eh bien, commençons d'abord par cela, en fait . Votre risque de contracter le zona augmente à mesure que vous vieillissez.

Clay (03:40):

D'accord.

Dr Welch (03:40):

Juste régulièrement. Plus vous êtes âgé, plus il est probable que vous ayez le zona.

Clay (03:44):

D'accord.

Dr Welch (03:44):

En fait, environ 1 000 000 de personnes par an aux États-Unis ont le zona. La plupart d'entre eux ont plus de 40 ans.

Clay (03:52):

D'accord.

Dr Welch (03:53):

Euh, donc l'âge est la première chose. La deuxième chose est un système immunitaire affaibli, soit en raison d'une condition médicale, comme le cancer ou - ou d'autres conditions immunosuppressives, ou de médicaments qui suppriment votre système immunitaire. C'est la deuxième cause la plus probable de déclenchement d'une épidémie de zona. Mais ensuite, vous savez, il y a d'autres choses. Le stress, euh, le manque de sommeil, euh, euh, certains facteurs alimentaires, tout. Nous constatons que les personnes les plus stressées sont également plus susceptibles d'avoir le zona. Mais les raisons les plus courantes sont certainement l'âge et l'immunosuppression.

Diane (04:32):

Eh bien, c'est tout simplement adorable (rires).

Clay (04:33):

(Des rires).

Diane (04:35):

N'est-ce pas ? Pour ceux d'entre nous dans la salle, je suis l'aîné ici, mais néanmoins. Alors est-ce assez commun, Dr Welch, le zona est-il assez commun ?

Dr Welch (04:43):

O- une personne sur trois au cours de sa vie aura le zona.

Diane (04:47):

D'accord.

Dr Welch (04:48):

Oui.

Diane (04:49):

Donc c'est- alors, qu'est-ce que c'est, quoi, quand on parle de zona, comment on connaît les- les symptômes. Symptômes, puis après cela, leurs complications.

Dr Welch (04:57):

Bien sûr. Maintenant, le zona commence comme n'importe quel rhume. Vous pourriez avoir mal à la tête, vous pourriez avoir des maux d'estomac, des muscles endoloris. Et puis ce que vous remarquerez, c'est que sur une partie particulière de votre corps, maintenant c'est généralement sur le tronc, plus rarement sur le visage, mais seulement d'un côté de votre corps, ça va commencer à picoter. Et tous ceux qui ont eu un bouton de fièvre connaissent cette sensation de picotement, ce... ce "Oh, je vais avoir un bouton de fièvre."

Diane (05:25):

Mm-hmm.

Dr Welch (05:25):

C'est le même type de virus qui cause le zona. Vous aurez une sensation de picotement, puis deux ou trois jours plus tard, vous aurez une éruption cutanée avec cloques, généralement sur... Sur une moitié de votre corps, sur le tronc ou sur votre visage, et cela formera des cloques exactement comme la varicelle Est-ce que. Vous aurez des cloques, ces cloques s'ouvriront, elles contiendront du liquide, puis dans environ cinq à sept à 10 jours, elles formeront une croûte et disparaîtront.

Diane (05:56):

Au départ, au début, certaines personnes peuvent-elles le confondre avec, par exemple, de l'herbe à puce s'ils ont travaillé dans leur jardin ? Y a-t-il... C'est une sorte d'imitation, n'est-ce pas ? Ou n'est-ce pas?

Dr Welch (06:06):

R- absolument.

Diane (06:07):

Oh d'accord.

Dr Welch (06:08):

Donc, tout comme vous l'avez mentionné, le sumac vénéneux est une éruption cutanée fulgurante-

Diane (06:11):

Droit. Droit.

Dr Welch (06:11):

... Ce que vous ne comprenez généralement pas. Vous venez de vous frotter contre cela. Donc, la raison la plus courante pour laquelle quelqu'un confond le poulet... Je suis désolé, le zona pour autre chose, c'est-

Diane (06:22):

Mm-hmm.

Dr Welch (06:23):

... Quelque chose dans lequel ils se sont embarqués.

Diane (06:24):

Droit.

Clay (06:24):

Oh. Je peux juste entendre les gens déposer leurs McMuffins pendant que vous parcourez cette dernière description.

Diane (06:29):

(Des rires).

Clay (06:29):

Euh, (rires).

Diane (06:31):

En effet.

Clay (06:32):

Ouais. Que, euh, euh, parlez-moi de la névralgie post-zostérienne.

Dr Welch (06:36):

Et, allons- allons-

Clay (06:37):

Au fait, ai-je bien compris ?

Dr Welch (06:39):

Oui. Tu l'as fait.

Clay (06:41):

D'accord. Merci.

Dr Welch (06:41):

Post-herp-

Diane (06:41):

Bon travail, Clay.

Dr Welch (06:41):

... Elle... Da... Névralgie herpétique. Et, euh, euh, celui-ci est aussi intéressant. Permettez-moi de vous parler de certaines des autres complications.

Clay (06:47):

D'accord.

Dr Welch (06:47):

Très, très rarement, à cause du zona, les gens peuvent attraper une pneumonie-

Clay (06:52):

Ouah.

Dr Welch (06:53):

... Les gens peuvent attraper une encéphalite-

Diane (06:54):

Ah bon?

Dr Welch (06:54):

... Et les gens peuvent même mourir. Mais c'est très, très rare.

Clay (06:58):

D'accord.

Dr Welch (06:58):

Et généralement, les personnes qui meurent sont des personnes âgées atteintes de maladies immunitaires. Une autre complication du zona est que si vous avez un zona sur votre visage et qu'il pénètre dans votre œil, l'un des nerfs qui affecte votre œil, vous pouvez en fait devenir aveugle d'un côté à cause du zona.

Diane (07:16):

Ouah.

Dr Welch (07:16):

Encore une fois, tout cela est très, très rare, et certainement avec une intervention médicale appropriée, cela peut diminuer la possibilité que vous obteniez l'une de ces choses. Mais, la seule chose, la principale complication du zona, est appelée névralgie post-herpétique, et une personne sur 10 jusqu'à deux personnes sur 10 souffrent de névralgie post-herpétique. Et ce que c'est, c'est que le zona sort et provoque une éruption cutanée douloureuse et cloques, puis l'éruption cutanée se couvre et disparaît, mais la douleur ne disparaît pas. Il... Les- les nerfs continuent d'être de... Enflammés pendant un certain temps. Cela peut prendre des mois, voire des années, et cela peut

être assez débilisant pour les gens. Et encore une fois, cela augmente à mesure que les gens vieillissent. Um, et- et ça peut être une condition incroyablement débilisante.

Diane (08:10):

Et c'est différent de la douleur fantôme ? On entend tellement parler d'une douleur fantôme. Parfois. Serait-ce... Mais en fait, ça fait partie de la- la, une lésion nerveuse ? C'est à cause du... zona ? Est-ce correct?

Dr Welch (08:24):

Donc, c'est une douleur fantôme.

Diane (08:25):

Il est? D'accord.

Dr Welch (08:26):

Juste juste-

Diane (08:27):

D'accord.

Dr Welch (08:27):

... Comme vous dites.

Diane (08:28):

Ouais.

Dr Welch (08:28):

Quand- quand ils regardent les nerfs, les nerfs sont parfaitement sains. Euh, ce sont des signaux continus de ces nerfs à votre cerveau que vous ressentez une douleur intense même si le zona a disparu, parfois il y a longtemps.

Diane (08:43):

Combien de temps pouvez-vous avoir des bardeaux? Je veux dire, combien de temps cela dure-t-il ... Combien de temps devez-vous y faire face ?

Dr Welch (08:48):

Donc, les bardeaux-

Diane (08:48):

Euh-hein.

Dr Welch (08:49):

Ne dure qu'entre 7 et 10 jours.

Diane (08:51):

Oh d'accord.

Dr Welch (08:53):

Mais la névralgie post-zostérienne peut durer des années...

Diane (08:56):

Ah bon?

Dr Welch (08:58):

Euh, des mois à des années. Oui.

Clay (08:58):

Ouah. Vous avez parlé de la rareté du zona. Avec quelle facilité peut-il se propager?

Dr Welch (09:05):

Pas très facile.

Clay (09:06):

D'accord.

Dr Welch (09:06):

Mais- mais laissez-moi vous dire pourquoi. Euh, vous ne pouvez pas donner des bardeaux à quelqu'un d'autre. N'oubliez pas que le zona provient d'un virus déjà présent dans votre corps. Cependant, si vous n'avez pas eu la varicelle et que vous n'avez jamais été vacciné contre la varicelle, quelqu'un qui a le zona pourrait vous transmettre la varicelle.

Clay (09:26):

Oh-oh.

Dr Welch (09:27):

Ensuite, vous seriez mis en place pour attraper le zona plus tard dans votre vie, euh, euh, à cause de la varicelle.

Diane (09:33):

Attends-toi à ça, Clay.

Dr Welch (09:33):

Mais encore une fois, vous ne pouvez pas-

Diane (09:33):

(Des rires).

Clay (09:34):

[inaudible 00:09:34].

Dr Welch (09:36):

Ouais. (Des rires). Son-

Clay (09:36):

Merci-merci-merci Doc, j'apprécie ça.

Dr Welch (09:37):

Ouais (rires).

Clay (09:38):

Je suis tellement content d'avoir fourni cette information.

Dr Welch (09:40):

Ouais (rires).

Clay (09:40):

Euh (rires)...

Dr Welch (09:42):

Maintenant, là... J'ai une solution pour vous cependant.

Clay (09:44):

D'accord.

Dr Welch (09:46):

Ouais, fais ce vaccin contre le zona.

Clay (09:48):

Oh, ne vous inquiétez pas pour ça (rires).

Diane (09:49):

(Des rires). Ouais. Vous savez, Dr Welch, j'ai eu des amis qui ont eu le zona, et ils ont dit que c'était la pire douleur qu'ils aient jamais endurée. Et ce sont, vous savez, ce sont des gens... L'une était une collègue de travail, et cela incluait l'accouchement quand elle parlait de la pire douleur-

Clay (10:07):

Ouah.

Diane (10:07):

... Avec des bardeaux. Et puis un autre collègue masculin, il a dit : "Diane, je sortais et j'enlevais ma chemise..." C'était en été. "Enlève ma chemise et essaie juste de me rafraîchir... Refroidir mon

corps. Le... Soit... Même le vent," dit-il, irritant sa peau. Il a dit: "Je ne souhaiterais cela à personne."
Il a dit: "C'était vraiment mauvais."

Dr Welch (10:28):

Ouais. Je-c'est-c'est vraiment, vraiment malheureux. Très douloureux a- et heureusement maintenant en grande partie évitable.

Clay (10:35):

Eh bien, vous avez fait référence au vaccin. Quand a-t-il été créé pour la première fois ?

Dr Welch (10:41):

D'accord. Nous allons donc parler brièvement de... euh, euh, et d'un ancien vaccin qui n'est plus utilisé...

Clay (10:46):

D'accord.

Dr Welch (10:47):

... Aux États-Unis appelé Zostavax. Et c'était un vaccin à virus vivant qui a commencé en 2005 mais a été interrompu en 2020.

Clay (10:58):

D'accord.

Dr Welch (10:58):

Et c'était un - un seul coup que vous avez obtenu pour les personnes de plus de 50 ans ou les personnes de 19 ans et plus avec des conditions immunitaires, euh, euh, qui étaient à risque de zona. Maintenant, il existe un vaccin plus récent appelé Shingrix qui est un vaccin à deux doses, mais la technicité avec l'ancien vaccin est qu'il s'agissait d'un virus vivant... vaccin. Donc, vous ne voudriez pas le donner à des personnes ayant des problèmes de système immunitaire. Et comme je l'ai déjà décrit, les personnes ayant des problèmes de système immunitaire sont très susceptibles d'avoir le zona. Donc, le vaccin n'a pas vraiment fonctionné dans le groupe de personnes dont vous en aviez vraiment besoin. Donc, avec le nouveau vaccin, Shingrix, on l'appelle un... vaccin recombinant a- adjuvant. Et tout ce que cela signifie, c'est qu'ils ont pris certaines des protéines à l'extérieur du virus que votre corps peut reconnaître et ont ajouté une petite autre protéine que votre corps n'aime vraiment pas et vous ont juste injecté ces deux choses. Maintenant, ce vaccin, Shingrix, vous recevez vos deux doses, et vous les recevez à deux à six mois d'intervalle, et c'est un vaccin très, très efficace pour prévenir le zona.

Diane (12:15):

Je dois vous dire, Dr Welch, j'ai eu les deux. J'ai eu les deux vaccins. J'ai eu le premier quand mes collègues... Je veux dire, j'étais terrifié.

Clay (12:24):

Mm-hmm.

Diane (12:24):

Quand... Alors, a- et puis bien sûr mon cerveau commence à fonctionner. Chaque fois que je devais gratter ... j'avais des démangeaisons et je me grattais , "Mon Dieu, oh mon Dieu. C'est le zona." Et ce n'était pas-

Clay (12:31):

Mm-hmm.

Diane (12:31):

... Mais cela m'a poussé à demander au médecin d'obtenir le premier vaccin. Et puis quelques années plus tard avec le Shingrix... bien sûr, c'était, comme vous l'avez dit, les deux- les deux doses. Et c'était... Je veux dire que c'est sorti, peut-être début 2017, 2018, quelque part dans ce quartier. Et au début, c'était difficile à trouver.

Clay (12:52):

Hein.

Diane (12:52):

Alors je me souviens, j'ai appelé mon médecin et ils m'ont dit, "Tu dois aller à", tu sais, "À ta," euh, "À une pharmacie-"

Clay (12:58):

Euh-hein.

Diane (12:58):

"... Pour, vous savez, Walgreens, CVS, ou n'importe où." Donc, Dieu les aime , je pense que les gens de Walgreens pensaient que je les traquais .

Clay (13:05):

(Des rires).

Diane (13:05):

Littéralement, j'allais là-bas (rires) chez le pharmacien et j'ai reçu ma première dose.

Clay (13:10):

Alors ils te l'ont donné là-bas ?

Diane (13:11):

Oui. Ils me l'ont donné là-bas. J'ai reçu ma première dose là-bas, mais encore une fois, il faut que ce soit... La deuxième dose doit être administrée dans un certain laps de temps. Et j'étais juste terrifié à l'idée de ne pas pouvoir obtenir ma deuxième dose dans le temps imparti. Alors j'y allais toutes les semaines. Et finalement, ils ont dit, "Miss Deaton, nous avons eu une chance pour vous." Et ils étaient si heureux de se débarrasser de moi-

Clay (13:33):

Ouais.

Dr Welch (13:33):

(Des rires).

Diane (13:33):

... Et j'étais si heureux de l'avoir, et j'en avais fini avec ça, mais je dois vous dire, Dr Welch, c'était ce deuxième vaccin contre le zona, ou, le coup... J'étais tellement malade avec ça une. Et c'était un peu ma référence-

Clay (13:47):

Mm-hmm.

Diane (13:47):

... En ce qui concerne le vaccin COVID, pour voir à quel point je serais malade, car je n'ai jamais eu de réaction d'aucune sorte... avec aucun vaccin jusqu'à ce que j'aie reçu ce deuxième.

Clay (13:56):

Avez-vous eu-

Diane (13:56):

Mais-

Clay (13:56):

... Une réaction au vaccin COVID ?

Diane (13:58):

J'ai... Oui. Le deuxième- le deuxième vaccin-

Clay (14:00):

D'accord.

Diane (14:00):

... Je l'ai fait. Mais je n'étais pas aussi malade avec le COVID qu'avec le zona. Mais, je savais ce que c'était.

Clay (14:05):

Ouais.

Diane (14:06):

Je savais ce que c'était. Et j'étais... C'était bon. J'étais content de l'avoir.

Clay (14:09):

Ouais.

Diane (14:09):

Mais ma question après ça je... (rires) après tout ça-

Clay (14:12):

Bien sûr.

Diane (14:12):

... Ya ... Pour faire une digression un instant, à quel point est-il important d'obtenir le, vous savez, le vaccin Shingrix, dans cette quantité allouée - dans ce laps de temps alloué, dans les six mois. Que se passe-t-il si vous attendez ou oubliez et que plus de six mois se sont écoulés depuis le premier ? Faut-il tout recommencer ?

Dr Welch (14:32):

je vais en fait répondre à deux questions ici.

Diane (14:35):

D'accord.

Dr Welch (14:35):

Et le premier est, pour ceux qui ont pris du Zostavax, tout comme vous l'avez fait-

Diane (14:39):

D'accord. Droit. Oui.

Dr Welch (14:40):

... Et la recommandation est, oui, allez chercher une série de clichés Shingrix. Et la raison en est que, vous savez, le Zostavax était un très bon vaccin. Il a empêché le zona chez environ 70% des personnes. Mais, Shingrix chez les adultes en bonne santé peut être efficace à 95-99 %. Donc la- la réponse à la première question est, oui, même si vous avez eu Zostavax, nous voulons que vous fassiez vacciner avec Shingrix.

Dr Welch (15:10):

Et puis, euh, la- la deuxième partie de ça. Si vous avez reçu votre première dose-

Diane (15:16):

Oui.

Dr Welch (15:17):

... Nous vous recommandons de recevoir votre deuxième dose entre deux et six mois après votre première dose. Cependant, si vous manquez cet intervalle de six mois, vous n'avez pas besoin de revenir en arrière et de recommencer.

Diane (15:30):

Donc vous ne le faites pas.

Dr Welch (15:30):
Nous vous voulons-

Diane (15:31):
D'accord. D'accord.

Dr Welch (15:31):
Ouais.

Clay (15:32):
Ouais.

Dr Welch (15:32):
Pour aller entre deux et six mois, mais vous n'avez pas à répéter. Donc, je - si vous manquez cette fenêtre de six mois, prenez rendez-vous, Shingrix est désormais largement disponible -

Diane (15:42):
Droit.

Dr Welch (15:42):
... Allez chercher cette deuxième dose.

Diane (15:44):
Droit.

Dr Welch (15:44):
Et la chose intéressante à propos de vos effets secondaires sur celui-là, c'est que certaines personnes réagissent à la première dose et non à la seconde, certaines personnes réagissent aux deux, puis certaines personnes réagissent à la seconde. Mais rappelez-vous juste, ces deux à trois jours où vous ne vous sentez pas bien avec peut-être des maux d'estomac et des maux de tête, et peut-être des frissons, deux à trois jours d'inconfort, c'est tellement mieux que des mois ou même des années-

Diane (16:09):
Oh.

Dr Welch (16:09):
... De névralgie post-zostérienne.

Diane (16:10):
Oh-oh amen. Je suis d'accord avec ça. Et vous savez, le truc, c'est que je n'étais vraiment malade que le jour suivant, le lendemain matin... Mon... Genre, une demi-journée. Mais je savais ce que c'était-

Clay (16:19):

Droit.

Diane (16:19):

... Et après avoir été... Vous savez, je suis allé travailler, et je... Parce que je ne m'attendais à rien. Et puis ça... J'ai eu l'impression d'avoir été renversé par un camion. Je veux dire, c'était vraiment (rires) si important.

Clay (16:29):

Ouah.

Diane (16:29):

Mais encore une fois, je savais ce que c'était. Et puis quand c'était fait, c'était fait. C'était fini.

Clay (16:33):

Mm.

Diane (16:33):

Tu sais? Et j'étais tellement content-

Dr Welch (16:36):

Bien toi-

Clay (16:36):

(Des rires).

Diane (16:37):

... Parce que je ne voulais pas avoir à faire le [inaudible 00:16:37] -

Dr Welch (16:37):

Et vous - vous savez certainement que votre corps avait une bonne santé -

Diane (16:39):

Oh-

Dr Welch (16:39):

... Réaction immunitaire au tir-

Diane (16h40):

... Mon corps. Ouais (rires).

Dr Welch (16:40):

... Lequel est-

Diane (16:40):

Oui.

Dr Welch (16:40):

... Ce que nous voulons.

Diane (16:43):

Ouais. Oui.

Clay (16:44):

Donc à propos de ce dont, euh, Diane parlait justement, pour- pour les gens qui ne l'ont pas eu, A, je pense que ce que je comprends maintenant c'est qu'il est plus facile d'obtenir-

Diane (16:53):

Oui.

Clay (16:53):

... Qu'il était à l'époque où les bardeaux-

Diane (16:55):

Il vient de sortir pour la première fois. Ouais.

Clay (16:57):

Quand il est sorti pour la première fois-

Diane (16:57):

Ouais. Mm-hmm.

Clay (16:57):

... Et vous avez pris les deux coups à la pharmacie.

Diane (17:01):

Je l'ai fait. Ouais. Oui.

Clay (17:01):

Vous n'aviez pas besoin d'aller voir votre médecin traitant.

Diane (17:03):

Eh bien, c'était comme ça à l'époque. Je suppose que c'est toujours pareil.

Clay (17:06):

C'est pareil maintenant, Doc ?

Dr Welch (17:07):

Absolument oui. Tout pharmacien de l'État de Louisiane qui avait un certain certificat peut vous donner un vaccin Shingrix.

Clay (17:15):

Alors, quel est le processus ? Vous venez d'appeler votre pharmacien local et de lui demander, euh, de vous faire vacciner, puis de prendre rendez-vous pour aller le chercher ?

Diane (17:22):

Ou tout simplement les traquer. Vous faites ça en couple-

Clay (17:23):

(Des rires).

Diane (17:23):

(Rires) c'est facile !

Dr Welch (17:26):

(Des rires). Ouais. Donc, euh, surtout avec eux qui donnent des vaccins COVID, je recommande toujours d'appeler avant. Euh, votre médecin de soins primaires peut l'avoir, une pharmacie peut l'avoir, un centre de santé publique l'aura .

Clay (17:37):

Mm.

Dr Welch (17:37):

Ainsi, Shingrix est largement disponible maintenant.

Clay (17:41):

C'est, euh, c'est intéressant et - et comme vous l'avez dit, c'est - ce n'est pas aussi courant que certaines de ces autres choses dont nous avons entendu parler, mais vous ne le faites pas, c'est le problème, vous n'en entendez pas beaucoup parler bardeaux maintenant comme, je suppose, avec tout le reste. Euh, eh, parlez un peu de ça et pourquoi c'est si important que nous le gardions sur le radar des gens.

Dr Welch (18:00):

Ouais. La- la bonne chose est que maintenant que les enfants sont vaccinés contre... la varicelle-

Clay (18:06):

Mm-hmm.

Dr Welch (18:07):

... Il y a un risque incroyablement réduit qu'ils attrapent le zona à cause du virus du vaccin... d'où ils l'obtiendraient, bien que cela arrive. Cependant, s'ils attrapent le zona après avoir été vaccinés et [inaudible 00:18:21], il s'agit généralement d'un cas très bénin de zona. Euh, donc, euh, bien que la... statistique que nous oublions est qu'une personne sur trois aura le zona au cours de sa vie. Et

bien sûr, ce sont des gens de notre âge qui n'ont jamais été vaccinés contre la varicelle. Et nous entrons dans ces groupes d'âge plus âgés où les gens ont probablement d'autres problèmes de santé. Donc, si vous donnez à quelqu'un qui commence à être sapin... Infirmes ou avec d'autres problèmes de santé, si vous lui donnez le zona, c'est juste un problème médical de plus qui peut aggraver d'autres problèmes médicaux. Et certainement, ayant une névralgie post-zostérienne-

Diane (19:05):

Mm.

Dr Welch (19:05):

... Nous entendons tout le temps des histoires de personnes qui travaillaient jusqu'à ce qu'elles obtiennent cela et qui n'étaient plus en mesure de travailler. Il y a des gens qui ont des hobbies et, euh, d'autres intérêts, jouer au tennis, euh, j'ai lu une histoire sur une femme qui était harpiste, euh, qui n'est plus capable de faire ces activités après avoir eu une névralgie post-herpétique. Et c'est à ce moment-là que vous êtes censé profiter de votre vie.

Diane (19:28):

Exactement.

Dr Welch (19:29):

Donc, nous voulons vraiment les garder sur... le radar des gens, parce que vraiment, ce vaccin est efficace à plus de 90-95 %.

Clay (19:38):

Ouais.

Dr Welch (19:38):

C'est... vous savez, euh, euh, une personne sur 20 pourrait encore l'avoir, mais les 19 autres ne l'auront pas avant.

Diane (19:48):

Pouvez-vous quand même avoir un cas bénin de zona même après avoir reçu le vaccin ? Je veux dire, ce n'est pas... Je veux dire, je - ça arrive toujours. Est-ce exact, docteur Welch ? Ou pas.

Dr Welch (19:59):

Vous- vous avez raison, mais généralement-

Diane (20:00):

Ouais.

Dr Welch (20:00):

... Si vous avez reçu le vaccin et que vous attrapez le zona, c'est un cas beaucoup moins grave.

Diane (20:04):

Droit. Droit. Y a-t-il quelqu'un qui ne devrait pas se faire vacciner ?

Clay (20:08):

Mm.

Dr Welch (20:09):

Absolument oui. Alors laissez-moi vous guider à travers cela.

Diane (20:11):

bien.

Dr Welch (20:12):

Ainsi, toute personne ayant eu une réaction allergique à sa première dose-

Diane (20:15):

Mm.

Dr Welch (20:15):

De Shingrix ne doit pas recevoir une autre dose. Les femmes enceintes ne devraient pas recevoir une dose de Shingrix. Et puis, toute personne souffrant d'immunosuppression sévère devrait consulter son médecin avant de recevoir Shingrix. Maintenant, beaucoup de ces personnes seront recommandées, mais vous voulez être suivi par un médecin spécialisé plutôt que par votre pharmacien-

Diane (20:36):

Droit.

Dr Welch (20:36):

... Si vous souffrez de maladies immunodéprimées graves.

Clay (20:39):

Vous avez mentionné plus tôt, et je voulais juste clarifier. Lorsque vous avez parlé de certaines des choses que les gens n'étaient pas capables de faire après avoir eu le zona, voulez-vous dire qu'elles étaient faites ? Comme, la- la harpiste ne pourrait pas refaire ça, ou la personne qui joue au tennis ? Est-ce une condition temporaire après l'avoir eu ou est-ce quelque chose que vous disiez qu'ils n'étaient plus capables de faire ?

Dr Welch (21:03):

Donc, c'est à cause de la névralgie post-herpétique.

Clay (21:06):

D'accord.

Dr Welch (21:06):

La- la douleur et l'inflammation... Tout comme ce qui a été décrit avant. C'est comme si c'était en feu.

Clay (21:12):

Mm-hmm.

Dr Welch (21:13):

C'est une douleur brûlante qui est avec vous tout le temps. Ainsi, les personnes qui pratiquaient auparavant d'autres activités sont maintenant rongées par cette douleur. Parfois juste consommés avec le traitement de la douleur, avec, euh, euh, vous savez, essayant de faire des choses pour la minimiser, et plus, euh, ay, capables de profiter des choses dans leur vie qu'ils faisaient avant à cause de ce post-herpétique névralgie.

Diane (21:39):

Avons-nous parlé du traitement? Avons-nous-

Clay (21:41):

Ouais.

Diane (21:41):

... Avons-nous dit quoi que ce soit-

Clay (21:42):

Euh-

Diane (21:42):

... Environ une fois que vous faites-

Clay (21:43):

Euh-hein.

Diane (21:43):

... Avez-vous des bardeaux? Vous savez, je- je sais qu'il y a des moments différents où j'ai eu un peu ceci ou cela, je mets juste de la calamine lo... La lotion à la calamine est un peu comme un ruban adhésif-

Clay (21:51):

Oh ouais.

Diane (21:51):

... Dans- dans la vie. Tu sais?

Clay (21:51):

Ouais.

Diane (21:52):

Il s'occupe de tout. Y a-t-il... Quels sont les traitements du zona, docteur ?

Dr Welch (21:58):

Ainsi, il existe plusieurs traitements pour les bardeaux. Les médicaments antiviraux les plus courants, la glace... l'acyclovir, d'autres comme ça. Évidemment, ces médicaments doivent être pris comme s... Le plus tôt... sera le mieux.

Diane (22:12):

Mm-hmm.

Dr Welch (22:12):

Donc, si vous soupçonnez un zona ou si cela se produit, veuillez contacter immédiatement votre médecin. Il existe des médicaments antiviraux qui sont utiles. Euh, maintenant, ils disent aussi prendre un- un bain, soit avec de l'avoine, de l'avoine écrasée et-

Diane (22:28):

Mm-hmm.

Dr Welch (22:28):

... Eau apaisante, il y a aussi la lotion à la calamine qui peut être prise. La chose la plus importante que vous puissiez faire, cependant, si vous avez une éruption de zona est de vous assurer que l'éruption est couverte.

Clay (22:38):

D'accord.

Diane (22:38):

Oh c'est-

Dr Welch (22:38):

Parce que tu ne veux certainement pas le répandre-

Diane (22:39):

... Couvert. D'accord.

Dr Welch (22:39):

... À-

Diane (22:40):

Ouais.

Dr Welch (22:40):

... Une femme enceinte -

Clay (22:41):

Mm. Mm-hmm.

Dr Welch (22:41):

... A un enfant, à quelqu'un qui n'a pas eu la varicelle.

Clay (22:44):

Ouah. Alors pouvez-vous... Si vous avez reçu le vaccin et que vous avez déjà eu le zona et la varicelle, pourriez-vous le refaire ?

Dr Welch (22:51):

La plupart des gens, la grande majorité des gens qui ont le zona ne l'attrapent qu'une seule fois.

Diane (22:55):

Mm.

Dr Welch (22:56):

Mais il est possible de l'obtenir à nouveau. Nous recommandons donc même aux personnes qui ont eu le zona de se faire vacciner juste pour éviter qu'elles ne le contractent une deuxième fois. Mais aussi, rappelez-vous, disons que vous avez eu un zona à 50 ans et que vous avez récupéré, si vous avez à nouveau un zona à 75 ans, il est beaucoup plus susceptible d'être plus grave et de provoquer une névralgie post-herpétique. Donc, même si vous avez eu des bardeaux, nous vous recommandons de vous faire vacciner.

Diane (23:20):

D'accord. Cela m'amène donc à ma question. Ai-je besoin d'un booster ? Existe-t-il des boosters ? Quoi... Vous savez, parce que j'ai eu les deux, vous savez, le premier, puis le Shingrix, et... ce n'était pas il n'y a pas si longtemps, mais ai-je besoin d'un rappel ? Aurai-je besoin d'un rappel, Doc ? Je suis très, je suis en assez bonne santé.

Dr Welch (23:38):

Ouais.

Diane (23:38):

Je ne, euh, tu sais. Je suis... plutôt en bonne santé. Alors je... je ne savais pas ce qu'on pensait, euh, à propos d'un... un booster.

Dr Welch (23:45):

Pas encore.

Diane (23:46):

D'accord.

Dr Welch (23:47):

Mais-

Diane (23:47):

(Des rires).

Dr Welch (23:47):

... Laisse-moi te promener-

Diane (23:47):

Ouais. D'accord.

Dr Welch (23:47):

... Grâce à cela.

Diane (23:48):

D'accord.

Dr Welch (23:48):

Donc (rires), les seules données médicales dont nous disposons sont basées sur le fait que nous l'utilisons depuis 2018.

Diane (23:57):

D'accord. Pas si longtemps. Ouais.

Dr Welch (23:57):

Mais ce que nous savons jusqu'à présent, c'est qu'il est très, très efficace pendant quatre ans.

Diane (24:03):

D'accord. (Des rires).

Dr Welch (24:03):

Au moins.

Clay (24:07):

D'accord.

Dr Welch (24:08):

Alors ils sont-

Diane (24:08):

Alors je suis [inaudible 00:24:08]

Dr Welch (24:08):

... faire des études comme nous-

Diane (24:08):

... La barre des quatre ans.

Dr Welch (24:08):

... Nous-

Diane (24:08):

D'accord. Merci.

Dr Welch (24:08):

(Des rires).

Diane (24:08):

(Des rires).

Clay (24:09):

Voir? Je ne suis pas le seul à avoir peur-

Diane (24:11):

Ouais ok. (Des rires).

Clay (24:11):

... Dans ce podcast aujourd'hui. Voici donc une question. Disons que vous avez, vous avez eu la varicelle, puis vous avez été vacciné, mais vous n'avez pas eu de zona. Quelle est la probabilité que vous ayez le zona i ... Maintenant que vous êtes vacciné ?

Dr Welch (24:26):

Alors d... Euh, y... Je suppose que tu veux dire que tu as été vacciné...

Clay (24:29):

Donc tu n'as pas, tu- tu as eu-

Dr Welch (24:30):

Avec- avec le vaccin contre le zona.

Clay (24:30):

... La varicelle avant-

Dr Welch (24:30):

Oh.

Clay (24:31):

... Vous avez reçu le vaccin contre le zona et vous n'avez pas encore eu de zona. Euh, quelle est la probabilité que vous- que vous l'obteniez ?

Dr Welch (24:37):

Très improbable.

Clay (24:38):

D'accord.

Dr Welch (24:39):

Euh, selon votre état de santé-

Clay (24:41):

(Des rires).

Dr Welch (24:41):

... Ce vaccin est efficace à plus de 95-98%-

Clay (24:46):

D'accord.

Dr Welch (24:46):

... Chez les personnes en bonne santé.

Diane (24:47):

Ouais.

Dr Welch (24:47):

Ce qui veut dire, dans le vaccin... Je... Désolé. Chez les personnes qui auraient eu le zona, il protège 98 personnes sur 100-

Clay (24:55):

Ouah.

Dr Welch (24:55):

... D'avoir des bardeaux. Maintenant, cela- cela réduit un peu pour les personnes qui ont des conditions immunodéprimées. En vieillissant, l'efficacité du vaccin descend à environ 90 %, mais il protégera quand même 90 personnes sur 100, et les personnes qui ont le zona, ce sera un cas plus faible.

Clay (25:13):

Et, euh, juste pour notre public qui écoute qui ne peut pas nous voir, Diane agitait ses poings-

Diane (25:17):

(Des rires).

Clay (25:18):

... Comme si elle venait de gagner la Coupe Stanley.

Diane (25:18):

Ouais. Je l'aime.

Clay (25:18):

Alors (rires)-

Diane (25:21):

Alors ok. Revenons à mes quatre ans (rires)... J'ai quatre ans, d'accord. Alors que va-t-il se passer ensuite ? Dr Welch ? On attend un peu de voir s'il y a quelque chose d'el... Mais pour l'instant je vais bien. Dis que je vais bien. Dis que je vais bien.

Dr Welch (25:33):

Ab- absolument oui.

Clay (25:33):

(Des rires).

Diane (25:34):

Dis que je vais bien. D'accord. D'accord.

Dr Welch (25:35):

Ils- ils font des études sur des gens et- et observent des gens qui ont été vaccinés contre le zona-

Diane (25:41):

Ouais.

Dr Welch (25:41):

Et voir combien de ces personnes ont le zona. Nous constatons maintenant qu'il offre une très bonne protection de quatre ans, mais la seule façon de savoir si la protection diminue, c'est si le temps passe.

Diane (25:52):

Donc, si j'ai le zona, je t'appelle (rires) et je te fais savoir-

Clay (25:54):

(Des rires).

Diane (25:55):

... Que s'est-il passé après quatre ans ? J'espère que je n'aurai jamais à passer cet appel, Dr Welch, je vais juste dire .

Dr Welch (25:59):

(Des rires).

Diane (25:59):

D'accord. (Des rires).

Clay (26:00):

Vous savez, je pense qu'à titre informatif, la façon dont vous avez décrit-

Diane (26:04):

Mm.

Clay (26:04):

... L'impact qu'il a sur une personne, la - la viabilité de - de, ou l'efficacité du vaccin si vous l'obtenez, ça - ça le fait... Je veux dire, vous pouvez le comprendre, ça le fait vraiment facile à savoir. Si vous vous faites vacciner, euh, faites-vous vacciner, il est très peu probable que vous attrapiez le zona si vous ne l'avez pas eu. Je veux dire, c'est très simple à comprendre. Y a-t-il quelque chose d'autre à ce sujet dont nous avons parlé - que vous n'avez pas été en mesure de dire que nous voulons que le public entende ?

Dr Welch (26:31):

Juste- juste vraiment simplement, je pense... que... Euh, la seule question que je me pose sur le zona est, si un enfant est vacciné contre la varicelle, quelle est la probabilité qu'il attrape le zona ou la varicelle plus tard dans sa vie ?

Clay (26:51):

D'accord.

Dr Welch (26:51):

Et, encore une fois, le vaccin contre la varicelle est très, très efficace, mais il est possible d'attraper... la varicelle après avoir été vacciné, et il est possible d'attraper le zona après cela.

Clay (27:03):

Mm-hmm.

Dr Welch (27:04):

Alors ça... Même si la grande majorité des enfants vaccinés contre la varicelle... n'auront jamais le zona... nous recommandons qu'ils se fassent vacciner contre le zona s'ils sont à risque, juste pour s'en assurer.

Clay (27:19):

Ouah. Fantastique.

Diane (27:21):

A- et encore une fois, Dr Welch, vous disiez cela avant, quoi, 1980 ? C'est environ, quoi, 98, 99% des gens en Amérique avaient la varicelle. Est-ce correct ?

Dr Welch (27:34):

Vous avez raison.

Diane (27:34):

Ouais. Alors c'était plutôt... Vous savez, on... on a un peu grandi... C'était une maladie infantile.

Clay (27:39):

Mm-hmm.

Diane (27:39):

Et c'était assez fréquent. Et je sais, je ne m'en souviens pas, mais ma mère, un... Tu sais, ma mère l'a fait, je l'ai eu quand j'étais bébé.

Clay (27:45):

Mm-hmm.

Diane (27:45):

Et, Je ... Tu sais, tu l'as juste, tu l'as eu, tu t'en es occupé, je suis désolé que tu n'aies jamais fait-

Clay (27:49):

Oh non. C'est bon.

Diane (27:49):

... Clay, mais c'est (rires)-

Clay (27:50):

C'est, euh, non, je vais me faire vac-

Diane (27:54):

Ouais.

Clay (27:54):

Euh, Shingrix est dans mon futur.

Diane (27:54):

C'est... Oui.

Clay (27:54):

Ne vous inquiétez pas.

Diane (27:54):

Peut-être ce week-end, en fait. Ouais.

Clay (27:55):

Oh, peut-être cet après-midi-

Diane (27:56):

(Des rires).

Clay (27:56):

... Si je peux l'aider.

Dr Welch (27:56):

(Des rires).

Diane (27:58):

Mais dans tous les cas, c'est juste une bonne information pour savoir, euh, ce qu'il y avait dans notre passé-

Clay (28:03):

Mm-hmm.

Diane (28:03):

... Et maintenant, qu'y a-t-il dans notre avenir-

Clay (28:04):

Oh ouais.

Diane (28:05):

... Et comment nous pouvons nous entraider. Et ce n'est pas quelque chose qui court dans les familles, Dr Welch-

Clay (28:09):

Droit.

Diane (28:09):

... C'est juste un... Quelque chose qui arrive.

Clay (28:11):

Mais tu sais le m... L'incroyable-

Dr Welch (28:12):

Vous avez raison.

Clay (28:13):

... Ce qui est étonnant dans le fait de dialoguer à ce sujet, et je suis sûr que pour le nombre incalculable de personnes qui écoutent-

Diane (28:17):

Oui.

Clay (28:18):

... Je ne peux pas être la seule personne dans cette situation-

Diane (28:21):

Absolument.

Clay (28:21):

... Alors beaucoup de gens écoutent ça en disant "Wow".

Diane (28:22):

Ouais.

Clay (28:23):

Et c'est une chose simple.

Diane (28:24):

Mm-hmm.

Clay (28:24):

Allez juste vous faire vacciner. C'est pourquoi cette conversation, ces conversations, sont si riches en protéines-

Diane (28:29):

Oui.

Clay (28:29):

... Parce qu'il existe des informations qui vous aideront à éviter la douleur sur la route. Droit? Et, euh, je pense, Doc, que dialoguer sur ces choses a juste un avantage asymétrique, une grande valeur pour le public.

Dr Welch (28:42):

Vous savez, euh, ce qui est intéressant à ce sujet, c'est que mes- mes parents ne se souviennent pas que j'aie eu la varicelle, même si, comme vous l'avez tous deux mentionné, quand nous étions tous enfants, ils avaient l'habitude d'organiser des fêtes contre la varicelle-

Clay (28:54):

Mm.

Diane (28:54):

Oh.

Dr Welch (28:54):

... Parce que vous vouliez vraiment que les enfants attrapent la varicelle-

Diane (28:56):

Droit. Ouais.

Dr Welch (28:57):

... Aussi jeune que possible-

Clay (28:58):

Droit.

Diane (28:58):

Mm-hmm.

Dr Welch (28:59):

... Parce qu'en vieillissant, la varicelle s'aggrave. Mais personne ne se souvient que j'ai attrapé la varicelle, alors croyez-le ou non, je ne veux pas me vanter ici, mais quand j'ai eu ma série Shingrix, j'ai même oublié que je l'avais.

Clay (29:12):

Ouah.

Dr Welch (29:12):

Je me suis fait vacciner un vendredi et lundi quelqu'un m'a demandé comment c'était et je n'ai eu absolument aucun problème -

Clay (29:20):

Qu'en est-il, Diane.

Diane (29:20):

Euh, non, w-

Dr Welch (29:21):

Alors-

Diane (29:21):

Certainement pas. Attendre.

Clay (29:21):

(Des rires).

Diane (29:21):

Attendre.

Dr Welch (29:22):

(Des rires).

Diane (29:22):
Pour les deux ? Vous n'avez eu aucune réaction ?

Dr Welch (29:23):
Pour les deux.

Diane (29:23):
Oh, ce n'est pas juste.

Clay (29:23):
(Des rires).

Diane (29:23):
(Des rires).

Dr Welch (29:23):
(Des rires).

Diane (29:23):
Oh, ce n'est pas juste.

Dr Welch (29:28):
Et- et toi- tu te demandes, cependant-

Diane (29:29):
Ouais.

Dr Welch (29:29):
... Est-ce que... Étais-je une de ces personnes qui n'avaient pas la varicelle ?

Diane (29:33):
Oh.

Clay (29:36):
Ah.

Dr Welch (29:36):
Donc je-

Diane (29:36):
Maintenant la lumière s'allume.

Dr Welch (29:36):

... Je n'ai aucune idée.

Clay (29:36):

Voir?

Diane (29:37):

Oui. Ouais.

Dr Welch (29:37):

(Des rires).

Diane (29:37):

Maintenant la lumière s'allume.

Dr Welch (29:38):

Ouais. Je- je n'en ai aucune idée. Mais [inaudible 00:29:40]-

Clay (29:40):

Et vous n'avez pas eu de zona non plus, n'est-ce pas ?

Dr Welch (29:42):

Et je n'ai eu ni zona ni varicelle.

Diane (29:44):

Oh, bonne affaire.

Clay (29:44):

Donc on pourrait être dans le même bateau ici, Doc.

Dr Welch (29:47):

Oui. Alors- donc votre parcours de vaccination peut être assez facile si- si le mien est tout-

Clay (29:51):

Ouais. [inaudible 00:29:51]-

Diane (29:51):

Je vais tirer ma langue-

Dr Welch (29:51):

... Toute indication.

Diane (29:52):

... Je t'en veux tout de suite, Clay.

Clay (29:54):

(Des rires). Écoutez, mon parcours vaccinal-

Diane (29:55):

(Des rires).

Clay (29:57):

... Commencera et finira aujourd'hui. (Des rires). Ne vous inquiétez pas. (Des rires).

Diane (29:59):

Bonne affaire. Nous avons donc parlé à Clay, nous parlons à d'innombrables autres auditeurs-

Clay (30:02):

C'est exactement ça.

Diane (30:03):

... Donc, c'est une- c'est une bonne affaire. Son-

Clay (30:03):

(Des rires).

Diane (30:04):

... Tout une bonne affaire. Dr Welch, quoi d'autre alors que nous terminons notre... Venez au dernier de notre podcast aujourd'hui, autre chose que vous voudriez mentionner ?

Dr Welch (30:10):

Euh, je- je le ferais, en fait. Je voudrais juste partager une histoire personnelle. Euh, ma mère a eu le zona quand elle avait environ 76 ans. Et, euh, elle était relativement en bonne santé, marchait toujours tous les jours, jouait au golf de temps en temps. Euh-

Diane (30:31):

Ouah.

Dr Welch (30:31):

... Mais après cette expérience, elle a été victime d'une névralgie post-herpétique qui l'a maintenue dans la douleur tous les jours jusqu'à la fin de sa vie.

Diane (30:41):

Oh mon Dieu.

Dr Welch (30:42):

Donc, un- malheureusement-

Diane (30:43):

Je suis vraiment désolé.

Dr Welch (30:43):

... Ma mère... Euh, c'était- c'était en quelque sorte avant le vaccin actuel contre le zona, et, euh, n'a pas pu se faire vacciner, et je veux juste souligner aux gens avant que cela n'arrive à quel point débilitant et bouleversant, et une sorte de qualité de vie dommageable... post-hérétique... La névralgie herpétique peut l'être. Et donc en recevant une seule série de deux doses d'un vaccin qui, oui, peut vous donner un mal de tête et un peu... pas de sensations agréables pendant 24 heures après les deux injections, vous pouvez éviter des années de douleur. Donc, je veux vraiment souligner à quel point c'est important.

Diane (31:23):

Et vous savez, c'est-

Clay (31:24):

Ouah.

Diane (31:24):

... Un merveilleux exemple. Encore une fois, merci pour le partage de votre vie personnelle, Dr Welch. Mais tant de fois, les gens entendent des bardeaux et haussent les épaules.

Clay (31:32):

Ouais.

Diane (31:32):

"Oh, ce n'est pas grave."

Clay (31:33):

Droit.

Diane (31:33):

"Ce n'est pas grand chose." Merci-

Clay (31:34):

C'est très important.

Diane (31:34):

... Parce que ça peut être un gros problème. Merci.

Clay (31:37):

Eh bien, nous apprécions tellement, euh, Dr Welch, vos contributions pour aider le public à comprendre, puis la motivation d'aller et d'être proactif afin que vous puissiez éviter l'impact de la névralgie post-zostérienne, et ce qu'elle peut faire, non seulement à vous, mais je suis sûr que les membres de la famille autour de vous. Merci beaucoup de nous avoir rejoints dans cet épisode de Vax Matters.

Dr Welch (31:57):

Merci de me recevoir.

Clay (31:58):

Alors merci à tous d'avoir écouté l'émission d'aujourd'hui. Nous espérons que vous vous joindrez à nous la prochaine fois pour Vax Matters.