

Tập 20 – Bệnh giời leo

Với Tiến sĩ Frank Welch

MÁY TẠO BỞI GOOGLE TRANSLATE

Clay (00:00):

Hôm nay bạn sẽ tìm hiểu mọi thứ bạn cần biết về vi rút bệnh zona ở một nơi, và nơi đó là Vax Matters.

Diane (00:14):

Các bạn, hôm nay các bạn sẽ nghe thấy một giọng nói quen thuộc. Nếu bạn đã theo dõi Vax Matters ngay từ đầu và chúng tôi chắc chắn hy vọng bạn sẽ làm như vậy. Chúng tôi rất vui mừng được chào đón Tiến sĩ Frank Welch trở lại chương trình của chúng tôi để cung cấp kiến thức chuyên môn của ông cho cuộc thảo luận của chúng tôi về vi rút bệnh zona. Đối với những ai chưa biết, Tiến sĩ Welch là một chuyên gia về chủng ngừa và là cựu giám đốc y tế về công tác chuẩn bị khẩn cấp tại Bộ Y tế Louisiana. Cảm ơn bạn rất nhiều vì đã tham gia lại với chúng tôi, Tiến sĩ Welch.

Tiến sĩ Welch (00:45):

Cảm ơn bạn đã mời tôi.

Diane (00:47):

Đó là hân hạnh của chúng tôi. Vì vậy, tôi đoán chúng ta sẽ bắt đầu với câu hỏi hiển nhiên. Bệnh giời leo là gì chúng ta nghe nói nhiều đến căn bệnh này do đâu mà có?

Tiến sĩ Welch (00:58):

Bệnh zona thực sự là một loại thực sự thú vị. Nó xuất phát từ vi rút herpes zoster, mà hầu hết mọi người biết đến là vi rút thủy đậu. Và, uh, những gì vi-rút gây ra khi bạn bị thủy đậu, là gây ra bệnh thủy đậu, và sau đó bạn khỏi bệnh, nhưng điều buồn cười là, vi-rút không bao giờ thực sự hoàn toàn ra khỏi cơ thể bạn hoặc chết. Nó thực sự nằm ở phía sau tủy sống của bạn dọc theo một số dây thần kinh cảm giác. Và sau đó khi chúng ta già đi, khi các tác nhân khác có thể xảy ra trong cuộc sống của bạn, những thứ khác có thể làm giảm hệ thống miễn dịch của bạn, hoặc căng thẳng hoặc điều gì đó, một số vi rút thủy đậu quyết định sống lại, và vì nó nằm trong rễ thần kinh, nó bò ra dọc theo dây thần kinh đó và gây phát ban phồng rộp nơi bạn có dây thần kinh cảm giác đó. Vì vậy, thực sự, bệnh zona là sự tái phát của bệnh thủy đậu mà bạn đã mắc phải khi còn nhỏ.

Diane (02:03):

Vì vậy, chỉ những người đã bị thủy đậu, họ là những người duy nhất có thể bị bệnh zona?

Tiến sĩ Welch (02:09):

Y- bạn đúng. Bệnh thủy đậu, hoặc rất hiếm khi chủng ngừa bệnh thủy đậu, mà chỉ những người đã bị bệnh thủy đậu-

Diane (02:20):

Hừm.

Tiến sĩ Welch (02:20):

... Có thể bị giò leo.

Clay (02:22):

Thật là thú vị. Và tôi ... tôi ... tôi tìm thấy toàn bộ ... cuộc trò chuyện về bệnh thủy đậu và bệnh zona thật hấp dẫn, vì vậy [không nghe được 00:02:28], tôi chưa bao giờ bị bệnh thủy đậu trong suốt cuộc đời mình.

Diane (02:31):

Bạn chưa bao giờ bị thủy đậu?

Clay (02:32):

Chưa từng bị thủy đậu.

Diane (02:33):

Ồ.

Clay (02:33):

Và tôi không biết đó là điều tốt hay điều xấu-

Tiến sĩ Welch (02:35):

(Cười).

Clay (02:35):

... Và biểu hiện trên khuôn mặt của Doc khiến tôi hơi kinh hãi-

Diane (02:38):

(Cười).

Clay (02:38):

... Nhưng tôi sẽ không hỏi anh ấy về điều đó ngay bây giờ (cười). Ừm, cái gì -

Diane (02:42):

Ồ.

Clay (02:42):

Nhưng mà, tôi -

Diane (02:43):

Ngay cả khi còn là một đứa trẻ, bạn biết bạn không có-

Clay (02:44):

Tôi chưa bao giờ có nó.

Diane (02:45):

Được chứ.

Clay (02:47):

Điều đó có khiến tôi trở nên bất thường không?

Tiến sĩ Welch (02:47):

Uh, tôi có thể hỏi bạn một câu hỏi nhanh ở đó được không?

Clay (02:49):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (02:50):

sinh năm nào?

Clay (02:51):

(Cười) Chúa ơi.

Diane (02:53):

(Cười). Được rồi, đây rồi.

Clay (02:55):

Hãy- hãy cứ nói-

Diane (02:55):

Tiết lộ đầy đủ.

Clay (02:55):

... Hãy nói ... trở lại những năm 70. Được chứ? Quay trở lại những năm 70.

Tiến sĩ Welch (02:58):

Chúng ta bắt đầu. Tôi định nói, có phải trước năm 1980 không?

Clay (03:02):

Đó là cách trước năm 1980.

Tiến sĩ Welch (03:05):

Được chứ. Vì vậy, khoảng 98% mọi người, dù bạn có biết hay không, đều ... Sinh trước năm 1980 thực sự mắc bệnh thủy đậu.

Clay (03:14):

Ồ. Huh. Nó thật thú vị. Vì vậy, bạn đã đề cập đến bệnh zona và một số yếu tố làm trầm trọng thêm nó sau khi bị thủy đậu, một trong số đó, bạn nói, là căng thẳng. Tác động của căng thẳng lên sh ... Bệnh zona bùng phát sau này trong cuộc đời sau khi bị thủy đậu?

Tiến sĩ Welch (03:33):

ra thì, hãy bắt đầu với điều đó trước . Nguy cơ mắc bệnh zona của bạn tăng lên khi bạn già đi.

Clay (03:40):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (03:40):

Chỉ cần đều đặn. Càng lớn tuổi, khả năng mắc bệnh zona càng cao.

Clay (03:44):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (03:44):

Trên thực tế, khoảng 1.000.000 người mỗi năm ở Hoa Kỳ mắc bệnh zona. Hầu hết những người trên 40.

Clay (03:52):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (03:53):

Ừm, vì vậy tuổi tác là điều đầu tiên. Điều thứ hai là hệ thống miễn dịch suy yếu, hoặc do một số tình trạng bệnh lý, như ung thư hoặc- hoặc các tình trạng ức chế miễn dịch khác, hoặc các loại thuốc ngăn chặn hệ thống miễn dịch của bạn. Đó là nguyên nhân thứ hai có khả năng gây ra sự bùng phát bệnh zona. Nhưng sau đó, bạn biết đấy, có những thứ khác. Căng thẳng, ừm, thiếu ngủ, uh, uh, một số yếu tố chế độ ăn uống, mọi thứ. Chúng tôi thấy rằng - những người căng thẳng hơn cũng có nhiều khả năng bị bệnh zona hơn. Nhưng chắc chắn những lý do phổ biến nhất là tuổi tác và ức chế miễn dịch.

Diane (04:32):

Chà , điều đó thật đáng yêu (cười).

Clay (04:33):

(Cười).

Diane (04:35):

Phải không? Đối với những người trong chúng tôi trong phòng, tôi là anh cả ở đây, nhưng cũng không kém cạnh. Vậy có phải bệnh zona khá phổ biến không, thưa bác sĩ Welch, bệnh zona khá phổ biến?

Tiến sĩ Welch (04:43):

O- một trong ba người trong cuộc đời của họ sẽ bị bệnh zona.

Diane (04:47):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (04:48):

Đúng.

Diane (04:49):

Vì vậy, nó là gì, là gì, là gì, khi chúng ta nói về bệnh zona, làm thế nào để chúng ta biết- các triệu chứng. Các triệu chứng, và sau đó là các biến chứng của chúng.

Tiến sĩ Welch (04:57):

Chắc chắn rồi. Bây giờ, bệnh zona bắt đầu giống như bất kỳ cơn cảm lạnh nào. Bạn có thể bị nhức đầu, đau bụng, đau cơ. Và những gì bạn sẽ nhận thấy là, trên một bộ phận cụ thể của cơ thể, bây giờ nó thường ở trên thân cây, hiếm hơn là ở mặt, mà chỉ ở một bên cơ thể của bạn, nó sẽ bắt đầu ngứa ran. Và bất cứ ai bị mụn rộp đều biết cảm giác ngứa ran đó, rằng - "Ồ, tôi sắp bị mụn rộp."

Diane (05:25):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (05:25):

Đó là cùng một loại vi rút gây ra bệnh zona. Bạn sẽ có cảm giác ngứa ran, và sau đó hai hoặc ba ngày bạn sẽ bị phát ban phỏng rộp, thường là ... Trên một nửa cơ thể, trên thân mình hoặc trên mặt, và vết đó sẽ phỏng rộp giống hệt như bệnh thủy đậu. làm. Bạn sẽ bị nổi mụn nước, những mụn nước đó sẽ mở ra, bên trong chúng có một ít chất lỏng, sau đó khoảng 5 đến 7 đến 10 ngày chúng sẽ đóng vảy và hết .

Diane (05:56):

Ban đầu, trong những ngày đầu, một số người có thể nhầm nó với, chẳng hạn như, cây thường xuân độc nếu họ đang làm việc trong sân của họ? Có ... Nó giống như bất chước điều đó, phải không? Hay nó không?

Tiến sĩ Welch (06:06):

A- hoàn toàn.

Diane (06:07):

Ờ được rồi.

Tiến sĩ Welch (06:08):

Vì vậy, đúng như bạn đã đề cập, cây thường xuân độc là một loại phát ban phỏng rộp-

Diane (06:11):

Đúng. Đúng.

Tiến sĩ Welch (06:11):

... Mà bạn thường không vượt qua được. Bạn chỉ cần chống lại nó. Vì vậy, lý do phổ biến nhất mà ai đó nhầm lẫn với thịt gà ... Tôi xin lỗi, bệnh zona vì một thứ khác, là-

Diane (06:22):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (06:23):

... Một cái gì đó họ đã vào.

Diane (06:24):

Đúng.

Clay (06:24):

Ồ. Tôi chỉ có thể nghe thấy mọi người đặt McMuffins của họ xuống khi bạn xem qua mô tả cuối cùng đó.

Diane (06:29):

(Cười).

Clay (06:29):

Uh, (cười).

Diane (06:31):

Thật.

Clay (06:32):

Ừ. Uh, uh, cho tôi biết về chứng đau dây thần kinh sau herpetic.

Tiến sĩ Welch (06:36):

Và, hãy- hãy-

Clay (06:37):

Nhân tiện, tôi có hiểu đúng không?

Tiến sĩ Welch (06:39):

Đúng. Bạn đã làm.

Clay (06:41):

Được chứ. Cảm ơn bạn.

Tiến sĩ Welch (06:41):

Hậu herp-

Diane (06:41):

Làm tốt lắm, Clay.

Tiến sĩ Welch (06:41):

... Cô ấy ... Da ... Đau dây thần kinh Herpetic. Và, uh, uh, cái này cũng thú vị. Hãy để tôi cho bạn biết một số biến chứng khác.

Clay (06:47):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (06:47):

Rất hiếm khi từ bệnh zona, mọi người có thể bị viêm phổi-

Clay (06:52):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (06:53):

... Mọi người có thể bị viêm não-

Diane (06:54):

Có thật không?

Tiến sĩ Welch (06:54):

... Và mọi người thậm chí có thể chết. Nhưng nó rất, rất hiếm.

Clay (06:58):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (06:58):

Và thông thường, những người chết là những người cao tuổi với các điều kiện miễn dịch. Một biến chứng khác của bệnh zona là, nếu bạn bị bệnh zona trên mặt và nó đi vào mắt, một trong những dây thần kinh ảnh hưởng đến mắt của bạn, bạn thực sự có thể bị mù một bên do bệnh zona.

Diane (07:16):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (07:16):

Bây giờ một lần nữa, tất cả những điều này đều rất, rất hiếm và chắc chắn với sự can thiệp y tế thích hợp, nó có thể làm giảm khả năng bạn mắc phải bất kỳ điều gì trong số này. Tuy nhiên, có một điều, biến chứng chính của bệnh zona, được gọi là đau dây thần kinh sau herpetic, và cứ 10 người thì có đến 2 người bị đau dây thần kinh sau herpetic. Và đó là bệnh giời leo, phát ban và gây đau, phát ban phỏng rộp, sau đó phát ban đóng vảy và biến mất nhưng không đau. Nó ... Các dây thần kinh tiếp tục bị ... Viêm trong một thời gian nhất định. Nó có thể là vài tháng hoặc thậm chí nhiều năm, và nó có thể khiến mọi người khá suy nhược. Và một lần nữa, điều này tăng lên khi mọi người già đi. Ừm, và- và nó có thể là một tình trạng vô cùng suy nhược.

Diane (08:10):

Và điều đó khác với nỗi đau ma? Bạn đã nghe rất nhiều về một nỗi đau ma quái. Thành thạo. Đó sẽ là ... Nhưng họ thực sự, đây là một phần của ... tổn thương thần kinh? Đó có phải là do ... giờ leo? Có đúng không?

Tiến sĩ Welch (08:24):

Vì vậy, đó là nỗi đau ảo.

Diane (08:25):

Nó là? Được chứ.

Tiến sĩ Welch (08:26):

Chỉ- chỉ-

Diane (08:27):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (08:27):

... Giống như bạn đang nói.

Diane (08:28):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (08:28):

Khi- khi họ nhìn vào các dây thần kinh, các dây thần kinh hoàn toàn khỏe mạnh. Ừm, các tín hiệu liên tục từ những dây thần kinh đó đến não của bạn rằng bạn đang bị đau dữ dội mặc dù bệnh zona đã khỏi, đôi khi từ lâu.

Diane (08:43):

Bạn có thể bị zona trong bao lâu? Ý tôi là, nó kéo dài bao lâu ... Bạn phải đối phó với nó trong bao lâu?

Tiến sĩ Welch (08:48):

Vì vậy, bệnh zona-

Diane (08:48):

Uh-huh.

Tiến sĩ Welch (08:49):

Chỉ kéo dài từ bảy đến 10 ngày.

Diane (08:51):

Ờ được rồi.

Tiến sĩ Welch (08:53):

Nhưng chứng đau dây thần kinh sau herpetic có thể kéo dài nhiều năm-

Diane (08:56):

Có thật không?

Tiến sĩ Welch (08:58):

Uh, vài tháng đến vài năm. Đúng.

Clay (08:58):

Ồ. Bạn đã nói về sự hiếm gặp của bệnh zona. Nó có thể lây lan dễ dàng như thế nào?

Tiến sĩ Welch (09:05):

Không dễ dàng.

Clay (09:06):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (09:06):

Nhưng- nhưng để tôi nói cho bạn biết tại sao lại như vậy. Ừm, bạn không thể cho người khác bị zona. Hãy nhớ rằng bệnh zona xuất phát từ một loại vi rút đã có trong cơ thể bạn. Tuy nhiên, nếu bạn chưa bị thủy đậu và chưa từng chủng ngừa thủy đậu, người bị bệnh zona có thể tiêm cho bạn bệnh thủy đậu.

Clay (09:26):

Ồ, ồ.

Tiến sĩ Welch (09:27):

Sau đó, bạn sẽ bị mắc bệnh zona sau này trong cuộc đời của bạn, uh, uh, từ việc mắc bệnh thủy đậu đó.

Diane (09:33):

Hãy chờ đợi điều đó, Clay.

Tiến sĩ Welch (09:33):

Nhưng một lần nữa, bạn không thể-

Diane (09:33):

(Cười).

Clay (09:34):

[không nghe được 00:09:34].

Tiến sĩ Welch (09:36):

Ừ. (Cười). Của nó-

Clay (09:36):

Cảm ơn- cảm ơn- cảm ơn Tiến sĩ, tôi đánh giá cao điều đó.

Tiến sĩ Welch (09:37):

Ừ (cười).

Clay (09:38):

Rất vui vì tôi đã tình nguyện thông tin đó.

Tiến sĩ Welch (09:40):

Ừ (cười).

Clay (09:40):

Uh, (cười) ...

Tiến sĩ Welch (09:42):

Bây giờ ở đó ... Tôi có một giải pháp cho bạn.

Clay (09:44):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (09:46):

Vâng, hãy tiêm vắc xin phòng bệnh zona.

Clay (09:48):

Ồ, bạn đừng lo lắng về điều đó (cười).

Diane (09:49):

(Cười). Ừ. Bạn biết đấy, Tiến sĩ Welch, tôi có những người bạn bị bệnh zona, và họ nói rằng đó là nỗi đau tồi tệ nhất mà họ từng phải chịu đựng. Và đây là, bạn biết đấy, đây là những người ... Một người là nữ đồng nghiệp, và điều đó bao gồm cả việc sinh con khi cô ấy nói về nỗi đau tồi tệ nhất-

Clay (10:07):

Ồ.

Diane (10:07):

... Với bệnh zona. Và sau đó là một đồng nghiệp nam khác, anh ta nói, "Diane, tôi sẽ đi ra ngoài và tôi sẽ cởi áo khoác ..." Đó là vào mùa hè. "Cởi áo sơ mi của tôi và chỉ cố gắng hạ nhiệt ... Làm mát cơ thể của tôi. Các ... Hoặc ... Ngay cả gió," anh nói, kích thích làn da của mình. Anh ấy nói, "Tôi sẽ không ước điều này ở bất kỳ ai." Anh ấy nói, "Nó thực sự tồi tệ."

Tiến sĩ Welch (10:28):

Ừ. Tôi- nó- nó thực sự, thực sự không may . Rất đau đớn a- và may mắn thay bây giờ hầu hết có thể phòng ngừa được.

Clay (10:35):

Vâng, bạn đã tham khảo vắc xin. Nó được tạo ra lần đầu tiên khi nào?

Tiến sĩ Welch (10:41):

Được chứ. Vì vậy, chúng ta sẽ thực sự nói ngắn gọn về ... uh, uh, và loại vắc-xin cũ không còn được sử dụng nữa-

Clay (10:46):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (10:47):

... Ở Hoa Kỳ được gọi là Zostavax. Và đó là một loại vắc-xin vi-rút sống bắt đầu được sản xuất vào năm 2005 nhưng đã bị ngừng sản xuất vào năm 2020.

Clay (10:58):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (10:58):

Và đó là một mũi tiêm duy nhất mà bạn tiêm cho những người trên 50 tuổi hoặc những người từ 19 tuổi trở lên với các điều kiện miễn dịch, ừm, uh, những người có nguy cơ mắc bệnh zona. Bây giờ, có một loại vắc-xin mới hơn tên là Shingrix, là vắc-xin hai liều, nhưng tính kỹ thuật của loại vắc-xin cũ là, nó là một loại vắc-xin ... vi-rút sống. Vì vậy, bạn sẽ không muốn cung cấp cho những người có vấn đề về hệ thống miễn dịch. Và như tôi đã mô tả, những người có vấn đề về hệ thống miễn dịch có khả năng cao bị bệnh zona. Vì vậy, vắc-xin không thực sự có tác dụng đối với nhóm người mà bạn thực sự cần. Vì vậy, với vắc-xin mới hơn, Shingrix, nó được gọi là ... vắc-xin bổ trợ tái tổ hợp. Và tất cả điều đó có nghĩa là, họ đã lấy một số protein bên ngoài của virus mà cơ thể bạn có thể nhận ra và thêm một ít protein khác mà cơ thể bạn thực sự không thích và chỉ tiêm hai thứ đó vào người bạn. Bây giờ, loại vắc-xin này, Shingrix, bạn được tiêm hai liều và cách nhau từ hai đến sáu tháng, và nó là một loại vắc-xin rất, rất hiệu quả để ngăn ngừa bệnh zona.

Diane (12:15):

Tôi phải nói với ông, Tiến sĩ Welch, tôi đã có cả hai. Tôi đã tiêm cả hai loại vắc xin này . Tôi nhận được cái đầu tiên khi đồng nghiệp của tôi ... Ý tôi là, tôi đã rất kinh hãi.

Clay (12:24):

Mm-hmm.

Diane (12:24):

Khi ... Sau đó, a- và dĩ nhiên là bộ não của tôi bắt đầu hoạt động. Mỗi lần tôi phải gãi ... Tôi bị ngứa và tôi nổi vầng , "Trời ơi, ôi trời. Đó là bệnh giời leo." Và nó không ...

Clay (12:31):

Mm-hmm.

Diane (12:31):

... Nhưng điều đó khiến tôi phải nhờ đến bác sĩ để tiêm vắc xin đầu tiên. Và sau đó vài năm với Shingrix ... tất nhiên, như bạn đã nói, hai - hai liều. Và đó là ... Tôi muốn nói rằng điều đó đã ra mắt, có thể là vào đầu năm 2017, 18, ở đâu đó trong khu phố đó. Và trong thời gian đầu, nó rất khó để tìm thấy.

Clay (12:52):

Huh.

Diane (12:52):

Vì vậy, tôi nhớ, tôi đã gọi cho bác sĩ của mình và họ nói, "Bạn phải lấy thuốc", bạn biết đấy, "Đi tới", bạn biết đấy, "Đến cửa bạn," uh, "Đến một hiệu thuốc-"

Clay (12:58):

Uh-huh.

Diane (12:58):

"... Bạn biết đấy, Walgreens, CVS, hoặc bất cứ nơi nào." Vì vậy, Chúa yêu họ , tôi nghĩ mọi người ở Walgreens nghĩ rằng tôi đang theo dõi họ.

Clay (13:05):

(Cười).

Diane (13:05):

Theo nghĩa đen, tôi sẽ đến đó (cười) để gặp dược sĩ và tôi đã nhận được liều thuốc đầu tiên.

Clay (13:10):

Vì vậy, họ đã đưa nó cho bạn ở đó?

Diane (13:11):

Đúng. Họ đã đưa nó cho tôi ở đó. Tôi đã tiêm liều đầu tiên ở đó, nhưng một lần nữa, nó phải ... Liều thứ hai phải được tiêm trong một khoảng thời gian nhất định. Và tôi chỉ sợ rằng tôi sẽ không thể tiêm liều thứ hai trong thời gian quy định. Vì vậy, tôi sẽ đi vào mỗi tuần. Và cuối cùng, họ nói, "Cô Deaton, chúng tôi đã có một cảnh quay cho cô." Và họ rất vui khi loại bỏ được tôi-

Clay (13:33):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (13:33):

(Cười).

Diane (13:33):

... Và tôi rất vui khi nhận được nó, và tôi đã hoàn thành nó, nhưng tôi phải nói với bạn, Tiến sĩ Welch, đó là loại vắc xin phòng bệnh zona thứ hai, hoặc, mũi tiêm ... Tôi đã bị bệnh với nó. một. Và đó là điểm chuẩn của tôi-

Clay (13:47):

Mm-hmm.

Diane (13:47):

... Đối với vắc-xin COVID, để xem tôi sẽ ốm như thế nào đối với nó, bởi vì tôi chưa bao giờ bị phản ứng dưới bất kỳ hình thức nào ... với bất kỳ loại vắc-xin nào cho đến khi tôi nhận được loại thứ hai.

Clay (13:56):

Di- bạn có-

Diane (13:56):

Nhưng mà-

Clay (13:56):

... Phản ứng với vắc xin COVID?

Diane (13:58):

Tôi có rồi. Vắc xin thứ hai- vắc-xin thứ hai-

Clay (14:00):

Được chứ.

Diane (14:00):

... Tôi đã làm. Nhưng tôi không bị bệnh COVID như tôi bị bệnh zona. Nhưng, tôi biết nó là gì.

Clay (14:05):

Ừ.

Diane (14:06):

Tôi đã biết nó là gì. Và tôi đã ... Nó không sao. Tôi rất vui khi có nó.

Clay (14:09):

Ừ.

Diane (14:09):

Nhưng câu hỏi của tôi sau đó tôi ... (cười) sau tất cả những điều đó-

Clay (14:12):

Chắc chắn rồi.

Diane (14:12):

... Ya ... Lạc đề một chút, bạn biết đấy, tầm quan trọng của việc tiêm vắc-xin Shingrix, với số lượng quy định như thế nào - trong khoảng thời gian quy định đó, trong vòng sáu tháng. Điều gì xảy ra nếu

bạn chờ đợi hoặc quên nó và đã hơn sáu tháng kể từ lần đầu tiên? Bạn có phải bắt đầu lại quá trình không?

Tiến sĩ Welch (14:32):

Vì vậy, tôi ... tôi thực sự sẽ trả lời hai câu hỏi ở đó.

Diane (14:35):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (14:35):

Và điều đầu tiên là, đối với những người đã sử dụng Zostavax, giống như bạn-

Diane (14:39):

Được chứ. Đúng. Đúng.

Tiến sĩ Welch (14:40):

... Và khuyến nghị là, vâng, hãy chụp một loạt ảnh Shingrix. Và lý do cho điều đó, bạn biết đấy, Zostavax là một loại vắc xin rất tốt. Nó ngăn ngừa bệnh zona ở khoảng 70% số người. Tuy nhiên, Shingrix ở người lớn khỏe mạnh có thể đạt hiệu quả 95-99%. Vì vậy, câu trả lời trong câu hỏi đầu tiên là, có, ngay cả khi bạn đã tiêm Zostavax, chúng tôi vẫn muốn bạn đi tiêm vắc xin Shingrix.

Tiến sĩ Welch (15:10):

Và sau đó, uh, phần thứ hai của điều đó. Nếu bạn đã dùng liều đầu tiên của mình-

Diane (15:16):

Đúng.

Tiến sĩ Welch (15:17):

... Chúng tôi khuyên bạn nên tiêm liều thứ hai trong khoảng thời gian từ hai đến sáu tháng sau liều đầu tiên. Tuy nhiên, nếu bạn bỏ lỡ khoảng thời gian sáu tháng đó, bạn không cần phải quay lại và bắt đầu lại.

Diane (15:30):

Vì vậy, bạn không.

Tiến sĩ Welch (15:30):

Chúng tôi muốn bạn-

Diane (15:31):

Được chứ. Được chứ.

Tiến sĩ Welch (15:31):

Ừ.

Clay (15:32):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (15:32):

ĐỂ đi từ hai đến sáu tháng, nhưng bạn không cần phải lặp lại. Vì vậy, tôi - nếu bạn bỏ lỡ khoảng thời gian sáu tháng đó, hãy đặt lịch hẹn, Shingrix hiện đã được cung cấp rộng rãi-

Diane (15:42):

Đúng.

Tiến sĩ Welch (15:42):

... Đi uống liều thứ hai.

Diane (15:44):

Đúng.

Tiến sĩ Welch (15:44):

Và điều thú vị về tác dụng phụ của bạn với liều đó là, một số người phản ứng với liều đầu tiên chứ không phải liều thứ hai, một số người phản ứng với cả hai, và sau đó một số người phản ứng với liều thứ hai. Nhưng chỉ cần nhớ rằng, hai đến ba ngày mà bạn không cảm thấy khỏe, có thể đau bụng và đau đầu, và có thể ớn lạnh, hai đến ba ngày khó chịu tốt hơn nhiều so với vài tháng hoặc thậm chí vài năm-

Diane (16:09):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (16:09):

... Đau dây thần kinh sau herpetic.

Diane (16:10):

Oh ... oh amen. Tôi đồng ý với điều đó. Và bạn biết đấy, vấn đề là, tôi chỉ thực sự ốm vào ngày hôm sau, ngày hôm sau ... Tôi ... Giống như, nửa ngày. Nhưng tôi biết nó là gì-

Clay (16:19):

Đúng.

Diane (16:19):

... Và sau khi tôi ... Bạn biết đấy, tôi đã đi làm, và tôi ... 'Vì tôi không mong đợi gì cả. Và sau đó ... tôi cảm thấy như thể mình đã bị một chiếc xe tải đâm. Ý tôi là, nó thực sự rất quan trọng (cười).

Clay (16:29):

Ồ.

Diane (16:29):

Nhưng một lần nữa, tôi biết nó là gì. Và sau đó khi nó được thực hiện, nó đã được thực hiện. Điều đó kết thúc rồi.

Clay (16:33):

Mm.

Diane (16:33):

Bạn biết? Và tôi rất vui ...

Tiến sĩ Welch (16:36):

Chà, bạn ...

Clay (16:36):

(Cười).

Diane (16:37):

... 'Vì tôi không muốn phải làm [không nghe được 00:16:37] -

Tiến sĩ Welch (16:37):

Và bạn - bạn chắc chắn biết rằng cơ thể bạn có một-

Diane (16:39):

Ồ-

Tiến sĩ Welch (16:39):

... Phản ứng miễn dịch với cú đánh-

Diane (16:40):

... Cơ thể của tôi. Ừ (cười).

Tiến sĩ Welch (16:40):

... Đó là ...

Diane (16:40):

Đúng.

Tiến sĩ Welch (16:40):

... Những gì chúng ta muốn.

Diane (16:43):

Ừ. Đúng.

Clay (16:44):

Vi vậy, apropos về những gì, uh, Diane vừa nói về- đối với những người chưa có nó, A, tôi nghĩ những gì tôi hiểu bây giờ là dễ dàng hơn để đạt được-

Diane (16:53):

Đúng.

Clay (16:53):

... Hơn là hồi đó khi bệnh zona-

Diane (16:55):

Nó chỉ mới ra mắt lần đầu. Ủ.

Clay (16:57):

Khi nó lần đầu tiên ra mắt-

Diane (16:57):

Ủ. Mm-hmm.

Clay (16:57):

... Và bạn đã chụp cả hai ở hiệu thuốc.

Diane (17:01):

Tôi đã làm. Ủ. Đúng.

Clay (17:01):

Bạn không cần phải đến gặp bác sĩ chăm sóc chính của mình.

Diane (17:03):

Bây giờ, đó là cách nó đã được sau đó. Tôi cho rằng nó vẫn như vậy.

Clay (17:06):

Bây giờ có giống như vậy không, Tiến sĩ?

Tiến sĩ Welch (17:07):

Hoàn toàn đồng ý. Bất kỳ dược sĩ nào ở bang Louisiana đã có chứng chỉ nhất định đều có thể tiêm vắc xin Shingrix cho bạn.

Clay (17:15):

Vậy quy trình là gì? Bạn chỉ cần gọi cho dược sĩ địa phương của bạn và hỏi họ, uh, về việc tiêm vắc-xin và sau đó hẹn đến để lấy nó?

Diane (17:22):

Hoặc chỉ cần theo dõi họ. Đôi bạn làm điều đó-

Clay (17:23):

(Cười).

Diane (17:23):

(Cười) thật dễ dàng!

Tiến sĩ Welch (17:26):

(Cười). Ủ. Vì vậy, uh, đặc biệt là khi họ tiêm vắc-xin COVID, tôi luôn khuyên bạn nên gọi điện trước. Ừm, bác sĩ chăm sóc chính của bạn có thể có nó, một hiệu thuốc có thể có nó, một cơ sở y tế công cộng ... Đơn vị sẽ có nó.

Clay (17:37):

Mm.

Tiến sĩ Welch (17:37):

Vì vậy, Shingrix đã được phổ biến rộng rãi ngay bây giờ.

Clay (17:41):

Nó, uh, nó thú vị - và như bạn đã nói, nó không phổ biến như một số điều khác mà chúng tôi đã nghe nói về, nhưng bạn không, đó là điều, bạn không nghe nhiều về bệnh zona bây giờ, tôi đoán là với mọi thứ khác đang diễn ra. Ừm, eh, nói một chút về điều đó và tại sao nó lại quan trọng đến mức chúng ta phải giữ nó trên radar của mọi người.

Tiến sĩ Welch (18:00):

Ủ. Điều tốt đẹp là bây giờ trẻ em được chủng ngừa ... bệnh thủy đậu-

Clay (18:06):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (18:07):

... Nguy cơ mắc bệnh zona do vi rút vắc-xin giảm đến đáng kinh ngạc ... đó là nơi họ sẽ nhiễm bệnh, mặc dù nó có xảy ra. Tuy nhiên, nếu họ bị bệnh zona sau khi họ đã được chủng ngừa và [không nghe được 00:18:21], thì đó có xu hướng là một trường hợp rất nhẹ của bệnh zona. Ừm, vậy, uh, mặc dù ... thống kê mà chúng ta quên mất là cứ ba người thì có một người sẽ mắc bệnh zona trong đời. Và tất nhiên, đây là những người ở độ tuổi chúng tôi chưa bao giờ tiêm vắc-xin phòng bệnh thủy đậu. Và chúng tôi đi vào những nhóm tuổi lớn hơn, nơi mọi người có thể có các tình trạng sức khỏe khác. Vì vậy, nếu bạn cho ai đó đang bắt đầu bị ốm ... bị ốm, hoặc với các tình trạng y tế khác, nếu bạn cho họ bệnh zona, đó chỉ là một vấn đề y tế nữa có thể dẫn đến các vấn đề y tế khác trở nên tồi tệ hơn. Và chắc chắn, bị đau dây thần kinh sau herpes-

Diane (19:05):

Mm.

Tiến sĩ Welch (19:05):

... Chúng ta luôn nghe những câu chuyện về những người đang làm việc cho đến khi họ nhận được điều này và sau đó không còn khả năng làm việc nữa. Có những người có sở thích và, ừm, sở thích khác, chơi quần vợt, uh, tôi- tôi đã đọc một câu chuyện về một người phụ nữ là nghệ sĩ đàn hạc, người không còn khả năng thực hiện những hoạt động này sau khi bị đau dây thần kinh sau herpetic . Và đó là lúc bạn được cho là đang tận hưởng cuộc sống của mình.

Diane (19:28):

Một cách chính xác.

Tiến sĩ Welch (19:29):

Vì vậy, chúng tôi thực sự muốn giữ những thứ này trên ... radar của mọi người, bởi vì thực sự, loại vắc-xin này có hiệu quả hơn 90-95%.

Clay (19:38):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (19:38):

Đó là ... bạn biết đấy, uh, uh, một người trong độ tuổi 20 vẫn có thể nhận được nó, nhưng 19 người còn lại thì không, những người đã có nó trước đây.

Diane (19:48):

Tuy nhiên, bạn vẫn có thể mắc bệnh zona nhẹ ngay cả khi đã chủng ngừa? Ý tôi là, nó không ... Ý tôi là, nó vẫn xảy ra. Có chính xác không, Tiến sĩ Welch? Hay không.

Tiến sĩ Welch (19:59):

Bạn- bạn đúng, nhưng thường-

Diane (20:00):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (20:00):

... Nếu bạn đã chủng ngừa và bạn bị bệnh zona thì đó là một trường hợp nhẹ hơn nhiều.

Diane (20:04):

Đúng. Đúng. Có ai không nên chủng ngừa không?

Clay (20:08):

Mm.

Tiến sĩ Welch (20:09):

Hoàn toàn đồng ý. Vì vậy, hãy để tôi hướng dẫn bạn qua điều đó.

Diane (20:11):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (20:12):

Vì vậy, bất kỳ ai có phản ứng dị ứng với liều đầu tiên của họ-

Diane (20:15):

Mm.

Tiến sĩ Welch (20:15):

Của Shingrix không nên nhận một liều khác. Phụ nữ mang thai không nên dùng một liều Shingrix. Và sau đó bất kỳ ai bị ức chế miễn dịch cắt đứt nên tham khảo ý kiến bác sĩ của họ trước khi sử dụng Shingrix. Bây giờ, nhiều người trong số những người này sẽ được giới thiệu, nhưng bạn muốn được chăm sóc bởi một bác sĩ đặc biệt hơn là chỉ dược sĩ của bạn-

Diane (20:36):

Đúng.

Tiến sĩ Welch (20:36):

... Nếu bạn có các tình trạng suy giảm miễn dịch nghiêm trọng.

Clay (20:39):

Bạn đã đề cập trước đó, và tôi muốn làm rõ. Khi bạn nói về một số điều mà mọi người không thể làm sau khi bị zona, bạn có nghĩa là họ đã làm xong? Giống như ... người chơi đàn hạc không thể làm điều đó một lần nữa, hay người chơi quần vợt? Đây có phải là một tình trạng tạm thời sau khi mắc phải hay nó là điều gì đó mà bạn đã nói rằng họ không còn có thể làm được nữa?

Tiến sĩ Welch (21:03):

Vì vậy, đó là do đau dây thần kinh sau herpetic.

Clay (21:06):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (21:06):

Đau và viêm ... Giống như những gì đã được mô tả trước đây. Nó giống như nó đang cháy.

Clay (21:12):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (21:13):

Đó là một nỗi đau cháy bỏng luôn ở bên bạn. Và vì vậy những người trước đây thích các hoạt động khác giờ đã bị tiêu hao với nỗi đau này. Đôi khi chỉ cần điều trị cơn đau, với, ừm, bạn biết đấy, cố gắng làm mọi thứ để giảm thiểu nó, và không còn, uh, ay, có thể tận hưởng những điều trong cuộc sống của họ mà trước đây họ đã làm vì chứng bệnh hậu đậu này đau dây thần kinh.

Diane (21:39):

Chúng ta đã nói về cách điều trị chưa? Có chúng tôi-

Clay (21:41):

Ừ.

Diane (21:41):

... Chúng ta đã nói gì chưa-

Clay (21:42):

Ừm-

Diane (21:42):

... Khoảng một lần bạn làm ...

Clay (21:43):

Uh-huh.

Diane (21:43):

... Bị bệnh zona? Bạn biết đấy, tôi- tôi biết rằng có những thời điểm khác nhau khi tôi nhận được một ít thứ này hoặc thứ khác, tôi chỉ đặt calamine lo ... Kem dưỡng da calamine giống như một cuộn băng keo-

Clay (21:51):

Ồ, vâng.

Diane (21:51):

... Trong cuộc sống. Bạn biết?

Clay (21:51):

Ừ.

Diane (21:52):

Nó chăm sóc tất cả mọi thứ. Có những ... Các phương pháp điều trị bệnh gời leo, thưa bác sĩ?

Tiến sĩ Welch (21:58):

Vì vậy, có một số phương pháp điều trị bệnh zona. Các loại thuốc chống vi rút phổ biến nhất, nước đá ... acyclovir, những loại khác tương tự. Rõ ràng là những loại thuốc này cần được uống như ... Càng sớm ... càng tốt.

Diane (22:12):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (22:12):

Vì vậy, nếu bạn nghi ngờ bệnh zona hoặc nó đang tái phát, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn ngay lập tức. Có những loại thuốc chống vi rút rất hữu ích. Ừm, bây giờ, họ cũng nói rằng tắm, hoặc với yếm mạch, yếm mạch nghiền nát và-

Diane (22:28):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (22:28):

... Nước làm dịu, còn có thể uống kem dưỡng da calamine. Tuy nhiên, điều quan trọng nhất bạn có thể làm, nếu bạn bị phát ban do zona là đảm bảo rằng vết phát ban đó được che phủ.

Clay (22:38):

Được chứ.

Diane (22:38):

Ồ, nó ...

Tiến sĩ Welch (22:38):

Bởi vì bạn chắc chắn không muốn lan truyền nó-

Diane (22:39):

... Đề cập. Được chứ.

Tiến sĩ Welch (22:39):

... Đến-

Diane (22:40):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (22:40):

... Một phụ nữ mang thai -

Clay (22:41):

Mm. Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (22:41):

... Cho một đứa trẻ, cho một người chưa bị thủy đậu.

Clay (22:44):

Ồ. Vậy bạn có thể ... Nếu bạn đã chủng ngừa và đã bị bệnh zona và bệnh thủy đậu, bạn có thể bị lại không?

Tiến sĩ Welch (22:51):

Hầu hết mọi người, đại đa số những người bị giời leo chỉ bị một lần.

Diane (22:55):

Mm.

Tiến sĩ Welch (22:56):

Nhưng hoàn toàn có thể lấy lại được. Vì vậy, chúng tôi khuyến nghị ngay cả những người đã bị bệnh zona nên tiêm vắc xin đó chỉ để ngăn họ mắc bệnh lần thứ hai. Nhưng sau đó, hãy nhớ rằng, bạn đã bị bệnh zona khi 50 tuổi và bạn đã khỏi bệnh, nếu bạn bị bệnh zona lần nữa khi bạn 75 tuổi, bệnh có nhiều khả năng nghiêm trọng hơn và gây ra đau dây thần kinh sau herpetic. Vì vậy, ngay cả khi bạn đã bị bệnh zona, chúng tôi khuyên bạn nên tiêm phòng bệnh zona.

Diane (23:20):

Được chứ. Vì vậy, điều đó dẫn tôi đến câu hỏi của tôi. Tôi có cần tiêm thuốc tăng cường không? Có tên lửa đầy nào ngoài đó không? Cái gì ... Bạn biết đấy, bởi vì tôi đã có được cả hai, bạn biết đấy, chiếc đầu tiên, sau đó là Shingrix, và ... nó không phải là cách đây không lâu, nhưng tôi có cần phải có một bộ tăng cường không? Tôi có cần mua thuốc tăng cường không, Tiến sĩ? Tôi rất, tôi có sức khỏe khá tốt.

Tiến sĩ Welch (23:38):

Ừ.

Diane (23:38):

Tôi không, uh, bạn biết đấy. Tôi ... sức khỏe khá tốt. Vì vậy, tôi chỉ ... tôi không biết suy nghĩ là gì, uh, về a- một bộ tăng cường.

Tiến sĩ Welch (23:45):

Vẫn chưa.

Diane (23:46):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (23:47):

Nhưng mà-

Diane (23:47):

(Cười).

Tiến sĩ Welch (23:47):

... Hãy để tôi dẫn bạn đi-

Diane (23:47):

Ừ. Được chứ.

Tiến sĩ Welch (23:47):

... Qua đó.

Diane (23:48):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (23:48):

Vì vậy (cười), dữ liệu y tế duy nhất mà chúng tôi có được dựa trên thực tế là chúng tôi đã sử dụng nó từ năm 2018.

Diane (23:57):

Được chứ. Không lâu đâu. Ừ.

Tiến sĩ Welch (23:57):

Nhưng những gì chúng ta biết cho đến nay là nó rất, rất hiệu quả trong bốn năm.

Diane (24:03):

Được chứ. (Cười).

Tiến sĩ Welch (24:03):

Ít nhất.

Clay (24:07):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (24:08):

Vì vậy, họ ...

Diane (24:08):

Vì vậy, tôi [không nghe được 00:24:08]

Tiến sĩ Welch (24:08):

... đang nghiên cứu với tư cách là chúng ta-

Diane (24:08):

... Dấu ấn bốn năm.

Tiến sĩ Welch (24:08):

... Chúng tôi-

Diane (24:08):

Được chứ. Cảm ơn bạn.

Tiến sĩ Welch (24:08):

(Cười).

Diane (24:08):

(Cười).

Clay (24:09):

Nhìn thấy? Tôi không phải là người duy nhất sợ hãi-

Diane (24:11):

Ừ, được rồi. (Cười).

Clay (24:11):

... Trong podcast này ngày hôm nay. Vì vậy, đây là một câu hỏi. Giả sử bạn đã mắc bệnh thủy đậu, sau đó bạn đã được chủng ngừa, nhưng bạn không bị bệnh zona. Khả năng bạn sẽ bị bệnh zona là bao nhiêu ... Bây giờ bạn đã được tiêm phòng?

Tiến sĩ Welch (24:26):

Vì vậy, ... Uh, y ... Tôi cho rằng bạn có nghĩa là bạn đã được tiêm chủng ...

Clay (24:29):

Vì vậy, bạn đã không, bạn- bạn đã-

Tiến sĩ Welch (24:30):

Với- với thuốc chủng ngừa bệnh zona.

Clay (24:30):

... Bệnh thủy đậu trước-

Tiến sĩ Welch (24:30):

Ồ.

Clay (24:31):

... Bạn đã chủng ngừa bệnh zona, và bạn chưa bị bệnh zona. Ừm, khả năng bạn - bạn sẽ nhận được nó là bao nhiêu?

Tiến sĩ Welch (24:37):

Rất khó xảy ra.

Clay (24:38):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (24:39):

Uh, tùy thuộc vào tình trạng sức khỏe của bạn-

Clay (24:41):

(Cười).

Tiến sĩ Welch (24:41):

... Loại vắc xin này có hiệu quả lên tới 95-98 %-

Clay (24:46):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (24:46):

... Ở người khỏe mạnh.

Diane (24:47):

Ừ.

Tiến sĩ Welch (24:47):

Có nghĩa là, trong vắc xin ... Tôi ... Xin lỗi. Ở những người sẽ mắc bệnh zona, nó bảo vệ được 98 trong số 100 người-

Clay (24:55):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (24:55):

... Khỏi bị giới leo. Bây giờ, điều đó - điều đó giảm một chút đối với những người có tình trạng suy giảm miễn dịch. Khi bạn già đi, hiệu quả của vắc xin giảm xuống còn khoảng 90%, nhưng nó vẫn sẽ bảo vệ được 90 trong số 100 người và những người mắc bệnh zona, nó sẽ là một trường hợp yếu hơn.

Clay (25:13):

Và, uh, chỉ đối với những khán giả đang nghe của chúng tôi, những người không thể nhìn thấy chúng tôi, Diane đã nắm đấm của mình-

Diane (25:17):

(Cười).

Clay (25:18):

... Giống như cô ấy vừa giành được Cúp Stanley.

Diane (25:18):

Ừ. Tôi thích nó.

Clay (25:18):

Vì vậy (cười) -

Diane (25:21):

Được thôi. Hãy quay trở lại bốn năm của tôi (cười) Tôi đã bốn năm, được rồi. Vậy điều gì sẽ xảy ra tiếp theo? Tiến sĩ Welch? Chúng tôi chỉ chờ xem có điều gì đó không ... Nhưng hiện tại tôi ổn. Nói rằng tôi tốt. Nói rằng tôi tốt.

Tiến sĩ Welch (25:33):

Ab- hoàn toàn có .

Clay (25:33):
(Cười).

Diane (25:34):
Nói rằng tôi tốt. Được chứ. Được chứ.

Tiến sĩ Welch (25:35):
Họ đang- họ đang nghiên cứu trên người và- và theo dõi những người đã được chủng ngừa bệnh zona-

Diane (25:41):
Ừ.

Tiến sĩ Welch (25:41):
Và nhìn thấy bao nhiêu người trong số đó đang bị bệnh zona. Bây giờ chúng tôi thấy rằng nó cung cấp khả năng bảo vệ rất tốt trong bốn năm, nhưng cách duy nhất để chúng tôi biết liệu sự bảo vệ có suy giảm hay không là nếu thời gian trôi qua.

Diane (25:52):
Vì vậy, nếu tôi bị zona, tôi sẽ gọi cho bạn (cười) và cho bạn biết-

Clay (25:54):
(Cười).

Diane (25:55):
... Chuyện gì đã xảy ra sau bốn năm? Tôi hy vọng tôi sẽ không bao giờ phải gọi cuộc điện thoại đó,
Tiến sĩ Welch, tôi sẽ nói.

Tiến sĩ Welch (25:59):
(Cười).

Diane (25:59):
Được chứ. (Cười).

Clay (26:00):
Bạn biết đấy, tôi nghĩ về mặt thông tin, theo cách bạn đã mô tả-

Diane (26:04):
Mm.

Clay (26:04):

... Tác động của nó đối với một người, thứ - khả năng tồn tại của nó, hoặc hiệu quả của vắc xin nếu bạn tiêm nó, nó đã tạo ra nó ... Ý tôi là, bạn có thể hiểu nó, nó tạo ra nó thực sự dễ dàng để biết. Nếu bạn chủng ngừa, uh, hãy chủng ngừa, bạn sẽ rất khó bị bệnh zona nếu bạn chưa tiêm. Ý tôi là, nó rất đơn giản để hiểu. Có điều gì khác về điều này mà chúng tôi đã nói về điều đó - mà bạn chưa thể nói rằng chúng tôi muốn khán giả nghe?

Tiến sĩ Welch (26:31):

Chỉ- thực sự đơn giản , tôi nghĩ ... rằng ... Ừm, một câu hỏi tôi nhận được về bệnh zona là, nếu một đứa trẻ được tiêm phòng bệnh thủy đậu, thì khả năng chúng sẽ bị bệnh zona hoặc bệnh thủy đậu sau này là bao nhiêu?

Clay (26:51):

Được chứ.

Tiến sĩ Welch (26:51):

Và, xin nhắc lại, vắc xin thủy đậu rất, rất hiệu quả, nhưng có thể bị ... thủy đậu sau khi tiêm phòng, và rất có thể bị bệnh zona sau đó.

Clay (27:03):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (27:04):

Vì vậy ... Mặc dù phần lớn trẻ em được chủng ngừa bệnh thủy đậu ... sẽ không bao giờ bị bệnh zona ... chúng tôi khuyên các em nên chủng ngừa bệnh zona nếu có nguy cơ mắc bệnh chỉ để đảm bảo.

Clay (27:19):

Ồ. Tuyệt vời.

Diane (27:21):

A- và một lần nữa, Tiến sĩ Welch, ông đã nói điều đó trước năm 1980? Đó là về, cái gì, 98, 99% người dân ở Mỹ đã mắc bệnh thủy đậu. Có đúng không?

Tiến sĩ Welch (27:34):

Bạn nói đúng.

Diane (27:34):

Ừ. Vì vậy, nó - nó rất đẹp ... Bạn biết đấy, chúng tôi ... chúng tôi đã lớn lên ... Đó là một căn bệnh thời thơ ấu.

Clay (27:39):

Mm-hmm.

Diane (27:39):

Và nó khá phổ biến . Và tôi biết, tôi không nhớ, nhưng mẹ tôi, một ... Bạn biết đấy, mẹ tôi đã làm vậy, tôi đã mắc chứng bệnh này khi tôi còn bé.

Clay (27:45):

Mm-hmm.

Diane (27:45):

Và, tôi ... Bạn biết đấy, bạn chỉ, bạn đã có nó, bạn đã xử lý nó, tôi xin lỗi vì bạn chưa bao giờ làm ...

Clay (27:49):

Ồi không. Không sao đâu.

Diane (27:49):

... Clay, nhưng nó (cười) -

Clay (27:50):

Đó là, uh, không, tôi sẽ đi ...

Diane (27:54):

Ừ.

Clay (27:54):

Uh, Shingrix là trong tương lai của tôi.

Diane (27:54):

Nó ... Vâng.

Clay (27:54):

Đừng lo lắng về nó.

Diane (27:54):

Có thể là cuối tuần này, như một điều hiển nhiên. Ừ.

Clay (27:55):

Ồ, có lẽ chiều nay-

Diane (27:56):

(Cười).

Clay (27:56):

... Nếu tôi có thể giúp nó.

Tiến sĩ Welch (27:56):

(Cười).

Diane (27:58):

Nhưng trong mọi trường hợp, đó chỉ là thông tin tốt để biết, uh, những gì trong quá khứ của chúng ta-

Clay (28:03):

Mm-hmm.

Diane (28:03):

... Và bây giờ là tương lai của chúng ta ...

Clay (28:04):

Ồ, vâng.

Diane (28:05):

... Và làm thế nào chúng ta có thể giúp đỡ lẫn nhau. Và đây không phải là bất cứ điều gì xảy ra trong gia đình, Tiến sĩ Welch-

Clay (28:09):

Đúng.

Diane (28:09):

... Đây chỉ là một ... Điều gì đó vừa xảy ra.

Clay (28:11):

Nhưng bạn biết m ... Điều tuyệt vời-

Tiến sĩ Welch (28:12):

Bạn nói đúng.

Clay (28:13):

... Điều tuyệt vời khi đối thoại về điều này, và tôi chắc chắn với vô số người đang lắng nghe-

Diane (28:17):

Đúng.

Clay (28:18):

... Tôi không thể là người duy nhất trong hoàn cảnh đó-

Diane (28:21):

Chắc chắn rồi.

Clay (28:21):

... Vì vậy, rất nhiều người đang nghe bài hát này, "Chà."

Diane (28:22):

Ừ.

Clay (28:23):

Và đó là một điều đơn giản.

Diane (28:24):

Mm-hmm.

Clay (28:24):

Chỉ cần đi tiêm phòng. Đó là lý do tại sao cuộc trò chuyện này, những cuộc trò chuyện này, rất giàu protein-

Diane (28:29):

Đúng.

Clay (28:29):

... Bởi vì có thông tin sẽ giúp bạn tránh được nỗi đau trên đường. Đúng? Và, tôi nghĩ, Tiến sĩ, đối thoại về những điều này chỉ là một mặt trái không đối xứng, một giá trị lớn đối với công chúng.

Tiến sĩ Welch (28:42):

Bạn biết đấy, uh, điều thú vị là, bố mẹ tôi không thể nhớ tôi đã từng mắc bệnh thủy đậu, mặc dù, như tất cả các bạn đã đề cập, khi chúng tôi còn là những đứa trẻ, họ đã từng có những bữa tiệc thủy đậu-

Clay (28:54):

Mm.

Diane (28:54):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (28:54):

... Bởi vì bạn thực sự muốn trẻ em bị bệnh thủy đậu-

Diane (28:56):

Đúng. Ừ.

Tiến sĩ Welch (28:57):

... Càng trẻ càng tốt-

Clay (28:58):

Đúng.

Diane (28:58):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Welch (28:59):

... "Vì càng lớn tuổi, bệnh thủy đậu càng ngày càng nặng hơn. Nhưng không ai nhớ tôi đã từng bị bệnh thủy đậu, vì vậy bạn có tin hay không, tôi không muốn khoe khoang ở đây, nhưng khi tôi nhận bộ phim Shingrix của mình, tôi thậm chí còn quên mất mình đã mắc bệnh.

Clay (29:12):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (29:12):

Tôi nhận cảnh quay vào ngày thứ Sáu và vào thứ Hai, có người hỏi tôi tình hình thế nào và tôi hoàn toàn không gặp rắc rối nào -

Clay (29:20):

Thế nào rồi, Diane.

Diane (29:20):

Uh, không, w-

Tiến sĩ Welch (29:21):

Vì thế-

Diane (29:21):

Không đời nào. Chờ đợi.

Clay (29:21):

(Cười).

Diane (29:21):

Chờ đợi.

Tiến sĩ Welch (29:22):

(Cười).

Diane (29:22):

Đối với cả hai người trong số họ ? Bạn không có phản ứng gì cả?

Tiến sĩ Welch (29:23):

Cho cả hai.

Diane (29:23):

Ồ, thật không công bằng.

Clay (29:23):
(Cười).

Diane (29:23):
(Cười).

Tiến sĩ Welch (29:23):
(Cười).

Diane (29:23):
Ồ, thật không công bằng.

Tiến sĩ Welch (29:28):
Và- và bạn- bạn thực sự tự hỏi-

Diane (29:29):
Ừ.

Tiến sĩ Welch (29:29):
... Có phải ... Tôi có phải là một trong những người không bị thủy đậu không?

Diane (29:33):
Ồ.

Clay (29:36):
Ah.

Tiến sĩ Welch (29:36):
Vì vậy ... tôi ...

Diane (29:36):
Bây giờ đèn bật sáng.

Tiến sĩ Welch (29:36):
... Tôi không có ý kiến.

Clay (29:36):
Nhìn thấy?

Diane (29:37):
Đúng. Ừ.

Tiến sĩ Welch (29:37):

(Cười).

Diane (29:37):

Bây giờ đèn bật sáng.

Tiến sĩ Welch (29:38):

Ừ. Tôi ... tôi không biết. Nhưng [không nghe được 00:29:40] -

Clay (29:40):

Và bạn cũng không bị zona, phải không?

Tiến sĩ Welch (29:42):

Và tôi không bị bệnh zona hay bệnh thủy đậu.

Diane (29:44):

Ooh, thỏa thuận tốt.

Clay (29:44):

Vì vậy, chúng ta có thể ở cùng một con thuyền ở đây, Tiến sĩ.

Tiến sĩ Welch (29:47):

Đúng. Vì vậy, hành trình tiêm vắc-xin của bạn có thể khá dễ dàng nếu- nếu có-

Clay (29:51):

Ừ. [không nghe được 00:29:51] -

Diane (29:51):

Tôi sẽ thè lưỡii ...

Tiến sĩ Welch (29:51):

... Bất kỳ dấu hiệu nào.

Diane (29:52):

... Ra khỏi bạn ngay bây giờ, Clay.

Clay (29:54):

(Cười). Nghe này, hành trình tiêm chủng của tôi-

Diane (29:55):

(Cười).

Clay (29:57):

... Sẽ bắt đầu và kết thúc ngày hôm nay. (Cười). Đừng lo lắng về nó. (Cười).

Diane (29:59):

Món hời. Vì vậy, chúng tôi đã nói chuyện với Clay, chúng tôi đang nói chuyện với vô số người nghe khác-

Clay (30:02):

Điều đó hoàn toàn đúng.

Diane (30:03):

... Vì vậy, đó là một việc tốt. Của nó-

Clay (30:03):

(Cười).

Diane (30:04):

... Tất cả đều tốt. Tiến sĩ Welch, bất cứ điều gì khác khi chúng tôi kết thúc ... Hãy đến với podcast cuối cùng của chúng tôi ngày hôm nay, bạn có muốn đề cập đến điều gì khác không?

Tiến sĩ Welch (30:10):

Uh, tôi ... tôi thực sự muốn . Tôi chỉ muốn chia sẻ một câu chuyện cá nhân. Ừm, mẹ tôi bị bệnh zona khi bà ấy khoảng 76 tuổi. Và, uh, cô ấy tương đối khỏe mạnh, vẫn đi bộ hàng ngày, thỉnh thoảng chơi gôn. Ừm-

Diane (30:31):

Ồ.

Tiến sĩ Welch (30:31):

... Nhưng sau trải nghiệm đó, cô ấy là nạn nhân của chứng đau dây thần kinh sau herpetic khiến cô ấy đau đớn mỗi ngày trong suốt phần đời còn lại của mình.

Diane (30:41):

Ôi trời ơi.

Tiến sĩ Welch (30:42):

Vì vậy, thật không may-

Diane (30:43):

Tôi rất xin lỗi.

Tiến sĩ Welch (30:43):

... Mẹ tôi ... Uh, đây là - đây là loại trước khi có thuốc chủng ngừa bệnh zona hiện tại, và, uh, không thể chủng ngừa , và tôi chỉ muốn gây căng thẳng cho mọi người trước khi nó xảy ra làm suy nhược và thay đổi cuộc sống, và chất lượng cuộc sống bị tổn hại ... hậu dị giáo ... Có thể bị đau dây thần kinh do Herpetic. Và do đó, bằng cách tiêm một loạt vắc-xin hai liều duy nhất, vâng, có thể khiến bạn đau đầu và cảm giác hơi ... không tuyệt vời trong 24 giờ sau khi tiêm cả hai mũi, bạn có thể

ngăn ngừa đau đớn hàng năm trời. Vì vậy, tôi thực sự muốn nhấn mạnh rằng điều này quan trọng như thế nào.

Diane (31:23):

Và bạn biết không, đó là ...

Clay (31:24):

Ồ.

Diane (31:24):

... Một ví dụ tuyệt vời. Một lần nữa, xin cảm ơn những chia sẻ từ cuộc sống cá nhân của bạn, Tiến sĩ Welch. Nhưng rất nhiều lần mọi người, họ nghe thấy bệnh zona và họ nhún vai.

Clay (31:32):

Ừ.

Diane (31:32):

"Ồ, không có gì to tát."

Clay (31:33):

Đúng.

Diane (31:33):

"Không có gì to tát đâu mà." Cảm ơn bạn-

Clay (31:34):

Đó là một vấn đề rất lớn.

Diane (31:34):

... Bởi vì nó có thể là một vấn đề lớn. Cảm ơn bạn.

Clay (31:37):

Chà, chúng tôi đánh giá cao, ừm, Tiến sĩ Welch, những đóng góp của bạn trong việc giúp công chúng hiểu, và sau đó là động lực để đi và chủ động để bạn có thể tránh tác động của chứng đau dây thần kinh sau herpes và những gì nó có thể làm, không chỉ với bạn nhưng tôi chắc chắn rằng những thành viên trong gia đình xung quanh bạn. Cảm ơn bạn rất nhiều vì đã tham gia cùng chúng tôi trong tập Vax Matters này.

Tiến sĩ Welch (31:57):

Cảm ơn bạn đã mời tôi.

Clay (31:58):

Vì vậy, cảm ơn tất cả các bạn đã lắng nghe chương trình ngày hôm nay. Chúng tôi hy vọng bạn sẽ tham gia với chúng tôi lần sau cho Vax Matters.

