

Plus qui compte : préparation aux situations d'urgence et sécurité des générateurs

Avec le Dr Rosanne Prats

MACHINE GÉNÉRÉE PAR GOOGLE TRANSLATE

Clay (00:00):

Prêt à sortir des sentiers battus ? Je parie que vous l'êtes. Bienvenue dans un autre épisode de Vax Matters.

Diane (00:14):

Nous sommes tous parfois confrontés à des catastrophes naturelles et à des urgences, et si vous vivez en Louisiane, vous savez que ce sont généralement des ouragans pour nous. Ce qui compte, c'est à quel point nous sommes préparés à faire face à ces urgences. Notre épisode d'aujourd'hui se concentre non seulement sur la préparation aux situations d'urgence, mais aussi sur la sécurité des générateurs avant, pendant et après une tempête. Et ici pour nous donner le plan de match, le Dr Rosanne Prats, directrice exécutive des interventions d'urgence au département de la santé et des hôpitaux de la Louisiane. Bienvenue, Dr Prats. Merci beaucoup de vous joindre à nous aujourd'hui.

Dr Prats (00:49):

Merci de m'avoir reçu, Diane.

Diane (00:51):

C'est notre plaisir. Donc, vous savez, Dr Prats, dans l'introduction, euh, j'ai mentionné que les ouragans... (rires) sont assez importants ici en Louisiane. Quelles sont les autres situations dangereuses possibles auxquelles nos résidents de cet État doivent se préparer et pour lesquelles ils doivent absolument avoir un plan ?

Dr Prats (01:09):

Ainsi, les ouragans sont définitivement en tête de notre liste de dangers, suivis des crues soudaines, des tornades, puis plus récemment, euh, des gelées. Donc, pour les crues soudaines, vous savez, nous disons à notre, euh, population, "Ne conduisez pas dans des zones où l'eau est haute", et puis les tornades, nous essayons de dire aux gens, "Faites attention à nos impacts météorologiques locaux", 'car les tornades peuvent être ce que nous appelons des événements sans préavis. Vous ne savez pas vraiment où ni quand ces choses vont frapper. Et puis il gèle, ce que nous n'avons pas vu, euh, comme dans le nord, dans les parties nord de notre, de notre pays. Mais les gels profonds peuvent causer, euh, des routes gelées ou glissantes, augmentant les possibilités d'épaves. Euh, et puis, les gels peuvent également avoir des impacts sur nos systèmes d'eau potable, nous demandons donc à nos résidents de prêter attention aux avis d'un registre des systèmes d'eau - concernant les avis d'ébullition de l'eau.

Diane (02:06):

C'est vraiment intéressant que nous parlions de gels ici en Louisiane, mais plus, vous savez, nous devons couvrir toutes les bases et c'est absolument quelque chose et vous savez, parfois je pense que nos résidents ne pensent pas vraiment à ça, ils ne sont pas vraiment préparés, comme les autres, eh bien, entre guillemets, des événements avec lesquels nous sommes plus familiers, parce que nous n'avons pas eu autant de blocages. C'était donc un excellent point à soulever. Merci, Dr Prats.

Clay (02:31):

Alors, qu'en est-il de la construction d'un plan pour les familles ? Et les gens entendent dire tout le temps pendant la saison des ouragans, que ce soit avant la saison ou avant une tempête imminente, d'avoir un plan, d'avoir un plan de match, d'avoir un plan de match. Mais nous y sommes maintenant, alors que nous enregistrons cet épisode au début de l'année, quel serait votre conseil pour élaborer un plan de votre point de vue tout au long de la saison des ouragans ou de tout autre événement météorologique violent ?

Dr Prats (02:54):

Vous savez, vous voulez considérer à l'avance ce dont vous pourriez avoir besoin pour organiser un voyage. Euh, ce dont vous aurez besoin en cours de route pour vos, vos besoins de transport. De quoi auriez-vous besoin pour l'évacuation ? Euh, et puis si vous séjournez dans un cadre inconnu, de quoi auriez-vous besoin là-bas ? Donc, les choses dont vous pourriez avoir besoin, disons que vous conduisez quelque part. Vous voulez apporter ces couches, cette formule, leurs besoins nutritionnels qu'ils peuvent avoir.

Dr Prats (03:22):

Euh, lorsque vous commencez à chercher où vous pourriez vouloir rester, envisagez de rester avec un membre de la famille ou dans un endroit avec un environnement familier, euh, par opposition à un refuge. Parfois, nos abris sont vous, vous savez, ils sont par nature, en masse, euh, des zones où se trouvent pas mal de personnes et parfois cela peut perturber l'unité familiale, surtout quand certains de nos jeunes enfants aujourd'hui avoir l'autisme.

Dr Prats (03:53):

Euh, une autre chose à considérer est de vous assurer d'avoir une carte d'assurance, si vous avez besoin de soins médicaux sur la route ou à cet autre endroit. Euh, donc quand vous partez pour un événement, vous allez, d'une région qui vous est familière, vous savez quels sont les schémas, vous savez où vous obtenez vos médicaments, vous connaissez probablement le pharmacien, euh, et, et vous connectez vos fournisseurs, mais lorsque vous vous rendez à un autre endroit, tout cela est interrompu.

Dr Prats (04:23):

Donc, essayez de penser à l'avance. Um, rassembler ces documents pour que vous puissiez, euh, au moins contrôler les choses que vous pouvez contrôler. Parce qu'il y a tellement de choses que vous ne pouvez vraiment pas contrôler lorsque vous êtes dans un autre endroit. Euh, une autre chose à considérer est de savoir si les membres de la famille ont des maladies chroniques. Et c'est donc là que vos ordonnances, avoir des ordonnances supplémentaires et/ou des fournitures médicales seraient nécessaires.

Diane (04:53):

Et vous savez, docteur, il y a beaucoup à penser. Il y a... Ce que vous venez de, ce que vous venez de dire probablement au cours des deux dernières minutes, il y a beaucoup de choses qui doivent être prises en considération et qui doivent être réfléchies, vous savez, planifiées, réalisées. C'est pourquoi, lorsque vous avez abordé le sujet, vous avez dit "planification préalable". Quand vous réfléchissez bien, quand vous n'êtes pas dans une sorte de situation d'urgence, "Je dois faire ceci. Je dois faire cela ? Oh mon Dieu. Qu'est-ce que j'oublie ?" C'est pour ça qu'on dit toujours, quand il n'y a pas d'urgence, il faut faire ça et vous savez, nous, on fait ça beaucoup. Nous disons toujours, "Obtenez un plan de match Louisiane. Obtenez un plan de match." Nous, euh... Mais parfois ça devient un bruit blanc. Il ne doit pas devenir un bruit blanc. Cela doit être quelque chose que nous écoutons tous et auquel nous prêtons attention. Alors merci d'avoir parlé de planification avancée.

Dr Prats (05:46):

Oui et, Diane, parfois ce que nous appelons cela se prépare mentalement.

Diane (05:49):

Oui.

Dr Prats (05:50):

Prenez juste ce temps tranquille pour parcourir vos listes de contrôle. Et je pense que nous avons tous ce comportement, euh, "Laisse-moi, laisse-moi faire ma liste de contrôle." Donc, une fois que vous vous êtes assis et que vous avez parcouru une liste de contrôle de ce dont vous auriez besoin si vous deviez partir une semaine, euh, et certaines de nos catastrophes, nous avons vu récemment pour Ida et Laura étaient plus étendues. Euh, six semaines, huit semaines. Pensez-y, préparez-vous mentalement et élaborer ce plan.

Clay (06:20):

Tu sais, je pense que ça a aussi un impact positif sur l'évitement de l'anxiété quand tu as un plan, quand tu es au courant...

Diane (06:28):

Exactement.

Clay (06:28):

... les choses dont vous avez besoin dans votre maison. Si, s'il y a un événement météorologique qui rend les routes impraticables, ou s'il y a un ouragan, si vous avez déjà rassemblé vos affaires, cela soulage le stress dans votre maison et vous n'avez pas à vous précipiter pour trouver de l'eau ou quoi que ce soit à un, dans une épicerie. C'est aussi un gros point positif, non ?

Dr Prats (06:47):

Absolument, Clay. Absolument.

Clay (06:50):

Et quoi - qu'est-ce qu'une chose courante que les gens oublient (rires) lorsqu'ils élaborent leur plan d'urgence-

Dr Prats (06:55):
(des rires)

Clay (06:55):
... ou penser à ce qu'ils vont prendre ? Euh, quelque chose de commun que vous, tha - que les gens omettent.

Dr Prats (07:01):
Euh, donc prescription, vos informations médicales, votre carte d'assurance, vos papiers d'identité. Donc je suppose que ce que nous voyons au fil du temps, et je suis ici depuis, tu sais, Katrina, et puis notre prochaine grosse tempête a été Gustav et Ike-

Diane (07:17):
Mm-hmm. Oui. (des rires)

Dr Prats (07:18):
... et la, euh, Laura, Ida. Nous constatons une augmentation des maladies chroniques dans notre population.

Clay (07:23):
Mm-hmm.

Dr Prats (07:24):
Ainsi, les catastrophes peuvent causer une perturbation prolongée de la vie et du mode de vie d'une personne ou d'une famille. Donc, s'assurer que ces maladies chroniques sont gérées, et non plus perturbées par la modification de leur plan de traitement, en raison d'informations indisponibles sur le type et le dosage des médicaments de cette personne va être, euh, important. Parfois, les gens mettent leurs pilules dans un petit récipient. Ensuite, ils iront, vous savez, à ceux, vous savez, soit dans un refuge, soit chez le pharmacien de cette zone où ils ont maintenant déménagé, et diront : "Je prends la pilule bleue, et je prends cette pilule blanche."

Dr Prats (07:59):
Et parfois, si le pharmacien est là depuis un certain temps, il peut probablement bricoler ce que c'était. Mais cela fait une grande différence, vous savez, en s'assurant que ces maladies chroniques sont gérées, en s'assurant que votre plan de traitement ne change pas. Euh, rien que pour les médicaments pour le cœur, il pourrait y avoir 20 types de médicaments différents. Euh, et votre médecin vous en a probablement prescrit un certain. Euh, donc si vous dites juste au pharmacien, "Eh bien, j'ai besoin d'une autre ordonnance de, vous savez, des médicaments pour le cœur." Ils peuvent le modifier sans savoir quel est votre plan de traitement. Encore une fois, avoir ces ordonnances, apporter vos informations médicales, votre carte d'assurance et vos papiers d'identité garantira que ces, euh, maladies chroniques peuvent être gérées où que vous soyez.

Clay (08:50):
Vous voyez, c'est intéressant. Qu'est -ce que tu penses d'avoir ce truc écrit quelque part, soit sur toi, soit avec tes trucs ? Si vous avez un certain nombre d'ordonnances ou de médicaments-

Dr Prats (09:03):

Ouais.

Clay (09:03):

... que tu prends juste, dans, dans-

Dr Prats (09:03):

Mm-hmm.

Clay (09:04):

... le en cas d'incapacité, quelqu'un sait ce que vous avez, ce que vous devez avoir et à quelle fréquence vous devez l'avoir.

Dr Prats (09:11):

Donc, euh, une pratique que je fais est, euh, si j'ai un médicament sur le, vous savez, ils vont, ils vous donnent généralement votre petite bouteille et ensuite ils ont tous ces papiers attachés dessus.

Clay (09:22):

Mm-hmm.

Dr Prats (09:22):

sont vos médicaments et je vais simplement arracher un peu de collant en excès.

Clay (09:30):

Mm-hmm.

Diane (09h30):

Oui.

Dr Prats (09:30):

Et puis je vais le mettre sur un morceau de papier. Et puis vous avez toute votre liste de médicaments, le fournisseur qui vous l'a prescrit, le dosage, le nom, etc. Et tout ce que vous avez à faire est, vous savez, de le décoller et de le mettre sur sur une autre feuille de papier et apportez-la avec vous.

Clay (09:45):

C'est bien.

Diane (09:47):

Et ça, ça, c'est une grande, c'est une grande pensée à garder à l'esprit aussi, parce que nous sommes nombreux à ne pas garder tous les... Tout ensemble, vous savez, c'était une prescription. Ensuite, vous avez tous, vous savez, les, les journaux qui énumèrent tout ce qu'ils contiennent et ce qu'ils font. Donc ça, c'est, c'est un excellent plan.

Clay (10:05):

Mm-hmm.

Diane (10:05):

Et vous savez, vous savez quoi ? Et Clay a fait remarquer que vous avez... Je vous dis quoi, le monde météorologique et le monde juste en général, quand nous avons une urgence, vous avez tendance à devenir anxieux.

Clay (10:17):

Ouais.

Diane (10:18):

Et cette anxiété et comme vous l'avez dit Docteur, nous ne pouvons pas contrôler cela.

Clay (10:21):

Ouais.

Diane (10:22):

Mais nous savons ce que nous pouvons contrôler. C'est un peu comme faire une répétition générale.

Clay (10:26):

Mm-hmm.

Diane (10:26):

Je sais que parfois, chaque fois que je me prépare à sortir de la ville pendant quelques jours ou quoi que ce soit, je mets en quelque sorte des choses, vous savez, deux ou trois jours à l'avance que j'utilise tous les jours.

Clay (10:35):

Droite.

Diane (10:36):

Et juste pour les mettre dans un coin de ma salle de bain dont je me souviens parce que vous le faites par cœur.

Clay (10:40):

Ouais.

Diane (10:40):

Vous ne pensez pas vraiment à ce que vous utilisez jusqu'à ce que vous l'utilisiez ou que vous en ayez besoin. Ce serait donc la même prémisse de base de ce que vous faites. C'est, c'est votre routine quotidienne.

Clay (10:50):

Droite.

Diane (10:51):

Faites un plan avec votre routine quotidienne afin de ne pas être pris au dépourvu et de ne pas être pris sans prendre quelque chose comme vos médicaments-

Clay (10:57):

Mm-hmm.

Diane (10:57):

... c'est vital pour votre bien-être. Et comme vous l'avez dit Docteur, parfois ça s'étire sur quelques jours ou quelques semaines ou malheureusement plusieurs semaines.

Clay (11:06):

Donc, vous savez, l'autre partie de ceci est parce que nous avons traversé, comme vous venez de l'énumérer, certains des ouragans et des tempêtes auxquels nous avons fait face depuis Katrina. La santé mentale, évidemment à cause de ce que vous faites, est une énorme, une énorme partie de cela. Spécifique à l'anxiété, quels seraient vos conseils en dehors de la planification lorsque vous parlez de préparation aux situations d'urgence et de préparation pour vous assurer que les gens pourraient, pourraient se concentrer sur ce qu'ils doivent faire-

Diane (11:33):

Mm-hmm. Droite.

Clay (11:34):

... sans avoir, vous savez, aucun problème à cause de l'anxiété créée par quoi - qu'y a-t-il dans les médias et sur les réseaux sociaux chaque fois qu'il y a un événement météorologique ou une pandémie ou quelque chose d'autre à venir ?

Dr Prats (11:47):

Euh, donc pour moi, ce serait, vous savez, être préparé mentalement. Et je pense, Clay et Diane, nous avons parlé de cela, euh, un peu qui pourrait valoir la peine d'être exploré, euh, un peu plus. Euh, donc être préparé mentalement, y aller les yeux ouverts, vous savez, sachant que les perturbations peuvent causer du stress. Euh, en parcourant vos listes de contrôle, quand vous n'êtes pas dans cette atmosphère d'anxiété, euh, provoquée. Euh, avoir ce plan à l'avance, dans la préparation aux situations d'urgence, nous appelons, nous appelons cela ressourcer votre plan. Euh, vous savez, pour certains ménages, les ressources d'un plan pourraient être difficiles car cela pourrait, vous savez, pourrait être coûteux de mettre de côté trois jours, six jours ou peut-être une semaine de toutes les fournitures dont ils peuvent vivre sur, obtenir un plan de match.

Dr Prats (12:42):

Mais sachant ce que ces coûts pourraient être, encore une fois, en y allant avec une connaissance pratique de ce que ces coûts, euh, seraient à l'avenir, au moins, vous pouvez y entrer en sachant ce à quoi vous pourriez être confronté. Euh, parler du plan avec les membres de votre famille pour que-

Diane (13:02):

Oui.

Dr Prats (13:03):

... ils participent également à la planification, puis vous vous y lancez en famille. Parce que parfois, avoir votre famille avec vous et s'engager avec vous tout au long de ces phases de planification et de préparation, euh, réduit une partie de ce stress. Vous, vous traversez ça ensemble. Et il y a un lien qui se produit avec ça.

Diane (13:22):

Et c'était mon point suivant, euh, vers la question suivante. Pour s'assurer que toute la famille est sur la même longueur d'onde. Pour s'assurer que les parents, vous savez, communiquent avec les enfants et encore une fois, dans le calme, dans le calme parce que vous ne voulez pas que les enfants aient peur et vous n'avez qu'à faire-

Clay (13:38):

Droite.

Diane (13:39):

... vous savez, ce que vous pouvez en tant que parent pour vous assurer que tout le monde le sait. Et si vous avez besoin de faire une petite répétition pour, vous savez, pour les tornades ou quoi que ce soit d'autre, qu'ils n'aient pas peur, qu'ils sachent quoi faire.

Clay (13:50):

Mm-hmm.

Diane (13:51):

Et c'est ce que vous disiez, vous savez, docteur, que vous devez faire tout cela à l'avance. Et vous savez, quelque chose d'autre auquel nous pensions que les générateurs, vous savez, quand vous-

Clay (14:00):

Oh mon Dieu.

Diane (14:01):

Ouais ouais ouais. Ouais, les générateurs, vous savez, une partie assez importante de la vie ici-

Dr Prats (14:05):

(des rires)

Clay (14:05):

(des rires)

Diane (14:05):

... parce que, parce que, parce que, vous savez, euh, pendant... Surtout pendant la saison des ouragans ou ce que vous avez, là aussi et nous entendons tellement cela que je sais que les bulletins météorologiques parlent toujours de-

Clay (14:15):

Ouais.

Diane (14:15):

... "C'est votre coffre-fort, c'est votre liste de contrôle ou la sécurité pour, vous savez, les générateurs." Ils sont très dangereux, de toutes ces manières que nous connaissons, euh, s'ils ne sont pas manipulés correctement. Et je... L'un des plus gros, les gens veulent toujours laisser leurs générateurs allumés la nuit.

Clay (14:29):

Ou déplacez-les à l'intérieur, pour une raison quelconque.

Diane (14:31):

Ouais, à l'intérieur. Ouais. Il y a... Oui. Alors pouvez-vous passer en revue certains des rappels de sécurité de base du générateur pour nos auditeurs ? Je veux dire, c'est très critique. Et encore une fois, il est bon de le faire maintenant à l'avance, avant toute catastrophe, espérons-le, à laquelle nous devons faire face au cours des mois à venir.

Dr Prats (14:49):

Alors oui, le plus gros point à retenir est que lorsque le courant est coupé, nous avons tendance à utiliser des générateurs, mais nous devons garder ces générateurs à l'extérieur.

Diane (14:56):

Mm-hmm.

Dr Prats (14:56):

Et nous constatons que certaines personnes veulent apporter leurs générateurs à l'intérieur parce qu'ils pourraient être volés.

Diane (15:03):

Ouais.

Dr Prats (15:03):

Euh, ce qui est, vous savez, une triste situation.

Clay (15:03):

Droite.

Dr Prats (15:05):

Mais ça ne vaut pas ta vie. Euh, il y a donc deux problèmes dangereux à considérer ici. Le premier est un problème d'exposition environnementale. Lorsqu'un générateur fonctionne, il émet du monoxyde de carbone, qui est un gaz insipide, inodore et incolore. Et en respirer des niveaux élevés peut provoquer une intoxication au monoxyde de carbone qui peut entraîner une maladie grave et même la mort.

Clay (15:28):

Mm-hmm.

Dr Prats (15:29):

Euh, donc pour atténuer cette exposition, vous savez, n'utilisez jamais de générateur à l'intérieur de votre maison ou de votre garage. Même si les portes et les fenêtres sont ouvertes. Euh, vous voulez l'utiliser à l'extérieur et à plus de 20 pieds des portes et fenêtres de votre maison. Donc, encore une fois, la première chose que vous voulez limiter est l'exposition environnementale au monoxyde de carbone.

Dr Prats (15:49):

Et puis le second est une question de sécurité. Euh, assurez-vous de suivre les instructions fournies avec le générateur. Euh, pour éviter l'électrocution, gardez le générateur au sec et ne l'utilisez pas sous la pluie ou dans des conditions humides. Et puis, vous savez, des parties du générateur peuvent créer des étincelles et enflammer les vapeurs d'essence ou les déversements, ce qui peut ensuite faire en sorte que le générateur... euh, s'enflamme ou même explose.

Dr Prats (16:17):

Euh, encore une fois, c'est... Le point à retenir ici est de garder votre générateur à l'extérieur lorsque vous l'utilisez et de limiter l'exposition environnementale au monoxyde de carbone. Et, euh, du point de vue de la sécurité, vous savez, assurez-vous de l'utiliser de manière appropriée afin qu'il ne provoque pas d'incendie ou d'explosion, euh, sur vous.

Clay (16:39):

(rires) Toute cette conversation déclenche de mauvais souvenirs-

Diane (16:43):

Oh mince. Sans blague. Oh.

Clay (16:43):

... de retour (rires) de Gustav en 2008.

Diane (16:44):

Mm-hmm.

Clay (16:46):

Et, les conduites de gaz pour les générateurs et, et vous avez tellement raison doc à propos des gens pas... Mon voisin en avait une et avant que je puisse l'aider, cette chose a explosé comme une chandelle romaine.

Diane (16:56):

Est-ce vraiment le cas ?

Clay (16:57):

Et oh, mon... Ce n'était pas bon.

Diane (16:57):

Oh mince.

Clay (16:58):

Mais le truc, c'est que, comme vous l'avez dit, les gens qui ne les ont jamais manipulés...

Diane (17:01):

Le ne...

Clay (17:01):

... tu sors, tu les achètes -

Diane (17:03):

Mm-hmm.

Clay (17:03):

... et vous ne réalisez pas qu'ils sont très, très dangereux.

Diane (17:06):

Il y a cette sécurité, "Ça va aller. Je vais bien. J'ai mon générateur."

Clay (17:09):

Droite.

Diane (17:10):

Mais ils ne savent pas comment suivre. Oh mon Dieu.

Clay (17:12):

Ouais. Et, et je pense que c'est quelque chose dont nous ne pouvons pas assez parler, surtout avec la saison des ouragans qui n'est pas si loin et les gens deviennent... Maintenant, même avec des gens qui les ont assis pour toujours, et vous ne les avez pas utilisés et puis tu viens de faire.

Diane (17:24):

Mm-hmm.

Clay (17:25):

Il y a tellement de choses à ce sujet. Ce serait... Quand on y pense, pour en revenir à l'aspect générateur, y a-t-il plus à faire pour avertir le public à ce sujet, en particulier pour les personnes qui n'en ont jamais possédé ou exploité?

Dr Prats (17:43):

Garçon, c'est difficile. Euh, encore une fois, ça va dans, vous savez, se préparer à une catastrophe. Il y a tellement de, euh, de télé, euh, de presse... Ou de communiqués de presse, et nous nous assurons que le gouverneur se rende là-bas et commence à parler des générateurs, des précautions de sécurité. Euh, et les chaînes locales en parlent. Et quand les gens achètent des générateurs au, euh, magasin, des informations sont placées dessus.

Clay (18:13):

Mm-hmm.

Dr Prats (18:13):

donc que nous essayons d'utiliser autant de moyens que possible pour fournir une certaine éducation, euh, à ce sujet. Euh, tu sais, quand tu regardes l'ouragan, euh, Ida, qui était l'une de nos dernières tempêtes -

Clay (18:27):

Ouais.

Dr Prats (18:27):

... les tempêtes récentes.

Diane (18:28):

Oh mince. Ouais.

Dr Prats (18:28):

Il y a eu environ 30 décès et 20% d'entre eux étaient liés à un générateur.

Clay (18:33):

Ouah.

Diane (18:33):

Hmm.

Dr Prats (18:34):

Euh, alors oui, s'il y a plus de choses que nous pouvons faire, nous apprécions certainement ces pensées.

Clay (18:39):

Ouais.

Dr Prats (18:40):

Euh, mais nous, nous voulons vraiment nous assurer que les gens savent ou comment faire correctement, euh, faire fonctionner, euh, un générateur.

Diane (18:50):

Et vous savez, peut-être que la première fois que les gens y pensent, docteur, comme vous l'avez dit, Clay, ils l'ont.

Clay (18:54):

Mm-hmm.

Diane (18:55):

Ils ont cette police d'assurance entre guillemets parce qu'ils...

Clay (18:58):

Droite.

Diane (18:58):

... ils vont avoir de l'électricité, ils l'ont.

Clay (19:00):

Droite.

Diane (19:00):

Mais ils sont, ils ne sont pas prêts.

Clay (19:02):

Non.

Diane (19:02):

Ils ne... Et encore une fois, c'est de cela que nous parlons le stress de la situation-

Clay (19:06):

Droite.

Diane (19:07):

... essayant d'obtenir tous, vous savez, tous ensemble essayant de savoir quoi faire. Vous savez, docteur, vous avez dit qu'il fallait qu'il soit dehors. Vous avez dit, même pas dans un garage avec une porte ouverte.

Clay (19:15):

Ouais.

Diane (19:15):

Qu'en est-il de... Est-ce que c'est un abri d'auto... Pouvez-vous... Est-ce... Pouvez-vous l'avoir sous un abri d'auto ou ne devrait-il pas être... Je ne sais pas, je n'en ai pas. Je ne sais pas.

Clay (19:23):

Vous avez dit à environ 20 pieds des portes-fenêtres, n'est-ce pas ?

Dr Prats (19:27):

Oui oui. Tant que les émissions de monoxyde de carbone

Diane (19:31):

Oh d'accord.

Dr Prats (19:32):

... n'entrez pas dans la maison. Et 20 pieds à l'extérieur. Euh, 20 pieds à l'extérieur. Vous voulez vous assurer que le monoxyde de carbone n'entre pas par vos fenêtres...

Diane (19:39):

Oh d'accord.

Dr Prats (19:40):

... et puis vos portes d'entrée.

Clay (19:43):

Oui.

Diane (19:43):

Mm-hmm.

Dr Prats (19:44):

Euh, oui.

Clay (19:44):

Eh bien, vous savez, vous w-

Dr Prats (19:45):

Et puis il y a des conseils de sécurité sur les générateurs que vous pouvez trouver sur, euh, m- la plupart de nos gouvernements-

Clay (19:48):

Mm-hmm.

Dr Prats (19:49):

... vous savez, (rires) des sites Web, de la FEMA, jusqu'au site Web de LDH sur les précautions de sécurité à ce sujet.

Clay (19:58):

Et je recommande la FEMA et l'État sur la plupart des autres sites pour obtenir des informations-

Diane (20:04):

Mm-hmm.

Clay (20:04):

... sur la façon de faire fonctionner ce genre de choses. Vous avez fait référence au monoxyde de carbone, euh, à l'empoisonnement. Quels sont les signes dont les gens devraient être conscients ? Parce que tu as parlé d'être, c'est une chose inodore, incolore qui, euh, pourrait avoir un impact sur toi. Quels sont les signes indiquant que vous pourriez avoir un problème avec cela ?

Dr Prats (20:19):

Ouais, euh, donc je suppose que je vais commencer avec, vous savez, encore une fois, le monoxyde de carbone, inodore, donc c'est difficile de dire que vous êtes exposé. Ce n'est donc qu'au cours de ces derniers stades, stades d'exposition, que vous verriez les signes et les symptômes. Nous ne voulons donc pas dépendre des symptômes car il pourrait être trop tard.

Clay (20:39):

Mm-hmm.

Dr Prats (20:40):

Mais les symptômes les plus courants sont les maux de tête, les étourdissements, la faiblesse, les maux d'estomac, les vomissements, les douleurs thoraciques et la confusion. Et qui peut dire que vous ne les ressentez pas simplement parce que vous êtes anxieux ?

Clay (20:52):

Mm-hmm.

Diane (20:54):

Exactement. Ouais.

Dr Prats (20:54):

Et vous avez juste... Vous, vous allez seulement... Encore une fois, euh, pour cette raison, il est important d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone à piles, euh, dans votre maison.

Diane (21:02):

Oui.

Dr Prats (21:03):

Euh, encore une fois, juste faire comprendre à nos gens ici que cette intoxication au monoxyde de carbone, euh, vous verrez les signes et les symptômes aux derniers stades de l'exposition et vous voulez vous assurer que les gens ne sont pas exposés. Alors n'attendez pas que ces choses se produisent. Ayez quelque chose comme ce détecteur de monoxyde de carbone à piles. Alors cette alarme se déclenche et vous savez que vous devez faire quelque chose pour votre générateur.

Diane (21:31):

Eh bien, vous avez juste un autre point, juste pour dire que ce détecteur, en plus d'avoir un générateur, cela encore une fois, cela peut sauver une vie, juste dedans, juste en général pour avoir ça à l'extérieur de votre chambre. Je sais que ma famille vit dans le nord et mes nièces ont donné un détecteur, je crois que c'était peut-être comme cadeau de Noël ou autre, à mes parents, à leurs grands-parents. Pour la tranquillité d'esprit qu'ils ont, c'est tout aussi. Ceux-ci sont importants, quoi qu'il arrive en cas d'urgence, sans urgence, pour avoir cette tranquillité d'esprit.

Clay (22:04):

Mm-hmm.

Diane (22:04):

Et donc c'est quelque chose que nous devrions avoir de toute façon, au cas où quelque chose d'inconnu se produirait, pour nous garder en sécurité, et ensuite pour avoir cette protection supplémentaire supplémentaire. Si au cas où il y aurait une, une catastrophe naturelle avec, euh, avec ça. Ensuite, nous avons, euh, le générateur. Alors oui, merci docteur, de nous l'avoir rappelé aussi.

Diane (22:24):

Maintenant, nous avons parlé de l'urgence, vous savez, de la préparation à une urgence, mais que pouvez-vous dire ou quels conseils ou pensées avez-vous pour nos, nos auditeurs aujourd'hui à propos d'après une tempête, après un gel, après une inondation ? Là, là, j'en suis sûr, il y a des conseils de sécurité importants ou être prudent et rester en sécurité après une catastrophe naturelle que vous aimeriez partager avec nous aujourd'hui.

Dr Prats (22:50):

Absolument. Donc, après une tempête, vous savez, il y aura des risques, euh, euh, des inondations de remous, euh, une contamination des eaux de crue. Parfois, les eaux de crue ont le débordement des eaux usées. Euh, donc marcher à travers, euh, tu sais, les eaux de crue peuvent aggraver les coupures et tout ça.

Clay (23:12):

Mm-hmm.

Dr Prats (23:12):

Donc, vous voulez vous assurer que les coupures ne deviennent pas plus aléatoires, douloureuses et infectées. Euh, alors restez conscient de la contamination des eaux de crue. Euh, ce n'est peut-être pas toujours évitable, mais vous voulez vraiment, vous savez, bien nettoyer après cela et surveiller ces coupures. L'approvisionnement public en eau potable peut ne pas être sûr à la suite d'une inondation, alors faites attention aux avis d'ébullition de l'eau et aux autres alertes de santé publique diffusées par la radio locale et les émissions de télévision.

Dr Prats (23:41):

Euh, nous avons une liste d'avis d'ébullition d'eau qui peuvent être trouvés sur notre site Web. Le site de LDH, pour une eau potable. Euh, encore une fois, si vous avez des questions sur votre eau, vous pouvez également contacter votre système d'eau. Euh, il y a aussi plus de débris après la tempête. Donc, des débris, vous pourriez avoir des serpents et d'autres rongeurs cachés dans ces débris-

Diane (24:05):

Ah ça, ouais.

Dr Prats (24:05):

... donc vous voulez être conscient et prudent de cela. Euh, la collecte de débris peut causer des blessures lorsque les gens essaient, vous savez, d'utiliser leurs tronçonneuses peut-être pour la première fois (rires) ou-

Clay (24:17):

(des rires)

Dr Prats (24:18):

... marcher sur des objets dangereux.

Diane (24:19):

Hmm.

Dr Prats (24:20):

Um, donc pendant cette période, il y a aussi une demande accrue sur l'infrastructure médicale. Donc, s'il y a des augmentations partout, vous savez, il pourrait y avoir des retards dans la demande d'accès aux soins. Donc, vous voulez faire preuve de prudence. Alors ça, euh, un; vous pouvez empêcher, vous savez, qu'une situation ne se produise pour votre propre sécurité personnelle, mais en même temps, sachant qu'il y a, il y a une augmentation globale de ces problèmes et beaucoup plus de personnes cherchant des soins pendant cette période. Tu veux être conscient de ça, euh, aussi. Euh, d'autres choses, euh, épuisement dû à la chaleur ou déshydratation. Des fils électriques dénudés. Euh, tu sais, tu dois faire attention à ces, euh, objets. Et puis, vous savez, assurez-vous que vous êtes à la hauteur de vos vaccinations, et cela fait peut-être partie de votre pré-plan...

Diane (25:16):

Oui Ouais.

Dr Prats (25:17):

... surtout comme le tétanos. Et [inaudible 00:25:19].

Diane (25:19):

À quelle fréquence avez-vous besoin d'un médecin spécialisé dans le tétanos ? Moi, je ne me souviens plus, c'est tous les 10 ans pour le tétanos ?

Dr Prats (25:24):

10 années.

Diane (25:24):

D'accord.

Dr Prats (25:25):

Tous les 10 ans.

Diane (25:26):

D'accord.

Dr Prats (25:27):

Et si vous ne le savez pas, vérifiez probablement auprès de votre fournisseur.

Diane (25:30):

Mm-hmm.

Dr Prats (25:30):

Je sais qu'il y a longtemps, ils distribuait ces petites cartes qui disaient, faites-vous vacciner contre le tétanos.

Diane (25:34):

Droite.

Dr Prats (25:34):

(des rires).

Diane (25:35):

Droite.

Dr Prats (25:35):

Mais c'était il y a longtemps. (des rires)

Clay (25:38):

Avez-vous trouvé le, le... Que nous, en tant qu'État, sommes devenus plus efficaces pour gérer cela ? Je veux dire, vous avez fait référence à Katrina. Je veux dire, nous avons eu-

Diane (25:46):

Mm-hmm.

Clay (25:46):

... près d'une demi-douzaine d'ouragans majeurs. Depuis lors, nous avons eu la grande inondation dans la région de la capitale a, il y a quelques années. Sommes-nous plus efficaces maintenant pour faire face à ces choses? Ou avons-nous encore un long chemin à parcourir ?

Dr Prats (26:02):

C'est une question difficile, Clay. Je pense que du côté de la préparation aux situations d'urgence, nous sommes clairs et nets-

Clay (26:09):

Mm-hmm.

Dr Prats (26:09):

... dans notre réponse en ce qui concerne, vous savez, comment ouvrir des refuges. Um, nous savons comment coordonner les choses les uns avec les autres. Nous pouvons pousser les points de discussion. Et vous pouvez anticiper quels seront ces problèmes avant, pendant et après une tempête. Euh, mais il y a aussi des défis auxquels la Louisiane est confrontée en tant qu'État relativement pauvre.

Clay (26:37):

Ouais.

Dr Prats (26:37):

Hum...

Diane (26:37):

Mm-hmm.

Dr Prats (26:38):

Donc, parfois, ces défis - avec ces défis, viennent la population qui dépend vraiment des services gouvernementaux pour fournir, euh, un hébergement provisoire et à long terme et un soutien à l'évacuation. Euh, c'est donc là que se situe le point d'équilibre en essayant de fournir tous ces services, euh, à autant de personnes que possible, mais en même temps, nous comptons vraiment sur les gens, en nous assurant qu'ils ont leurs propres bottes, donc pour parler. Euh, et il n'y a pas assez, euh... Il n'y aura probablement pas assez de services si nous avons des réservations pour tous ceux qui pourraient avoir besoin d'aide.

Clay (27:20):

Oui je suis d'accord. Je pense que la façon dont les informations sont transmises au niveau de l'État pendant un ouragan i - est incroyable là-bas. C'est un avancé.

Diane (27:30):

Ouais.

Clay (27:30):

C'est abondant pendant et ensuite les rapports après action sont toujours très complets aussi et les gens savent où ils peuvent aller pour obtenir l'information et évidemment, euh, au point du Dr Prats, la Louisiane est un état de pauvreté. Nous avons une population très pauvre ici. Je pense que nous sommes à environ 5%, le taux de pauvreté national. Mais nous faisons du bon travail, je crois, pour régler ces problèmes.

Diane (27:52):

Oui.

Clay (27:54):

Juste avec Ida, plus récemment ici, la façon dont l'État a fait sortir les informations à cause des coupures de courant et de tout ce que vous avez à gérer. Comment la technologie... Comment la technologie a-t-elle aidé... Eh bien, d'abord, votre réponse à ce point. Et puis je demanderai, euh, secondairement à cela. Comment la technologie vous a-t-elle aidé à diffuser des informations au public au cours de la dernière décennie, disons environ ?

Dr Prats (28:16):

Euh, donc je dirais que la Louisiane ne manque pas de projets.

Clay (28:21):

Mm-hmm.

Dr Prats (28:21):

Nous avons traversé probablement toutes les catastrophes maintenant, à l'échelle nationale.

Clay (28:25):

Droite.

Dr Prats (28:25):

Et je ne peux pas croire que nous ayons tous traversé une pandémie également.

Clay (28:28):

D'accord, d'accord.

Diane (28:28):

Oh, mon Dieu, ouais.

Dr Prats (28:30):

Nous avons traversé des ouragans, nous avons traversé, euh... C'est, c'est presque comme si nous étions le laboratoire des catastrophes de l'état, de tous les états. (des rires)

Clay (28:36):

Je pense que nous sommes l'État le plus dur du pays.

Diane (28:38):

(rires) Nous le sommes.

Clay (28:39):

Je vais... Quand je voyage, je dis aux gens que la Louisiane, mon état est l'état le plus dur-

Diane (28:44):

Ouais.

Clay (28:44):

... en Amérique.

Diane (28:44):

Nous sommes des survivants. Nous sommes des survivants.

Dr Prats (28:46):

(rires) Oui, en effet.

Clay (28:47):

Ouais.

Diane (28:47):

Ouais.

Dr Prats (28:48):

Oui en effet. Nous sommes une communauté résiliente, nous sommes résilients.

Diane (28:50):

Mm-hmm. Ouais.

Clay (28:50):

Ouais.

Dr Prats (28:51):

Euh, personne n'est jamais mort parce que c'était un manque de nourriture. Mais d'une manière ou d'une autre, les gens-

Clay (28:56):

Non. (rires)

Diane (28:56):

(des rires)

Dr Prats (28:56):

... nous avons la nourriture, il y a beaucoup de nourriture à partager. Droite?

Diane (28:59):

Venez ici. Il se passe quelque chose ici. Ouais.

Clay (29:01):

Par exemple, comment créez-vous un gombo, en août, sans électricité, mais je l'ai vu faire. (des rires)

Diane (29:06):

Ils, ils sont finis, ouais.

Dr Prats (29:07):

Nous trouverons celui-là.

Diane (29:08):

Ouais. Mm-hmm.

Clay (29:08):

(des rires)

Dr Prats (29:10):

Nous allons le découvrir. Euh, mais sur la question de la technologie, euh, ça alors, il y a tellement de petites, euh, euh, opportunités et défis que nous avons surmontés avec la technologie. Donc, l'un a été des drones.

Clay (29:25):

Mm-hmm.

Dr Prats (29:26):

Euh, certaines des choses-

Diane (29:27):

Je n'y ai pas pensé. Je n'y ai pas pensé, euh.

Dr Prats (29:29):

... ce qu'on fait pendant un, pendant un sinistre c'est rentrer, le réinterner au cimetière, l'intermittent. Donc, euh, il ne faut pas seulement ramener les familles chez elles, finalement, c'est ça, c'est le but. Mais ceux qui ont été perturbés, à travers la tempête, vous savez, euh, depuis leurs tombes, etc. renversé. Mais maintenant, nous pouvons le faire avec la technologie des drones. Et, euh, vous savez, identifiez à quoi ressemble la topologie. Um, faites un peu de planification avec ça. Euh, donc la technologie des drones nous a aidés.

Dr Prats (30:15):

Euh, il y a une autre technologie de communication que nous avons explorée et utilisée pendant Ida, euh, afin que nous puissions connecter différentes plates-formes et radios ensemble et établir des communications aussi rapidement que possible. Euh, c'est un autre exemple. Euh, alors oui, la technologie nous a grandement aidés dans la préparation, la planification et la réponse aux situations d'urgence.

Diane (30:42):

Tout cela fait en quelque sorte partie du puzzle, je pense, Dr Prats, que vous avez les pièces du puzzle et vous avez ceci et ceci et cela, et vous avez ces gens ici, qui essaient d'aider, vous savez, à diffuser, diffuser l'information. Vous avez, vous savez, les, les médecins. Vous avez cette unité, puis vous avez les citoyens qui doivent faire leur part, comme vous l'avez dit...

Clay (30:59):

Mm-hmm.

Diane (30:59):

... vous savez, "Remontez vos bottes, vous pouvez le faire." Et les pièces du puzzle s'assemblent, et elles s'emboîtent et elles s'emboîtent bien, et nous pouvons faire en sorte que cela fonctionne comme l'a dit Clay.

Clay (31:08):

Ouais.

Diane (31:09):

Nous sommes... Nous sommes forts.

Clay (31:11):

Oui nous sommes.

Diane (31:11):

Nous sommes des gens forts, et nous allons, nous allons survivre. Et nous nous en sortirons. Et je pense que nous sommes un exemple pour d'autres parties du pays. Comme, mon Dieu.

Clay (31:19):

Écoutez, nous... Quand vous pensez à toutes les choses que nous avons traitées...

Diane (31:22):

Ouais.

Clay (31:22):

... et comment... Vous savez, Katrina était tellement aberrante à bien des égards-

Diane (31:26):

Hmm.

Clay (31:26):

... à cause du... Et, et c'était vraiment un, un échec de certaines infrastructures aussi, mais c'était une valeur aberrante, mais cette ville a été reconstruite. Et puis la façon dont nous avons géré tant de choses, des inondations à la pandémie. Et, et je ne le fais pas souvent... Je ne pense pas assez souvent que la Louisiane se félicite d'être aussi résiliente que nous l'avons été, et nous l'avons été.

Diane (31:47):

Oui.

Clay (31:48):

Et, et, et je pense qu'il faut le dire.

Dr Prats (31:50):

Oui. Alors merci Clay. Oui, euh, Katrina a définitivement changé la donne-

Clay (31:55):

Oui ça l'était.

Diane (31:55):

Euh-hein.

Dr Prats (31:57):

... en ce qui concerne la coordination inter, euh, de l'agence sur les activités et vous savez, oui, je suis d'accord avec vous que la Louisiane a des gens très décousus.

Diane (32:05):

Mm-hmm.

Clay (32:05):

Ouais.

Dr Prats (32:06):

Nous, nous le découvrirons.

Clay (32:07):

(rires) Nous trouverons une solution.

Diane (32:08):

Oui Ouais.

Dr Prats (32:08):

Nous allons le découvrir. Nous sommes devenus très résilients.

Clay (32:10):

Même le... C'est quelque chose d'aussi simple que le contre-courant-

Diane (32:12):

Oh mince. Oui. Ouais.

Clay (32:13):

... comment d'autres États ont, ont copié cela à l'époque et la façon dont je pense pendant-

Diane (32:17):

Non, ça marche.

Clay (32:17):

... Le temps passé par le gouverneur Blanco au bureau, comment ils ont pu faire sortir les gens de la partie sud de l'État si rapidement en modifiant la façon dont nous avons utilisé l'autoroute. Y a-t-il quelque chose en rapport avec la préparation aux situations d'urgence que nous n'avions pas, n'avons pas abordé dans cet épisode et que vous aimeriez aborder avant de conclure ?

Dr Prats (32:35):

Je pense que vous avez tous fait un excellent travail en couvrant la portée et l'ampleur de, euh, de nos, de nos catastrophes. Ce que nous avons couvert avant, euh, pendant et après et les menaces. Euh, donc je, je pense que nous avons tout couvert.

Clay (32:52):

Mais vous savez, j'aimerais vous demander, qu'est-ce qui se profile à l'horizon ? Je sais qu'il y a... Beaucoup de choses ont évolué de façon positive au cours des dernières années en ce qui a trait à la préparation aux situations d'urgence. Pouvez-vous nous donner un aperçu de l'endroit où vous pensez que cet appareil va ? Qu'est-ce qu'il y a, qu'est-ce qui s'en vient ?

Dr Prats (33:09):

Oh wow. Euh, donc la question de la boule de cristal était comme-

Diane (33:10):
(rires) Désolé.

Clay (33:10):
(rire) C'est vrai.

Dr Prats (33:17):
... [inaudible 00:33:15] difficile. Donc, euh, vous savez, à chaque catastrophe, vous découvrez différentes choses sur votre population. Euh, les gens vont pour la plupart au jour le jour dans leur environnement cloisonné. Je veux dire, nous avons nos moyens normaux de communiquer les uns avec les autres et avec nos... Que ce soit les systèmes scolaires, les systèmes téléphoniques, etc. Mais quand il y a une catastrophe, vous savez, avec la perturbation, vous, vous avez un aperçu comme à quoi ressemble cette population, euh.

Clay (33:43):
Mm-hmm.

Dr Prats (33:44):
Et, euh, vous savez, certaines choses sont, sont bonnes, certaines choses ne sont pas si bonnes. Et certaines des choses qui me préoccupent sont l'augmentation des maladies chroniques dont souffre notre population. Et donc, vous savez, quoi... Avec le COVID et la pandémie, euh, peut-être que le bon côté des choses que je vois, c'est que nous nous sommes tous focalisés sur ce que nous voulons. Euh, peut-être, tu sais, pas hors de la vie mais tu sais, significatif.

Clay (34:17):
Droite.

Dr Prats (34:18):
Le sens de la vie et où nous allons, aller de l'avant. Alors peut-être que cette pause nous amènera à revoir nos propres pratiques, notre propre santé. Euh, et, vous savez, que nous sommes... Sachant que nous possédons tous la préparation aux situations d'urgence dans une certaine mesure.

Clay (34:41):
Ouais.

Diane (34:41):
En effet, ouais.

Dr Prats (34:42):
Euh, tu sais, donc, euh, c'est peut-être un peu plus théorique, mais j'espère que, euh, c'est l'occasion pour nous de faire une pause, de revoir, surtout à la lumière de tout ça, euh, les mouvements MeToo et, euh, le mouvement Black Lives Matter. Vous savez, qu'est-ce que cela signifie, qu'est-ce que cela signifie pour nos populations vulnérables en général, qui demandent

l'aide du gouvernement ? A quoi cela ressemble-t-il? Euh, donc j'espère que c'est, euh, c'est une perspective plus optimiste, mais cela reflète également où nous allons dans le futur.

Diane (35:19):

J'aime ça, c'est plein d'espoir et de réflexion. C'est une façon fabuleuse de terminer cet épisode particulier. Et, et vous savez, Dr Prats quoi - ce que vous avez dit, et juste le, l'essentiel, ne soyez pas nonchalant.

Clay (35:34):

Mm-hmm.

Diane (35:34):

Ne pensez pas, "Oh, nous n'allons pas avoir... Ce sera une saison des ouragans facile." Je ne veux même pas mettre ce mot là-bas, tu sais.

Clay (35:40):

Droite.

Diane (35:40):

Mais les choses vont... "Ça ne va pas, ça ne va pas m'affecter. Ça ne va pas m'affecter. Je vais juste continuer et continuer ma vie." Mais nous devons tous faire ce que nous devons faire pour notre famille, pour notre quartier, pour notre communauté, pour notre État, comme l'a dit Clay. Nous vous apprécions tellement aujourd'hui. Vous avez été une interview fabuleuse. Et merci de nous avoir prêté votre expertise Dr Prats.

Dr Prats (36:04):

Merci, Diane, et merci, Clay.

Clay (36:06):

Pas si mal hors des sentiers battus sur cette édition spéciale de Vax Matters. On t'attrapera la prochaine fois.