

Épisode 9 – Vaccins Infantiles et Autisme

Avec le Dr Elizabeth Margolis

MACHINE GÉNÉRÉE PAR GOOGLE TRANSLATE

Deon (00:00):

Dans Vax Matters, nous creusons ce qui compte le plus dans les vaccins. Salut tout le monde. Merci pour l'écoute. Je suis Deon Guillory. Cet épisode de Vax Matters vous est présenté en partie par l'Autism Society of Greater New Orleans. Ils visent à servir l'ensemble de la communauté de l'autisme dans la région du Grand New Orleans et leurs proches en fournissant des liens vers le soutien dont ils ont besoin quand ils en ont besoin. Ils travaillent à créer des liens dans la communauté par le biais d'informations et de références, de développement de ressources, de groupes sociaux et de soutien en ligne, d'événements communautaires, etc. Les auditeurs peuvent en savoir plus en visitant asgno.org.

Deon (00:43):

Comme vous l'avez peut-être deviné, cet épisode répond à une question très discutée. Les vaccins infantiles jouent-ils un rôle dans l'autisme ? Le Dr Elizabeth Margolis, docteur en médecine ostéopathe à la Tulane University School of Medicine de la Nouvelle-Orléans, se joint à nous pour aller au fond des choses. Maintenant, son expérience comprend les soins aux personnes ayant une déficience intellectuelle et développementale, ainsi que le développement de la petite enfance, ce qui, évidemment, fait d'elle le meilleur choix en tant qu'invitée pour ce sujet. Bienvenue à Vax Matters, Dr Margolis.

Dr Margolis (01:15):

Merci beaucoup de m'avoir reçu. Je suis super excité de vous parler de ce sujet vraiment important.

Deon (01:21):

Oui. C'est très important, et je suis, je suis ravi que vous soyez excité parce que, vous savez, c'est un, un sujet énorme depuis un bon moment, et, bien sûr, avec le-

Dr Margolis (01:30):

Mm-hmm (affirmatif).

Deon (01:30):

... euh, la pandémie de COVID, euh, c'est en quelque sorte, euh, devenu beaucoup plus gros. Euh, donc, et c'est un sujet très important dont nous allons parler. Alors, allons-y. Vous savez, alors que nous pensons aux vaccins et à l'autisme, pourquoi ne pas commencer par l'autisme lui-même ? Pourriez-vous nous dire exactement ce qu'est le trouble du spectre autistique ? C'est, vous savez, c'est aussi connu sous le nom de TSA, et, et qu'est-ce que ça veut dire ?

Dr Margolis (01:56):

Ouais. C'est une excellente question. Je pense que beaucoup de gens ont entendu le mot autisme jeté par, euh, des prestataires de soins de santé, de peut-être, vous savez, d'autres parents, des gens de la communauté jeter ces mots, mais ne savent pas vraiment ce que cela signifie, euh, et d'un point de vue scientifique et d'une sorte de compréhension de base, c'est un trouble

neurologique et du développement qui affecte la façon dont les gens interagissent avec les autres, comment ils communiquent, comment ils apprennent et comment ils se comportent, euh, et donc je dis , "neurologique", c'est lié au cerveau et à un trouble du développement, ce qui signifie que c'est quelque chose que, euh, on voit pendant le développement d'un enfant. Euh, donc, c'est généralement dans ces deux premières années de vie, euh, vraiment de zéro à deux.

Deon (02:46):

Dans, euh, le trouble du spectre autistique, quand a-t-il été découvert pour la première fois ? Quand les médecins ont-ils réalisé que c'était quelque chose dont, vous savez, un enfant faisait face ?

Dr Margolis (02:55):

Donc, il a été décrit pour la première fois probablement vers le milieu des années 1900, euh, mais la vérité est que les symptômes de l'autisme ont été décrits comme ayant eu lieu bien avant cela. C'est juste au milieu des années 1900 que, euh, les médecins et les scientifiques ont vraiment commencé à enquêter davantage, à proposer un peu plus, euh, des idées succinctes sur la façon dont ils pensaient que vous devriez, euh, diagnostiquer et traiter un patient qui a autisme. En 2013, c'est à ce moment que notre American Psychiatric Association fournit les critères de diagnostic de l'autisme. Et donc je pense qu'au cours des 10, 20 dernières années, c'est quand, euh, vous savez, la communauté, en général, a entendu davantage parler de l'autisme, et quoi, ce que cela a changé, c'est un élargissement du soi-disant spectre et, euh, en quelque sorte vraiment ouvrir, euh, les, les enfants et les adultes qui tomberaient dans ce diagnostic.

Deon (03:59):

Hmm. Et c'est logique parce que, vous savez, à la fin de cette période que vous avez mentionnée, vous entendez plus de conversations à ce sujet et plus de gens apprennent à ce sujet, vous savez, euh, s'ils ont un être cher, si, si un parent a un enfant qui peut être sur le spectre, essayant de comprendre comment rendre sa vie aussi confortable que possible, euh, avec ça. Donc, ça, ça, c'est vraiment logique que, vous savez, cela se soit produit pendant cette période de temps que vous avez mentionnée parce que les conversations qui ont, euh, augmenté au cours des dernières années.

Deon (04:29):

Euh, dans les années 1990, allons-y, revenons à cette décennie. C'est une décennie que j'aime, euh, mais, vous savez, dans les années 1990, la compréhension des troubles du spectre autistique s'est considérablement élargie, et nous avons également vu une tendance à la hausse des diagnostics de TSA. Était-ce parce qu'il y avait une meilleure compréhension des cas plus bénins et pouvait mieux les reconnaître, ou était-ce parce qu'il y avait quelque chose dans l'environnement qui pouvait en être la cause ?

Dr Margolis (04:58):

Je, je suis content que vous ayez posé cette question, euh, parce qu'elle revient souvent, et je pense pas seulement avec l'autisme, mais avec beaucoup de, euh, de diagnostics de santé mentale, en général. Vous savez, avant les années 1990, il y avait tellement de stigmatisation autour de tous ces diagnostics qu'on n'en parlait pas. Ils n'étaient pas, euh, diagnostiqués. Ils n'étaient pas traités, euh, comme, comme, de manière significative comme ils le sont maintenant. Donc, dans les années 1990, euh, absolument, il y a eu cette période où, euh, les médecins ont vraiment continué à progresser dans la reconnaissance de l'autisme et pour trouver le diagnostic, et cela a vraiment conduit à ces chiffres accrus, euh, et je pense qu'il est important de souligner que

nous savons maintenant qu'avec l'autisme, l'intervention précoce est, euh, vraiment la clé du succès d'un patient diagnostiqué avec l'autisme.

Dr Margolis (05:51):

Donc, ce que cela signifie, c'est que plus tôt vous diagnostiquez et reconnaissez qu'un enfant est autiste, et nous faisons des traitements et des thérapies et donc, vous savez, tout ce genre de choses, euh, mieux ils fonctionneront probablement plus tard. Et donc cette poussée des pédiatres et des psychiatres pour diagnostiquer tôt, évidemment, est associée à une augmentation, euh, du nombre, comme, des incidents ou de la prévalence de l'autisme.

Deon (06:20):

Mm-hmm. Et puis, euh, je suis content que vous ayez mentionné le fait que le diagnostic précoce et le fait de savoir comment traiter l'enfant pour qu'il, vous savez, fasse simplement partie de la société parce que c'est ce que chaque parent veut pour son enfant de toute façon, juste pour qu'ils grandissent, soient en bonne santé et, vous savez, fassent partie de la société, et, vous savez, que ce soit un travail particulier qu'ils veulent, vous savez, créer leurs rêves, réaliser leurs rêves, ce genre de choses, c'est tout ce que veulent les parents. Et pour qu'un diagnostic précoce puisse y contribuer.

Dr Margolis (06:49):

Ouais. Et, et je pense que n'importe qui là-bas qui, euh, a un enfant autiste, qui a un membre de la famille avec autisme, qui connaît quelqu'un avec autisme, euh, peut attester du fait que l'autisme ne signifie pas que vous n'êtes pas va être une personne qui réussit-

Deon (07:06):

Mm-hmm.

Dr Margolis (07:06):

... qui contribue à la société, noue des relations et mène une vie heureuse. Euh, et donc je pense qu'il est juste important de le souligner. Euh, ça s'appelle le spectre pour une raison. Il y a vraiment ce large, vaste, euh, vous savez, groupe de personnes qui rentrent dans ce diagnostic, mais cela ne veut pas dire qu'ils ne sont pas heureux et, et qu'ils fonctionnent, des enfants et des adultes.

Deon (07:30):

Ouais, définitivement, euh, juste, juste, comme tout le monde. Vous savez, le... Les gens veulent juste, être heureux et vivre une vie, vous savez, et, euh, c'est la, la grande chose à propos de vous mentionnant ce diagnostic précoce afin d'aider cela, euh, à devenir une réalité. Euh, alors parlons de ça, euh, une partie de, euh, euh ... parce que, vous savez, notre, notre émission ici est sur les vaccins, et un- un- malheureusement, il y a eu ce groupe ou ces groupes de personnes qui ont émis une peur au sujet des vaccins, euh, de différentes sortes, euh, causant l'autisme chez les enfants, et nous savons que ce n'est pas vrai, euh, mais d'où cela vient-il même ? Parce que c'est, c'est quelque chose qui existe depuis un bon moment, et ça ne... On dirait que ça, ça revient de temps en temps, euh, même surtout avec la pandémie. Euh, dites-nous quelle était la racine de, de cela et comment cela s'est propagé comme une traînée de poudre.

Dr Margolis (08:43):

Je vois beaucoup de parents qui, euh, s'inquiètent de ce que ce vaccin fera à mon enfant, euh, et en 1998, Andrew Wakefield, qui est, euh, médecin au Royaume-Uni, et certains de ses collègues ont publié un article, euh, dans un journal appelé The Lancet, qui a découvert qu'il y avait quelques enfants autistes, et cela était associé à, euh, le, le, un certain vaccin, le vaccin ROR. Euh, et donc, vous savez, après la publication de cet article, ce groupe de personnes qui ont vraiment peur des vaccins et ne veulent pas donner de vaccins ou se faire vacciner, euh, ont pu vraiment utiliser, euh, cet article essentiellement pour expliquer pourquoi, euh, les enfants ne devraient pas être vaccinés.

Dr Margolis (09:33):

Euh, je pense qu'il est important de parler, euh, du résultat de cet article et de ce qui s'est passé après, euh, que, vous savez, beaucoup de gens évoqueront cet article, mais oubliez de mentionner que ce médecin a perdu sa licence médicale. Euh, ses recherches ont été financées par des avocats qui espéraient poursuivre en justice les fabricants de vaccins, euh, les fabricants, euh, qu'il y avait des doutes sur le fait qu'il recevait, euh, vous savez, des finances et de l'argent, euh, liés au vaccin à antigène unique. Donc, euh, vous savez, c'est certainement une image très boueuse, et, vous savez, toutes les études qui ont suivi ont réfuté ce qu'il a écrit dans cet article.

Deon (10:18):

Ouais. C'est, c'est... A- et nous parlions avant de commencer cette conversation, et c'est juste c-époustouffant comment ce papier a causé ça, et, euh, tu sais, tu ne peux pas, tu ne peux pas, euh, reprocher à un parent d'avoir des questions sur un vaccin et ce qu'il pourrait faire à cet enfant parce que, bien sûr, ils veulent le meilleur pour leurs enfants, mais vous devez faire confiance à la science. La science est là. Euh, donc, euh, vous savez, c'est, c'est la partie importante, faire confiance à la science et faire confiance au pédiatre à qui vous posez ces questions, et je suis, je suis, je suis, je suis content que vous mentionné, vous savez, vous en tant que pédiatre. Quelles sont certaines des ressources, euh, que les parents peuvent trouver, euh, pour, sur la sécurité des vaccins ? Parce que c'est, c'est, c'est tellement important, et en tant que parent, vous savez, peu importe ce que c'est, (rires) vous vous inquiétez pour votre enfant parce que c'est, euh, vous savez, c'est votre enfant, et vous êtes, vous, vous, vous voulez le meilleur pour eux, mais quelles ressources les parents peuvent-ils rechercher pour trouver, euh, des informations sur la sécurité des vaccins ?

Dr Margolis (11:24):

Le CDC est une excellente option, le Center for Disease Control, euh, le NIH, l'American Academy of Pediatrics, euh, la New Orleans Society of Autism, euh, et votre pédiatre. Donc, euh, vous savez, je pense que le mieux... Je pense, oui, vous pouvez Google. Allez au CDC. Allez au NIH. Regardez ce genre de sources fiables pour expliquer pourquoi ces vaccins sont importants. Quels sont les risques, les avantages, etc.? Um, mais aussi avoir cette conversation avec votre pédiatre. C'est pour ça qu'ils sont là. C'est ce à quoi nous sommes formés. Nous voulons vous expliquer pourquoi ces vaccins sont importants, comment ils fonctionnent. Um, et donc ça va être, je pense, la ressource la plus utile.

Deon (12:12):

Mm-hmm. Et puis, et, et, et n'ayez pas peur de poser toutes les questions nécessaires parce que, comme vous l'avez dit, c'est ce que vous, vous êtes entraînés à faire, et c'est pour ça que vous êtes là, pour répondre aucune de ces questions.

Dr Margolis (12:22):

Absolument. Je pense, vous savez, euh, les médecins que je connais, tous les pédiatres que je connais, nous aimons parler de ce genre de choses. Je, euh, vous savez, je tirerai tellement de profit chaque fois que je pourrai, euh, vous savez, parler à quelqu'un d'un vaccin et pourquoi c'est important et comment il est sûr et toutes ces sortes de choses, mais, vous savez, c'est partie de mon travail, et nous voulons le faire.

Deon (12:48):

Quand les enfants reçoivent-ils généralement un diagnostic d'autisme ? Parce que je sais, vous savez, vous avez mentionné le, le, le spectre et, vous savez, un diagnostic précoce, bien sûr, est toujours le meilleur, mais quel, quel est l'âge auquel, euh, l'autisme peut généralement être trouvé chez un enfant ?

Dr Margolis (13:02):

Je veux préfacier cette, euh, sorte de réponse suivante comme étant assez importante, euh, principalement parce que le moment où l'autisme en diagnostic est diagnostiqué correspond au moment où les enfants reçoivent généralement la majorité de leurs vaccins. Euh, et donc l'autisme est généralement diagnostiqué, euh, entre zéro et deux ans. Les pédiatres dépistaient, euh, entre 16 et 30 mois. Il y a, euh, de très bons outils que nous utilisons pour filtrer. Euh, euh, toute personne qui a des enfants, euh, cela aurait dû être fait dans le bureau de votre pédiatre. C'est ce qu'on appelle la liste de contrôle modifiée pour l'autisme chez les enfants, également connue sous le nom de MCAC. Euh, et donc ce que fait cet écran, c'est qu'il examine, euh, essentiellement le développement de votre enfant et, euh, surveillera s'il atteint des jalons spécifiques, et s'il y a le moindre souci, euh, pour l'autisme, il y aura des tests de diagnostic supplémentaires faites-le par votre pédiatre ou ils vous renverront pour cela, euh, et cela se fait au cours des deux premières années, et je pense que c'est particulièrement important à reconnaître parce que cela coïncide simplement avec le moment où les enfants obtiennent la majorité de leurs vaccins, mais cela ne signifie pas que les vaccins causent l'autisme.

Deon (14:26):

Mm-hmm. Ouais. C'est, c'est un super... Je suis, je suis content que vous ayez mentionné cela juste pour comprendre et éclaircir cela parce que, vous savez, si quelqu'un a peut-être entendu cela, alors il aurait probablement essayé de mettre deux et deux ensemble et dire: "Oh, ces vaccins en sont la cause", mais comme nous l'avons mentionné précédemment, il existe une science qui montre que ce n'est pas vrai. Euh, vous, vous avez mentionné, vous, euh, vous savez, l'âge auquel les enfants sont, euh, généralement diagnostiqués autistes et sur le développement et tout. Euh, y a-t-il vraiment des signes clairs qu'un enfant montrera qu'il peut avoir des traits d'autisme pendant qu'il est, euh, à ces stades de développement ?

Dr Margolis (15:14):

Euh, vous savez, je pense que, euh, nécessite une réponse assez nuancée. Je pense qu'il y a certainement des symptômes clés qui sont associés à l'autisme. Euh, quand on fait le diagnostic, on regarde des choses spécifiques, comme la communication sociale et l'interaction, euh, les comportements restrictifs ou répétitifs, euh, ou, euh, les troubles de la parole, mais je pense que c'est difficile à dire, comme, une déclaration générale comme, "Si ceci, ceci et cela se produit, alors ce doit être l'autisme." Euh, je, je pense, vraiment, s'il y a des symptômes inquiétants ou, ou des symptômes comme sur cette liste de contrôle qui sont positifs, c'est là que vous passez à l'étape suivante des tests de diagnostic supplémentaires. Donc, vous savez, un enfant qui peut avoir un retard de langage pour un certain nombre de raisons, cela ne veut pas dire qu'il est autiste.

Deon (16:05):

Mm-hmm. Ouais. Et ça, vous savez, ce serait l'une des choses qui inquiéteraient un parent, mais, euh, ça, ça ne veut pas nécessairement dire qu'il peut être autiste. Ils pourraient simplement être une floraison tardive. Ils pourraient, vous savez, ils pourraient juste être un peu, vous savez, pas sur la voie de développement de l'enfant de votre voisin, vous savez. Tu sais ce que je veux dire? Parce que, euh, c'est quoi, c'est ce que nous faisons en tant que personnes. Nous comparons nos vies ou ce que nous faisons à quelqu'un de l'autre côté de la rue, mais cela ne signifie pas nécessairement que ce qui se passe dans nos vies ou dans la vie de nos enfants n'est pas la bonne chose.

Dr Margolis (16:37):

Absolument. Je pense, vous savez, que vous pouvez vraiment vous mettre dans un, comme, dans un googling tizzy-

Deon (16:43):

Oh ouais.

Dr Margolis (16:44):

... vous savez, "Qu'est-ce que mon enfant devrait faire à cet âge? Il ne se tient pas debout. Il ne babille pas. Il ne fait pas ceci et cela." Beaucoup de ces âges communs que, vous savez, ces repères que nous recherchons, ce sont une moyenne ou une moyenne et, vous savez, ce que fait la plupart de la population, et votre enfant pourrait être un peu en retard, il pourrait être un peu en avance, et ça, ça ne veut pas dire qu'ils ne vont pas se rattraper. Euh, et donc je pense que lorsque ces peurs se produisent, et je ne saurais trop insister là-dessus, parler à votre pédiatre est la meilleure chose à faire car ce sera lui qui dira : "Tu sais quoi ? C'est tout à fait normal o- et c'est le plan, ou je suis un peu inquiet à ce sujet, mais regardons-le ou allons faire d'autres tests de diagnostic maintenant." Je veux dire, et vraiment la personne qui y parviendra le mieux est le pédiatre, bien mieux que Google.

Deon (17:35):

(rires) D'accord, et puis, bien sûr, souvent, lorsque vous essayez de parler au Dr Google, vous finissez par tomber dans un terrier de lapin, (rires) et vous découvrez toutes ces autres choses qui pourraient vous faire vous inquiétez pour rien, et vous avez juste une conversation avec votre pédiatre et, vous savez, ils vous aideront à naviguer dans les prochaines étapes à suivre.

Dr Margolis (17:56):

Absolument.

Deon (17:57):

Ouais. Dr Margolis, y a-t-il autre chose que vous voudriez que nos auditeurs en sachent plus, euh, quand il s'agit de l'autisme et, et ça, et, et les vaccins et juste, juste l'importance de cette conversation ?

Dr Margolis (18:11):

Ouais. Je, je pense, vous savez, les vaccins sont toujours un sujet brûlant. Il y a beaucoup de différents, euh, articles et groupes et, euh, vous savez, des articles et toutes sortes de ressources différentes qui, euh, vous savez, vous disent 80 millions de choses différentes, de différents côtés de, vous savez, pro -vax, anti-vax, euh, mais en fin de compte, je pense en quelque sorte, euh, avoir

ces ressources approuvées, comme le CDC, comme le NIH, comme l'AAP, votre pédiatre, donc les gens qui, vous sais, ont donné leur vie pour faire des recherches sur ces choses, euh, et, tu sais, en utilisant ça comme, euh, comme, une bonne source, tu sais ? Vous obtenez ce genre d'informations scientifiques pour vous guider dans votre prise de décision, euh, et en particulier dans ce numéro, en particulier en tant que pédiatre. Je dis à mes patients chaque fois qu'ils me le demandent et je leur rappelle qu'il n'y a aucune science qui prouve qu'il y a, euh, un lien ou, vous savez, que les vaccins causent l'autisme. Donc, cela ne devrait certainement pas être une raison pour ne pas vacciner votre enfant, vous vacciner, euh, et, s'il vous plaît, s'il vous plaît, s'il vous plaît, allez dans ces ressources, parlez à votre pédiatre.

Deon (19:33):

Ouais. Un bon conseil, euh, Dr Elizabeth Margolis. Merci beaucoup pour la, la grande conversation et pour nous avoir donné cet aperçu, euh, de la science derrière tout cela parce que cette science est, est, est ce que nous devrions suivre afin de prendre les bonnes décisions pour nous et nos familles.

Dr Margolis (19:54):

Merci beaucoup de m'avoir reçu.

Deon (19:54):

Eh bien, quelle belle discussion nous avons eue aujourd'hui. Merci de vous joindre à nous. Nous espérons que vous partez plus informé. On se verra la prochaine fois.