

## Episodio 9 – Vacunas Infantiles y Autismo

Con la Dra. Elizabeth Margolis

### MÁQUINA GENERADA POR GOOGLE TRANSLATE

Deon (00:00):

En Vax Matters, estamos investigando lo más importante de las vacunas. Hola a todos. Gracias por su atención. Soy Deon Guillory. Este episodio de Vax Matters es presentado en parte por la Autism Society of Greater New Orleans. Su objetivo es servir a toda la comunidad de autismo en el área metropolitana de Nueva Orleans y a sus seres queridos al proporcionar conexiones con el apoyo que necesitan cuando lo necesitan. Trabajan para crear conexiones en la comunidad a través de información y referencias, desarrollo de recursos, grupos sociales y de apoyo en línea, eventos comunitarios y más. Los oyentes pueden obtener más información visitando [asgno.org](http://asgno.org).

Deon (00:43):

Como habrás adivinado, este episodio responde a una pregunta muy discutida. ¿Las vacunas infantiles juegan un papel en la causa del autismo? Uniéndose a nosotros para llegar al fondo del asunto está la Dra. Elizabeth Margolis, Doctora en Medicina Osteopática de la Facultad de Medicina de la Universidad de Tulane en Nueva Orleans. Ahora, su experiencia incluye el cuidado de personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, así como el desarrollo de la primera infancia, lo que, obviamente, la convierte en la mejor opción como invitada para este tema. Bienvenido a Vax Matters, Dra. Margolis.

Dra. Margolis (01:15):

¡Muchas gracias por invitarme! Estoy súper emocionada de hablar con usted sobre este tema tan importante.

Deon (01:21):

Sí. Es muy importante, y estoy, estoy emocionado de que estés emocionado porque, sabes, este ha sido un gran tema durante bastante tiempo y, por supuesto, con el-

Dra. Margolis (01:30):

Mm-hmm (afirmativo).

Deon (01:30):

... um, la pandemia de COVID, uh, se ha vuelto mucho más grande. Uh, entonces, y este es un tema muy importante del que vamos a hablar. Entonces, entremos en eso. Sabes, mientras pensamos en vacunas y autismo, ¿por qué no empezamos con el autismo en sí? ¿Podría decirnos exactamente qué es el trastorno del espectro autista? Es, ya sabes, también se conoce como TEA, y ¿qué significa eso?

Dra. Margolis (01:56):

Sí. Esa es una gran pregunta. Creo que muchas personas han escuchado la palabra autismo de, um, proveedores de atención médica, tal vez de, ya sabes, otros padres, personas de la comunidad que dicen esas palabras, pero realmente no saben lo que significa, um, y desde un punto de vista científico y algo así como una comprensión básica, es un trastorno neurológico y del desarrollo que

afecta la forma en que las personas interactúan con los demás, cómo se comunican, cómo aprenden y cómo se comportan, um, y eso digo , "neurológico", está relacionado con el cerebro y un trastorno del desarrollo, lo que significa que es algo que vemos durante el desarrollo de un niño. Um, entonces, eso suele ser en esos primeros dos años de vida, um, realmente de cero a dos.

Deon (02:46):

En el trastorno del espectro autista, ¿cuándo se descubrió por primera vez? ¿Cuándo se dieron cuenta los médicos de que esto era algo con lo que, ya sabes, estaba lidiando un niño?

Dra. Margolis (02:55):

Entonces, se describió por primera vez probablemente a mediados de 1900, pero la verdad es que los síntomas del autismo se han descrito en haber ocurrido mucho antes de eso. Fue solo a mediados de 1900 cuando los médicos y científicos realmente comenzaron a investigar más, a generar ideas más sucintas sobre cómo pensaron que se debe diagnosticar y tratar a un paciente que tiene autismo. En 2013, es cuando nuestra Asociación Estadounidense de Psiquiatría proporciona los criterios de diagnóstico para el autismo. Y entonces, creo que realmente en los últimos 10 o 20 años es cuando, eh, ya sabes, la comunidad, en general, ha escuchado más sobre el autismo, y lo que esto cambió fue una ampliación del llamado espectro. y, um, tipo de apertura realmente, um, los, los niños y adultos que caerían en este diagnóstico.

Deon (03:59):

Mmm. Y tiene sentido porque, ya sabes, últimamente en ese período de tiempo que mencionaste, escuchas más conversaciones al respecto y más personas aprenden al respecto, ya sabes, si tienen un ser querido, si, si un padre tiene un hijo que puede estar en el espectro, tratando de entender cómo hacer que su vida sea lo más cómoda posible, eh, con eso. Entonces, tiene mucho sentido que, ya sabes, sucedió dentro de ese período de tiempo que mencionaste porque las conversaciones que han estado, um, creciendo en los últimos años.

Deon (04:29):

Uh, en la década de 1990, vamos, volvamos a esa década. Es una década que me gusta, eh, pero, ya sabes, en la década de 1990, la comprensión del trastorno del espectro autista se expandió enormemente y también vimos una tendencia creciente de diagnóstico de TEA. ¿Fue porque hubo una mejor comprensión de los casos más leves y pudimos reconocerlos mejor, o fue porque hay algo en el entorno que puede haberlo causado?

Dra. Margolis (04:58):

Me alegro de que haya hecho esta pregunta porque surge mucho, y creo que no solo con el autismo, sino con muchos diagnósticos de salud mental en general. Sabes, tenemos antes de la década de 1990, había tanto estigma en torno a todos estos diagnósticos que no se hablaba de ellos. No estaban siendo, um, diagnosticados. No estaban siendo tratados, eh, tan, tan significativamente como ahora. Entonces, en la década de 1990, absolutamente, hubo un período en el que los médicos realmente continuaron progresando en el reconocimiento del autismo y para encontrar el diagnóstico, y esto realmente ha llevado a esos números crecientes, um, y creo que es importante Señale que ahora sabemos que con el autismo, la intervención temprana es realmente clave para el éxito de un paciente diagnosticado con autismo.

Dra. Margolis (05:51):

Entonces, lo que eso significa es que cuanto antes diagnostiques y reconozcas que un niño tiene autismo, y hacemos tratamientos y terapias y, ya sabes, todo ese tipo de cosas, es probable que funcionen mejor más adelante. . Y entonces, ese impulso de los pediatras y psiquiatras para diagnosticar temprano, obviamente, está asociado con un aumento en el número de incidentes o prevalencia del autismo.

Deon (06:20):

Mm-hmm. Y luego, me alegro de que hayas mencionado el hecho de que el diagnóstico precoz y saber cómo tratar al niño para que, ya sabes, sean parte de la sociedad porque eso es lo que todos los padres quieren para su hijo de todos modos. , solo para que crezcan, estén sanos y, ya sabes, sean parte de la sociedad, y, ya sabes, si es un trabajo en particular que quieren, ya sabes, crear sus sueños, hacer que sus sueños se hagan realidad, ese tipo de cosas, eso es todo lo que los padres quieren. Y para que el diagnóstico temprano pueda ayudar con eso.

Dra. Margolis (06:49):

Sí. Y creo que cualquiera que tenga un hijo con autismo, que tenga un familiar con autismo, que conozca a alguien con autismo, puede atestiguar el hecho de que el autismo no significa que no lo estés. va a ser una persona exitosa-

Deon (07:06):

Mm-hmm.

Dra. Margolis (07:06):

... que contribuye a la sociedad y forma relaciones y vive una vida feliz. Um, y creo que es importante señalar eso. Um, se llama espectro por una razón. Realmente hay este amplio, vasto, eh, ya sabes, grupo de personas que encajan en este diagnóstico, pero eso no significa que no sean niños y adultos felices y funcionales.

Deon (07:30):

Sí, definitivamente, solo, solo, como todos. Ya sabes, la... La gente solo quiere ser feliz y vivir una vida, ya sabes, y, eh, eso es lo mejor de que menciones ese diagnóstico temprano para ayudar a que eso, eh, se convierta en una realidad. . Um, entonces hablemos de esto, uh, parte de, uh, uh... porque , ya sabes, nuestro, nuestro programa aquí es sobre vacunas, y desafortunadamente, ha habido este grupo o grupos de personas que han expresado el temor sobre las vacunas, um, de varios tipos, um, que causan autismo en los niños, y sabemos que eso no es cierto, um, pero ¿de dónde vino esto? Porque es, es algo que ha existido durante bastante tiempo, y no... Parece que vuelve a aparecer de vez en cuando, incluso especialmente con la pandemia. Um, cuéntenos cuál fue la raíz de eso y cómo se propagó como la pólvora.

Dra. Margolis (08:43):

Veo muchos padres que, um, se preocupan por lo que le hará esta vacuna a mi hijo, um, y en 1998, Andrew Wakefield, quien es, um, médico en el Reino Unido, y algunos de sus colegas publicaron un artículo, um , en una revista llamada The Lancet, que encontró que había algunos niños que tenían autismo, y eso estaba asociado con, eh, la, la, cierta vacuna, la vacuna MMR. Um, entonces, ya sabes, después de que se publicó este artículo, ese grupo de personas que realmente temen a las vacunas y no quieren administrar vacunas u obtener vacunas, um, realmente pudieron usar, uh, este, este artículo esencialmente como apoyo a por qué, um, los niños no deberían vacunarse.

Dra. Margolis (09:33):

Um, creo que es importante hablar sobre, uh, el resultado de este artículo y lo que sucedió después, um, lo cual, ya sabes, mucha gente mencionará este artículo, pero olvide mencionar que este médico perdió su licencia médica. Um, su investigación fue financiada por abogados con la esperanza de demandar a los fabricantes de vacunas, uh, fabricantes, um, que había alguna duda acerca de que él recibiera, uh, ya sabes, finanzas y dinero, uh, relacionado con la vacuna de un solo antígeno. Entonces, bueno, ciertamente es una imagen muy turbia, y todos los estudios que han venido después han refutado lo que escribió en este artículo.

Deon (10:18):

Sí. Es, es... A- y estábamos hablando antes de comenzar esta conversación, y es c- alucinante cómo este documento causó esto, y, uh, ya sabes, no puedes, no puedes, um, culpe a un padre por tener preguntas sobre una vacuna y lo que podría hacerle a ese niño porque, por supuesto, quieren lo mejor para sus hijos, pero hay que confiar en la ciencia. La ciencia está ahí. Um, entonces, uh, ya sabes, esa, esa es la parte importante, confiar en la ciencia y confiar en el pediatra al que le estás haciendo esas preguntas, y estoy, estoy, estoy, me alegro de que mencionado, ya sabes, tú como pediatra. ¿Cuáles son algunos de los recursos que los padres pueden encontrar sobre la seguridad de las vacunas? Porque es, es, es muy importante, y como padre, ya sabes, no importa lo que sea, (risas) te preocupas por tu hijo porque es, eh, ya sabes, es tu hijo, y tú eres, tú, usted quiere lo mejor para ellos, pero ¿qué recursos pueden buscar los padres para encontrar información sobre la seguridad de las vacunas?

Dra. Margolis (11:24):

El CDC es una gran opción, el Centro para el Control de Enfermedades, eh, el NIH, la Academia Estadounidense de Pediatría, eh, la Sociedad de Autismo de Nueva Orleans, eh, y su pediatra. Entonces, uh, ya sabes, creo que lo mejor... Creo que sí, puedes buscar en Google. Ir al CDC. Ir al NIH. Mire este tipo de fuentes acreditadas para explicar por qué estas vacunas son importantes. ¿Cuáles son los riesgos, los beneficios, etc.? Um, pero también tener esta conversación con tu pediatra. Para eso están ahí. Para eso estamos entrenados. Queremos hablarle sobre por qué estas vacunas son importantes y cómo funcionan. Um, y ese va a ser, creo, el recurso más útil.

Deon (12:12):

Mm-hmm. Y luego, y, y, y no tengan miedo de hacer las preguntas que sean necesarias porque, como dijiste, eso es lo que ustedes, muchachos, están entrenados para hacer, y para eso están ahí, para responder. cualquiera de esas preguntas.

Dra. Margolis (12:22):

Absolutamente. Creo que, ya sabes, los médicos que conozco, todos los pediatras que conozco, nos encanta hablar de estas cosas. Yo, uh, ya sabes, sacaré mucho provecho cada vez que pueda, um, ya sabes, enseñarle a alguien sobre una vacuna y por qué es importante y cómo es segura y todo ese tipo de cosas, pero, ya sabes, eso es parte de mi trabajo, y queremos hacer eso.

Deon (12:48):

¿Cuándo se suele diagnosticar a los niños con autismo? Porque sé, ya sabes, mencionaste el, el, el espectro y, ya sabes, el diagnóstico temprano, por supuesto, siempre es lo mejor, pero ¿cuál es la edad en que típicamente, um, el autismo se puede encontrar en un niño?

Dra. Margolis (13:02):

Quiero presentar esta, eh, próxima respuesta como bastante importante, eh, principalmente porque el momento en que se diagnostica el autismo se alinea con el momento en que los niños generalmente reciben la mayoría de sus vacunas. Um, entonces el autismo generalmente se diagnostica entre los cero y los dos años. Los pediatras examinan, eh, entre los 16 y los 30 meses. Hay, eh, algunas herramientas realmente geniales que usamos para filtrar. Um, uh, cualquiera que tenga hijos, uh, esto debería haberse hecho en el consultorio de su pediatra. Se llama Lista de verificación modificada para el autismo en niños, también conocida como MCAC. Um, entonces, lo que hace esta pantalla es mirar, uh, esencialmente el desarrollo de su hijo y, um, monitoreará si están alcanzando hitos específicos, y si hay alguna preocupación, uh, por el autismo habrá más pruebas de diagnóstico. no lo haga su pediatra o lo remitirán para eso, um, y eso se hace en los primeros dos años, y creo que es especialmente importante reconocerlo porque esto simplemente coincide con cuando los niños obtienen la mayoría de sus vacunas, pero no significa que las vacunas estén causando autismo.

Deon (14:26):

Mm-hmm. Sí. Eso, eso es genial... Me alegro de que hayas mencionado eso solo para entenderlo y aclararlo porque, ya sabes, si alguien hubiera escuchado eso, entonces probablemente habría tratado de poner dos y dos juntos y dicen: "Oh, estas vacunas son la causa de eso", pero como mencionamos antes, existe una ciencia que demuestra que eso no es cierto. Um, tú, mencionaste, tú, uh, ya sabes, la, la edad en que los niños son, um, típicamente diagnosticados con autismo y sobre el desarrollo y todo. Um, ¿hay realmente, como, señales claras de que un niño mostrará que puede tener rasgos de autismo mientras está, eh, en esas etapas de desarrollo?

Dra. Margolis (15:14):

Uh, ya sabes, creo que, uh, requiere una respuesta bastante matizada. Creo que ciertamente hay algunos síntomas clave asociados con el autismo. Um, cuando hacemos el diagnóstico, observamos cosas específicas, como la comunicación social y la interacción, eh, comportamientos restrictivos o repetitivos, um, o, uh, trastornos del habla, pero creo que es difícil decir una declaración general como, "Si esto, esto y esto está sucediendo, entonces debe ser autismo". Um, creo, realmente, si hay síntomas preocupantes o síntomas como en esa lista de verificación que dan positivo, ahí es cuando pasa al siguiente paso de más pruebas de diagnóstico. Entonces, ya sabes, un niño que podría tener un retraso en el habla por muchas razones, eso no significa que tenga autismo.

Deon (16:05):

Mm-hmm. Sí. Y eso, ya sabes, esa sería una de las cosas que preocuparían a un padre, pero, como, eh, eso, eso no necesariamente, significa necesariamente que, eh, pueden tener autismo. Podrían ser simplemente un desarrollo tardío. Podrían, ya sabes, podrían estar un poco, ya sabes, no en la pista de desarrollo del hijo de tu vecino, ya sabes. ¿Sabes a lo que me refiero? Porque, uh, eso es lo que, eso es lo que hacemos como personas. Comparamos nuestras vidas o lo que estamos haciendo con alguien al otro lado de la calle, pero eso no significa necesariamente que lo que está sucediendo en nuestras vidas o en las vidas de nuestros hijos no sea lo correcto.

Dra. Margolis (16:37):

Absolutamente. Creo que, ya sabes, realmente puedes meterte en una especie de búsqueda de Google nerviosa.

Deon (16:43):

Oh sí.

Dra. Margolis (16:44):

... ya sabes, "¿Qué debería estar haciendo mi hijo a esta edad? No están de pie. No están balbuceando. No están haciendo esto y aquello". Muchas de esas edades comunes que, ya sabes, estos puntos de referencia que buscamos, son una media o un promedio y, ya sabes, lo que hace la mayoría de la población, y tu hijo puede estar un poco atrasado, podrían estar un poco por delante, y eso, eso no significa que no se van a poner al día. Um, entonces creo que cuando ocurren estos miedos, y no puedo enfatizar esto lo suficiente, hablar con su pediatra es lo mejor que puede hacer porque ellos serán los que dirán: "¿Sabes qué? Esto es totalmente normal o- y este es el plan, o estoy un poco preocupado por esto, pero observémoslo o hagamos más pruebas de diagnóstico ahora". Quiero decir, y realmente la persona que lo hará mejor es el pediatra, mucho mejor que Google.

Deon (17:35):

(Risas) Correcto, y luego, por supuesto, muchas veces, cuando tratas de hablar con el Dra. Google, terminas yendo por la madriguera del conejo, (Risas) y encuentras todas estas otras cosas que podrían hacerte No te preocupes por nada, y solo tienes una conversación con tu pediatra y, ya sabes, te ayudarán a navegar por los próximos pasos a seguir.

Dra. Margolis (17:56):

Absolutamente.

Deon (17:57):

Sí. Dra. Margolis, ¿hay algo más que le gustaría que nuestros oyentes supieran más sobre el autismo y las vacunas y la importancia de esta conversación?

Dra. Margolis (18:11):

Sí. Yo, creo, ya sabes, las vacunas siempre son un tema candente. Hay muchos artículos y grupos diferentes y, eh, ya sabes, documentos y todo tipo de recursos diferentes que, eh, ya sabes, te están diciendo 80 millones de cosas diferentes, desde diferentes lados de, ya sabes, pro -vax, anti-vax, um, pero al final del día, creo que, eh, ha- tener esos recursos examinados, como el CDC, como el NIH, como la AAP, su pediatra, entonces las personas que, usted saben, han dado sus vidas para investigar estas cosas, um, y, ya sabes, usar eso como, eh, como una buena fuente, ¿sabes? Obtiene ese tipo de información científica para ayudarlo a guiar su toma de decisiones, um, y especialmente en este tema, específicamente como pediatra. Les digo a mis pacientes cada vez que preguntan y les recuerdo que no hay ciencia que demuestre que existe un vínculo o, ya sabes, que las vacunas causan autismo. Entonces, eso ciertamente no debería ser una razón para no vacunar a su hijo, vacunarse usted mismo, um, y, ya sabe, por favor, por favor, vaya a esos recursos, hable con su pediatra.

Deon (19:33):

Sí. Gran consejo, um, Dra. Elizabeth Margolis. Muchas gracias por la gran conversación y por darnos esa idea, eh, sobre la ciencia detrás de todo porque esa ciencia es, es, es lo que debemos seguir para tomar las decisiones correctas para nosotros y nuestras familias.

Dra. Margolis (19:54):

¡Muchas gracias por invitarme.

Deon (19:54):

Bueno, qué gran discusión tuvimos hoy. Gracias por unirte a nosotros. Esperamos que te vayas más informado. Nos vemos la próxima vez.