

Quan trọng hơn: Các bệnh do muỗi truyền

Với Jennifer Breaux

MÁY TẠO BỞI GOOGLE TRANSLATE

Clay (00:01):

Muỗi có thể mang lại nhiều thứ hơn là chỉ một vết cắn. Tìm hiểu những gì khác trên Vax Matters.

Diane (00:14):

Vậy muỗi khét tiếng vì điều gì? Bên cạnh vết cắn, những loài côn trùng này còn nổi tiếng là vật mang mầm bệnh trong suốt lịch sử, tạo ra dịch bệnh ở nhiều khu vực trên thế giới.

Diane (00:26):

Trong tập này, nhà côn trùng học nghiên cứu, Jennifer Breaux, cùng chúng tôi trò chuyện về mối đe dọa dịch bệnh của muỗi trong những năm qua và liệu chúng ta có còn cần phải lo lắng hay không. Cảm ơn bạn rất nhiều vì đã dành thời gian để có mặt trong chương trình của chúng tôi ngày hôm nay, Jennifer.

Jennifer (00:40):

Cảm ơn bạn đã mời tôi. Nó sẽ rất vui.

Diane (00:42):

Đó là niềm vui của chúng tôi. Vì vậy, được rồi, hãy bắt đầu lại từ đầu. Làm thế nào để muỗi bị nhiễm bệnh và sau đó truyền bệnh cho con người?

Jennifer (00:53):

Câu hỏi tuyệt vời. Uh, muỗi bị nhiễm bệnh khi chúng cắn một người bị nhiễm bệnh. Sau đó, mầm bệnh đó xâm nhập vào cơ thể chúng và trải qua giai đoạn phát triển hoặc tăng trưởng bên trong con muỗi đó, có thể mất khoảng từ 8 đến 15 ngày để điều đó xảy ra. Và sau đó, chúng truyền nó sang một vật chủ mới khi chúng hút máu lần tiếp theo.

Clay (01:15):

Bạn biết đấy, tôi biết điều đó (cười), tôi biết rằng tập phim này sẽ rất quan trọng với mọi người. Vì sống ở Louisiana nên muỗi là một phần trong thói quen di chuyển của chúng tôi. Nó giống như giao thông và thời tiết.

Diane (01:28):

Đúng.

Clay (01:29):

Chúng tôi nghĩ về-

Diane (01:29):

(cười).

Clay (01:30):

... muỗi-

Diane (01:30):

Vâng.

Clay (01:31):

... và thực hiện chức năng gia đình bên ngoài. Bạn đang tập thể dục, nếu bạn đang làm... Muỗi là một phần quan trọng trong đó. Và một vài năm trước, Tây sông Nile là một phần quan trọng trong cuộc đối thoại của chúng tôi vì nó liên quan đến muỗi, nhưng ngoài ra, một số bệnh phổ biến khác mà muỗi mang theo là gì?

Jennifer (01:48):

Vì vậy, chúng ta có, uh, gánh nặng bệnh tật toàn cầu, uh, sinh vật trung gian, chiếm khoảng 17% tổng số bệnh truyền nhiễm.

Clay (01:57):

Được rồi.

Jennifer (01:57):

Và như vậy, đó không chỉ là muỗi, mà còn là tics và các sinh vật khác, uh, được coi là vật truyền bệnh, ừm, với khoảng 700.000 ca tử vong hàng năm, nếu bạn gộp chúng lại với nhau. Um, ở đây tại Hoa Kỳ, uh, chúng ta có tỷ lệ mắc bệnh do vật trung gian truyền bệnh và gánh nặng bệnh tật do muỗi truyền thấp hơn so với các khu vực khác trên thế giới, chủ yếu là do, uh, khí hậu và, uh, sự phù hợp của vật trung gian.

Jennifer (02:20):

Vì vậy, ở Mỹ, uh, chúng ta có vi-rút West Nile, hoàn toàn là căn bệnh phổ biến nhất do muỗi truyền.

Clay (02:27):

Mm-hmm.

Jennifer (02:28):

Chúng tôi cũng có, uh, viêm não St. Louis, Triple E, còn được gọi là viêm não ngựa phương Đông và viêm não ngựa phương Tây.

Clay (02:36):

Hừm.

Jennifer (02:37):

Có một loại vi-rút gây bệnh não khác chủ yếu ở các vùng Bắc, ừm và Trung Tây gọi là viêm não La Crosse. Vì vậy, đó là những cái lớn ở đây. Um, trên toàn cầu, uh, những thứ mà bạn có thể quen thuộc hơn hoặc hầu hết mọi người đã nghe nói đến, là sốt xuất huyết, sốt vàng da, sốt rét, uh, vi rút Zika, đã trở thành-

Clay (02:54):

Phải.

Jennifer (02:54):

... trên tất cả các tin tức-

Clay (02:55):

Mm-hmm.

Jennifer (02:55):

... vào, uh-

Clay (02:55):

Phải.

Jennifer (02:56):

... 2014, với sự bùng phát-

Clay (02:57):

Phải.

Jennifer (02:57):

... ở Brazil.

Clay (02:58):

Vâng.

Jennifer (02:58):

Và sau đó là một vài cái khác, nhìn chung, ít phổ biến hơn.

Clay (03:02):

Tôi chưa bao giờ nghe nói về... Căn bệnh duy nhất ở đó mà tôi chưa từng nghe nói đến là bệnh sốt xuất huyết.

Diane (03:05):

Mm-hmm.

Clay (03:05):

Đúng.

Diane (03:05):

Mm-hmm.

Clay (03:07):

Cái gì, cái gì... kể... Bạn có thể cho chúng tôi biết về cái đó không? Chà, với điều đó, điều đó sẽ xuất hiện sau trong cuộc phỏng vấn, nhưng, cái gì... Hãy cho chúng tôi biết về điều đó. Hãy chuyển sang điều đó.

Jennifer (03:13):

Chắc chắn. Uh, vậy sốt xuất huyết có nguồn gốc từ Châu Mỹ, Châu Á và Châu Phi vào thời điểm này. Nó được truyền, uh, chủ yếu bởi Aedes Aegypti, nhưng Aedes Albopictus bây giờ là một vector thứ cấp toàn cầu. Vì vậy, sốt xuất huyết thực sự là bệnh do muỗi truyền phổ biến nhất trên thế giới. Một nửa dân số thế giới có nguy cơ mắc bệnh sốt xuất huyết, bởi vì nó có một khu vực địa lý xuất hiện rộng lớn. Uh, may mắn là chỉ có một trong số 20 người mắc bệnh sốt xuất huyết nghiêm trọng, uh, được gọi là hội chứng sốc sốt xuất huyết, hoặc sốt xuất huyết Dengue. Vì vậy, trong khi, bệnh nặng không phải là rất, rất phổ biến, uh, nó chắc chắn có thể, có thể giết chết bạn. Uh, đó là một căn bệnh sốt rất đau, uh, kéo dài gây ra rất nhiều đau khớp.

Jennifer (03:58):

Ừm, may mắn là ở Mỹ, chúng tôi chỉ nhận khoảng 2.000 trường hợp mỗi năm, chủ yếu là các trường hợp du lịch. Mặc dù, với sự gia tăng, uh, biến đổi khí hậu, sự nóng lên toàn cầu, sự phân bố gia tăng của các vật trung gian truyền bệnh, chúng tôi bắt đầu thấy các trường hợp mắc phải tại địa phương ở Hoa Kỳ, đặc biệt là ở Nam Florida. Tôi tin rằng chúng ta có khoảng 57 hoặc 58 ca mắc phải tại địa phương vào năm 2022.

Diane (04:22):

Và đó là ở Nam Florida?

Jennifer (04:24):

Mm-hmm, chính xác.

Diane (04:25):

Hừm, không xa nhà nhỉ?

Clay (04:27):

Tôi biết, phải.

Jennifer (04:27):

Không xa nhà. (cười).

Clay (04:28):

Tôi gần như, gần như-

Diane (04:28):

Vâng.

Clay (04:29):

...nghe thấy mọi người đang khóa cửa.

Diane (04:30):

Chà, a- và bạn biết đấy-

Jennifer (04:31):

Nhưng đúng vậy.

Diane (04:32):

Và, điềm, điềm mà Clay cũng đưa ra, bạn, chúng ta biết về muỗi, chúng là một phần trong cuộc sống của chúng ta. Hoặc, bạn biết đấy, mọi thứ đôi khi xoay quanh điều đó, vào mùa xuân và mùa hè, thậm chí vào mùa thu. Nhưng bạn không nhận ra những thiệt hại mà chúng có thể gây ra cho cơ thể con người. Bây giờ, có vắc-xin cho một số trong số này hay không, hay? Nó hoạt động như thế nào, Jennifer?

Jennifer (04:54):

Đã có một nỗ lực rất lớn trong một thời gian rất dài để phát triển vắc-xin hiệu quả cho tất cả các bệnh do muỗi truyền này. Uh, một số chúng tôi đã có thể tạo ra vắc-xin hiệu quả. Một số, chúng tôi đã cố gắng trong nhiều năm và, uh, hiệu quả không đủ cao hoặc họ không thể tìm ra công thức.

Jennifer (05:14):

Vì vậy, đối với bệnh sốt xuất huyết nói riêng, đã có vắc-xin, tôi muốn nói là từ năm 2015 hoặc 2016, nhưng nó mới được chấp thuận sử dụng ở Hoa Kỳ cho đến năm ngoái. Vì vậy, tên của loại vắc-xin đó là Dengvaxia , và nó thực sự có kết quả khá tốt. Đó là khoảng 80% hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh tật.

Diane (05:34):

Chà, thật là tốt .

Jennifer (05:35):

Uh, nó rất tốt-

Diane (05:36):

Uh-huh.

Jennifer (05:36):

Uh, và trong các phiên bản trước và các phiên bản khác của vắc-xin sốt xuất huyết, không hiệu quả lắm. Um, một, uh, một loại hạn chế, việc tiêm vắc-xin này chỉ có sẵn và được cấp phép cho trẻ em từ 9 đến 16 tuổi có bằng chứng lâm sàng về việc nhiễm bệnh trước đó. Vì vậy, thật không may, điều đó loại trừ, ừm-

Clay (05:54):

Chà, tôi, ồ-

Jennifer (05:54):

... rất nhiều người ở Mỹ-

Clay (05:55):

Ồ.

Jennifer (05:55):

... từ có thể lấy nó. (cười).

Clay (05:57):

Tại sao như vậy một hạn chế-

Diane (05:58):

Tại sao? Vâng.

Clay (05:58):

... cửa sổ?

Jennifer (06:01):

Vi vậy, sốt xuất huyết là một trong những loại vi-rút mà lần lây nhiễm đầu tiên của bạn là, tôi - nó, bạn biết đấy, nó có thể rất tệ và họ có số liệu thống kê để mô tả điều đó. Nhưng lần lây nhiễm thứ hai của bạn, uh, là lần lây nhiễm cao nhất... về cơ bản, nó có nguy cơ lây nhiễm nghiêm trọng cao nhất.

Jennifer (06:17):

Và vì vậy, điều họ không muốn làm là tiêm cho ai đó vắc-xin sẽ gây ra phản ứng miễn dịch đó, và sau đó nếu họ bị nhiễm lần thứ hai, thì đó sẽ là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng hơn nhiều. Vì vậy, họ đang cố gắng tránh điều đó. Vì vậy, những người trẻ tuổi mới đủ điều kiện cho điều này, với bằng chứng lâm sàng về việc nhiễm trùng trước đó. Theo cách đó, uh, hệ thống miễn dịch mà vắc-xin sẽ kích thích, về cơ bản là lần lây nhiễm thứ hai, và sau đó, trong những lần lây nhiễm trong tương lai, nó sẽ không nghiêm trọng bằng. Vì vậy, đó là , đại loại, ý tưởng đằng sau đó.

Diane (06:51):

Chúng ta phải quan tâm đến điều gì, ở đây tại Louisiana? Ban đầu, tôi biết chúng tôi đang nói chuyện, và Clay đã đưa ra quan điểm về Tây sông Nile. Đó là tất cả các tin tức và tôi, uh, rõ ràng là nó vẫn vậy. Và-

Jennifer (07:01):

Chắc chắn.

Diane (07:01):

... với việc tiêu diệt muỗi và tất cả những việc chúng ta phải làm, và chúng ta luôn được cảnh báo là phải nhận thức được... Bạn, bạn biết bạn đang nói về căn bệnh phổ biến nhất trên thế giới, bệnh sốt xuất huyết, tôi' chúng tôi chưa bao giờ nghe nói... và chúng tôi... chúng tôi chưa bao giờ nghe nói về nó-

Clay (07:13):

Phải.

Diane (07:13):

Chưa hết-

Clay (07:13):

Phải.

Diane (07:13):

... nó phổ biến nhất-

Jennifer (07:13):

Phải.

Diane (07:14):

... trên thế giới. Bạn biết đấy, không chỉ ở Nam bán cầu hay Nam/Bắc bán cầu, nó còn ở trên thế giới.

Jennifer (07:21):

Chắc chắn.

Diane (07:21):

Wh - what, chúng ta cần lưu ý điều gì? Làm thế nào để chúng ta... Chúng ta cần phải làm gì?

Jennifer (07:26):

Ở Louisiana đây?

Diane (07:26):

Vâng thưa ba. Đúng

Jennifer (07:28):

Vì vậy, ở đây, uh, tôi có thể nói với bạn rằng chúng tôi có biện pháp kiểm soát muỗi siêu mạnh, ở đây, Louisiana, phần lớn. Uh, những gì chúng tôi đang theo dõi, ở đây, hầu hết các quận, sẽ là vi-rút West Nile, viêm não St. Louis và Triple E, là bệnh viêm não ngựa phương Đông. Đây là tất cả các loại vi-rút do muỗi truyền, hầu như ở khắp Hoa Kỳ, đặc biệt là ở Tây sông Nile.

Jennifer (07:52):

Ừm, vào qua New York. Nó được đặc trưng lần đầu tiên ở New York, vào năm '99. Ừm, tất nhiên, bắt nguồn từ những nơi khác trên thế giới. Nhưng, nhanh chóng lan rộng khắp nước Mỹ. Và vì vậy, chúng tôi có vấn đề với West Nile, ở khắp mọi nơi.

Jennifer (08:05):

Ở đây, ở Louisiana, ừm, đó là nơi mà chúng tôi lo lắng nhất.

Diane (08:09):

Mm-hmm.

Jennifer (08:09):

Nó là một trong đó là phổ biến nhất. Tuy nhiên, điều thực sự thú vị về West Nile là 80% trường hợp ở người không có triệu chứng.

Diane (08:17):

Ừm, vậy là bạn không biết mình có nó à?

Jennifer (08:19):

Chỉ khoảng một...

Diane (08:19):

Nếu bạn-

Jennifer (08:19):

Đúng rồi.

Diane (08:19):

Ồ.

Jennifer (08:19):

Đúng rồi. Bạn không có triệu chứng. Uh, bạn hoàn toàn không biết bạn có nó. Và trong một số trường hợp, đây là một điều tốt, bởi vì khi bạn nhiễm vi-rút West Nile, bạn... ít nhất, người ta cho rằng, bạn miễn nhiễm với nó, trong suốt quãng đời còn lại. Vì vậy, một lần nhiễm trùng là đủ để hỗ trợ hệ thống miễn dịch của bạn trong suốt quãng đời còn lại.

Jennifer (08:37):

Vì vậy, nếu bạn là một trong những người may mắn bị nhiễm bệnh không có triệu chứng, điều đó thực sự tuyệt vời. Nếu bạn là một trong những người không may mắn, đó là khoảng 1% trường hợp-

Diane (08:45):

Mm.

Jennifer (08:46):

... nơi bạn phát triển bệnh West Nile nghiêm trọng, uh, bệnh, uh, hoặc bệnh xâm lấn thần kinh. NID, đó là cách họ gọi nó, uh, nó thực sự không phải là một loại virus tốt để sở hữu. Vì vậy, mối quan tâm không nhất thiết là tần suất mọi người bị nhiễm bệnh hay tần suất họ bị ảnh hưởng nghiêm trọng bởi Tây sông Nile, mà là mức độ nghiêm trọng và nguy hiểm có thể gây tử vong cho những người mắc bệnh nặng.

Diane (09:12):

Vì vậy, điều này chỉ xảy ra xung quanh... nó... Bạn nói, ở New York, vào năm 1999?

Jennifer (09:17):

Đó là khi chúng tôi lần đầu tiên phát hiện ra Tây sông Nile, ở lục địa Hoa Kỳ-

Diane (09:21):

Trời ạ.

Jennifer (09:21):

... vào năm 1999.

Diane (09:21):

Đó là ít hơn năm năm.

Jennifer (09:23):

Phải.

Diane (09:23):

Có vẻ như nó đã tồn tại mãi mãi.

Clay (09:24):

Tôi biết.

Diane (09:24):

Ý tôi là, tôi, tôi cảm thấy như chúng ta đã nói về điều này trong một thời gian dài. Và điều đó làm tôi ngạc nhiên.

Clay (09:28):

Mm-hmm.

Diane (09:29):

Phải?

Clay (09:29):

Còn về vấn đề ở đây, Louisiana đã làm gì để đối phó với muỗi? Chúng tôi có rất nhiều nước và nước không hoạt động, xung quanh Tiểu bang và các khu vực của chúng tôi-

Diane (09:37):

Mm-hmm.

Clay (09:38):

... nơi những con muỗi này sinh sản và nhân lên. Và chúng ta đã nói rất nhiều về-

Diane (09:41):

Mm-hmm.

Clay (09:42):

... làm thế nào bạn, bạn, bạn ngăn chặn chúng sinh sôi xung quanh. Tuy nhiên, Nhà nước đã làm gì để giải quyết vấn đề này?

Jennifer (09:47):

Vì vậy, chúng tôi có Sở Y tế Tiểu bang, Sở Y tế Thành phố địa phương và Sở Y tế Giáo xứ, tất cả, tôi nghĩ làm việc cùng nhau rất tốt, làm việc cùng với CDC và các tổ chức quốc gia và liên bang khác, Hiệp hội Kiểm soát Sức khỏe của chúng tôi-

Clay (10:03):

Mm-hmm.

Jennifer (10:04):

... và Sức khỏe Cộng đồng và Sức khỏe Môi trường. Vì vậy, có rất nhiều sự hợp tác đang diễn ra, để ngăn chặn sự cố của bệnh do vật trung gian truyền, ở Louisiana.

Jennifer (10:12):

Ừm, tôi nghĩ điều thực sự quan trọng, và thông điệp mà chúng tôi luôn cố gắng đưa ra, là bước một, là phòng ngừa. Vì thế-

Diane (10:18):

Tuyệt đối. Vâng.

Jennifer (10:19):

Một số thứ này có thể cần sự can thiệp của y tế. Một số có thể có vắc-xin. Nhưng đối với chúng tôi ở đây, không có vắc-xin cho West Nile. Vì vậy, chúng tôi bắt đầu bằng cách giáo dục cộng đồng của chúng tôi, giáo dục các quan chức Y tế Công cộng của chúng tôi. Uh, và vì vậy, điều đó thực sự quan trọng, để đảm bảo rằng mọi người đang thực hiện giảm nguồn, đảm bảo rằng họ không vô tình nuôi muỗi ở sân sau của họ.

Jennifer (10:42):

Ừm, và sau đó, đại loại là, hỗ trợ và hợp tác với Khu xử lý ô nhiễm tại địa phương của bạn-

Clay (10:46):

Vì thế-

Jennifer (10:47):

... để đảm bảo rằng bạn đang giảm số lượng muối và nguy cơ bị muối đốt.

Clay (10:51):

Những gì bạn vừa nói và, và đó là một điều. Nó giống như, mọi người không biết rằng họ đang vô tình nuôi chúng.

Diane (10:55):

Đúng. Vâng.

Clay (10:56):

Họ có những cái xô ở nhiều nơi, và họ không biết, và nước ở trong đó. Bởi vì trời mưa và bạn không nghĩ về nó.

Diane (11:01):

Tuyệt đối. Và sau đó bạn đã có fl của bạn -, chậu hoa của bạn-

Clay (11:03):

Vâng.

Diane (11:03):

Và bạn có đôi môi nhỏ bên dưới. Bạn đã có-

Clay (11:05):

Đúng rồi. (cười).

Diane (11:05):

Chúng là tất cả các loại địa điểm-

Clay (11:07):

Đúng rồi.

Diane (11:07):

... nơi mà điều này có thể xảy ra, và ngoài ý muốn. Nhưng rõ ràng, Jennifer, đây là một điểm giáo dục không bao giờ kết thúc, liên tục-

Clay (11:15):

Mm-hmm.

Diane (11:16):

... mà bạn đang cố gắng thực hiện, ở đây, mà chúng tôi luôn cần lưu ý.

Clay (11:19):

Phải.

Diane (11:19):

Bởi vì, như Clay đã nói, nơi chúng ta sống.

Jennifer (11:22):

Tuyệt đối. Uh, bạn biết đấy, chúng tôi, chúng tôi là một Bang rất ẩm ướt. (cười).

Diane (11:25):

Mm-hmm.

Jennifer (11:26):

Chúng tôi có nước-

Clay (11:27):

Phải.

Diane (11:27):

Vâng.

Jennifer (11:27):

Chúng tôi có mưa lớn .

Clay (11:28):

Vâng.

Jennifer (11:28):

Chúng tôi có lũ lụt.

Clay (11:29):

Phải.

Jennifer (11:30):

Đặc biệt, ở đây tại New Orleans. Bạn biết đấy, chúng tôi luôn có lũ lụt trên đường phố. Hoặc thùng chứa của bạn ở sân sau của bạn. Và vì vậy, ngay cả những kế hoạch tốt nhất mà Khu giảm thiểu có thể đưa ra, chúng ta cũng không thể thực sự kiểm soát những quần thể đó-

Diane (11:42):

Phải.

Jennifer (11:43):

... và các sự cố dịch bệnh, ví dụ như nếu ai đó có một bể bơi trên mặt đất ở sân sau của họ-

Clay (11:49):

Phải.

Diane (11:49):

Mm-hmm.

Jennifer (11:49):

... thứ đó không lưu hành và đang sinh sản muối, có thể gây ảnh hưởng ở cấp độ khu vực lân cận.

Diane (11:53):

Hừm.

Jennifer (11:53):

Đó chỉ là một sân. Vì vậy, chúng tôi cố gắng truyền đạt điều đó đến mọi người. Và sau đó, một điều khác mà chúng tôi luôn cố gắng giải quyết, đó là cách bạn có thể thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân và gia đình. Ngoài việc giảm nguồn và đảm bảo rằng bạn không phải là nguồn sinh sản, đối với những con muỗi này, bạn có thể làm những việc như đảm bảo rằng bạn đang bôi kem chống muỗi khi ở ngoài trời vào ban đêm. Hãy chắc chắn rằng bạn đang mặc quần áo ít hấp dẫn muỗi hơn. Hãy chắc chắn rằng bạn-

Clay (12:18):

Ồ, và, Ợi đã, Ợi đã, Ợi đã.

Jennifer (12:19):

... làm theo tất cả các hướng dẫn.

Clay (12:23):

(cười). Chờ một chút.

Jennifer (12:23):

Chắc chắn.

Clay (12:23):

Quần áo nào hấp dẫn muỗi? Tôi phải biết điều này.

Diane (12:25):

(cười).

Jennifer (12:25):

Những... Uh, yeah, vậy muối đã-

Diane (12:25):

Nó thực sự là một điều, huh? (cười).

Jennifer (12:29):

Nó là. Nó là. Vâng, bạn biết đấy, tôi - đó là một điều.

Diane (12:30):

Uh-huh.

Jennifer (12:32):

Họ bị thu hút bởi quần áo tối màu.

Clay (12:35):

Được rồi.

Diane (12:35):

Huh.

Clay (12:35):

Được rồi.

Jennifer (12:36):

Vì vậy, bạn muốn mặc quần áo rộng rãi, sáng màu-

Clay (12:38):

Được rồi.

Jennifer (12:38):

Một điều nữa là muối có thể cắn xuyên qua quần áo của bạn.

Clay (12:41):

Đúng.

Jennifer (12:42):

Vì vậy, nếu bạn sẽ ra ngoài vào buổi chiều, làm vườn hoặc đi dã ngoại, bạn nên mặc quần áo rộng rãi, sáng màu. Bạn muốn che càng nhiều da càng tốt. Uh, lời khuyên đó rất khó làm theo, ở Nam Louisiana-

Diane (12:55):

Trời ạ.

Jennifer (12:55):

... bởi vì vào mùa hè, trời rất nóng. (cười).

Diane (12:57):

Vâng.

Jennifer (12:57):

Vì vậy, nếu bạn sắp để lộ da-

Clay (13:00):

Vâng.

Jennifer (13:00):

... bởi vì việc mặc áo dài tay và quần dài là điều không thể chấp nhận được, nên bạn cần xem trang web của CDC-

Diane (13:04):

Vâng.

Jennifer (13:05):

Và sử dụng thuốc chống côn trùng đã đăng ký EPA và CDC khuyến nghị trên da của bạn.

Diane (13:10):

Tôi không nghĩ rằng tôi đã từng nghe-

Clay (13:10):

KHÔNG-

Diane (13:11):

Rằng chúng có thể cắn xuyên qua quần áo.

Clay (13:12):

Hạnh phúc.Ồ, à, uh, (cười)-

Diane (13:12):

Bạn biết đấy, tôi đã nghe nói... Tôi chưa-, tôi không biết điều đó.

Clay (13:16):

Tôi đã có kinh nghiệm, nhưng cho đến nay, đó là câu trả lời hấp dẫn nhất trong lịch sử của Vax Matters.

Jennifer (13:19):
(cười lớn).

Clay (13:19):
Cảm ơn bạn rất nhiều, vì điều đó, nó-

Jennifer (13:21):
Họ, họ hoàn toàn, sẽ-

Diane (13:22):
(cười).

Clay (13:22):
Điều đó thật tuyệt.

Jennifer (13:23):
... Tôi, tôi có thể nói với bạn rằng cá nhân tôi, tôi đã có rất nhiều kinh nghiệm về điều đó.

Clay (13:25):
(cười).

Diane (13:27):
Nhưng, bạn biết đấy, tôi đã nghe nói về, như keo xịt tóc, nước hoa, nước hoa, những thứ như vậy có thu hút hay không, muối. Điều đó có đúng không? Hay, đó chỉ là, bạn biết đấy, một câu chuyện cũ của những người vợ cũ?

Jennifer (13:37):
Vì vậy, có rất nhiều huyền thoại và truyền thuyết đô thị-

Diane (13:41):
Phải. Vâng.

Jennifer (13:42):
... xung quanh, những gì muối thích.

Diane (13:43):
Vâng.

Jennifer (13:43):
Um, phần lớn, hầu hết những thông tin đó là sai.

Diane (13:47):

Được rồi được rồi.

Clay (13:47):

Sốc-

Jennifer (13:48):

Vì vậy, những gì phải-

Diane (13:49):

(cười).

Jennifer (13:50):

(cười). Phải. Có rất nhiều bằng chứng cho thấy rằng muỗi ưu tiên thích một số người nhất định.

Diane (13:57):

Ồ.

Jennifer (13:57):

Bây giờ, muỗi bị thu hút bởi điều gì? Làm thế nào để họ tìm thấy bạn? Họ thích carbon dioxide, từ hơi thở của bạn.

Diane (14:03):

Mm-hmm.

Jennifer (14:03):

Họ thích, uh, một số thành phần trên da của bạn, thành phần hóa học trên da của bạn. Ừm, và chúng cũng dùng để sưởi ấm cơ thể. Vì vậy, hóa học da là thực sự quan trọng. Và tất cả chúng ta đều độc đáo ở điểm đó. Đó là, điều đó phần lớn phụ thuộc vào di truyền.

Jennifer (14:16):

Và vì vậy, các nhà khoa học, gần đây, đã cố gắng tìm ra, chính xác thứ gì ở trên da người, thứ mà họ bị thu hút nhất, uh, để họ có thể phát triển thêm, uh, thuốc chống côn trùng hiệu quả hơn-

Diane (14:28):

Mm-hmm.

Jennifer (14:28):

... và những điều như thế. Và mới năm ngoái, một bài báo đã ra đời, uh, tôi nghĩ rằng, axit cacboxylic, hoặc, hoặc một trong những thành phần da này, là thứ mà chúng thực sự bị thu hút. Và tất cả chúng ta, đều có những mức độ xảy ra khác nhau một cách tự nhiên. Vì vậy, đó là loại thú vị để tìm hiểu.

Clay (14:42):

Thấy chưa, tôi biết rồi. Tôi biết có một lý do.

Diane (14:45):

Ồ.

Clay (14:45):

Tôi biết điều đó, điều đó, vâng.

Diane (14:45):

Điều đó, điều đó thật hấp dẫn. Ý anh là, vì tôi, uh-

Jennifer (14:47):

Nó thật hấp dẫn.

Diane (14:48):

Vì tôi nhớ mình đã nghĩ về, ừm, bạn biết đấy, khi bạn xem quảng cáo về một loại thuốc chống muỗi mới?

Clay (14:54):

Vâng.

Diane (14:55):

Và họ, người, người đặt cánh tay của họ trong hộp-

Clay (14:58):

Vâng.

Diane (14:58):

Và những con muỗi, chỉ-

Jennifer (14:59):

Đúng rồi.

Diane (14:59):

... bạn biết đấy, đàn theo nó. Và sau đó, họ làm, họ đặt một thứ gì đó và sau đó muỗi bị đuổi. Nó giống như, con bò thần thánh, bạn biết đấy. Vớ, vớ, chỉ, cánh tay không được bảo vệ.

Clay (15:12):

Vâng.

Diane (15:12):

Và làm thế nào, ôi, trời ơi, nó... nó thực sự là một cái gì đó-

Clay (15:13):
Tuyệt đối. (cười).

Diane (15:14):
Đó thực sự là một nền giáo dục thú vị mà tất cả chúng ta cần ghi nhớ.

Clay (15:18):
Phải.

Diane (15:18):
Và tất cả chúng ta cần phải nghiêm túc, và không chỉ nói, ồ không có gì to tát, đó là nơi chúng ta sống, đó là những gì chúng ta làm, như một phần công việc hàng ngày của chúng ta, bạn biết đấy, vào mùa hè. Nhưng điều này là nghiêm trọng. Bạn biết đấy, điều này có-

Clay (15:28):
Vâng.

Diane (15:28):
Bạn biết đấy, chúng ta đang nói về Tây sông Nile, hãy nói một chút... Bạn biết đấy, chúng ta đang gặp khó khăn về Bệnh sốt vàng da.

Clay (15:32):
Mm-hmm.

Diane (15:33):
Thật chính xác-

Jennifer (15:33):
Chắc chắn-

Diane (15:34):
Cái gì, cái gì vậy? Và chúng tôi không cố gắng dọa nạt bất kỳ ai, chúng tôi chỉ đang cố gắng giáo dục mọi người.

Clay (15:39):
(cười). Hà-

Diane (15:39):
Vì vậy, bạn t-

Clay (15:40):
Đến, đến, quá muộn cho lời cảnh báo đó, phải không?

Diane (15:41):

Ờ thì... (cười).

Clay (15:41):

(cười).

Diane (15:43):

Điều đó, điều đó... Con tàu đã ra khơi rồi hả?

Clay (15:44):

(cười).

Diane (15:45):

Nhưng dù sao đi nữa, chúng ta chỉ cần giáo dục mọi người, để họ biết chúng ta đang nói về điều gì ở đây.

Clay (15:49):

Vâng. Chuẩn rồi.

Jennifer (15:50):

Yeah tuyệt đối. Bạn biết đấy, kiến thức là phòng ngừa.

Diane (15:52):

Đúng.

Jennifer (15:54):

Và, và, hiểu cách hoạt động của các chu kỳ bệnh tật này. Chắc chắn, chúng tôi không muốn mọi người rơi vào tình trạng hoang mang, sợ hãi. Bạn biết đấy, tôi, tôi đã sống ở Brazil trong bốn năm-

Diane (16:02):

Ôi trời.

Jennifer (16:02):

Trường hợp ví dụ của-

Diane (16:03):

Ồ.

Jennifer (16:03):

... bệnh do véc tơ truyền cao hơn nhiều so với Hoa Kỳ và vì vậy, bạn hơi phải chấp nhận việc sống ở những khu vực có rủi ro cao hơn hoặc đến những khu vực có rủi ro cao hơn. Nhưng, bạn biết đấy, làm thế nào... Bạn có hiểu chu kỳ bệnh tật hoạt động như thế nào và cách tự bảo vệ mình không? Tôi nghĩ đó là thông tin mọi người cần.

Diane (16:17):

Mm-hmm.

Jennifer (16:17):

Ừm, và điều đó sẽ làm nỗi sợ đó biến mất. Vậy, uh, Sốt vàng da, là một loại vi-rút khác do muỗi truyền, rất phổ biến ở Châu Phi và một số khu vực của Châu Mỹ. Trung và Nam Mỹ, chủ yếu. Uh, nó được truyền bởi Aedes Aegypti, muỗi Sốt vàng của chúng ta, đó là tên thông thường của nó. Ừm, và một lần nữa, Sốt vàng là một trong những trường hợp nghiêm trọng không phổ biến, tôi nghĩ chỉ khoảng 10 đến 12%.

Jennifer (16:43):

Tuy nhiên, nếu bạn bị sốt vàng nặng, bạn có 30 đến 50% khả năng tử vong.

Clay (16:50):

Ồ.

Jennifer (16:50):

Vì vậy, một lần nữa, một trong những trường hợp không phổ biến là mọi người bị bệnh nặng vì căn bệnh này. Nhưng khi chúng bị bệnh nặng, đó mới là lúc bạn thực sự phải lo lắng.

Jennifer (16:59):

Vì vậy, nó gây ra khoảng 30.000 ca tử vong mỗi năm. Nhưng điều tuyệt vời về bệnh Sốt vàng là có một loại vắc-xin cực kỳ hiệu quả cao dành cho nó-

Diane (17:06):

Ờn Chúa. Chúa ơi.

Clay (17:08):

Vâng.

Diane (17:08):

Được rồi.

Clay (17:08):

Vâng. Thế còn, ừm, viêm não Nhật Bản?

Jennifer (17:14):

Viêm não Nhật Bản, ừm, uh, ở Mỹ, chúng tôi không, không quan tâm nhiều đến điều đó. Nó không phải là thứ lưu hành ở đây, cục bộ.

Diane (17:22):

Ờn Chúa. Uh-

Clay (17:23):

Phải.

Diane (17:23):

Một cái mà chúng ta có thể gạch bỏ khỏi danh sách.

Clay (17:26):

Phải. Phải.

Jennifer (17:26):

Đúng rồi. Vì vậy, trên thực tế, cái này, bạn có thể sắp xếp, loại bỏ danh sách vì một vài lý do. Vì vậy, nó được gọi như vậy, bởi vì nó có nguồn gốc từ Nhật Bản, hoặc lần đầu tiên được đặc trưng ở Nhật Bản, uh, vào cuối những năm 1800. Ừm, nhưng bây giờ, tại thời điểm này, nó đã lan rộng khắp châu Á. Uh, đó có xu hướng là xu hướng với các bệnh do vật trung gian truyền bệnh này. Chúng xuất hiện, và sau đó, nếu có sẵn các vectơ, chúng sẽ lan truyền rất nhanh.

Jennifer (17:47):

Uh, điều tuyệt vời về virus viêm não Nhật Bản là, uh, bạn có nguy cơ rất thấp, nếu bạn đi du lịch đến những khu vực có dịch bệnh lưu hành. Nó chủ yếu xảy ra ở các khu vực nông nghiệp, gần như ở các vùng nông thôn. Ngoài ra, cũng có một loại vắc-xin cho loại đó.

Clay (18:03):

Uh, chỉ, ừm, liên quan đến câu hỏi đó, có phải thực tế là Louisiana rất tươi tốt và xanh tươi, và có rất nhiều cây cối và mọi thứ ở đây. Đó có phải là một yếu tố góp phần lớn hơn vào quần thể muỗi của chúng ta, so với, uh, Los Angeles hoặc Bang California, có thể, uh, nhiệt độ khôn ngoan, hoặc cảnh quan khôn ngoan, khác nhau? Tôi không biết nếu đó là một câu hỏi điên rồ. Nhưng giống như, tại sao một số khu vực dễ bị muỗi đốt hơn những khu vực khác?

Jennifer (18:33):

Nó, đó là một câu hỏi tuyệt vời, eh, với một-

Clay (18:36):

Chà, chà-

Jennifer (18:37):

... câu trả lời phức tạp. (cười lớn).

Clay (18:39):

Chà, tôi, hah, khi tôi ngồi dậy trên ghế của mình-

Diane (18:40):

(cười).

Clay (18:41):

... có bạn đi.

Jennifer (18:42):

Ở đó... (cười). Có một câu trả lời phức tạp. Vì vậy, uh, tôi sẽ, tôi sẽ đưa bạn xuống cái hố thỏ này, chỉ một chút thôi.

Clay (18:48):

Đi nào.

Jennifer (18:48):

Vì vậy, đối với bản thân tôi, với tư cách là một nhà sinh vật học về muỗi, đó thực sự là những gì tôi được đào tạo. Uh, những gì bạn phải hiểu về muỗi và vật trung gian của tất cả các bệnh này, là nhiều loài trong số chúng có các yêu cầu về môi trường, uh, phải được đáp ứng để quần thể của chúng phát triển. Một số vi-rút và ký sinh trùng mà chúng lây lan cũng có những yêu cầu riêng về môi trường. Ừm, môi trường sống, là hoàn toàn, quan trọng.

Clay (19:14):

Mm-hmm.

Jennifer (19:14):

các địa điểm phải có môi trường sống phù hợp để, uh... cho sinh học của vật trung gian đó. Và vì vậy, những gì bạn thấy và, và đối với chúng tôi, những người trong chúng tôi, những người kiểm soát muỗi, điều này tạo ra một thách thức thực sự khó khăn, để kiểm soát. Bởi vì không có hai nơi nào giống nhau. Không có phương pháp cắt cookie nào cho việc này.

Clay (19:33):

Phải.

Jennifer (19:33):

Vì vậy, bạn đã đề cập đến California, một nơi nào đó, ở đó, nó có thể khô hơn một chút-

Clay (19:37):

Phải.

Jennifer (19:37):

... ít nước hơn một chút và có thể nóng hơn một chút ở một số khu vực.

Clay (19:40):

Mm-hmm.

Jennifer (19:41):

Hoặc, mát hơn ở một số khu vực. Điều đó chắc chắn sẽ ảnh hưởng không chỉ đến số lượng quần thể muỗi của bạn mà còn cả thành phần loài của bạn ở khu vực đó.

Clay (19:50):

Huh.

Jennifer (19:50):

Vì vậy, các loại muỗi khác nhau có thể sống ở đó. Vì vậy, như bạn có thể tưởng tượng, ở Nam Louisiana này, chúng tôi có tất cả những đầm lầy này. Chúng tôi có một đàn muỗi hoàn toàn khác, thậm chí còn hơn cả Giáo xứ St. Tammany, nằm ngay bên kia hồ.

Jennifer (20:04):

Những gì chúng tôi cũng có, và những gì tôi muốn tranh luận, là một trong những vấn đề thậm chí còn lớn hơn, rất khác, uh, đại loại là, bộ lọc do con người tạo ra, trong những khu vực này. Vì vậy, ở đây, tại New Orleans, chẳng hạn, chúng tôi có rất nhiều thùng chứa, lớp xe và những người có-

Diane (20:23):

Mm.

Jennifer (20:23):

... rất nhiều cây cối và đồ chơi, thùng bánh xe và tấm bạt ở sân sau của họ, công trường xây dựng, và đại loại là tất cả những thứ này.

Jennifer (20:31):

Và, đối với chúng tôi, đó thực sự là nơi chúng tôi ưu tiên, khi chúng tôi tìm kiếm phương pháp điều trị. Bởi vì *Culex quinquefasciatus*, vector West Nile địa phương của chúng tôi, là một nhà lai tạo rất cơ hội thích sinh sản trong các thùng lớn hơn.

Clay (20:45):

Ồ.

Jennifer (20:45):

Tuy nhiên, ở Giáo xứ St. Tammany, ngay đối diện, họ có rất nhiều rãnh tự hoại. Tôi nghĩ họ có hơn 400 dặm vuông tự hoại. Và *Culex*, cùng một loài lan truyền Tây sông Nile quanh đây, khét tiếng vì yêu thích thứ nước thải siêu giàu đó, thứ nước thực sự, thực sự sôi nổi. Họ yêu thích chất hữu cơ cao, nội dung, trong nước của họ. Vì vậy, họ đang theo đuổi các rãnh thoát nước và rãnh nước thải. Và chúng tôi đang theo đuổi các thùng chứa, ở đây.

Jennifer (21:13):

Vì vậy, có rất nhiều yếu tố khác nhau ảnh hưởng đến việc muỗi ở đâu, loài nào ở đó. Và sau đó, những căn bệnh nào sẽ xuất hiện do hậu quả của điều đó.

Clay (21:22):

Ồ.

Diane (21:22):

Cảm ơn bạn đã giải thích điều đó, bởi vì tôi không nghĩ rằng tôi đã từng nghe nó-

Clay (21:26):

Về nước công siêu giàu?

Diane (21:27):

Chà... (cười).

Clay (21:27):

(cười).

Jennifer (21:28):

Đúng rồi.

Diane (21:29):

Được rồi, bạn cũng có cái đó. Nhưng, quan điểm của tôi là-

Jennifer (21:30):

(cười).

Diane (21:32):

Khi bạn nói, thực sự không có phương pháp cắt bánh quy nào. Và thậm chí, trong một thời gian tương đối ngắn-

Clay (21:37):

Phải.

Diane (21:38):

... hoặc khu vực nhỏ, bạn biết đấy, về mặt địa lý, khi bạn nói về Giáo xứ St. Tammany, New Orleans, Baton Rouge, và tất cả những thứ đó, nó, nó, có thể là ngày và đêm.

Clay (21:47):

Mm-hmm.

Diane (21:47):

Vì vậy, đó là những gì-

Jennifer (21:47):

Tuyệt đối

Diane (21:47):

Và đó là, điều đó thực sự khó khăn cho tất cả các bạn, (cười), cố gắng tìm ra và cố gắng để biết, được rồi, đây là điểm nóng, đây là điểm nóng. Điều này không sao cả. Đây là điều chúng ta cần chú ý. Và tôi tin rằng, có lẽ, chỉ những công dân-

Clay (22:00):

Phải.

Diane (22:00):

Chỉ là, những người trong chúng tôi ở những khu vực này, bạn biết đấy, chúng tôi, chúng tôi.... Bạn biết đấy, không phải chúng tôi muốn trở thành, bạn biết đấy, ngu ngốc-

Clay (22:07):

Chắc chắn.

Diane (22:08):

... hoặc không biết chúng ta nên làm gì, nó, đó là một, kiểu, nước da hoàn toàn khác-

Clay (22:13):

Tốt-

Diane (22:13):

... với những gì chúng ta có ở đây.

Clay (22:14):

Nhưng điều thú vị về thông tin mà cô ấy đang chia sẻ... Và, và, và đó là một... Uh, quan điểm của bạn rất tuyệt, Di... Nó giống như, bạn không biết, những gì bạn không biết.

Diane (22:21):

Mm-mm. Chính xác.

Clay (22:22):

Và, và, và-

Diane (22:22):

Vâng.

Clay (22:22):

Rõ ràng, y-, một người bình thường không nghĩ rằng muỗi có nhiều loài khác nhau, bạn biết đấy, giống như chúng, chúng là các biến thể của chúng, kích thước và những gì chúng có thể mang theo. Và đó là một trong những lý do tại sao thông tin này rất hấp dẫn-

Diane (22:37):

Vâng.

Clay (22:37):

... uh, cho người bình thường. Bạn biết đấy, trước khi chúng ta tiếp tục, nếu có ai đó thắc mắc, này, làm cách nào để tôi có thể tìm hiểu thêm, đặc biệt là những người có con nhỏ đang ở bên ngoài. Cho dù họ đang tham gia thể thao hay đang chơi ngoài sân, có nguồn tài nguyên nào mà bạn khuyên ai đó nên tham gia để tìm hiểu về cách họ có thể ngăn chặn và điều gì có thể xảy ra trong khu vực của họ, tùy thuộc vào vị trí của họ không?

Jennifer (22:59):

Tuyệt đối. Uh, ý tôi là, tài nguyên số một, là một tài nguyên thực sự tuyệt vời. Có rất nhiều tài liệu và biểu đồ có thể tải xuống và tất cả thông tin bạn có thể cần đều có trên trang web của CDC.

Clay (23:11):

Được rồi.

Jennifer (23:12):

Vì vậy, nếu bạn truy cập Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, và truy cập thẳng vào các trang về bệnh do muỗi truyền và bệnh do vật trung gian truyền, bạn sẽ tìm thấy vô số thông tin.

Jennifer (23:22):

Các khu vực khác, uh, địa phương, nơi bạn có thể nhận được thông tin thực sự tốt. Tìm Khu Giảm Muỗi tại địa phương của bạn-

Clay (23:30):

Vâng.

Jennifer (23:31):

Tại New Orleans, chúng tôi là Ban Kiểm soát Muỗi, Mối và Loài gặm nhấm của Thành phố New Orleans. Hầu hết các giáo xứ ở Louisiana đều có cơ sở diệt muỗi riêng. Nếu không, bạn có thể đến Hiệp hội Kiểm soát Muỗi. Vì vậy, ở đây chúng tôi có Hiệp hội Kiểm soát Muỗi Louisiana, LMCA.US, là trang web của họ. Và, bạn có thể liên hệ với họ và nhận được hầu hết mọi thứ bạn cần thông qua đó.

Diane (23:53):

Bạn biết đấy, trước đó bạn đã đề cập rằng bạn sống ở Brazil một thời gian.

Jennifer (23:56):

Đúng.

Diane (23:57):

Làm thế nào tuyệt vời. Tôi chắc chắn đó là-

Clay (23:59):

(cười).

Diane (23:59):

... tuyệt vời và thú vị, và thật tuyệt vời. Và tất cả các tính từ khác sẽ đi cùng với điều đó. Nhưng tôi tò mò, đối với những người đó, bạn biết đấy, bây giờ, ừm, COVID là... Chà, nó vẫn còn tồn tại, nhưng không ở mức độ như trước đây. Thêm người-

Clay (24:13):

Phải.

Diane (24:14):

... Đang đi du lịch.

Jennifer (24:14):

Mm-hmm.

Diane (24:15):

Vì vậy, nếu bạn muốn đi, bạn biết đấy, đến Châu Âu hoặc Nam Mỹ, hoặc bất cứ nơi nào bạn có thể đến, Trung Mỹ, có một số cơ hội nhất định không, có một số điều nhất định mà chúng ta cần xem xét xem xét, tùy thuộc vào nơi chúng ta sẽ đến, trong mối quan hệ với điều này, với, m-, với muối? Bởi vì, bạn không muốn có một cái gì đó như thế, tác động, bạn biết đấy, chuyến du lịch hoặc ở lại của bạn. Bạn biết đấy, sinh viên có Visa, hoặc bất cứ điều gì.

Diane (24:41):

Chà, bạn nghĩ gì về điều đó, Jennifer?

Jennifer (24:44):

rõ ràng hơn một chút. CDC thực sự có một số trang web thực sự tuyệt vời mô tả, uh, những bệnh do vật trung gian truyền bệnh nào đang thực sự lưu hành ở khu vực đó. Họ thậm chí còn có, đối với các bệnh như sốt rét, sốt rét, theo quốc gia, bảng.

Diane (25:01):

Ờ được rồi.

Jennifer (25:01):

Điều đó cho bạn biết, chính xác điều gì đang xảy ra ở khu vực bạn sắp đi du lịch, thậm chí cả những loại thuốc mà ký sinh trùng sốt rét có thể kháng lại ở đó. Vì vậy, nó có thể giúp bạn hướng dẫn lựa chọn, uh, liệu bạn có dùng thuốc dự phòng sốt rét hay không và loại nào bạn nên dùng, dựa trên nơi bạn sẽ đến.

Jennifer (25:18):

Vì vậy, các tài liệu là ra khỏi đó. Ừm, nhưng bạn biết đấy, tôi nghĩ đó phải là sự lựa chọn của một cá nhân mà bạn đưa ra giữa, bạn biết đấy, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn và, và sau đó-

Diane (25:29):

Hừm.

Jennifer (25:29):

... xem xét rủi ro thực sự là gì-

Clay (25:31):

Vâng.

Jennifer (25:31):

... dựa trên nơi bạn đang đi du lịch. Uh, bạn biết đấy, ở Brazil, uh, Sốt vàng da, theo hiểu biết của tôi, là căn bệnh do vật trung gian truyền bệnh duy nhất mà họ có vắc-xin. Um, tôi không tin rằng họ yêu cầu bạn phải, uh, tiêm phòng-

Diane (25:43):

Được rồi.

Jennifer (25:43):

... nhập cảnh.

Diane (25:44):

Vì vậy, bạn không cần phải có bằng chứng tiêm phòng. Uh, ở một số quốc gia, đó là trường hợp, nơi nó-

Jennifer (25:49):

Tôi nghĩ-

Diane (25:49):

... những người muốn có một số vectơ?

Jennifer (25:50):

Đúng. Ở đó, có một số bạn phải chứng minh với chính quyền địa phương rằng bạn đã được tiêm vắc-xin chống lại thứ gì đó-

Diane (25:57):

Ờ được rồi.

Jennifer (25:58):

... trước khi bạn bước vào. Nhưng điều đó rất khác nhau. Và vì vậy đó là... Bạn hơi phải làm nghiên cứu của bạn trước khi bạn bắt đầu đi du lịch.

Clay (26:04):

Bạn biết đấy, bạn đã đề cập đến bệnh sốt rét, và thực tế là nó giết chết khoảng một đứa trẻ, uh, cứ sau 40 giây, điều này cực kỳ chời tai khi biết. Nhưng-

Diane (26:14):

Mm-hmm.

Clay (26:15):

Hãy nói về bản chất nghiêm trọng của bệnh sốt rét.

Jennifer (26:19):

Sốt rét, trong một thời gian dài, được coi là căn bệnh nguy hiểm nhất trong số các bệnh do muỗi truyền. Uh, nó rất phổ biến ở Châu Phi và một phần của Châu Mỹ. Điều gì làm phức tạp bệnh sốt rét và mức độ phổ biến của nó là Anopheles, một loài muỗi thuộc chi, ừm, là loài truyền bệnh sốt rét. Nhưng có rất nhiều loài Anopheles khác nhau, và có rất nhiều chủng ký sinh trùng sốt rét khác nhau. Và vì vậy, bạn có nhiều chu kỳ truyền này đang diễn ra đồng thời.

Clay (26:52):

Còn thuốc hoặc vắc-xin chống sốt rét, hoặc điều gì đó mà một người có thể làm, hoặc biết về, đặc biệt như Di, đã đề cập trước đó, nếu bạn thường xuyên đi du lịch nước ngoài thì sao?

Jennifer (27:03):

Chắc chắn. Uh, vì vậy hiện tại, không có-

Jennifer (27:06):

... uh, vắc-xin phòng bệnh sốt rét đã được phê duyệt. Tôi biết một số phòng thí nghiệm và tổ chức khác nhau, và các trường đại học, uh, đã thử trong nhiều năm. Uh, hiện tại, không có sẵn. Bạn có thể uống thuốc dự phòng. Uh, chúng là nhiều loại thuốc chống sốt rét khác nhau.

Jennifer (27:23):

Và thông thường, những gì bạn sẽ làm là nếu bạn sắp đến một khu vực mà bạn biết rằng tốc độ lây truyền khá cao và vi-rút lưu hành với tốc độ cao, thì bạn sẽ bắt đầu dự phòng, uh, trước khi đi ở đó, để đảm bảo rằng nó được đưa vào hệ thống của bạn. Bạn sẽ tiếp tục trong suốt thời gian của bạn ở đó. Và sau đó, uh, trong một số trường hợp, bác sĩ của bạn sẽ yêu cầu bạn tiếp tục dùng thuốc trong ba hoặc bốn tuần, sau khi bạn trở về nhà.

Jennifer (27:45):

Vì vậy, ừm... Nhưng một lần nữa, có rất nhiều bằng chứng cho thấy một số ký sinh trùng sốt rét này đang phát triển khả năng kháng thuốc đối với một số loại thuốc dự phòng này-

Diane (27:55):

Tất nhiên rồi. Nhưng, bạn biết những gì-

Jennifer (27:55):

... vì vậy, cho, cho điều này.

Diane (27:55):

Vâng.

Jennifer (27:55):

Tôi biết, đó là một trận chiến không hồi kết. Vì vậy, những gì bạn thực sự nên làm, nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể sẽ đi đâu đó, nơi mà bệnh sốt rét đang là vấn đề, là xem hướng dẫn của CDC, xem biểu đồ sốt rét theo quốc gia của họ. Và sau đó, rõ ràng, hãy thảo luận với chuyên gia y tế của bạn, trước khi bạn làm bất cứ điều gì. Một số thuốc dự phòng này, ừm, mặc dù chúng khá hiệu quả, nhưng đôi khi chúng có một số tác dụng phụ khá khó chịu .

Diane (28:20):

Bạn biết đấy, tôi phải nói với bạn rằng, Jennifer, tôi chỉ hơi ngạc nhiên khi bạn nói về bệnh sốt rét là căn bệnh nguy hiểm nhất trong tất cả các bệnh do muỗi truyền, tại sao, không có nhiều hơn một tích cực, ừm... Chà, cố gắng nghĩ ra một va -, thứ gì đó, vắc-xin, thứ gì đó hiệu quả hơn?

Clay (28:40):

Phải.

Diane (28:41):

Bạn biết đấy, tôi chỉ, tôi chỉ ngạc nhiên rằng không, khi bạn đang nói về hàng triệu người mà bạn đang nói, bị ảnh hưởng, không chỉ, một lần nữa-

Jennifer (28:48):

Mm-hmm.

Diane (28:48):

... bạn biết đấy, tiểu bang, trên toàn thế giới. Cái gì? Tại sao?

Jennifer (28:51):

Phải.

Diane (28:51):

Ý tôi là, chỉ, đó, chỉ, là, vâng.

Jennifer (28:54):

Chà, uh, bạn biết đấy, tôi không chắc 100% nỗ lực được phân chia như thế nào-

Diane (29:01):

Vâng.

Jennifer (29:01):

... trong số các bệnh do muỗi gây ra trên toàn cầu. Nhưng, theo hiểu biết của tôi, bệnh sốt rét thực sự là một trong những chương trình nghiên cứu, ừm, được tài trợ tốt nhất trên hành tinh.

Diane (29:12):

Được rồi.

Jennifer (29:12):

Có rất nhiều tài nguyên, và rất nhiều tiền-

Clay (29:15):

Không, ít nhất cũng phải có nỗ lực.

Jennifer (29:15):

Và rất nhiều người-

Diane (29:16):

Phải.

Jennifer (29:16):

... đang làm việc này.

Diane (29:17):

Vâng.

Jennifer (29:19):

Vâng. Vì vậy, eh, tôi không nghĩ rằng nó... không có sự nhấn mạnh ở đó và, và mọi người đang thực sự làm việc với nó. Rất khó, vì chu kỳ lan truyền bệnh sốt rét là một chu kỳ thực sự phức tạp. Những ký sinh trùng plasmodium này trải qua nhiều giai đoạn sống khác nhau và tất cả chúng, bạn biết đấy, nằm trong các cơ quan khác nhau, bên trong cơ thể, bên trong muỗi, bên trong cơ thể người. Và vì vậy, tôi nghĩ rằng họ đã có một thời gian thực sự khó khăn, uh, để tìm ra cách tiếp cận phù hợp để làm một thứ gì đó như vắc-xin.

Jennifer (29:47):

Uh, bạn biết đấy, có rất nhiều người thông minh-

Diane (29:48):

Ồ, vâng.

Jennifer (29:49):

... và rất nhiều tài nguyên dành cho việc này.

Diane (29:50):

Vâng.

Jennifer (29:51):

Và, trên thực tế, Quý Bill và Melinda Gates, ừm, mục tiêu chính, là đối phó với bệnh sốt rét ở các quốc gia châu Phi.

Diane (29:59):

Và đó là, đó là rất nhiều tiền-

Clay (30:00):

Vâng.

Diane (30:00):

... đó là đi vào đó.

Clay (30:01):

Vâng.

Jennifer (30:02):

Đó là rất nhiều tiền.

Diane (30:03):

Và như bạn thấy-

Jennifer (30:03):

Đó là rất nhiều tiền.

Diane (30:03):

Vâng.

Jennifer (30:03):

Nó là, nó chỉ là-

Diane (30:03):

Vâng.

Jennifer (30:03):

Ý tôi là tôi-

Diane (30:03):

Vâng.

Jennifer (30:04):

Đó là một căn bệnh siêu phức tạp. Tôi nghĩ-

Diane (30:07):

Vâng.

Jennifer (30:07):

... bạn biết đấy, tôi nghĩ chúng ta sẽ đến đó. Um, nhưng nó sẽ đòi hỏi nhiều nghiên cứu hơn và thêm một chút thời gian.

Diane (30:12):

Và đó có lẽ không phải là một câu hỏi quá công bằng để hỏi bạn. Bởi vì, như bạn đã nói, có, và Clay đã đề cập, có rất nhiều nỗ lực dành cho nó.

Jennifer (30:19):

Mm-hmm.

Diane (30:19):

Nó không giống như họ chỉ nói, bạn biết đấy, các nhà khoa học và các chuyên gia y tế, không nói, ồ, vâng, chúng tôi đang làm điều này, chúng tôi đang làm điều kia. Đó, nó rất chủ động, về mọi thứ.

Jennifer (30:29):

Rất nhiều-

Diane (30:30):

Bạn đang cố gắng làm điều này, vì nhu cầu và, bạn biết đấy... Bạn không muốn... Số liệu thống kê là gì, lũ trẻ... Một-

Jennifer (30:36):

Vâng.

Diane (30:37):

... con, 40 giây một lần.

Clay (30:38):

Vâng.

Diane (30:38):

Có phải đó là những gì bạn nói?

Jennifer (30:38):

Đúng rồi.

Diane (30:38):

Ý tôi là, đó chỉ là chưa từng nghe thấy.

Clay (30:38):

Vâng.

Jennifer (30:38):

Nó thực sự là.

Diane (30:38):

Mm.

Jennifer (30:43):

Vâng, và tôi, tôi nghĩ rằng nỗ lực đang diễn ra-

Diane (30:46):

Phải.

Jennifer (30:46):

Tôi nghĩ rằng, họ đang tích cực, cộng đồng khoa học đang tích cực-

Diane (30:50):

Vâng.

Jennifer (30:50):

... cố gắng tìm giải pháp cho việc này, ừm, bởi vì nó rất nguy hiểm. Nhưng, ừm, thật không may, nó chỉ là một thứ khó làm việc.

Diane (30:56):

Vâng.

Clay (30:57):

Bạn biết đấy, chúng ta- chúng ta, ừm, sắp kết thúc tập phim Những vấn đề về Vax này. Nhưng chúng tôi không thể kết thúc mà không hỏi bạn về chikungunya.

Jennifer (31:04):

Chikungunya.

Clay (31:05):

Bởi vì, trước khi chúng tôi bắt đầu ghi hình tập phim này, bạn đã đánh rơi viên ngọc trai nhỏ đó.

Jennifer (31:10):

(cười).

Clay (31:10):

Và nhân tiện-

Jennifer (31:10):

Đó là nó-

Clay (31:11):

Tôi nghĩ rằng bạn đã phá vỡ kỷ lục đa âm tiết, trong một tập-

Diane (31:14):

(cười). Chà, anh bạn! (cười).

Clay (31:14):

... với tất cả cái , chà.

Diane (31:15):

Những lời tốt đẹp.

Clay (31:16):

Nhưng, ừm-

Diane (31:17):

Uh-huh. (cười).

Clay (31:17):

Nhưng hãy nói về chikungunya.

Jennifer (31:19):

Đúng.

Clay (31:19):

Và không-

Jennifer (31:19):

Chikungunya.

Clay (31:22):

... thưa quý vị, nó không có trong thực đơn ở Ruth's Chris-

Jennifer (31:24):

(cười).

Clay (31:24):

Đó là một cái gì đó mà bạn nên biết về.

Jennifer (31:26):

Nó chắc chắn, không phải . Uh, vậy, chikungunya, là một loại vi rút khác, uh, do muỗi truyền, phổ biến ở Châu Á, Châu Phi, uh, một phần của Châu Âu, và sau đó, gần đây nhất là Châu Mỹ. Nó cũng

được định hướng bởi vật chứa của chúng tôi, Aedes, là Albopictus và Aegypti. Um, vậy là nó lần đầu tiên được cô lập ở Tanzania, vào những năm 1950, và bản thân từ này là ngôn ngữ của người Châu Phi Maskandi , và nó có nghĩa là, cúi xuống vì đau. Vì thế-

Clay (31:54):

Đẹp.

Jennifer (31:55):

... không phải là một hình ảnh tuyệt vời. (cười).

Diane (31:56):

Vâng.

Jennifer (31:56):

Chắc chắn.

Diane (31:56):

Vì vậy, điều đó cung cấp cho bạn phần còn lại của câu chuyện đó, phải không. Phải. Vâng.

Jennifer (32:00):

Nó thực sự, thực sự, làm. (cười).

Diane (32:00):

Vâng.

Jennifer (32:01):

Um, vâng, nó gây ra đau khớp thực sự nghiêm trọng , sốt cao, khó chịu, uh, rất nhiều triệu chứng giống như một số loại vi-rút do muỗi truyền khác gây ra. Rất may, các biến chứng nghiêm trọng không phổ biến lắm đối với trường hợp này. Um, vì vậy, hầu hết mọi người chỉ hồi phục, tốt thôi. Nó không vui, nhưng bạn sẽ hồi phục. Uh, nhưng, đối với những trường hợp hiếm gặp, khi bạn bị bệnh nặng, nó có thể gây ra các triệu chứng lâu dài, ừm, và thậm chí tử vong. Đặc biệt-

Diane (32:29):

Mm.

Jennifer (32:29):

... trong quần thể lớn tuổi.

Diane (32:31):

Bạn biết đấy, điều gì đó mà... Trước khi chúng ta kết thúc, một lần nữa.

Clay (32:33):

Mm-hmm.

Diane (32:33):

Chúng tôi chưa nói về giun tim .

Clay (32:35):

Ah.

Diane (32:36):

Con chó của chúng tôi.

Jennifer (32:36):

Đúng.

Clay (32:37):

Vâng. Vâng.

Jennifer (32:37):

Ồ, vâng.

Diane (32:38):

Bạn có thể... Bạn biết đấy, và điều đó rất quan trọng ở đây.

Clay (32:41):

Vâng, đúng vậy .

Diane (32:41):

Vì vậy , trước khi chúng ta kết thúc , bạn có thể nói một chút về điều đó không?

Jennifer (32:45):

Tuyệt đối. Đúng. Uh, bạn biết điều đó thật buồn cười, tôi, uh, hợp tác với một vài tổ chức thú y địa phương, uh, để, đại loại là, thực hiện các chiến dịch giáo dục ở đó, về giun tim. Nhiều người không nhận ra rằng giun tim là một căn bệnh do muỗi truyền.

Diane (32:59):

Mm-hmm.

Jennifer (33:00):

Ừm, và cả ở Hoa Kỳ, riêng tôi nghĩ có khoảng 40 hoặc 50 loài muỗi khác nhau, có thể truyền giun tim cho chó. Vì vậy, có nhiều loài có thể làm điều này. Ừm, đó là một loại giun nhỏ, con chó của bạn có thể bị nhiễm bệnh khi bị muỗi đốt.

Diane (33:18):

Mm.

Jennifer (33:18):

Ừm, nó cực kỳ phổ biến. Nó phổ biến nhất ở Hoa Kỳ ở Đông Nam, xung quanh Vùng Bờ Vịnh. Và tôi nghĩ rằng lần trước tôi đã kiểm tra, Louisiana có nhiều sự cố nhất ở Hoa Kỳ.

Diane (33:27):

Vâng.

Clay (33:28):

Ồ.

Jennifer (33:29):

Vì vậy, nó có thể ngăn ngừa được. Uh, những viên nhai nhỏ đó , hoặc-

Diane (33:30):

Đúng, những viên nhai nhỏ đó .

Jennifer (33:32):

... bức ảnh, hoặc, vâng-

Diane (33:33):

Mm-hmm.

Jennifer (33:34):

Có thuốc phòng ngừa giun tim, tôi, khá nhiều, 100%, ừm, hiệu quả. Nhưng bạn phải thực sự chú trọng đến việc chăm sóc thú y của mình.

Diane (33:44):

Và, một lần nữa, điều đó quay trở lại việc trở thành một chủ sở hữu vật nuôi có trách nhiệm.

Clay (33:47):

Đúng rồi.

Diane (33:47):

Bo- điểm máu chốt, chịu trách nhiệm.

Clay (33:49):

Điều này rất quan trọng.

Diane (33:49):

Vâng chính nó.

Clay (33:49):

Vâng.

Jennifer (33:49):

Tuyệt đối.

Clay (33:49):

Vâng.

Diane (33:50):

Và, bạn biết đấy, Jennifer, cảm ơn bạn. Khi bạn đang nói về muỗi, tôi đoán là tôi đã không nhận ra rằng bạn... có rất nhiều loại. Tôi chỉ nghĩ về một con muỗi, như một con muỗi khó chịu.

Clay (34:01):

Mm-hmm.

Diane (34:01):

Tôi không ý kiến-

Jennifer (34:02):

Đúng rồi.

Diane (34:03):

... rằng có rất nhiều giống ngoài kia gây hại, gây hại cho cơ thể con người, cho động vật của chúng ta. Vì vậy, đây thực sự, đây chỉ là một, một podcast rất khai sáng. Và đó là điều chúng tôi thích làm ở đây, bạn biết đấy, trên Vax Matters, để giải thích cho những người đang lắng nghe những gì họ cần biết.

Diane (34:22):

Bây giờ, có bất cứ điều gì mà bạn có thể nghĩ đến, rằng... Chúng ta đã nói về rất nhiều thứ, bạn biết đấy, Clay-

Clay (34:26):

Đúng.

Diane (34:27):

... chúng tôi đã có, và Jennifer, chúng tôi, chúng tôi, đã, chạy, đại loại là âm giai.

Clay (34:30):

Chuẩn rồi.

Diane (34:30):

Nhưng có điều gì, đại loại là , nổi bật, mà bạn muốn, bạn biết đấy, trong phút kết thúc, chỉ để đảm bảo rằng những người đang lắng nghe biết hoặc họ cần biết?

Jennifer (34:40):

Chắc chắn. Um, tôi, tôi đoán, điều quan trọng là mọi người phải biết rằng họ không cần phải sợ hãi trước sự hiện diện của muỗi, chúng phổ biến, chúng ở khắp mọi nơi. Uh, và như bạn đã đề cập, vâng, chúng có khoảng 3.500 loài muỗi-

Diane (34:54):

Trời ạ.

Jennifer (34:54):

... trên hành tinh. Chỉ hơn-

Diane (34:55):

Nó giống như, con người không có cơ hội, (cười), bạn biết đấy.

Jennifer (34:56):

Họ không. Họ không.

Diane (34:56):

Ôi trời ơi.

Jennifer (34:56):

Và chúng tôi có hơn 200-

Diane (34:56):

Vâng.

Jennifer (35:01):

... ở Hoa Kỳ và, khoảng 80-giờ đó, 85-ish, ở Louisiana.

Diane (35:04):

Vâng.

Jennifer (35:04):

Tuy nhiên-

Diane (35:05):

Cái gì?

Jennifer (35:05):

Điều quan trọng cần nhớ là ít hơn 10% trong số tất cả các loài muỗi chịu trách nhiệm cho bất kỳ hình thức lây truyền mầm bệnh nào ở người hoặc thú y.

Clay (35:15):

Ồ.

Diane (35:15):

Để xem họ có kiên trì-... Được rồi.

Jennifer (35:15):

Phần lớn-

Diane (35:15):

Vâng.

Jennifer (35:16):

... không gây ra sự cố. Ừm, và vì vậy, tôi nghĩ điều đó thực sự quan trọng, và rằng, những người trong chúng ta, những người đang ở trong thế giới sinh học và kiểm soát muỗi, chúng ta muốn đảm bảo rằng chúng ta nhận được những thông điệp đó-

Diane (35:27):

Mm-hmm.

Jennifer (35:27):

Này, chúng tôi đang cố gắng kiểm soát một phần rất nhỏ trong số chúng, uh, những thứ quan trọng vì lý do y tế. Và vì vậy, hiểu về sinh học, hiểu các biện pháp phòng ngừa mà bạn có thể thực hiện, cách cộng đồng có thể làm việc cùng với các khu vực giám ô nhiễm tại địa phương của bạn và các đối tác y tế công cộng, đây là tất cả những thông tin thực sự rất quan trọng. Và nó rất sẵn có, nếu bạn chỉ, đại loại là, nhảy trực tuyến và bắt đầu đào.

Diane (35:49):

Và nó cũng đáng khích lệ. Cảm ơn.

Jennifer (35:51):

Tuyệt đối.

Diane (35:52):

Cảm ơn, Jennifer, nghe hay đấy.

Clay (35:53):

Tốt nhất.

Diane (35:54):

Vâng.

Clay (35:54):

Nghiên cứu edomodel - một nhà côn trùng học, Jennifer Breaux. Vì vậy, nếu bạn tham gia vào lĩnh vực này với sự thiếu hiểu biết về muỗi, thì không sao cả.

Diane (36:05):
(cười).

Clay (36:05):
Đó là những gì chúng tôi làm trên Vax Matters. Hẹn gặp lại lần sau.