

Cập nhật Vax: Trẻ em & Vắc xin COVID

Với Tiến sĩ Evelyn Twentyman

MÁY TẠO BỞI GOOGLE TRANSLATE

Diane (00:00):

Mối quan hệ giữa trẻ em và vắc xin COVID-19 là gì? Chà, trên Vax Matters, bạn sẽ tìm ra.

Diane (00:14):

Trong tập này, chúng tôi quay trở lại một chủ đề được thảo luận nhiều khác; lây lan COVID-19 cho trẻ em. Bây giờ chúng tôi nhận ra đây là một chủ đề nhạy cảm, nhưng chúng tôi rất vui mừng được chào đón Tiến sĩ Evelyn Twentyman để nói chuyện về vấn đề này với chúng tôi. Tiến sĩ Twentyman mang đến nhiều kiến thức chuyên môn với tư cách là nhà dịch tễ học y tế cho Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Diane (00:40):

Cảm ơn Tiến sĩ Twentyman rất nhiều vì đã dành thời gian làm khách mời của chúng ta ngày hôm nay.

Tiến sĩ Twentyman (00:46):

Cảm ơn bạn rất nhiều. Cảm ơn vì đã có tôi ở đây.

Diane (00:49):

Chắc chắn rồi. A- và bạn biết đấy, tôi tin rằng chúng ta thực sự chỉ cần bắt đầu như cách chúng ta luôn làm với podcast của mình ngay từ đầu với câu hỏi rõ ràng. Bạn có thể vui lòng bắt đầu bằng cách cho chúng tôi biết khuyến nghị hiện tại về COVID-19 dành cho trẻ em không?

Tiến sĩ Twentyman (01:06):

Cảm ơn bạn rất nhiều. Đó là một câu hỏi tuyệt vời để bắt đầu với chúng tôi. Tôi rất vui khi nói rằng gần đây chúng tôi đã có thể đơn giản hóa các khuyến nghị về vắc xin COVID-19, bao gồm cả vắc xin cho trẻ em. Vì vậy, ngay bây giờ, đây là các khuyến nghị. Tất cả mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên được khuyến nghị tiêm một loạt vắc-xin đơn trị liệu COVID-19 phù hợp với lứa tuổi được FDA chấp thuận hoặc cho phép. Giờ đây, những người từ năm tuổi trở lên cũng được khuyến nghị nhận một liều tăng cường mRNA hai lần, đây là liều tăng cường mRNA được cập nhật sau khi hoàn thành bất kỳ một trong những loạt chính được FDA chấp thuận hoặc cho phép.

Tiến sĩ Hai Mươi (01:57):

Um, ah- cũng chỉ cần lưu ý rằng có một giọng điệu linh hoạt ở đây. Uh, vắc xin đơn giá không còn được phép dùng làm liều tăng cường nữa. Nhưng, ừm, bạn có thể trộn và kết hợp, uh, tên lửa đẩy và một loạt phim chính. Vì vậy, ừm, nếu một đứa trẻ trên năm tuổi, chẳng hạn, bất kỳ ai từ sáu tuổi trở lên nhận được, ừm, một loạt sản phẩm chính của Pfizer, thì chúng có thể nhận được một sản phẩm tăng cường hóa trị hai của Pfizer hoặc Moderna. Ừm, nếu họ nhận được một sê-ri chính của Moderna, họ có thể nhận được một Pfizer hoặc một bộ tăng cường hóa trị hai Moderna. Một ngoại lệ hơi phức tạp là do Pfizer và Moderna đã thử nghiệm vắc xin COVID-19 của họ ở các nhóm tuổi khác nhau cho những người từ 5 tuổi trở lên. Vì vậy, chỉ những đứa trẻ năm tuổi mới được phép sử

dụng thuốc tăng cường hóa trị hai Pfizer. Vì vậy, nó thực sự đơn giản đối với họ. Họ có thể nhận được một loạt sản phẩm chính của Pfizer và một sản phẩm hỗ trợ của Pfizer.

Tiến sĩ Twentyman (03:03):

Ừm, để tóm tắt lại, tất cả mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên đều nhận được loạt phim chính của bạn. Tất cả mọi người từ năm tuổi trở lên đều nhận được bộ tăng cường hóa trị hai lần cập nhật đó sau khi bạn hoàn thành loạt phim chính đó.

Diane (03:17):

Bạn biết đấy, chúng tôi thực sự đánh giá cao rằng bạn đang trải qua điều này một lần nữa, Tiến sĩ Twentyman bởi vì có vẻ như trong suốt tất cả những điều này mà chúng tôi đã giải quyết trong những tháng qua và nhiều năm nay, các quy tắc đã thay đổi trên một xu. Ồ, và thật khó và nhất là với những bậc cha mẹ muốn làm điều tốt nhất cho mình vì họ phải giữ cho mình khỏe mạnh để chăm sóc con cái, để biết về con cái và những gì chúng cần chăm sóc, làm gì để chăm sóc chúng. Uh, tôi nghĩ một điều tôi muốn hỏi bạn, khi bạn đang nói về, uh, các loại vắc-xin đã được phê duyệt và cho phép sử dụng cho trẻ em, sự khác biệt là gì, tôi cho rằng có sự khác biệt.

Tiến sĩ Twentyman (03:57):

Có chắc chắn. Và tôi muốn thừa nhận rằng có, chúng ta đã thấy nhiều thay đổi đối với chính sách vắc xin COVID-19. Giống như, giống như bạn vừa ngụ ý ngay bây giờ. Bạn đang ở trên. Đó là bởi vì, ừm, chúng tôi, những người làm công tác y tế công cộng, đã làm việc rất chăm chỉ để xem xét tất cả dữ liệu về bất kỳ loại vắc xin nào trong số này và chỉ cung cấp những loại vắc xin cứu mạng này cho mọi người ngay khi có thể. Nhưng điều đó có nghĩa là, uh, kể từ buổi bình minh của những loại vắc-xin này, thực sự bạn đã thấy, uh, độ tuổi giảm dần cho đến bây giờ mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên-

Diane (04:37):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (04:38):

... có thể lấy nó. Ừm, và nói một chút ở đó, việc một người có thể cần hoặc không cần bao nhiêu tên lửa đầy cũng hơi phức tạp. Và bây giờ với sự ra đời của tên lửa đầy hóa trị hai, nó lại thực sự đơn giản và mọi người chỉ cần một cái. Vâng, vâng, đã có rất nhiều thay đổi và cảm ơn bạn đã đồng hành cùng chúng tôi khi chúng tôi tiếp tục xem xét tất cả dữ liệu này và thực hiện những thay đổi này để bảo vệ sức khỏe cộng đồng nhiều nhất có thể.

Diane (05:03):

Và tôi chắc chắn-

Tiến sĩ Twentyman (05:04):

Bây giờ tôi muốn nhận được của bạn, oh xin lỗi.

Diane (05:06):

Không, ơ, không không. Xin vui lòng tiếp tục. Tôi không có ý làm gián đoạn.

Tiến sĩ Twentyman (05:08):

Ồ, tôi muốn đến câu hỏi của bạn về, uh, ủy quyền so với phê duyệt. Và, ừm, đây là, uh, đây là một sự khác biệt quan trọng. Đó là một thứ, ừm, đặc biệt quan trọng trong đại dịch COVID-19. Vì vậy, ủy quyền sử dụng khẩn cấp là một hình thức phê duyệt dự kiến mà FDA có thể cung cấp sản phẩm vắc-xin khi chúng tôi biết rằng có nhu cầu khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng, chẳng hạn như COVID-19 để-

Diane (05:43):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (05:44):

... thí dụ. Uh, và chúng tôi biết rằng, ừm, các công ty sẽ không có nhiều năm dữ liệu, sẽ không thể thực hiện, ừm, các đơn xin giấy phép, nhưng chúng tôi tin tưởng rằng vắc-xin là an toàn, rằng vắc-xin là hiệu quả. FDA, ừm, đã sử dụng giấy phép sử dụng khẩn cấp để đảm bảo rằng những loại vắc-xin cứu mạng đó sẽ được cung cấp cho người Mỹ ngay khi chúng an toàn và hiệu quả. Vì vậy, nói cách khác, ngay khi thích hợp để làm như vậy.

Tiến sĩ Twentyman (06:21):

Bây giờ, ừm, nhiều, uh, vắc-xin hiện đang ở giai đoạn sau của đại dịch khi, uh, chúng ta đã có cơ hội thấy những vắc-xin này được sử dụng, ừm, trong hơn một năm và đã có thể thu thập rất nhiều dữ liệu, uh, thực ra nhiều loại vắc-xin hiện nay đã được cấp phép, nghĩa là được phê duyệt. Có nghĩa là, ừm, không có gì dự kiến về việc phê duyệt, ừm, vắc-xin Moderna cho người lớn chẳng hạn, hoặc vắc-xin Pfizer COVID-19 cho bất kỳ ai từ 12 tuổi trở lên. Vì vậy, nói cách khác, những đứa trẻ lớn hơn và thanh thiếu niên đó có sẵn một loại vắc-xin đã được phê duyệt chứ không chỉ một loại được cấp phép sử dụng trong trường hợp khẩn cấp.

Tiến sĩ Twentyman (07:06):

Vì vậy, ừm, đó là sự khác biệt giữa ủy quyền sử dụng khẩn cấp và phê duyệt và đó là lý do tại sao ủy quyền sử dụng khẩn cấp lại rất quan trọng để đáp ứng nhu cầu của đại dịch này.

Diane (07:17):

Và tôi nghĩ điều đó, ồ, rất hợp lý và có ý nghĩa. Nhưng đôi khi, những người trong chúng ta, những người không làm trong lĩnh vực y tế, bạn nhìn thấy những từ này và bạn, bạn nghĩ về chúng, bạn nhai chúng và bạn nghĩ "Được rồi, được rồi, tôi biết có sự khác biệt. Mà tốt hơn? Tôi cần biết về cái nào?" Nhưng cảm ơn bạn. Cảm ơn bạn, chúng tôi cần làm rõ điều đó.

Diane (07:40):

Vì vậy, nói với tôi một chút-

Tiến sĩ Twentyman (07:40):

[không nghe được 00:07:41]

Diane (07:41):

... về, ừm, nhu cầu đối với vắc-xin COVID-19 đối với giới trẻ hiện nay đã có sẵn và các bậc cha mẹ biết về điều này.

Tiến sĩ Twentyman (07:51):

Nó có sẵn. Tôi chắc chắn hy vọng cha mẹ biết về điều này.

Diane (07:55):

Tôi cũng thế.

Tiến sĩ Twentyman (07:56):

Bởi vì đây là cách tốt nhất-

Diane (07:59):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (08:00):

... mà chúng tôi có để bảo vệ con mình khỏi bệnh COVID-19 và bạn biết đấy, đây là ưu tiên lớn đối với tôi với tư cách là cha mẹ của hai con nhỏ. Uh, tôi muốn làm tất cả những gì có thể để bảo vệ lũ trẻ của mình và tôi biết rằng rất rất nhiều các bậc cha mẹ khác trên khắp nước Mỹ đang ở bên cạnh tôi.

Tiến sĩ Twentyman (08:18):

Thật không may, chúng ta đã thấy rằng việc trẻ em hấp thụ những loại vắc-xin này không tốt.

Diane (08:26):

Hừm.

Tiến sĩ Twentyman (08:27):

Và vì vậy, một trong những lý do khiến tôi rất biết ơn được có mặt ở đây để nói chuyện với các bạn hôm nay, ừm, là để chia sẻ thông tin này với các bạn và để hy vọng thông báo rằng những loại vắc-xin này hiện đã có sẵn. Ừm, nếu thính giả của bạn ở Hoa Kỳ, họ có thể cho con mình tiêm vắc-xin ngay hôm nay, uh, bằng một trong những loại vắc-xin này. Họ an toàn. Chúng có hiệu quả.

Tiến sĩ Twentyman (08:52):

Và may mắn thay, đối với trẻ em từ sáu tháng đến bốn tuổi, chỉ có khoảng 1,4 triệu trẻ em đã được tiêm ít nhất một liều vắc-xin COVID-19, tức là chỉ dưới bảy phần trăm-

Diane (09:05):

ừm .

Tiến sĩ Twentyman (09:06):

... của tất cả trẻ em trong độ tuổi đó. Và nhân tiện, đó chỉ là một liều thuốc. Điều đó thậm chí không có nghĩa là đã hoàn thành toàn bộ loạt phim chính. Thật không may, con số đó giống như ba phần trăm-

Diane (09:17):

Ôi trời.

Tiến sĩ Twentyman (09:18):

... của lứa tuổi này.

Tiến sĩ Twentyman (09:19):

Ừ. Và sau đó ở những lứa trẻ lớn hơn một chút, những lứa trẻ từ 5 đến 11 tuổi, 11 triệu liều đầu tiên đã được tiêm. Vì vậy, đó là 30,6% trẻ em, một lần nữa, chỉ là liều đầu tiên.

Diane (09:32):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (09:33):

Um, và sau đó, uh, chỉ có 1,4 triệu liều nhắc lại đã được tiêm. Vì vậy, đó chỉ là 15 phần trăm trẻ em đã hoàn thành một loạt bài tiểu học và đó là một con số rất nhỏ đối với nhóm tuổi này nói chung.

Tiến sĩ Twentyman (09:49):

Uh, và sau đó lại chuyển sang tuổi vị thành niên, uh, vì vậy những người từ 12 đến 17 tuổi, ừm, khoảng 70 phần trăm đã nhận được ít nhất một liều, uh, và khoảng 30 phần trăm đã nhận được cả một loạt liều cơ bản và một liều nhắc lại.

Tiến sĩ Twentyman (10:07):

Vì vậy, nhìn chung, những con số không hề nhỏ. Lý do chúng tôi có thể thu thập dữ liệu đáng kinh ngạc và yên tâm về độ an toàn như vậy là vì hơn 30 triệu trẻ em và thanh thiếu niên đã được tiêm ít nhất một liều vắc xin COVID-19. Có một số tin tốt, nhưng bất chấp tiến bộ lớn này, vẫn còn nhiều việc phải làm để tăng mức độ bao phủ ở trẻ em, đặc biệt là khi bạn, như bạn có thể đã nghe nói, ừm, ở những trẻ dưới 12 tuổi.

Diane (10:41):

Bạn có bất cứ suy nghĩ về lý do tại sao đây là trường hợp? Nói thật, bạn biết đấy, tôi không phải là người trong ngành y, nhưng những con số mà bạn vừa đưa ra, tôi rất ngạc nhiên. Tôi ngạc nhiên rằng con số quá thấp, đặc biệt là đối với những người trẻ tuổi. Bạn biết đấy, thanh thiếu niên trông giống như họ đang bắt kịp. Nhưng, uh, các bậc cha mẹ, đó có phải là sự do dự về vắc-xin? Là thông tin sai lệch? Tại sao bạn, bạn nghĩ gì? Tôi chỉ tò mò thôi.

Tiến sĩ Twentyman (11:09):

Chà, ừm, bạn biết đấy, tôi nghĩ vậy, có lẽ là khác nhau đối với các bậc cha mẹ khác nhau. Ừm, tôi nghĩ, uh, một vài điều mà, tôi sẽ chỉ phản ánh một vài điều chúng ta đã nghe và sau đó là những gì tôi sẽ đưa ra, ừm, để đáp lại một phụ huynh mà tôi quan tâm, ừm, về những lứa trẻ đó Tôi quan tâm đến.

Tiến sĩ Twentyman (11:32):

Vì vậy, một trong những điều mà chúng tôi nghe được là "Chà, những loại vắc-xin này mới xuất hiện chưa lâu. Bạn biết đấy, chúng tôi có chắc chúng an toàn không?" Và tôi muốn nói rằng tôi đánh giá cao và ngưỡng mộ mong muốn giữ an toàn cho con cái của chúng ta. Bạn biết đấy, đó là công việc chính của chúng ta với tư cách là cha mẹ là giữ an toàn cho con mình. Tôi có thể tự tin nói rằng các loại vắc-xin COVID-19 và thuốc tăng cường này rất an toàn cho trẻ em của chúng ta. Đáng buồn thay, bệnh COVID-19 không an toàn cho con em chúng ta. Và vì vậy tôi thực sự muốn khuyến khích các bậc cha mẹ, bạn biết đấy, hãy tiêm vắc-xin đó. Hãy cho con bạn cơ hội tốt nhất có thể để

làm tốt nếu chúng bị nhiễm COVID-19. Cho họ cơ hội giảm thiểu nguy cơ nhiễm trùng. Ừm, hãy cho chúng cơ hội, có một tuổi thơ khỏe mạnh, hạnh phúc nhất mà chúng có thể có-

Diane (12:34):

Chắc chắn rồi. Đúng.

Tiến sĩ Twentyman (12:35):

... với tất cả các loại vắc-xin trên tàu.

Diane (12:36):

Ừ.

Tiến sĩ Twentyman (12:37):

Ừm, và về mặt mới, tôi đoán, à, so với một số loại vắc-xin khác, những loại vắc-xin này là mới, nhưng may mắn thay, chúng tôi đã, ừm, có nhiều năm kinh nghiệm với những loại vắc-xin này vì chúng, uh, kể từ lần đầu tiên, uh, được phát triển vào năm 2020. Uh, và chúng tôi đã theo dõi chúng theo chương trình giám sát an toàn vắc-xin chuyên sâu nhất trong lịch sử Hợp chủng quốc Hoa Kỳ (cười)-

Diane (13:05):

Chắc chắn rồi.

Tiến sĩ Twentyman (13:05):

... [không nghe được 00:13:06] và chúng tôi đang theo dõi họ rất sát sao .

Tiến sĩ Twentyman (13:08):

Và sau đó, ừm, phản ánh khác mà đôi khi tôi nghe được từ cha mẹ, thực tế là, ừm, tôi sẽ nói rằng tôi thực sự đã nghe điều này đêm qua khi tôi, ừm, tại, uh, lớp Jiu Jitsu của một trong những đứa con của tôi. Ừm , tôi đang nói chuyện với một người mẹ khác, và cô ấy nói, "Bạn biết đấy, tôi không biết liệu tôi có nên tiêm phòng cho con trai mình không." Tôi sẽ không sử dụng tên của anh ấy, nhưng anh ấy đã học cùng lớp Jiu Jitsu với con trai tôi. Sh - "Tôi không biết liệu tôi có tiêm phòng cho anh ấy hay không vì bạn biết đấy, anh ấy đã từng mắc COVID một lần. " Eh, wha - và tôi đánh giá cao điều đó. Và bạn biết đấy, rất nhiều người trong chúng ta lớn lên trong thời đại trước khi có vắc-xin thủy đậu, vì vậy chúng ta nhớ rằng cha mẹ đã đưa chúng ta đi tiêm thủy đậu khi chúng ta còn nhỏ để tránh bị bệnh nặng khi chúng ta lớn hơn vì không có vắc-xin. Và sau đó có thể chúng ta nghĩ "Vậy thì điều đó có nghĩa là nếu con của chúng ta đã mắc COVID-19, thì chúng không cần-

Diane (14:04):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (14:04):

... một loại vắc xin. Vì vậy, tôi - tôi hiểu được viễn cảnh, chẳng hạn như, điều đó có thể đến từ đâu. Nhưng đây là những gì tôi đã nói với, uh, bạn của tôi, rằng, mẹ của đứa trẻ đó, bạn của con trai tôi học cùng lớp với nó. Tôi nói "Bạn biết đấy, điều tốt nhất chúng ta có thể làm để giúp đỡ con cái mình khi chúng ta phải đối mặt với sự tiếp diễn của đại dịch này là tiêm cho chúng loại vắc-xin này. Thật không may là loại vi-rút này vẫn tiếp tục lây truyền và tiếp tục lây lan và nó là , nó vẫn ở khắp

Hoa Kỳ. Nó liên tục thay đổi. Ừm, nhưng bạn biết đấy, chúng tôi luôn xem xét dữ liệu. Chúng tôi đang cập nhật các loại vắc-xin đó vì bản thân vi-rút liên tục thay đổi, chúng tôi đang thay đổi vắc-xin. Hãy đi lấy của bạn trẻ được tiêm phòng". Đứa trẻ này đã hơn năm tuổi, vì vậy tôi nói: "Tôi khuyên bạn nên tiêm vắc-xin và tiêm nhắc lại cho con trai mình. Chúng tôi biết rằng lần sau khi tiêm vắc-xin, cháu sẽ có cơ hội chống lại COVID-19 cao hơn so với một đứa trẻ không đã tiêm vắc-xin ngay cả khi cả hai đều đã mắc COVID-19 trước đó. Tất cả chúng ta đều muốn làm điều tốt nhất cho con mình và điều tốt nhất cho con chúng ta là tiêm vắc-xin."

Diane (15:20):

Và đó là những gì bạn đang nói, rằng bạn gần như hiểu những gì cô ấy nói vì con trai cô ấy bị COVID.

Tiến sĩ Twentyman (15:27):

Mm-hmm.

Diane (15:28):

Cuối cùng không phải là một trường hợp thực sự nghiêm trọng hoặc nghiêm trọng vì anh ấy vẫn ổn và học cùng lớp với con trai bạn. Nhưng tôi, tôi-

Tiến sĩ Twentyman (15:33):

Mm-hmm.

Diane (15:34):

... tin rằng, m- có lẽ mọi người nghĩ tốt, tôi, có lẽ, tôi nghĩ có lẽ cũng quay trở lại những ngày trước khi vắc-xin cúm rất phổ biến-

Tiến sĩ Twentyman (15:42):

ừm .

Diane (15:42):

...rằng "Ồ, tôi đã bị cúm, vì vậy tôi không cần phải tiêm- bạn biết đấy, tiêm phòng cúm vì tôi đã mắc bệnh này rồi. Và đôi khi chúng tôi đi theo lối mòn suy nghĩ của con thỏ đó" Ồ không, nó không phải là một vấn đề lớn." Nhưng nó là-

Tiến sĩ Twentyman (15:52):

Mm-hmm.

Diane (15:52):

... một vấn đề lớn và đặc biệt là đối với trẻ em và như bạn-

Tiến sĩ Twentyman (15:56):

Mm-hmm.

Diane (15:56):

... cho biết, họ sẽ ở xung quanh những đứa trẻ khác. Và tôi có những người bạn đã mắc COVID nhiều lần, không chỉ một lần. Và, và như bạn đã nói, thật không may, nó luôn phát triển. Và nó là , nó là, nó là một cách, nó sẽ là một cách sống có thể trong một thời gian dài, rất lâu nữa.

Tiến sĩ Twentyman (16:15):

Đúng. Nhưng bạn biết đấy, chúng ta có thể vượt qua thử thách này.

Diane (16:18):

Đúng.

Tiến sĩ Twentyman (16:18):

Bệnh cúm đã đeo bám chúng ta từ lâu, rất lâu và chúng ta, chúng ta đã tìm ra nó. Bạn biết đấy, với bệnh cúm, chúng tôi chỉ mắc bệnh, chúng tôi tiêm vắc-xin cúm hàng năm. Đó là một ví dụ tuyệt vời để đưa lên. Bởi vì chúng tôi biết rằng mọi người sẽ khỏi bệnh cúm tốt hơn nếu họ bị cúm nếu họ đã tiêm vắc-xin đó. Chúng tôi cũng biết rằng theo thời gian, mọi người sẽ ít có khả năng bị cúm hơn nếu họ luôn cập nhật vắc-xin cúm.

Tiến sĩ Twentyman (16:43):

Và vâng, tương tự như bệnh cúm, bạn biết đấy, chúng ta đã gặp nhau, chúng ta gặp thử thách đó. Chúng tôi sẽ vượt qua thử thách COVID-19 này. Và nếu bạn là bậc cha mẹ đang lắng nghe, bạn có thể làm phần việc của mình, uh, bằng cách tiêm phòng cho chính mình và cho cả con bạn cũng được tiêm phòng.

Diane (16:59):

Ừ. Tôi không có con, vì vậy tôi chỉ nói qua kinh nghiệm của mình khi trưởng thành. Tôi có, tôi đã tiêm vắc-xin. Tôi được tăng gấp ba lần. Hạnh phúc, hạnh phúc vì điều đó. Tôi đã tiêm phòng cúm, bạn biết đấy, khoảng một tháng trước. Vì vậy, tôi cảm thấy thoải mái để đi ngay bây giờ để nếu tôi bị ốm, không phải là do tôi không thận trọng trong việc chăm sóc bản thân và không chủ động về sức khỏe của mình. Tôi nghĩ đó là cách mà rất nhiều người cần suy ngẫm và cần thực hiện. Nhưng tôi chỉ quen với những gì tôi cần làm khi trưởng thành. Bạn có thể chỉ cụ thể hơn một chút về sự khác biệt của vắc-xin và thuốc tăng cường cho trẻ em và thanh thiếu niên không vì tôi không quen với nhóm tuổi đó. Và bạn đang nói về việc một số người trong số họ cần một hoặc hai liều thuốc tăng cường hoặc ba hoặc vắc-xin. Tôi xin lỗi, tôi, tôi hơi -

Tiến sĩ Twentyman (17:49):

Mm-hmm.

Diane (17:49):

... ở đó, có rất nhiều thông tin ở đó. Chúng ta có thể quay lại điều đó một lần nữa không?

Tiến sĩ Twentyman (17:53):

Đúng. Chắc chắn rồi. Vì vậy, và tôi sẽ hiểu, tôi sẽ đi sâu vào, uh, chi tiết cụ thể hơn.

Diane (17:58):

Được chứ.

Tiến sĩ Twentyman (17:58):

Vì vậy, hãy làm điều tương tự như chúng ta đã làm khi bắt đầu cuộc trò chuyện của chúng ta. Chúng tôi sẽ đi, chúng tôi sẽ bắt đầu với những đứa trẻ nhỏ nhất và sau đó chúng tôi sẽ lớn lên.

Tiến sĩ Twentyman (18:06):

Ừm, vậy hãy nói về những đứa trẻ trước. Ừm, vậy là những đứa trẻ, ừm, dưới sáu tuổi. Vì vậy, trẻ em từ sáu tháng đến năm tuổi, nói cách khác, cho đến sáu tuổi, uh, có một loạt khuyến nghị chính về hai liều Moderna hoặc ba liều Pfizer nếu chúng từ sáu tháng đến bốn tuổi .

Diane (18:40):

Được chứ.

Tiến sĩ Twentyman (18:41):

Bởi vì như tôi nghĩ tôi ngụ ý, tôi, hai nhà sản xuất cho nhóm tuổi này đã nghiên cứu các độ tuổi hơi khác nhau (cười). Uh, vì vậy đối với trẻ em từ sáu tháng đến năm tuổi, một loạt chính có thể là hai liều Moderna.

Diane (18:56):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (18:57):

Hoặc đối với trẻ em từ sáu tháng đến bốn tuổi, ba liều Pfizer-

Diane (19:04):

Pfizer, được thôi.

Tiến sĩ Twentyman (19:05):

... của vắc-xin COVID-19.

Diane (19:05):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (19:06):

Bây giờ chúng ta hãy chuyển sang danh mục tiếp theo. Um, trẻ em từ 5 đến 17 tuổi có thể tiêm 2 liều cơ bản với Pfizer. Um, hoặc a, um, a, trẻ em từ 6 đến 17 tuổi có thể tiêm hai liều cơ bản với Moderna. Vì vậy, như bạn có thể thấy, nó đã trở nên đơn giản hơn một chút.

Diane (19:32):

Ừ.

Tiến sĩ Twentyman (19:33):

Và sau đó tất cả mọi người từ năm tuổi trở lên, uh, có thể có một trong những tên lừa đảo hóa trị hai được cập nhật của chúng tôi. Ừm, và họ chỉ cần đợi ít nhất hai tháng sau khi hoàn thành loạt phim chính của mình. Và, uh, như tôi đã đề cập trước đây, bạn có thể, bạn có thể trộn và kết hợp-

Diane (19:51):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (19:51):

... Pfizer cho chính. Bạn có thể lấy Moderna để tăng cường. Nếu bạn mua Moderna cho gói chính, thì bạn có thể mua Pfizer cho gói tăng cường. Ừm, và đó là điều chúng tôi khuyến khích mọi người làm.

Tiến sĩ Twentyman (20:02):

Ừm, tôi không biết liệu bạn có muốn đưa ra khuyến nghị cho những người bị suy giảm miễn dịch, ừm, trung bình hay nặng hay không, nhưng tôi sẽ nói rằng một số người thực sự được khuyến nghị, uh, tiêm ba liều, uh, loạt cơ bản, uh, dù là Pfizer hay Moderna. Ừm, nhưng đó là, đó là những người có, ừm, có hệ thống miễn dịch suy yếu do ung thư chẳng hạn hoặc điều trị ung thư hiện đang thuyên giảm hoặc cấy ghép nội tạng hoặc có thể là suy giảm miễn dịch nguyên phát nào đó, nghĩa là như a, a một cái gì đó ai đó được sinh ra với. Ừm, và vì vậy những người đó, uh, được khuyến nghị, uh, nhận một loạt ba liều cơ bản.

Tiến sĩ Twentyman (20:51):

Bởi vì chúng tôi đang đi sâu vào chi tiết vào thời điểm này, tôi sẽ bổ sung thêm rằng có một nền tảng vắc-xin khác dành cho thanh thiếu niên. Um, vắc xin Novavax COVID-19 hiện cũng có sẵn dưới dạng loạt chính dành cho trẻ em hoặc đúng hơn là thanh thiếu niên từ 12 đến 17 tuổi và đó là loạt chính hai liều cho dù một người có bị suy giảm miễn dịch hay hệ thống miễn dịch suy yếu hay không.

Diane (21:22):

Vì vậy, khi bạn đang nói về hệ thống miễn dịch bị suy yếu, điều đó có thể dành cho người lớn hoặc thanh niên hoặc trẻ em. Đúng không? Tôi đã hiểu điều đó một cách chính xác.

Tiến sĩ Twentyman (21:30):

Đúng chính xác.

Diane (21:30):

Được chứ.

Tiến sĩ Twentyman (21:30):

Đúng rồi. Đúng rồi. Có một số trường hợp ngoại lệ, chẳng hạn như với vắc xin Novavax COVID-19, đó vẫn là một loạt hai liều cơ bản bất kể bạn có-

Diane (21:42):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (21:43):

... một hệ thống miễn dịch suy yếu hay không.

Diane (21:44):

Vì vậy, về cơ bản, bạn có, nó giống như tình huống dành cho người lớn mà bạn có loạt phim chính. Và sau đó bạn tiếp tục với những tên lửa đẩy cho những người trẻ tuổi. Làm-

Tiến sĩ Twentyman (21:56):

Mm-hmm.

Diane (21:56):

... mà w- w- với người lớn thường xuyên, bạn biết đấy, bạn nghe thấy "Được rồi, đã đến lúc, chúng tôi có cái mới này, chúng tôi có biến thể mới này. Đã đến lúc lấy một bộ tăng cường khác và bạn có gì." Vì vậy, đó có phải là những gì chúng ta đang tìm kiếm với trẻ em? Điều đó, bác sĩ nhi khoa sẽ cho cha mẹ biết khi nào là thời điểm cần tiêm nhắc lại hoặc bằng cách nào, làm thế nào để mũi tiêm nhắc lại phát huy tác dụng sau loạt phim chính, thưa bác sĩ?

Tiến sĩ Twentyman (22:18):

Chính xác. Vì vậy, ngay bây giờ, chúng ta có, ừm, một tình huống đơn giản hơn nhiều bởi vì ngay bây giờ tất cả chúng ta đều có thể ngừng đếm tên lửa đẩy. Và nếu tuổi của bạn là-

Diane (22:28):

Được rồi, cái đó-

Tiến sĩ Twentyman (22:29):

... là năm-

Diane (22:29):

... nghe hay đấy. (cười) Geez, eh-

Tiến sĩ Twentyman (22:30):

... vâng-

Diane (22:30):

... hú !

Tiến sĩ Twentyman (22:31):

... từ năm tuổi trở lên, nếu bạn từ năm tuổi trở lên và bạn đã hoàn thành loạt phim chính của mình, thì bạn chỉ cần một bản cập nhật, tức là bộ tăng cường hóa trị hai.

Diane (22:42):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (22:43):

Và bạn đã cập nhật vắc xin COVID-19 của mình. Không quan trọng bạn đã nhận được bao nhiêu tên lửa đẩy trong quá khứ.

Diane (22:50):

Được chứ.

Tiến sĩ Twentyman (22:51):

Bạn, bạn, bạn rất ổn khi sử dụng hóa trị hai được cập nhật của mình.

Tiến sĩ Twentyman (22:55):

Bây giờ chúng tôi đã nhận được câu hỏi "Điều này có ý nghĩa gì trong tương lai? Khi nào chúng ta sẽ cần một lần tăng cường khác?" Và chúng ta không biết chính xác khi nào. Chúng tôi hy vọng sẽ tiến tới một mô hình mà bạn có thể nhận ra, uh, rất giống với mô hình bệnh cúm mà chúng tôi, nơi chúng tôi thỉnh thoảng được tiêm nhắc lại. Ừm, có thể là hàng năm chẳng hạn. Ừm, và sau đó theo cách đó, chúng tôi sẽ cập nhật mãi mãi bằng cách chỉ cần tăng tốc thường xuyên.

Tiến sĩ Twentyman (23:29):

Bây giờ chúng ta vẫn chưa biết chính xác mô hình đó sẽ là gì vì loại vi-rút này mới xuất hiện chưa lâu.

Diane (23:37):

Ừ.

Tiến sĩ Twentyman (23:37):

Chúng tôi vẫn đang thu thập dữ liệu mọi lúc. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu xem loại vi-rút này có tính thời vụ hay không, tính thời vụ đó là gì, nghĩa là sự tái phát thường xuyên là như thế nào, nó trông như thế nào. Ừm, nhưng bạn biết đấy, điều tôi có thể đảm bảo với bạn là CDC ở đây để theo đuổi dữ liệu đó-

Diane (23:54):

(cười)

Tiến sĩ Twentyman (23:55):

... và học hỏi từ nó, đặc trưng cho nó-

Diane (23:56):

Đúng. Ừ.

Tiến sĩ Twentyman (23:57):

... và đưa ra quyết định tốt nhất về tên lửa đầy dựa trên những gì chúng tôi có thể cung cấp.

Diane (24:02):

Và virus này chỉ là khó khăn, phải không? Khi bạn nghĩ rằng bạn đã nắm được nó, thì đó là "Uh-uh, uh-uh. Tôi sẽ ném cho bạn một thứ nhỏ, bạn biết đấy, con khỉ vượn vẹo công việc," và để làm cho những bộ óc thông minh ở đó CDC chỉ "Bạn đang đùa tôi à?" Nhưng bạn biết đấy, như bạn đã nói-

Tiến sĩ Twentyman (24:18):

[không nghe được 00:24:19]

Diane (24:19):

... bạn, luôn luôn, bây giờ là, bạn, đã hai năm rồi hoặc lâu hơn nữa hay bất cứ điều gì đó là, nó thuộc về chúng ta, thuộc về quốc gia của chúng ta, ý thức trên toàn thế giới mà chúng ta muốn làm những gì chúng ta cần làm để chúng ta không phải quay lại tình trạng khóa chặt quan trọng đó và mọi thứ sẽ ngừng hoạt động. Ai có thể nghĩ rằng thế giới sẽ ngừng hoạt động lâu như vậy. Và tôi đoán trong kế hoạch tổng thể của mọi thứ, Tiến sĩ Twentyman, nó có thể lâu hơn rất nhiều, bạn biết đấy, nếu chúng ta không có những bộ óc này làm việc một cách sốt sắng và đạt được những gì chúng ta cần làm để giúp chúng ta khỏe mạnh trở lại. Hoặc cho chúng tôi một cơ hội để được khỏe mạnh.

Tiến sĩ Twentyman (24:55):

Ồ, để tôi nói cho bạn biết vắc xin, vắc xin COVID-19 đã thay đổi cuộc chơi. Họ giảm nguy cơ nhập viện của chúng tôi. Họ giảm nguy cơ tử vong của chúng tôi. Họ đã giảm bớt gánh nặng cho các hệ thống chăm sóc sức khỏe đang quá tải của chúng ta. Ừm, bạn biết đấy, họ đã không làm thế, nhiều người sẽ nói, "Bạn biết đấy, họ đã không sửa chữa mọi thứ. Họ đã không chấm dứt đại dịch mãi mãi." Và trời ơi, tôi cùng mọi người ước rằng họ đã có. Nhưng anh bạn, họ chắc chắn đã giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng, nhập viện và tử vong. Họ đã cứu các hệ thống chăm sóc sức khỏe của chúng ta để có thể giải quyết các nguyên nhân khác gây bệnh nặng, nhập viện và tử vong. Tỷ lệ sàng lọc ung thư của chúng tôi có thể tăng trở lại với sự ra đời của vắc-xin và giảm gánh nặng cho hệ thống chăm sóc sức khỏe của chúng tôi. Sự chăm sóc của chúng tôi đối với các tình trạng tim mạch cấp tính có thể tăng trở lại. Những loại vắc-xin này đã tạo ra một thế giới khác biệt cả trong việc chống lại chính bệnh COVID-19 và tiết kiệm sức mạnh của hệ thống chăm sóc sức khỏe của chúng ta trước những mối đe dọa khác đối với sức khỏe của chúng ta.

Diane (26:06):

Và họ ở ngoài đó. Chắc chắn có những mối đe dọa và chúng sẽ tiếp tục chùng nào còn có loài người. Bạn biết đấy, bạn không thể nói "Chà, chúng ta sẽ xóa sạch cái này hoặc giải quyết cái kia." Ý tôi là, đó là một kiểu suy nghĩ trên trời cho những người không suy nghĩ chín chắn (cười). Bạn biết đấy, chúng tôi đang làm, chúng tôi chỉ đang làm một công việc phi thường là cố gắng hiểu, giữ cho bản thân khỏe mạnh, giúp đỡ con cái của chúng tôi.

Diane (26:28):

Bạn biết đấy, tôi chỉ nghĩ thật thú vị khi bạn nói về thời điểm vắc xin ra mắt vào năm 2020 và mặc dù tôi cho rằng, khi nào nó được phê duyệt hoặc công nhận cho, ừm, ừm, xem nào, tôi nên nói là được phép cho những người trẻ tuổi. Chà - không lâu sau đó, sau khi vắc-xin dành cho người lớn ra đời, nó đã được phê duyệt-

Tiến sĩ Twentyman (26:47):

Đúng.

Diane (26:47):

... dành cho giới trẻ? MỘT-

Tiến sĩ Twentyman (26:48):

Tất nhiên, nó phụ thuộc vào cách bạn định nghĩa trẻ em.

Diane (26:52):

Ồ, chắc chắn rồi.

Tiến sĩ Twentyman (26:52):

Nhưng trên thực tế-

Diane (26:53):

Chắc chắn rồi.

Tiến sĩ Twentyman (26:53):

... uh, thanh thiếu niên ở độ tuổi 16 và 17, uh, đã được cấp phép vào tháng 12 năm 2020.

Diane (26:58):

Ờ được rồi.

Tiến sĩ Twentyman (26:59):

Nói cách khác, bên cạnh-

Diane (27:01):

Người lớn.

Tiến sĩ Twentyman (27:01):

... những ủy quyền đầu tiên. Và sau đó, ừm, vào tháng 5 năm 2021, ừm, chúng tôi đã cho phép, uh, vắc xin cho lứa tuổi từ 12 đến 15 tuổi. Sau đó, vào tháng 11 năm 2021, uh, chúng tôi có thể giảm độ tuổi, nghĩa là cho phép xuống từ 5 tuổi trở lên. Uh, và sau đó là tháng 6 năm nay, chúng tôi đã có thể, ừm, cho phép các lứa tuổi, cho phép các loại vắc-xin này cho các lứa tuổi, uh, từ sáu tháng đến bốn năm. Ừm, và bạn biết đấy, tôi chỉ muốn thừa nhận rằng tôi hơi thiếu chính xác với vốn từ vựng của mình ở đây. Tôi sẽ phải, chúng ta, thỉnh thoảng tôi nên quay lại, và chúng ta nên thảo luận về những rắc rối của việc ủy quyền và chấp thuận và-

Diane (27:47):

Ừ.

Tiến sĩ Twentyman (27:47):

... Quy định. Nhưng khi tôi nói cho phép, ý tôi là FDA đã cho phép những sản phẩm này và sau đó chúng tôi tại CDC phối hợp với ủy ban cố vấn về thực hành tiêm chủng đã cùng nhau xem xét tất cả dữ liệu và quyết định có khuyến nghị sử dụng những loại vắc xin này hay không.

Tiến sĩ Twentyman (28:04):

Vì vậy, ừm, trong tất cả các trường hợp đó, trên thực tế, việc ủy quyền đã xảy ra và sau đó đề xuất diễn ra rất chặt chẽ-

Diane (28:11):

Đúng.

Tiến sĩ Twentyman (28:11):

... trên gót chân bởi vì-

Diane (28:11):

Ừ.

Tiến sĩ Twentyman (28:13):

... tất cả chúng ta đã làm việc cùng nhau để cung cấp các loại vắc-xin này và ngăn ngừa bệnh tật nghiêm trọng, nhập viện và tử vong cho tất cả mọi người mà chúng ta có thể.

Diane (28:22):

Và đó là khi bác sĩ nhi khoa, bác sĩ nhi khoa của gia đình riêng của bạn đóng một vai trò to lớn như vậy bởi vì những thứ như thế này, podcast của chúng tôi, chúng tôi chỉ, chỉ có một khoảng thời gian giới hạn và chúng tôi đang cố gắng đề cập đến càng nhiều chủ đề càng tốt. và để làm cho nó ngắn gọn và làm rõ càng nhiều càng tốt. Nhưng không có gì bằng nhìn thẳng vào mắt bác sĩ nhi khoa, nam, nữ bác sĩ nhi khoa của bạn và chỉ nói chuyện với họ và dành thời gian trong văn phòng để nói "Được rồi, bạn biết tôi, bạn biết con tôi. Bạn đã nhìn thấy chúng. Điều này là những gì chúng tôi đang làm. Bạn đề nghị gì?" Cha mẹ là vậy, họ chỉ muốn con yên tâm rằng trong thâm tâm họ biết rằng mình đang làm đúng. Và đó là khi những câu hỏi này và những cơ hội này với bác sĩ nhi khoa là vô giá, Tiến sĩ Twentyman .

Tiến sĩ Twentyman (29:13):

Chắc chắn rồi. Tôi không thể đồng ý thêm nữa. Tôi rất khuyến khích mọi phụ huynh lắng nghe, nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với bác sĩ nhi khoa của bạn. Uh, nếu, nếu bạn có thắc mắc, bác sĩ nhi khoa muốn nghe ý kiến của bạn. Họ rất háo hức, uh, được nói chuyện với bạn về những loại vắc-xin này, về những loại vắc-xin khác, về bất kỳ mối quan tâm nào mà bạn có đối với sức khỏe của con mình vì mối quan tâm của bạn cũng chính là mối quan tâm của họ.

Diane (29:44):

Bạn có nghĩ rằng sẽ có lúc nào đó giống như vắc-xin COVID-19 khi trẻ được sáu tháng tuổi không? Hay không, có phải khả năng miễn dịch của người mẹ vẫn đóng một vai trò như vậy đối với em bé từ sơ sinh đến sáu tháng mà có lẽ điều đó sẽ không bao giờ cần thiết?

Tiến sĩ Twentyman (30:06):

Điều tôi sẽ nói là chúng tôi đang suy nghĩ rất nhiều về điều đó. Ừm, tôi không biết có thánh giả nào của bạn, ừm, đã có cơ hội nghe cuộc họp của ủy ban cố vấn về thực hành tiêm chủng vào ngày 18 và 19 tháng 10 không. Nhưng nếu họ làm như vậy, bạn có thể đã nghe chúng tôi trò chuyện về dữ liệu, ừm, về bệnh COVID-19 trong thai kỳ và bệnh COVID-19 ở trẻ sơ sinh cũng như tác dụng của việc tiêm vắc-xin để bảo vệ cả hai nhóm đó.

Diane (30:40):

ừm .

Tiến sĩ Twentyman (30:40):

Người mang thai và trẻ sơ sinh. Và điều, ừm, siêu đáng khích lệ là, ừm, chúng ta bắt đầu với tin xấu trước rồi đến tin tốt-

Diane (30:53):

Được chứ.

Tiến sĩ Twentyman (30:54):

... vì nó [không nghe được 00:30:55]-

Diane (30:54):

[không nghe được 00:30:55] được.

Tiến sĩ Twentyman (30:56):

... bạn biết đấy, tôi chỉ thích làm điều đó hơn (cười).

Diane (30:58):

Ừ. (cười)

Tiến sĩ Twentyman (30:59):

Nhưng, tin không may là bệnh COVID-19, ừm, không tốt cho phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh.

Diane (31:07):

ừm .

Tiến sĩ Twentyman (31:08):

Ừm, chúng tôi biết rằng những người đang mang thai có nguy cơ nhập viện cao hơn, nhập viện ICU và tử vong do COVID-19, ừm, so với những người ở độ tuổi của họ, ừm, những người không mang thai. Ừm, và chúng tôi biết rằng trẻ nhỏ cũng có nguy cơ cao phải nhập viện và tử vong vì COVID-19.

Tiến sĩ Twentyman (31:31):

Đây là những gì thú vị. Ừm, những người đã được tiêm phòng trước hoặc trong khi mang thai không chỉ giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng, nhập viện, nhập viện ICU và tử vong.

Diane (31:52):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (31:52):

Chúng tôi cũng thấy rằng trẻ sơ sinh của họ được bảo vệ tốt hơn khỏi những hậu quả nghiêm trọng của COVID-19. Và đó là dữ liệu thực sự thú vị để xem xét. Ừm, tôi sẽ nói nếu bạn muốn xem lại nó, uh, Google ACIP, ừm, và khi bạn đã tìm thấy ACIP, bạn có thể nhấp vào thông tin cuộc họp và bạn có thể tự mình xem tất cả các slide đó nếu bạn quan tâm.

Diane (32:17):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (32:17):

Hoặc nghe toàn bộ bản ghi âm nếu bạn quan tâm. Ừm, nhưng thật vui khi biết rằng ít nhất, ít nhất là một chiều này, ừm, mà chúng ta có để bảo vệ, uh, phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh.

Tiến sĩ Twentyman (32:32):

Ừm, và sau đó về việc liệu trẻ sơ sinh có bao giờ cần vắc-xin của riêng mình hay không, bạn biết đấy, tôi không biết rằng bồi thẩm đoàn đã đồng ý về điều đó chưa. Tôi, tôi chỉ không biết. Vì vậy, hiện tại, chúng tôi có thể nói nếu bạn đang mang thai hoặc dự định có thai, hãy tiêm vắc-xin COVID-19. Nếu bạn đã tiêm vắc-xin, hãy tăng cường. Ừm, và nếu bạn đã, uh, được tăng sức mạnh bằng một trong những công cụ hỗ trợ được cập nhật, thì tốt cho bạn. Bạn đang bảo vệ sức khỏe của chính mình và bảo vệ sức khỏe-

Diane (33:04):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (33:04):

... của những đứa con tương lai của bạn.

Diane (33:05):

Chắc chắn rồi. Thật đáng khích lệ, như bạn đã nói, Tiến sĩ Twentyman. Và vì vậy bạn có thể Google ACIP. Đúng không?

Tiến sĩ Twentyman (33:12):

Mm-hmm. Mm-hmm.

Diane (33:13):

Đó là âm thanh tuyệt vời.

Tiến sĩ Twentyman (33:14):

Chuẩn rồi. Đó là viết tắt của ủy ban tư vấn về thực hành tiêm chủng.

Diane (33:18):

Được chứ. Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (33:18):

Và, bạn biết đấy, tất cả các cuộc họp ACIP đều công khai, vì vậy, tất cả chúng đều được ghi lại. Và mọi thứ được đề trực tuyến cho mọi người xem bất cứ lúc nào vì lợi ích của việc thực sự minh bạch với tất cả dữ liệu hiện có về COVID-19 và về tất cả các loại vắc-xin này và, ừm, các khuyến nghị mà ACIP đưa ra, và CDC tạo ra dựa trên tất cả dữ liệu đó, tất cả đều có sẵn. Nếu bạn muốn nhìn-

Diane (33:46):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (33:46):

... bạn được chào đón, chào mừng bạn làm như vậy. Và bạn cũng được hoan nghênh tham dự trong thời gian thực.

Diane (33:50):

Thật là một nguồn tài nguyên tuyệt vời. Và đó là khi bạn đang nói về những sự thật thẳng thắn. Đây không phải là thông tin sai lệch. Bạn đang đi thẳng đến nguồn và sự thật.

Diane (34:00):

Bạn biết đấy, trong những khoảnh khắc cuối cùng của cuộc trò chuyện ngày hôm nay, chúng tôi chỉ muốn chạm vào, uh, Tiến sĩ Twentyman, cho chúng tôi biết về nỗi sợ hãi rằng vắc-xin có thể gây ra, uh, các vấn đề về tim ở trẻ em và thanh thiếu niên. Bạn đã nghe điều đó chưa, Tiến sĩ Twentyman ?

Tiến sĩ Twentyman (34:18):

Đúng. Cảm ơn bạn rất nhiều. Vì vậy, ừm, như tôi đã nói, chúng tôi đang nghiên cứu điều này, những loại vắc-xin này dưới sự giám sát giai đoạn vắc-xin nghiêm ngặt nhất trong lịch sử Hoa Kỳ. Và chúng tôi đã xác định được một nguy cơ rất nhỏ về viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim, ừm, sau vắc xin mRNA COVID-19, ừm, và sau, uh, vắc xin Novavax COVID-19. Rủi ro là rất hiếm. Nó chủ yếu được quan sát thấy ở nam thanh niên và thanh niên. Ừm, và trong tuần đầu tiên sau khi tiêm liều thứ hai hoặc liều nhắc lại của vắc xin mRNA COVID-19.

Tiến sĩ Twentyman (34:58):

Ừm, chúng tôi cũng biết rằng hầu hết những người bị viêm cơ tim đều hồi phục hoàn toàn khi theo dõi. Uh, và vì vậy điều đó rất đáng khích lệ. Ừm, và chúng tôi cũng biết rằng, uh, có những điều chúng tôi có thể làm để giảm nguy cơ, nguy cơ viêm cơ tim nhỏ đó. Uh, nếu bạn là cha mẹ của một đứa trẻ ở độ tuổi đó, uh, chúng tôi cung cấp các cân nhắc lâm sàng tạm thời về việc sử dụng các loại vắc-xin này mà bạn có thể cân nhắc, ừm, sử dụng khoảng thời gian tám tuần giữa vắc-xin đầu tiên và thứ hai, uh, liều trong loạt chính. Và sau đó ít nhất tám tuần nữa, ừm, trước khi bạn tiêm liều tăng cường đó cho con bạn.

Tiến sĩ Twentyman (35:46):

Tôi muốn nói rằng, ừm, những loại vắc-xin này rất hữu ích trong việc ngăn ngừa COVID-19 và những hậu quả nghiêm trọng của nó. Và vì vậy, một trong những điều chúng tôi đã làm trong một trong nhiều lợi ích rủi ro của chúng tôi, uh, so sánh với các loại vắc-xin này là xem xét những nam giới có nguy cơ mắc bệnh viêm cơ tim cao nhất sau khi tiêm vắc-xin, chúng tôi đã xem xét, ừm, nguy cơ của họ đối với bất kỳ loại vắc-xin nào kết quả tim mạch sau COVID-19 là để chúng ta so sánh thực sự có ý nghĩa. Vì vậy, nói cách khác, chúng tôi đã cố ý sử dụng nhóm có nguy cơ viêm cơ tim cao nhất mặc dù đây là nhóm có nguy cơ viêm cơ tim rất nhỏ. Và chúng tôi thấy rằng nguy cơ xảy ra các kết quả bất lợi cho tim, nguy cơ xảy ra các kết quả bất lợi cho tim sau khi nhiễm SARS-CoV-2 cao hơn từ 2 đến 5,6 lần so với sau khi tiêm vắc xin mRNA COVID-19 và chúng tôi biết rằng quá trình phục hồi sau đó viêm cơ tim, một trong những trường hợp viêm cơ tim hiếm gặp này, nếu điều này xảy ra sau khi tiêm vắc-xin sẽ dễ tha thứ hơn nhiều so với trường hợp xảy ra sau khi mắc bệnh COVID-19.

Tiến sĩ Twentyman (37:00):

Ừm, và nếu, nếu bạn cho phép, tôi muốn nói xa hơn một chút vì bạn biết đấy, chúng ta, chúng ta không chỉ quan tâm đến những nguy cơ viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim hiếm gặp này. Chúng tôi cũng muốn hiểu từng rủi ro của một trong những loại vắc-xin này và có thể cân nhắc chúng một cách thông minh với lợi ích của những loại vắc-xin này. Điều này thực sự quan trọng đối với những gì chúng tôi làm tại CDC. Điều thực sự quan trọng là đảm bảo rằng các quyết định về chính sách vắc-xin của chúng tôi luôn tính đến tất cả dữ liệu, cả lợi ích của vắc-xin và mọi rủi ro đã biết.

Tiến sĩ Twentyman (37:38):

Vì vậy, để đạt được mục tiêu này, ủy ban tư vấn về thực hành tiêm chủng gần đây đã xem xét sự cân bằng giữa lợi ích và rủi ro. Ừm, kể từ khi vắc-xin được cấp phép, đã có 22 cuộc họp của ủy ban cố vấn về thực hành tiêm chủng tập trung vào các loại vắc-xin này. Chúng tôi đã xem xét dữ liệu

hiệu quả tại 11 cuộc họp đó và dữ liệu an toàn tại 20 cuộc họp đó. Ừm, và vì vậy chúng tôi đã xem xét-

Diane (38:06):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (38:06):

... rủi ro lợi ích và, uh, sự cân bằng của những loại vắc-xin này ít nhất mỗi tháng một lần kể từ buổi bình minh của những loại vắc-xin này. Và chúng tôi sẽ tiếp tục làm như vậy vì chúng tôi muốn đảm bảo rằng những loại vắc-xin này không chỉ hiệu quả. Chúng tôi muốn đảm bảo rằng họ được an toàn. Và vì vậy chúng tôi, chúng tôi đã làm như vậy và chúng tôi sẽ tiếp tục làm như vậy trong tương lai.

Diane (38:25):

Đó là thông tin quan trọng mà chúng tôi cần biết vì chúng tôi không thấy những gì đang diễn ra, những gì bạn làm và có rất nhiều thông tin không chỉ, bạn biết đấy, từ thứ Hai đến thứ Sáu hoặc bất cứ thứ gì. Bạn đang làm điều này 24-7. Đây là-

Tiến sĩ Twentyman (38:37):

Ồ vâng.

Diane (38:38):

... một cái gì đó CDC, y- bạn, bạn làm điều đó. Bạn cần phải làm điều đó và bạn làm điều đó bởi vì bạn, như bạn đã nói, sự cân bằng và rủi ro và nó không chỉ dừng lại với một biến thể hoặc với cái này hoặc với cái kia hoặc một loại vắc xin.

Diane (38:51):

Vì vậy, Tiến sĩ Twentyman, trong vài phút cuối cùng của podcast hôm nay, có điều gì bạn có thể nghĩ đến mà chúng tôi chưa, uh, nói đến hoặc bạn muốn đảm bảo rằng thính giả của chúng tôi hiểu rõ về bất kỳ điều gì, uh, mà bạn đã nói hoặc rằng bạn đã, uh, uh, nói về ngày hôm nay?

Tiến sĩ Twentyman (39:10):

Đúng. Cảm ơn bạn rất nhiều vì cơ hội. Tôi muốn nói thêm rằng tại cuộc họp gần đây nhất của ủy ban cố vấn về thực hành tiêm chủng, ừm, ủy ban cố vấn đã quyết định bỏ phiếu về lịch tiêm chủng được khuyến nghị cho việc tiêm chủng định kỳ, tức là cho cả trẻ em và người lớn, ừm, từ năm 2023 trở đi. Ừm, và họ đã bỏ phiếu để đưa vắc xin COVID-19 vào lịch trình thông thường đó. Và tôi muốn làm rõ rằng những lịch trình thông thường này là một cách thực sự, ừm, hiệu quả mà chúng tôi giúp giữ cho tất cả các bác sĩ lâm sàng, tất cả các nhà cung cấp vắc xin được cập nhật không chỉ với vắc xin COVID-19 mà còn với tất cả các loại vắc xin. Chúng tôi muốn cung cấp cho các nhà cung cấp mọi tài nguyên mà chúng tôi có thể.

Tiến sĩ Twentyman (40:01):

Và bạn có thể tìm thấy, ừm, lịch tiêm chủng mới này, lịch tiêm chủng định kỳ mới này tại cdc.gov/vaccines/schedules. Ừm, bạn biết đấy, tôi muốn nói thêm rằng các hoạt động như bác sĩ và phòng khám vắc-xin có thể đặt hàng, chẳng hạn như bản sao cứng của lịch trình miễn phí để dán lên tường của họ. Ừm, và lịch trình này sẽ ra mắt vào, uh, vào tháng 2 năm 2023.

Tiến sĩ Twentyman (40:28):

Tôi cũng muốn lưu ý rằng việc đưa vắc xin COVID-19 vào lịch trình thông thường, trong lịch trình thông thường được khuyến nghị không có nghĩa là những loại vắc xin này là bắt buộc. Họ không. Chúng tôi ở CDC thực sự không thực hiện nhiệm vụ tiêm vắc-xin nào cả (cười).

Diane (40:48):

Mm-hmm.

Tiến sĩ Twentyman (40:48):

Bao giờ. Không phải với COVID-19, không phải với các loại vắc-xin khác. Ừm, bất kỳ việc xem xét nhiệm vụ nào là việc của những người khác, không phải của CDC. Nhưng chúng tôi muốn đưa ra những gì chúng tôi nghĩ là những khuyến nghị thông thường để ngăn chặn sức khỏe của, uh, ngăn ngừa bệnh tật và bảo vệ sức khỏe của tất cả người Mỹ. Ừm, và bạn biết đấy, vì mục tiêu này, chúng tôi đã đề xuất những thứ này trong lịch trình thông thường và sau đó bỏ phiếu cho việc đưa chúng vào chương trình Vắc xin cho Trẻ em chỉ để tiếp tục hướng tới việc tiếp cận công bằng vắc xin COVID-19 cho mọi lứa tuổi và mọi nhóm dân cư. Điều này vẫn thực sự quan trọng hiện nay trong khi các loại vắc-xin này vẫn được cung cấp miễn phí thông qua chính phủ liên bang và trong tương lai nếu chúng được thương mại hóa, bạn biết đấy, đảm bảo rằng những vắc-xin này được đưa vào chương trình Vắc-xin cho Trẻ em là bước đầu tiên để đảm bảo rằng chúng vẫn có thể tiếp cận được với tất cả trẻ em bất kể thu nhập của chúng, ừm, trong tương lai.

Diane (41:51):

Tiến sĩ Twentyman , hôm nay ông là một vị khách lạ thường. Cảm ơn, cảm ơn, cảm ơn thay mặt cho tất cả mọi người ở đây, podcast của chúng tôi, thính giả của chúng tôi. Chúng tôi cần biết thông tin và chúng tôi biết rằng thông tin mà bạn đã cung cấp cho chúng tôi hôm nay, đó là sự thật, nó là sự thật và chúng tôi rất vui vì bạn đã dành thời gian vì tôi không thể tưởng tượng được, uh, bạn biết đấy, cái gì bạn làm ở CDC mà bạn có thể dành thời gian. Nhưng một lần nữa, như bạn đã nói, điều này rất quan trọng để mọi người nhận thức được, hiểu được và không có bất kỳ câu hỏi mơ hồ nào xung quanh, nhưng để biết bạn cần làm gì và làm thế nào cha mẹ, làm thế nào cha mẹ, họ có tính mạng và sức khỏe của con cái họ. Như bạn đã nói, hãy để những đứa trẻ có một tuổi thơ khỏe mạnh và hạnh phúc. Đó là điểm mấu chốt.

Tiến sĩ Twentyman (42:41):

Chắc chắn rồi. Đó là mấu chốt. Và bạn biết đấy, những loại vắc-xin này không bảo vệ khỏi bệnh nặng, nhập viện hoặc tử vong trừ khi chúng được đưa vào vòng tay-

Diane (42:50):

Đúng.

Tiến sĩ Twentyman (42:50):

... (cười) của-

Diane (42:50):

Đúng.

Tiến sĩ Twentyman (42:51):

... Người Mỹ, bao gồm cả trẻ em Mỹ, và vì vậy, cảm ơn bạn rất nhiều vì sự giúp đỡ của bạn trong việc đưa thông điệp này ra ngoài. Chúng tôi rất đánh giá cao bạn. Cảm ơn rất nhiều.

Diane (43:01):

Cảm ơn Tiến sĩ Twentyman . Và cảm ơn mọi người đã lắng nghe podcast của chúng tôi ngày hôm nay. Chúng tôi hy vọng bạn thích. Thật là một cuộc thảo luận chúng tôi đã có. Cảm ơn người nghe của chúng tôi. Tạm biệt bây giờ cho một vấn đề Vax khác.