



RESPIRA MEJOR

Educación gratis y personalizada sobre el asma y casas saludables

¿POR QUÉ BREATHE?

El asma es uno de los factores de riesgo de tener una enfermedad grave por COVID-19, por lo que su manejo adecuado es crucial en estos días. Para ayudar, el programa **BREATHE (Lograr equidad en la salud respiratoria para los asmáticos mediante entornos más saludables)** del Departamento de Salud de Luisiana (LDH) da educación gratis y personalizada sobre el asma y casas saludables.

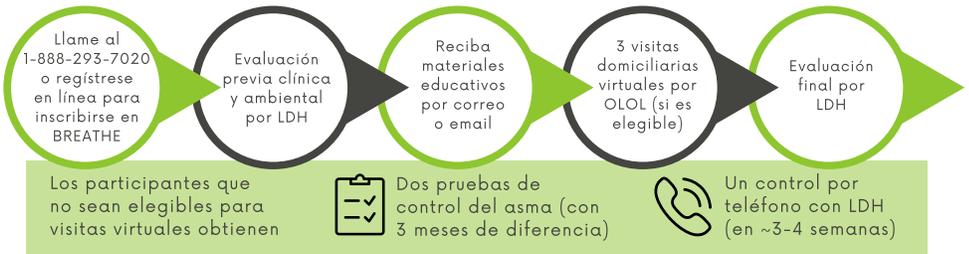
¿CÓMO INSCRIBO O REMITO A UN PACIENTE?

Regístrese aquí para BREATHE: <https://ldh.la.gov/breathe-enroll> o llame al 1-888-293-7020 y pregunte por el programa BREATHE.

Un representante de BREATHE del LDH se comunicará con usted para entender su caso particular de asma y la situación ambiental en la casa, y le dará orientación personalizada. Si su asma no está controlada y le preocupa su entorno, es posible que reciba visitas domiciliarias virtuales gratis mediante Our Lady of the Lake Children's Hospital (OLOL).

¿QUÉ PUEDO ESPERAR SI ME INSCRIBO?

El programa tiene una duración aproximada de 3-4 meses para los participantes. El proceso es el siguiente:



Admisión: Consta de una evaluación previa y una breve encuesta de conocimientos. Después de la admisión, también se le enviará un paquete con material educativo por correo o email.



Visitas domiciliarias virtuales: Si es elegible y decide participar, programará tres visitas domiciliarias virtuales con OLOL, aproximadamente con un mes de diferencia. OLOL le dará educación personalizada sobre el asma y las casas saludables adaptada a usted y su familia.



¿No es elegible para visitas domiciliarias virtuales? No se preocupe, ¡lo tenemos cubierto! Recibirá dos pruebas de control del asma, una en el momento de la admisión y la segunda 3 meses después, y un control por teléfono para ver cómo está, responder cualquier pregunta y, si es necesario, darle más ayuda.



Evaluación final: Aproximadamente 3-4 meses después de la admisión, se lo contactará para completar una evaluación del programa y una encuesta de conocimientos posterior a la intervención. **¡Esta será su oportunidad de enviarnos sus comentarios para ayudarnos a darle un mejor servicio!**