Cómo prevenir y eliminar las chinches de manera segura



administradores e inquilinos



Contenidos

Cómo usar esta guía	1
Cómo reconocer una chinche	1
Cómo crecen y se reproducen las chinches	2
Las chinches y sus efectos en la salud	3
Cómo evitar que las chinches infesten su hogar	3
Cómo realizar inspecciones para detectar chinches	4
Cómo eliminar las chinches	6
Uso de pesticidas	7
Cómo apoyar el trabajo de un profesional	8
Atrape y mate las chinches	9
Limpie y desinfecte	10
Selle las fisuras y grietas	11
Elimine los artículos infestados	11
Qué pueden hacer los arrendadores y administradores de edificios	12
Más información En el interior de la contraportada	

Cómo usar esta guía

Las infestaciones de chinches son cada vez más comunes en Louisiana. Se pueden tomar medidas para evitar que las chinches infesten su hogar. Cuando se detecta la presencia de estos insectos, es posible controlarlos de manera segura.

Esta guía lo ayudará a:

- 1. Conocer más sobre las chinches y su modo de proliferación.
- 2. Evitar que las chinches infesten su hogar.
- Eliminar de su hogar las chinches de manera segura si es que están presentes.
- 4. Seleccionar y trabajar junto con un profesional de control de plagas.

Cómo reconocer una chinche

Por su aspecto

Las chinches son insectos pequeños que se alimentan principalmente de sangre humana. Cuando una chinche recién sale del huevo es semitransparente, de color marrón claro y del tamaño de una semilla de amapola. Las chinches adultas son planas, de cuerpo ovalado, de color rojo óxido, y del tamaño de una semilla de manzana.

Las chinches pueden confundirse fácilmente con otros insectos pequeños del hogar, tales como escarabajos de las alfombras, escarabajos arañas y cucarachas recién salidas del huevo (ninfas).

Por sus marcas, excrementos y huevos

Pueden encontrarse manchas de sangre, excrementos y huevos en diversos lugares, tales como:

- Costuras y pliegues del colchón, sábanas, fundas de almohadas y muebles tapizados.
- Fisuras y grietas en los muebles.
- Bordes de paredes.



Por las picaduras

Algunas personas no reaccionan a las picaduras de chinches.

Pero hay otros que sí, las marcas de picaduras pueden aparecer en minutos o en días, generalmente donde la piel quedó expuesta al dormir. Las ronchas e hinchazón de las picaduras pueden ser pequeñas o grandes y pueden producir picor. Las ronchas generalmente desaparecen a los pocos días. Debido a que las picaduras pueden parecerse



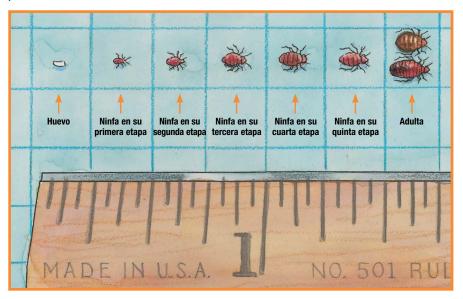
a las de mosquitos u otros insectos, la hinchazón o una roncha en sí no implican la presencia de chinches en su casa.

Cómo crecen y se reproducen las chinches

Las chinches se encuentran más activas cuando dormimos. Caminan hasta la piel expuesta, invectan una sustancia levemente anestésica y succionan una pequeña cantidad de sangre. La mayoría de las personas nunca sienten la picadura en sí.

Las chinches necesitan alimentarse de sangre para crecer y poner huevos. Una hembra pone de 5 a 7 huevos por semana y, si se alimenta, pondrá de 200 a 500 en su vida.

Los huevos tardan aproximadamente unos 10 días en salir del cascarón. Las chinches completan su crecimiento en 2 a 4 meses, y pueden vivir hasta un año.



Las chinches y sus efectos en la salud

Aunque las chinches y sus picaduras son una molestia, no se ha determinado que transmitan enfermedades.

- Las picaduras de estos insectos pueden causar mucha picazón e irritación. La mayoría de las ronchas sanan en unos días, pero. en casos inusuales, pueden persistir durante varias semanas. Generalmente, un ungüento contra la picazón funciona, pero si las picaduras se infectan, debe consultar con un médico.
- La preocupación de ser picado puede causar insomnio, lo cual puede afectar el bienestar. Las medidas apropiadas y eficaces contra las chinches ayudan a reducir la ansiedad.

Algunas personas se desesperan tanto que usan pesticidas ilegales y en cantidades excesivas capaces de producir envenenamiento. Esta quía aconseja cómo eliminar las chinches de manera segura.

Cómo evitar que las chinches infesten su hogar

Las chinches pueden entrar a los hogares prendidas a muebles usados, equipaje, ropa o por las tuberías v cables.

- Nunca lleve a su hogar armazones de cama, colchones, bases de colchón ni muebles tapizados encontrados en la calle.
- Inspeccione todo mueble usado o alquilado para detectar chinches.
- Cuando viaje, inspeccione la cama y los muebles. No deje las valijas en el piso ni en la cama, e inspecciónelas antes de partir.
- Si sospecha que estuvo en contacto con chinches, lave la ropa inmediatamente y séguela a temperatura caliente o guárdela en una bolsa de plástico sellada hasta que pueda lavarla.
- Selle las fisuras y grietas con masilla, aunque no tenga chinches. Esta medida ayudará a evitar que estos insectos y otras plagas ingresen a su hogar.

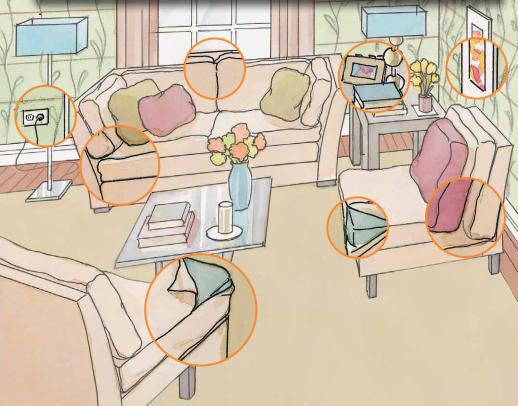






Cómo realizar inspecciones para detectar chinches

Busque chinches, manchas de sangre, excrementos y huevos (una linterna y una lupa pueden ser de mucha ayuda). Primero busque en un área de 10 a 20 pies alrededor del lugar en donde duerme o se sienta. Esa es la distancia que generalmente viaja una chinche. Lleve un registro por escrito de cada habitación y lugar donde encuentre signos de chinches. Comunique este registro a un profesional de control de plagas.



Inspeccione colchques y sus bases, armazones y ropa de cama

- Inspeccione los pliegues y las costuras de la parte superior e inferior, y cualquier corte y rasgón en la funda y en la base de sus colchones.
- Mire debajo de la cama, y a lo largo del armazón y en las cabeceras de la cama.

Inspeccione las fisuras y grietas de los muebles de dormitorios, las tablas del piso y los zócalos, las ventanas y los marcos de las puertas

- Use una linterna para inspeccionar las fisuras y grietas de muebles, ventanas y marcos de puertas.
- Pase una espátula, un naipe o una tarjeta profesional vieja por las fisuras y grietas para expulsar las chinches.
 También es útil usar un seçador de cabello de aire caliente en un ajuste bajo.

Si salen chinches vivas, aplástelas con una toalla de papel y arrójelas en un bote de basura afuera de su edificio.

 Retire los dajones de los muebles e inspeccione el interior, la parte superior e inferior, las uniones y hasta los orificios de tornillos.



Retire e inspeccione los cierres, las costuras y los pliegues de los almohadones de muebles tapizados y sus estructuras.

Inspectione las paredes y

- Con las herramientas para grietas, inspeccione los cuadros, carteles, láminas y espejos.
- Inspeccione las fisuras en el yeso y en el papel tapiz despegado.
- Inspeccione las placas frontales de tomacorrientes e interruptores eléctricos (en forma visual solamente; no introduzca ningún objeto en zonas donde haya cables). Mire en teléfonos, relojes, detectores de humo y juguetes.

Cómo eliminar las chinches

Si tiene chinches, no debe avergonzarse. Cualquier persona puede tener chinches. Informe al arrendador y a los vecinos. Mientras más pronto tomen medidas todos, más éxito tendrán.

Cómo elegir una empresa de control de plagas y cómo trabajar con ella

Las infestaciones de chinches generalmente requieren de profesionales del control de plagas que están capacitados y autorizados, también llamados exterminadores. Los inquilinos cuyos arrendadores no respondan pronto a las quejas de chinches pueden llamar a la Sección de Protección al Consumidor de la Oficina del Procurador General al (800) 351-4889.

Hay muchas empresas de control de plagas y profesionales autorizados de control de plagas en Louisiana. Pero no todas las empresas están bien capacitadas en el control de chinches. Para deshacerse de las chinches, debe elegir la empresa adecuada, y debe tener claro qué quiere que se haga y controlar su desempeño.

Para elegir un buen profesional...

- Encuentre una empresa por medio de asociaciones profesionales, directorios y referencias confiables.
- La Comisión de Control de Plagas Estructural del Departamento de Louisiana de Agricultura y Forestación (Louisiana Department of Agriculture and Forestry, LDAF) otorga los permisos y autorizaciones a las empresas y aplicadores que realizan tareas de control de plagas estructural en Louisiana. El control de plagas estructural también se denomina control de plagas. Comuníquese con la oficina de la Comisión del Control Estructural de Plagas del LDAF al (225) 925-4578 para verificar si una empresa tiene permiso para aplicar pesticidas.
- Entreviste a varias empresas antes de elegir. Haga preguntas sobre el tipo de capacitación y el enfoque para controlar las chinches.
 Asegúrese de que sigan los procedimientos descritos en esta guía.
- Acuerde el costo y plan de servicios. Espere por lo menos dos visitas de tratamiento y una tercera de seguimiento para confirmar que se hayan eliminado las chinches. En el caso de infestaciones graves o apartamentos desordenados, pueden necesitarse más visitas para eliminarlas.

Una buena empresa...

- Inspeccionará la propiedad antes de darle una cotización o de comenzar a aplicar pesticida.
- Le dará un informe de inspección por escrito y un plan de acción, a fin de prepararse para el tratamiento y evitar más infestaciones.

- Basará las cotizaciones en los resultados de la inspección, no en honorarios fijos. Los servicios menos costosos raramente serán los mejores.
- Lo visitará seguido hasta que el trabajo haya concluido y le enseñará cómo prevenir las chinches.
- Empleará profesionales de control de plagas autorizados y bien capacitados.
- Trabajará con usted hasta que no haya chinches.

Uso de pesticidas

Las infestaciones de chinches generalmente requieren del uso de pesticidas. La aplicación de pesticidas para chinches debe estar exclusivamente a cargo de profesionales. Los nebulizadores ("foggers") y bombas insecticidas no son eficaces para combatirlas. El uso del pesticida equivocado o el uso incorrecto de un pesticida pueden causar malestar, y constituye una violación de la ley federal y estatal.

Pida al profesional que:

- Use el pesticida eficaz menos tóxico indicado para chinches.
- Siga todas las instrucciones y advertencias de las etiquetas del producto.
- · Indique cuándo es seguro volver a ingresar a una habitación tratada.
- Nunca rocíe la parte superior de colchones o sofás y, si es necesario, use solamente pequeñas cantidades de pesticida en las costuras únicamente.

Si desea informar o hacer preguntas sobre la exposición a pesticidas, llame al Centro de Envenenamiento de Louisiana (Louisiana Poison Center) las 24 horas del día: 1-800-222-1222

Para obtener más información sobre pesticidas, llame al Centro Nacional de Información de Pesticidas (National Pesticide Information Center) al (800) 858-7378 o visite su sitio web en www.npic.orst.edu

Cómo apoyar el trabajo de un profesional

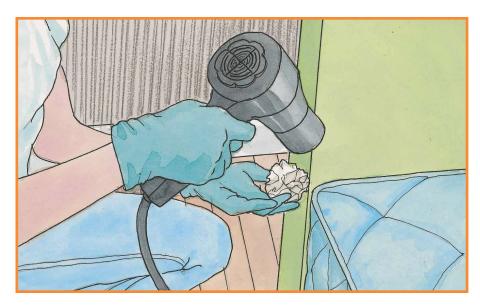
Todas las personas deben aprender a identificar las chinches y a detectarlas. La limpieza y la desinfección ayudarán a reducir las chinches y su propagación, pero no las eliminarán por completo.



Atrape y mate las chinches

• Obligue a salir a las chinches de fisuras y grietas con una espátula, un naipe, una tarjeta profesional vieja o un secador de cabello de aire caliente en un ajuste bajo. Atrápelas con cinta adhesiva o aplástelas con toallas de papel. El calor del secador de cabello mata a las chinches después de 30 segundos de contacto continuo.





Limpie y desinfecte

- Elimine el desorden para reducir los posibles escondites de las chinches. Después de inspeccionar todos estos lugares para detectar chinches, guarde sus pertenencias no esenciales hasta que no queden chinches en su hogar. Inspeccione sus pertenencias nuevamente antes de colocarlas en su lugar habitual.
- Deshágase de las chinches muertas, las manchas de sangre, los huevos y los excrementos con agua jabonosa caliente.
- Lave con agua caliente (140°F o 60°C) todos los objetos que tengan manchas de chinches y séguelos a temperatura máxima por lo menos durante 20 minutos. Los demás objetos limpios que estén bajo sospecha de tener chinches deben meterse a una secadora caliente por lo menos durante 20 minutos para poder matarlas. Después de secar los objetos, guárdelos en bolsas de plástico selladas hasta que esté seguro de haber eliminado las chinches.
- Pase diariamente la aspiradora en los pisos, armazones de cama, muebles, y use un cepillo y las herramientas para grietas. Vacíe la aspiradora, o selle y deseche la bolsa fuera de su hogar después de cada uso.
- Guarde los colchones y sus bases infestados en una funda con etiquetas que digan "evaluado para alérgenos", "para ácaros del polvo" o "para chinches" por lo menos durante un año completo. Inspeccione periódicamente para detectar rasgones o aberturas, y colóqueles cinta.



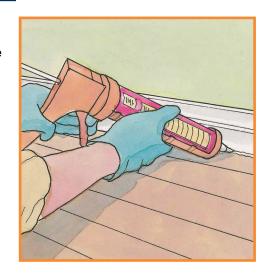






Selle las fisuras y grietas

- Repare las fisuras con yeso, quite el papel tapiz suelto, y ajuste las tapas de interruptores de luz.
- Coloque masilla para sellar las grietas y uniones en bordes y espacios de estantes o armarios.



Elimine los artículos infestados

- Generalmente, no es necesario deshacerse de muebles ni ropa de cama ante los primeros signos de chinches. Limpiarlos y quardarlos en una funda es lo más adecuado.
- Las bases de los colchones solamente se desechan si no se pueden cubrir con una funda o si están sumamente infestados.



 Use cubiertas de plástico (retractilado/envoltura de tarimas) o guarde en bolsas de plástico de manera segura todo artículo que vaya a desecharse. Coloque una etiqueta que diga "infestado con chinches".

Qué pueden hacer los arrendadores y administradores de edificios

 Brinde a los inquilinos información sobre las chinches. Comparta esta quía.

- · Recomiende a todos que informen la presencia de chinches en cuanto detecten el problema.
- Informe a los inquilinos e inspeccione todas las unidades que estén al lado. encima o debajo de los apartamentos con chinches.
- Contrate a un profesional de control de plagas para que trate las chinches. No se fíe de las empresas que hacen la promesa poco realista de poder controlar las chinches en una sola visita.
- Ayude a los inquilinos si no pueden retirar muebles por sus propios medios, o si necesitan ayuda para eliminar el desorden.
- Dé previo aviso del uso planeado de pesticidas.
- Inspeccione las unidades vacantes v. si es necesario, trátelas para asegurarse de que no tengan chinches u otras plagas antes de alquilarlas.





¿Desea obtener más información?

Este documento está disponible electrónicamente en el sitio web del Departamento de Salud y Hospitales de Louisiana (Louisiana Department of Health and Hospitals, LDHH) en seet.dhh.la.gov.

Por problemas de chinches en hoteles, moteles y centros de salud, comuníquese con el Entomólogo Médico del Departamento de Salud y Hospitales de Louisiana, Kyle Moppert: Kyle.Moppert@la.gov; (225) 219-0179.

Por problemas de chinches en apartamentos, viviendas y otras residencias, comuníquese con el Entomólogo Urbano de LSU AgCenter, Gregg Henderson: GRHenderson@agcenter.lsu.edu; (225) 578-1831.

Para presentar quejas o inquietudes relacionadas con pesticidas, comuníquese con el Departamento de Agricultura y Forestación de Louisiana (Louisiana Department of Agriculture and Forestry, LDAF) al (225) 925-3763 (durante el horario de atención) o al (855) 452-5323 (después del horario de atención). También puede visitar: www.ldaf.la.gov/bedbugs

Si desea informar o hacer preguntas sobre la exposición a pesticidas, llame al Centro de Envenenamiento de Louisiana al (800) 222-1222.

Para obtener información adicional sobre chinches y pesticidas, visite el Centro Nacional de Información de Pesticidas (National Pesticide Information Center, NPIC) en http://npic.orst.edu/pest/bedbug.html o llame al (800) 858-7378.



- Aprenda a identificar los signos de chinches.
- La falta de higiene no genera chinches, pero limpiar y eliminar el desorden ayuda a controlarlas.
- Cualquier persona puede tener chinches. Si encuentra chinches, pida ayuda inmediatamente.
- El sellado de grietas y pequeños agujeros ayudará a reducir los escondites y a evitar que las chinches vayan de un apartamento a otro.
- Coopere con sus vecinos, su arrendador y el profesional de control de plagas. La eliminación de las chinches necesita de la participación de todos.
- No use bombas de pesticidas ni nebulizadores ("foggers") para controlar plagas. Pueden empeorar las condiciones.
- Eliminar las chinches es difícil, pero no imposible. Los consejos de esta guía lo ayudarán.

Adaptado con permiso de la Guía para prevenir y eliminar las chinches de manera segura del Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York. Ilustraciones por David Cain.



