

La Enfermedad de Chagas (Tripanosomiasis Americana)

¿Qué es la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas o Tripanosomiasis Americana es una enfermedad infecciosa causada por un parásito protozoo, *Trypanosoma cruzi*, transmitido vectorialmente a los animales y seres humanos por los chinches, Triatomínos solo existentes en las Américas.

Fotografía: *Triatoma sanguisuga*



Una pulgada

Cortesía de Gabriel L. Hamer; Texas A & M University;
<http://kissingbug.tamu.edu/found-a-bug/#identification>

¿Cómo se enferma una persona con la enfermedad de Chagas?

Las personas se pueden infectar de varias maneras. La transmisión principal de Chagas es por vía de los insectos Triatomínos. Estos bichos chupasangres se infectan al morder un animal o humano infectado. Tras ser infectados, estos bichos pasan los parásitos en sus heces. Estos bichos son nocturnos y emergen cuando los humanos duermen.

Después de morder e ingerir la sangre del humano, defecan en ese sitio. La persona se puede infectar cuando los parásitos en las heces del insecto son frotados, instintivamente empujando las heces hacia la picadura o membranas mucosas o la saliva. Esto requiere un contacto prolongado con el insecto, lo cual es más común en países en desarrollo de Centroamérica y Sudamérica donde son comunes las viviendas paupérrimas.

El protozoo está presente en la sangre, y por esto, existe un riesgo de transmisión por los modos de donación de sangre, trasplantes de órgano, o transmisión congénita de las mujeres embarazadas hacia sus bebés.

Aunque el modo más común de transmisión en personas es vía la exposición al insecto, infección vía ingestión de comida contaminada con las heces de bichos infectados es común en áreas endémicas. Bebés también se pueden infectar congénitamente (transmisión de mamá a bebé).

¿Existe la transmisión de persona-a-persona de la enfermedad de Chagas?

Aparte de la transmisión congénita o contacto casual con animales infectados, la transmisión de la enfermedad de Chagas no existe de persona-a-persona. El estado de Luisiana ha documentado unos cuantos casos aislados y esporádicos de Chagas desde el 2004.

Transmisión local doméstica ha sido reportada en muy pocos casos. La mayoría de las personas asintomáticas o con síntomas leves sólo son identificadas al donar sangre porque no exhiben una enfermedad fulminante. El número de pruebas reactivas en donaciones de sangre ha aumentado. Aun sin embargo, este aumento es debido a la examinación universal (presencia de anticuerpos al organismo) del suministro de sangre, implementado en el 2007. Por esta razón, el aumento no representa un aumento verdadero en casos confirmados porque la prueba de anticuerpos es altamente sensible con muchas pruebas positivas falsas. Cualquier aumento se debería a un aumento de donaciones reactivas.

¿Dónde se puede encontrar la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas se encuentra principalmente en áreas rurales en Latinoamérica. Transmisión vectorial no ocurre en el Caribe. Casos vectoriales raros de Chagas se han documentado en el sur de los Estados Unidos. La mayoría de casos en los Estados Unidos son importados por inmigrantes Latinoamericanos. Nuestros criterios de vivienda en los Estados Unidos no se prestan a la transmisión general, entonces la transmisión doméstica es rara.

El organismo *T. cruzi* se encuentra comúnmente en mapaches, armadillos, comadreja y en otros mamíferos pequeños alrededor de la parte sureste de los Estados Unidos.

¿Quién está a riesgo en Luisiana?

Los bichos Triatomínos y el protozoo *T. cruzi* ha sido endémico en la fauna de Luisiana por mucho tiempo. Es importante saber que no todos los bichos Triatomínos están infectados con el parásito que causa Chagas. Aun así, estos bichos difícilmente entran a hogares, pues edificios en Luisiana son construidos para prevenir invasión directa. La probabilidad de contraer la enfermedad de Chagas de un bicho Triatomino es baja en los Estados Unidos.

¿Cómo progresa la enfermedad?

- 1) La fase aguda dura unos dos meses después de contraerse la infección, y se parece a una enfermedad de gripe.
- 2) La enfermedad crónica puede permanecer oculta por décadas, pero puede involucrar complicaciones cardíacas e intestinales que ocurre en el 20%-30% de los casos, normalmente de 10 a 20 años después de infección

inicial. Los otros 70-80% nunca desarrollan la fase crónica de la enfermedad.

Ambas fases pueden llegar a ser asintomáticas o pueden constituir una amenaza para la vida.

¿Puede contraer la enfermedad de Chagas mi perro?

En el estado de Luisiana, la enfermedad de Chagas se ve en unos 10 perros cada año. Los perros tienen una vida reducida comparada los humanos, pero la progresión de la enfermedad es parecida. Los perros tienen dos etapas de la enfermedad, igual que los humanos.

¿Qué debo hacer si creo estar enfermo con Chagas?

Discúptalo con su médico, quien le examinará y le hará preguntas (sobre su salud, y donde ha vivido). La enfermedad de Chagas se diagnostica con pruebas de sangre.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad de Chagas?

Existen dos estrategias para combatir Chagas: un tratamiento antiparasitario – el cual mata el parásito; y un tratamiento sintomático – el cual maneja los síntomas y los signos de infección.

El tratamiento antiparasitario es más eficaz en la etapa principal de la infección, pero no es limitada a la fase aguda. En los Estados Unidos, este tratamiento es disponible por medio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La mayoría de las personas no requieren de hospitalización durante el tratamiento.

El tratamiento sintomático le puede ayudar a aquellas personas que padecen de problemas cardíacos o intestinales relacionados con la enfermedad de Chagas. Por ejemplo, los marcapasos y medicamentos para personas con latidos irregulares pueden salvarles la vida a algunos pacientes con enfermedades cardíacas crónicas.

Prevención

No existen medicamentos ni vacunas para prevenir una infección con Chagas.

En Luisiana, prevenga infestaciones de casa por medio de:

- Sellar pequeñas aperturas alrededor de sus ventanas, paredes, techos, y puertas
- Quitar madera, maleza, y montones de piedras cerca de su casa
- Usar pantallas en las puertas y ventanas y reparar agujeros o roturas
- Si es posible, asegurarse que luces de patio no estén cerca de la casa (pues las luces atraen a los bichos)
- Sellar agujeros y grietas en su ático y espacios de bajo de su casa
- Meter a sus mascotas a la casa, a la hora de dormir, por la noche en particular
- Mantener limpias su casa y áreas en las cuales pasan mucho tiempo sus mascotas, a la vez, asegurándose que ambas áreas estén libres de bichos.

Personas que viajan a lugares endémicos, pero duermen en lugares bien construidos (por ejemplo, sitios con aire acondicionado u hoteles con cortinas especializadas) tienen bajo riesgo de exponerse a bichos Triatomínicos infectados, los cuales infestan sitios de baja calidad y son activos durante la noche. Medidas preventivas incluyen: rociar lugares infestados con insecticidas de acción residual, usar redes mosquiteras tratadas con insecticida, llevar ropa protectora, y aplicar repelente insectario a piel expuesta.

También en áreas endémicas, viajeros deben estar conscientes de otras posibles rutas de transmisión, incluyendo por vías de sangre y de alimentos.

¿Dónde se encuentran los bichos Triatomínicos, típicamente?

Los bichos Triatomínicos (reconocidos como bichos reducidos, benchuca, vinchuca o barbeiro) pueden vivir adentro, en grietas y agujeros en casas mal condicionadas, o en una variedad de ambientes externos:

- Debajo de porches
- Entre estructuras pedrales
- Debajo de cemento
- En piedra, madera, maleza, y debajo de corteza de árbol
- En nidos de roedores y madrigueras animales
- En casas de perros afuera
- Cerca de áreas que frecuentan las mascotas afuera
- En gallineros

Los Triatomínicos son primordialmente nocturnos y se alimentan con la sangre de mamíferos (incluyendo humanos), pájaros, y reptiles. Bichos Triatomínicos viven en un rango enorme de ambientes, generalmente cerca de algún huésped sanguíneo.

¿Qué debo hacer si veo un bicho Triatomino?

Por favor, no toque ni aplaste el bicho. Cubra el bicho con un contenedor, deslice el bicho adentro de tal, y llene el contenedor con alcohol. Si no tiene alcohol a su disposición, congele el bicho dentro del contenedor. Cualquier material que tenga partes o heces del bicho debe ser sometido para examinación, en una bolsa de plástico o un contenedor limpio. Entonces, puede Ud. llevarlo a su departamento de salud o a algún laboratorio universitario para que sea identificada la especie.

Dado el caso que no tenga ninguno de estos recursos a su disposición, mande un correo electrónico a la División de Enfermedades Parasitarias y de Malaria (parasites@cdc.gov) para identificación de especie o para examinación de *T. cruzi*.

Superficies que hayan tenido contacto con el bicho deben de limpiarse con una solución compuesta de una parte cloro y nueve partes agua (o 7 partes etanol y 3 partes agua).