

## Información sobre la Salmonelosis

### ¿Qué es la salmonelosis?

La salmonelosis es una infección bacteriana que afecta el tracto intestinal y las vías sanguíneas, ocasionalmente. Es una de las causas más comunes de la gastroenteritis. La mayoría de los casos ocurren en meses de verano como casos únicos, en grupos o en brotes.

### ¿Cuáles son los síntomas de la salmonelosis?

Personas expuestas a la salmonella pueden padecer de diarrea leve a severa, fiebre (calentura) y ocasionalmente, vómito. Infecciones en las vías sanguíneas pueden llegar a ser serias, particularmente en niños y en personas de la tercera edad. Los síntomas suelen desaparecerse de 1 a 3 días después de estar expuesto.

### ¿Quién puede contraer la salmonelosis?

Cualquier persona puede contraer salmonelosis, pero se ve más a menudo en recién nacidos y niños pequeños.

### ¿Cómo se transmite la salmonella?

La salmonella se transmite por comidas o bebidas contaminadas o por tener contacto con personas o animales infectados.

### ¿Dónde se encuentra la salmonella?

La salmonella está distribuida ampliamente en la cadena alimenticia y en el medio ambiente. Estos organismos típicamente contaminan: carnes crudas, leche no-pasteurizada y productos con base de queso. Otras fuentes de exposición incluyen: contacto con tortugas, iguanas, polluelos, perros y gatos infectados.

### ¿Es necesario aislar o excluir a personas de la escuela o el trabajo?

Como la salmonella vive en las heces, solamente aquellas personas con diarrea activa que no sean capaces de controlar sus deposiciones deben ser excluidas de escuelas/guarderías. La mayoría de las personas infectadas podrán regresar al trabajo o la escuela en cuanto sus excrementos se endu-

rezcan, dado el caso que se laven las manos después de usar el excusado. Se debe practicar cierta prudencia con aquellas personas que ejerzan en trabajos de alimentos, cuidado de salud, y guarderías.

### ¿Cuál es el tratamiento para la salmonelosis?

La mayoría de las personas infectadas con salmonelosis se recuperarán de manera natural, o requerirán de líquidos para prevenir la deshidratación.

Los antibióticos y medicamentos anti-diarreicos no se recomiendan, normalmente, para casos típicos de infección intestinal.

### ¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis?

1. Procure siempre manejar carnes de pollo, res y puerco crudas como si estuvieran contaminadas, y cocínelas de manera adecuada:
  - Envuelva carnes frescas en bolsas de plástico en el mercado para prevenir goteo de sangre que pueda contaminar otras comidas.
  - Refrigere comidas de inmediato; minimice el tiempo que las mantenga al tiempo.
  - Tablas de cortar y mostradores usados para preparar comida deben lavarse inmediatamente, para prevenir contaminación de otras comidas.
  - Evite comer carnes crudas o semi-crudas.
  - Asegúrese que la temperatura ideal recomendada se logre – particularmente cuando se use el microondas para cocinar.
2. Evite comer huevos crudos y comidas semi-cocidas que contengan huevo crudo.
3. Evite beber leche cruda.
4. Anime el lavado de manos antes y después de cocinar.
5. Asegúrese que niños, en particular aquellos con mascotas, se las manos cuidadosamente. Por el riesgo de la infección con salmonella; tortugas, lagartijas y otros reptiles no se deben de ser permitidos en centros de cuidado infantil.

### ¿A quién le podemos llamar yo y mi médico

**si tenemos alguna pregunta o preocupación?**

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.