

Información sobre la Shigelosis

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una enfermedad infecciosa causada por un grupo de bacterias llamadas *Shigella*. La mayoría de las personas infectadas con *Shigella* sufren diarrea, fiebre (calentura), y calambres estomacales empezando entre uno y dos días después de estar expuestas a la bacteria. Comúnmente, la diarrea es mucosanguinolenta (sangre junto a la diarrea). Típicamente, la shigelosis se resuelve entre cinco y siete días. Algunas personas, en especial niños pequeños y personas de la tercera edad, sufren diarrea tan severa que requieren hospitalización. Otras personas infectadas no padecen de ningún síntoma, pero siguen siendo capaces de transmitir la bacteria *Shigella*.

¿Qué tipo de germen es *Shigella*?

El germen de *Shigella* es parte de una familia de bacterias que causan diarrea en seres humanos. Son creaturas microscópicas que pasan de persona a persona. La *Shigella* puede llegar a ser muy infecciosa de persona a persona porque se requiere de muy poco gérmenes para ocasionar una infección.

¿Cómo se diagnostican las infecciones causadas por *Shigella*?

Diversos tipos de enfermedades son capaces de causar diarrea y diarrea mucosanguinolenta, y el tratamiento depende del tipo de germen ocasionando la diarrea. Se requiere de un examen de laboratorio de las heces para averiguar si *Shigella* está ocasionando la diarrea. A veces, estos exámenes no se llevan a cabo sin un aviso al laboratorio diciendo que es necesaria la identificación de este organismo. El laboratorio también es capaz de identificar el tipo de *Shigella* culpable de la enfermedad y cuales antibióticos (si se necesitan) serían eficaces para tratar la infección.

¿Cómo se pueden tratar las infecciones causadas por *Shigella*?

La shigelosis se trata con antibióticos, por lo normal. Casos leves no requieren de mucho tratamiento; su médico decidirá si Ud. necesita trata-

miento. Antibióticos usados comúnmente como tratamiento incluyen: ampicilina, trimetoprima/sulfametoxazol (nombre de marca: Bactrim® o Septra®), ácido nalidixico, o ciprofloxacina. Un buen tratamiento mataría la bacteria *Shigella* que puede presentarse en las heces del paciente, y disminuye la enfermedad. Desafortunadamente, algunas bacterias de *Shigella* se han vuelto resistentes a los antibióticos y el uso de antibióticos para tratar la shigelosis podría crear una resistencia más fuerte en el futuro. Agentes anti-diarreicos como el loperamide (Imodium®) o el difenoxilato con atropina (Lomotil®) pueden ser capaces de empeorar la enfermedad y su uso se debe evitar.

¿Existen consecuencias a largo-término de una infección de *Shigella*?

Aquellas personas con diarrea se recuperan completamente, aunque este periodo puede durar varios meses antes de que sus movimientos digestivos regresen a la normalidad. Cuando una persona contrae la shigelosis, no es probable que se infecten con ese tipo específico por muchos años. Aun sin embargo, siempre existe la posibilidad de que esta persona se infecte con otro tipo de *Shigella*.

¿Cómo se contrae la *Shigella*?

La bacteria *Shigella* se transmite de persona a persona. Las bacterias *Shigella* se presentan en las heces diarreicas de personas infectadas mientras están enfermas y hasta una o dos semanas después de que se recuperan. La mayoría de las infecciones causadas por *Shigella* resultan en la bacteria pasándose por las heces o dedos sucios de una persona a la boca de otra persona. Esto ocurre cuando las personas no se lavan las manos ni mantienen higiene saludable. Particularmente, esto ocurre en niños pequeños que no han sido entrenados a ir al baño solos. Familiares y amigos de estos niños están en alto riesgo de ser infectados.

Las infecciones de *Shigella* se pueden adquirir al consumir comida contaminada. Comida contaminada puede aparentar y oler normal. La comida puede ser contaminada por personas encargadas de manejar comidas si aquellas personas se les olvida lavarse las manos con jabón después de usar el baño. Las verduras también se pueden contaminar si han sido cosechadas de un campo con aguas residuales. Las infecciones de *Shigella* también se pueden adquirir tras beber o nadar en aguas contaminadas. El agua se puede contaminar si se mezcla con aguas residuales, o si una

persona infectada con la shigelosis nada y defeca dentro de ella.

¿Qué puede hacer para prevenir infectarse con esta enfermedad?

No existe ninguna vacuna para prevenir la shigelosis. Aun sin embargo, la transmisión de la *Shigella* de una persona a otra puede evitarse al lavarse las manos con agua y jabón seguido. Esto es importante en personas de todas las edades. Esta práctica debe observarse y supervisarse en niños en guarderías y niños que aun no han aprendido a usar el baño, independientemente (incluyendo a niños en pañales). Cuando sea posible, niños pequeños infectados con *Shigella* que usan pañales no deberían de tener contacto con niños no-infectados.

Aquellas personas con la shigelosis no deben de preparar comidas ni servirle agua a los demás hasta que hayan demostrado que ya no están cargando con la bacteria *Shigella*.

Si un niño en pañales está infectado con la shigelosis, aquellas personas responsables de cambiar pañales deben asegurarse que se dispongan de manera adecuada en botes de basura con tapa cerrada. También es importante que estos individuos se laven las manos con agua tibia y jabón después de cambiar el pañal. La estación de cambiar pañales debe limpiarse y desinfectarse usando productos como lejía, Lysol[®], o trapos bactericidas.

Precauciones básicas pertinentes al cuidado de comidas y tratamiento de agua potable previenen la shigelosis. Tener suficientes baños alrededor de playas recreativas ayuda a prevenir la contaminación del agua.

En países en desarrollo (tercermundistas), seguir precauciones básicas mientras viaja puede ayudar a prevenir infectarse con la shigelosis. Procure sólo beber agua tratada o hervida y sólo comer comidas calientes y frutas que usted mismo/a pèle. Estas mismas precauciones deben seguirse igual para prevenir diarrea de viajante.

¿Qué más se puede hacer para prevenir la shigelosis?

Es importante que el departamento de salud pública sepa de casos de shigelosis. Es importante que laboratorios clínicos manden muestras de *Shigella* al Laboratorio de salud pública del estado de Luisiana para identificar el tipo específico y para compararse a otros tipos de *Shigella*. Si mu-

chos casos ocurren seguidos, podría ser una indicación de que el departamento de salud pública tenga que corregir un problema en un restaurante, o fuente de comida o agua. Si varios casos ocurren en una guardería, el departamento de salud pública posiblemente tendría que coordinar esfuerzos para mejorar prácticas de lavado de manos con empleados, niños y sus familias. Si ocurre un brote a nivel comunitario, un planteamiento a nivel comunitario promoviendo la práctica de lavado de manos e higiene básica en niños podría ayudar a detener el brote. Mejoramientos en higiene de cosecha y empaque de frutas y verduras podrían ayudar a prevenir la shigelosis causada por productos agrícolas contaminados.

Algunas prácticas de prevención ocurren cotidianamente, sin que Ud. lo sepa. Medidas de prevención que se han estado llevando a cabo por muchos años incluyen: el tratamiento de aguas residuales y revisiones continuas de fuentes de agua municipal.

Algunos consejos para prevenir la transmisión de la shigelosis:

- Lávese las manos con jabón cuidadosamente y frecuentemente, en especial después de usar el baño, después de cambiar un pañal, y antes de manejar comidas y bebidas
- Deseche los pañales sucios de manera adecuada
- Desinfecte estaciones de cambio de pañales después de usarlas
- Aleje a niños con diarrea de guarderías
- Supervise la lavada de manos en niños pequeños después de que usen el baño
- Personas con enfermedad diarreica no deberían de preparar comidas ni bebidas para los demás
- Si está viajando a un país en desarrollo (tercermundista) "hiérvalo, cocínelo, pélelo, u olvídelo"
- Evite beber agua de piscina (alberca) o de lago.

¿A quién le podemos llamar yo y mi médico si tenemos alguna pregunta o preocupación?

Usted y/o su médico pueden llamar a la Oficina de Salud Pública, Programa de Enfermedades Infecciosas y Bioterrorismo al 1-800-256-2748.