

**WIC**

WIC es un programa de educación nutricional, promoción de salud y alimentos complementarios para ayudar a mujeres, bebés y niños con necesidades nutricionales. Los beneficios incluyen: orientación en educación nutricional para las mujeres y sus hijos sin costo alguno, educación y apoyo a la lactancia materna, referencias para atención médica y alimentos nutritivos para complementar su dieta, como frutas y verduras frescas o congeladas, queso, leche, huevos, cereales, fórmula infantil y alimentos para bebés sin costo alguno.

**Para más información: Visite: [www.louisianawic.org](http://www.louisianawic.org) Llame a: 1-800-251-BABY**

**MEDICAID**

El programa Medicaid de Louisiana puede ayudar a pagar la atención médica y los servicios relacionados para niños, padres, mujeres embarazadas, personas de 65 años o más y personas ciegas y/o discapacitadas que reciben SSI o FITAP. Si califica para Medicaid, también tiene derecho a CSFP. **Para aplicar en Medicaid: Visite: [www.Medicaid.dhh.la.gov](http://www.Medicaid.dhh.la.gov) Llame a: 1-888-342-6207**

**PROGRAMA DE ASISTENCIA TEMPORAL PARA FAMILIAS NECESITADAS (TANF)**

TEFAP proporciona un paquete de alimentos a participantes que reúnen los requisitos cada tres meses. Los alimentos pueden ser diferentes cada vez.

**Para más información: Visite: [www.fns.usda.gov](http://www.fns.usda.gov) Llame a: 225-922-1319**

**PROGRAMA DE EJECUCIÓN DE PENSIÓN ALIMENTICIA**

Este programa puede ayudar a localizar a un padre desaparecido, establecer paternidad, órdenes de manutención infantil y médica, y hacer cumplir las órdenes de manutención infantil y médica. Debe ser residente en Louisiana para poder optar a este programa.

**Para más información: Visite: [www.dcf.la.gov](http://www.dcf.la.gov) Llame a: 1-800-256-4650**

**SNAP (ANTERIORMENTE PROGRAMA DE CUPONES DE ALIMENTOS)**

Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP) proporciona beneficios mensuales para ayudar a los hogares de bajos ingresos que se utilizarán para la compra de alimentos en tiendas de comestibles o minoristas. Si reúne los requisitos, puede recibir tanto SNAP como CSFP.

**Aplique para beneficios de SNAP: Visite: [www.dcf.louisiana.gov](http://www.dcf.louisiana.gov) Llame a: 1-800-524-3578**

**INGRESO COMPLEMENTARIO DE SEGURIDAD**

SSI paga prestaciones mensuales a las personas mayores de 65 años, ciegas o con discapacidad y con bajos ingresos.

**Para más información: Visite: [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov) Llame a: 1-800-772-1213**

**MEDICARE**

Medicare proporciona seguro médico a personas mayores de 65 años, a personas discapacitadas menores de 65 años que hayan recibido prestaciones económicas por discapacidad del Seguro Social durante al menos 24 meses y a personas con enfermedad renal en fase terminal (ESRD). Existe una Parte A de Medicare y una Parte B que cubre diferentes cuidados, servicios y equipos para los beneficiarios. Pueden aplicarse diversos deducibles y gastos compartidos que corren a cargo del beneficiario o de cualquier seguro complementario.

**Para más información: Visite: [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) Llame a: 1-800-MEDICARE o 1-800-633-4227**

**PROGRAMA DE MERCADO DE AGRICULTORES PARA MAYORES (SFMNP)**

El Programa de Mercado de Agricultores (SFMNP) está diseñado para permitir a las personas mayores comprar frutas, verduras, miel y hierbas cultivadas localmente en los mercados de agricultores y puestos ambulantes. Los participantes mayores de 60 años que cumplan los requisitos deben solicitarlo cada año para recibir las prestaciones alimentarias. **Para obtener más información sobre los requisitos y las prestaciones, visite el Departamento de Agricultura y Silvicultura de Louisiana en: [www.la.gov/food/farmers-market-nutrition-programs/seniors](http://www.la.gov/food/farmers-market-nutrition-programs/seniors)**

**PARA MAS INFORMACION SOBRE CSFP, VISITE:**

<https://www.feedinglouisiana.org/csfp>

LLAMENOS AL 877-354-7192

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades previas relacionadas con los derechos civiles.

La información del programa está disponible en otros idiomas además del Inglés. Las personas con discapacidad que necesiten medios de comunicación alternos para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de signos americano), deben ponerse en contacto con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA en el (202) 720-2600 (voz y TTY) o ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una denuncia por discriminación en un programa, el denunciante debe llenar el formulario AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form, que puede obtenerse en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección y el número de teléfono del denunciante, así como una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria lo suficientemente detallada como para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta deben enviarse al USDA antes de:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; o
- (2) fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; o
- (3) email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).