

## Rastreo de contactos: qué necesita saber

El Rastreo de contactos es una herramienta epidemiológica que se emplea para rastrear y limitar la propagación de la enfermedad. Este documento describe el proceso de rastreo de contactos.

### Proceso de Rastreo de contactos

Un rastreador de contactos es un trabajador de la salud pública que intenta identificar a todas las personas que hayan estado expuestas a alguien con COVID-19.

- **Las personas que obtengan resultados positivos serán contactadas** por un rastreador de contactos.
- El **número de teléfono que aparecerá** cuando llame el rastreador de contactos es el **877-766-2130**. Usted puede guardarlo en los contactos reconocidos de su teléfono.
- El rastreador de contactos **hará preguntas** sobre el estado de salud de la persona, los lugares a los cuales ha viajado, y con quiénes más ha estado en contacto durante el tiempo que era contagiosa.
- A continuación, el rastreador de contactos **notificará a cualquier contacto cercano** que ha estado expuesto al virus.
- El rastreador de contactos **aconsejará a los contactos cercanos** que permanezcan en sus casas, controlen sus síntomas, e incluso podría aconsejarles que se sometan a una prueba.
- También intentará **conectar a la persona que obtuvo el resultado positivo con servicios de la salud y sociales importantes** que pudiera necesitar mientras deba permanecer en su casa.
- El rastreador de contactos además intentará **conectar a los contactos cercanos** con servicios de la salud y sociales importantes (que podrían necesitar para permanecer en sus casas).
- A fin de **proteger la privacidad**, a las personas con las cuales se comunique el rastreador de contactos solo se les comunicará que podrían haber estado expuestas al virus en determinada fecha; no se les informará la identidad de la persona que podría haberlas expuesto.

### ¿Quiénes son los contactos cercanos?

## Rastreo de contactos: qué necesita saber

Un contacto cercano es una persona que haya estado en un radio de 6 pies (1,82 m) de una persona infectada durante al menos 15 minutos a partir de las 48 horas previas a la aparición de la enfermedad hasta el momento en el cual se haya aislado al paciente infectado.

### Medidas a tomar si usted es un caso posible o confirmado de COVID-19

- **Permanezca en su casa** y no asista al trabajo y la escuela. Y manténgase alejado/a de otros sitios públicos.
- **En su casa**, permanezca en una habitación específica y alejado/a de los demás, y use otro baño.
- **Cúbrase** al toser y estornudar.
- **Controle** sus síntomas.
- **Descanse** y manténgase hidratado.
- **Lávese las manos** a menudo con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol.
- **Evite compartir** artículos personales con otras personas de su casa.
- **Limpie** todas las superficies que se toquen frecuentemente, como barras, mesadas y perillas o picaportes. Use los aerosoles o las toallitas para la limpieza del hogar de acuerdo a las instrucciones de las etiquetas.
- Si tiene una **cita médica**, llame a su proveedor del cuidado de la salud e infórmele acerca de su estado con COVID-19.
- **Llame al 911 para emergencias médicas** y avise que tiene o podría tener COVID-19.