

Truy Dấu Vết Tiếp Xúc: Thông tin quý vị cần biết

Truy Dấu Vết Tiếp Xúc (Contact Tracing) là một công cụ dịch tễ học để theo dõi và hạn chế sự lây lan của bệnh. Tài liệu này mô tả quy trình truy dấu vết tiếp xúc.

Quy Trình Truy Dấu Vết Tiếp Xúc

Người truy dấu vết tiếp xúc là một nhân viên y tế công, người này cố gắng xác định tất cả những ai đã tiếp xúc với một người mắc COVID-19.

- **Những ai có xét nghiệm dương tính sẽ nhận được điện thoại** của một người truy dấu vết tiếp xúc.
- **Số điện thoại sẽ xuất hiện** khi người truy dấu vết tiếp xúc gọi là **877-766-2130**. Quý vị có thể lưu số này vào các số liên lạc đã nhận dạng của điện thoại.
- Người truy dấu vết tiếp xúc sẽ **đặt ra các câu hỏi** về tình trạng sức khỏe của người đó, họ đã đi đến đâu, họ đã tiếp xúc với ai khác trong thời gian người đó có khả năng lây bệnh.
- Người truy dấu vết tiếp xúc sau đó **thông báo cho bất kỳ ai có tiếp xúc gần** rằng họ đã phơi nhiễm virus.
- Người truy dấu vết tiếp xúc sẽ **khuyến những người có tiếp xúc gần** ở nhà, theo dõi các triệu chứng của mình, và có thể khuyến họ tiến hành xét nghiệm.
- Họ cũng sẽ **cố liên kết người có xét nghiệm dương tính với các dịch vụ y tế và xã hội quan trọng** có thể là cần thiết trong thời gian họ được yêu cầu ở nhà.
- Người truy dấu vết tiếp xúc cũng sẽ **cố liên kết những người có tiếp xúc gần** với các dịch vụ y tế và xã hội quan trọng (mà họ có thể yêu cầu ở nhà).
- **Để bảo vệ quyền riêng tư**, những người nhận được điện thoại của một người truy dấu vết tiếp xúc chỉ được thông báo rằng họ có thể đã phơi nhiễm virus vào một ngày nhất định; họ không được thông tin về danh tính của người có thể đã làm họ phơi nhiễm.

Ai là những người có tiếp xúc gần?

Người có tiếp xúc gần là người đứng cách một người nhiễm bệnh trong vòng 6 feet trong ít nhất 15 phút kể từ 48 giờ trước khi khởi phát bệnh cho đến khi bệnh nhân bị nhiễm được cách ly.

Các bước cần thực hiện nếu quý vị có thể mắc hoặc đã được xác nhận mắc COVID-19

- **Ở nhà** nghỉ làm và nghỉ học. Và tránh những nơi công cộng khác
- **Khi ở nhà**, ở trong một căn phòng riêng và cách xa những người khác, và sử dụng phòng vệ sinh riêng
- **Che chắn** khi ho và hắt hơi
- **Theo dõi** các triệu chứng của quý vị
- **Nghỉ ngơi** và bù nước
- **Rửa tay** thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc sử dụng nước sát trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn
- **Tránh dùng chung** đồ dùng cá nhân với những người khác trong hộ gia đình của quý vị

Truy Dấu Vết Tiếp Xúc: Thông tin quý vị cần biết

- **Vệ sinh** tất cả các bề mặt thường xuyên được chạm vào, như mặt quầy, mặt bàn, và tay nắm cửa. Sử dụng một sản phẩm vệ sinh gia dụng dạng phun hoặc lau theo hướng dẫn trên nhãn
- Nếu quý vị có **hẹn khám y tế**, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị và thông báo cho họ về tình trạng COVID-19 của quý vị
- **Gọi 911 nếu cần cấp cứu** và cảnh báo cho họ rằng quý vị mắc hoặc có thể mắc COVID-19