

COVID-19 返校自我證明*

出現 COVID-19 症狀和/或檢測結果呈陽性的學生/教師/工作人員（個人）須：

- 居家 5 天
- 如果您未出現症狀或您的症狀在 5 天後消退，則您可以返校。
 - 如果您發燒，請繼續待在家中，直到退燒。
- 繼續佩戴口罩 5 天（與他人待在一起時）。
 - 如果無法再佩戴口罩 5 天，您應該接受整 10 天的醫學隔離。

如果疑似**感染 COVID-19 的個人，分子/聚合酶鏈式反應 (PCR) 檢測呈陰性，則其須保證在返校前 24 小時內均未出現症狀。抗原和抗體檢測無法排除疑似的 COVID-19 病例。如果其在家中參與線上學習，則復學前無需等待 24 小時。

如果患病且出現非 COVID-19 症狀，則其須保證在返校前 24 小時內均未出現症狀。如果其在家中參與線上學習，則復學前無需等待 24 小時。

如果個人是 COVID-19 病例的密接者（24 小時內與感染者距離在 6 英尺以內的累計時長為 15 分鐘），則其可能可以返校（請參閱學校政策以確定適當檢疫隔離時長）：

任何無法佩戴口罩的人士應自上次接觸病例的時間起檢疫隔離 10 天。	
已完成 mRNA 疫苗初次接種程序的學生	<ul style="list-style-type: none"> • 佩戴口罩 10 天（與他人待在一起時）。 • 於第 5 天進行檢測。
未接種疫苗的學生	<ul style="list-style-type: none"> • 居家 5 天。此後，繼續佩戴口罩 5 天（與他人待在一起時）。 • 於第 5 天進行檢測。
已在過去 6 個月內完成輝瑞 (Pfizer) 或莫德納 (Moderna) 疫苗初次接種程序；或已在過去 2 個月內完成強生 (J&J) 疫苗初次接種程序；或已接種增強劑的工作人員	<ul style="list-style-type: none"> • 佩戴口罩 10 天（與他人待在一起時）。 • 於第 5 天進行檢測。
未接種疫苗；或已在至少 6 個月以前完成輝瑞 (Pfizer) 或莫德納 (Moderna) 疫苗初次接種程序，但尚未接種增強劑；或已在至少 2 個月以前完成強生 (J&J) 疫苗初次接種程序，但尚未接種增強劑的工作人員	<ul style="list-style-type: none"> • 居家 5 天。此後，繼續佩戴口罩 5 天（與他人待在一起時）。 • 於第 5 天進行檢測。

自我證明

解除醫學隔離後返校的學生/教師/工作人員

症狀出現日期： _____ / _____ / _____

檢測日期及結果： _____ / _____ / _____ 陽性 陰性 未檢測

康復日期： _____ / _____ / _____

解除檢疫隔離後返校的學生/教師/工作人員

上次接觸 COVID+ 的日期： _____ / _____ / _____

解除檢疫隔離的日期 _____ / _____ / _____

檢測日期及結果： _____ / _____ / _____ 陽性 陰性 未檢測

透過簽署本文件，本人證明，本人未出現症狀且/或已檢疫隔離足夠天數的時間，上述資訊準確無誤。

簽名

日期

*本表並非路易斯安那州要求的返校所需表格，其目的是作為瞭解何時可以安全返校的指南。本表並非由路易斯安那州官方授權。

**疑似病例指的是出現任何 COVID-19 症狀的個人：發燒或受涼、寒顫、咳嗽、呼吸短促或呼吸困難、乏力、肌肉或肢體疼痛、頭痛、新發味覺嗅覺喪失、喉嚨痛、鼻塞或流鼻涕、惡心或嘔吐，或腹瀉且沒有其他更可能的診斷。