

Autocertificado de COVID-19 para el regreso a las escuelas*

Los estudiantes/los maestros/el personal (las personas) con síntomas de COVID-19 o con una prueba positiva y a los que se les ordenó que se cuidaran en sus hogares pueden terminar el aislamiento cuando hayan pasado al menos **24 horas desde la recuperación**, es decir,

- no han tenido fiebre y no han tomado medicamentos para reducir la fiebre, **y**
- los síntomas han mejorado, por ejemplo, tos o dificultad para respirar, **y**
- pasaron al menos 10 días* *desde que aparecieron los síntomas*.

Las personas con COVID-19 con un resultado confirmado por análisis de laboratorio y que no hayan tenido ningún síntoma pueden suspender el aislamiento cuando hayan pasado al menos 10 días desde la primera prueba de diagnóstico positiva de COVID-19 y si no tuvieron una enfermedad posterior.

Las personas presuntamente infectadas con COVID-19 que se hayan realizado una prueba y hayan recibido un resultado negativo pueden suspender el aislamiento siempre que se sientan bien.

Si la persona está enferma y no tiene síntomas relacionados a la COVID-19, o si la prueba de COVID-19** ha resultado negativa, debe pasar *24 horas sin síntomas antes de regresar a la escuela*. Si la persona está cumpliendo con las tareas escolares desde su hogar, no tiene que esperar 24 horas antes de reanudar las actividades.

Si una persona es un contacto cercano (estar a menos de 6 pies durante 15 minutos) de un caso confirmado, esa persona puede regresar a la escuela después de que haya pasado el período de cuarentena de 14 días, siempre que no presente síntomas.

Autocertificado personal

Fecha de la prueba: _____ / _____ / 2020

Resultado de la prueba (encierre uno con un círculo): Positivo Negativo No se hizo la prueba

Fecha de aparición de los síntomas: _____ / _____ / 2020

Fecha de recuperación (según lo que se define más arriba): _____ / _____ / 2020

Al firmar este documento, confirmo que no he tenido síntomas durante el número apropiado de días y que la información proporcionada anteriormente es correcta. Por lo tanto, puedo terminar el aislamiento y reanudar las actividades relacionadas con la escuela.

Firma

Fecha

*No es obligatorio presentar este formulario en el estado de Louisiana, pero este tiene como objetivo ayudar a los directores y a las personas a saber cuándo es seguro regresar a la escuela. **Este formulario no es obligatorio en el estado de Louisiana.**

**La prueba debe ser una prueba de PCR negativa al menos cinco días después de la exposición a un caso positivo o de la sospecha de enfermedad.