

LOUISIANA

DEPARTMENT OF HEALTH

Public Health

Phòng Y Tế Công Cộng

3 tháng 8, 2020

Tự Xác Nhận về COVID-19 Để Trở Lại Trường*

Học Sinh/Giáo Viên/Giảng Viên có các triệu chứng và/hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và đã được hướng dẫn tự chăm sóc ở nhà có thể chấm dứt tự cách ly khi đã qua ít nhất **24 giờ từ khi phục hồi**, có nghĩa là:

- Không sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt, và
- Có cải thiện về các triệu chứng (ví dụ như ho, hụt hơi), và
- Đã qua ít nhất 10 ngày* kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu.

Những ai đã có xét nghiệm xác nhận mắc COVID-19 và không có bất kỳ triệu chứng nào có thể ngưng tự cách ly khi đã qua ít nhất 10 ngày từ ngày họ có xét nghiệm chẩn đoán dương tính với COVID-19 lần đầu và sau đó không bị bệnh.

Những người nghi ngờ mắc COVID-19 và đã được xét nghiệm và nhận được kết quả âm tính có thể ngưng các biện pháp đề phòng cách ly miễn là họ thấy khỏe.

Nếu người đó bị bệnh với các triệu chứng không phải triệu chứng của COVID-19, hoặc nếu người đó đã có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19**, người đó vẫn phải *không có triệu chứng trong 24 giờ trước khi trở lại trường*. Nếu người đó học từ xa ở nhà, người đó không phải chờ 24 giờ trước khi tiếp tục lại các nhiệm vụ học tập.

Nếu một người có tiếp xúc gần (được định nghĩa là trong vòng 6 feet trong 15 phút) với một ca dương tính đã xác nhận, người đó có thể trở lại trường sau khi đã qua thời gian cách ly 14 ngày, miễn là không xuất hiện các triệu chứng.

Tự Xác Nhận

Ngày Xét Nghiệm: /____/____/ 2020

Kết Quả Xét Nghiệm (khoanh tròn một chỗ): Dương tính Âm tính Chưa xét nghiệm

Ngày Khởi Phát Triệu Chứng /____/____/ 2020

Ngày Phục Hồi (như định nghĩa bên trên): /____/____/ 2020

Chữ ký

Ngày

*Tiểu Bang Louisiana không yêu cầu mẫu đơn này để trở lại trường nhưng mẫu đơn này nhằm làm hướng dẫn để hỗ trợ các Hiệu Trưởng và các cá nhân về việc khi nào là an toàn để trở lại trường. **Tiểu Bang Louisiana không bắt buộc phải điền mẫu đơn này.**

**Xét nghiệm phải là xét nghiệm PCR âm tính ít nhất năm ngày sau khi tiếp xúc với một ca dương tính hoặc nghi ngờ mắc bệnh.