

Autocertificado de COVID-19 para el regreso a las escuelas*

Los estudiantes/maestros/miembros del personal (las personas) con síntomas de COVID-19 o con una prueba con resultado positivo deben hacer lo siguiente:

- Quedarse en casa durante 5 días.
- Si no tiene síntomas o sus síntomas desaparecieron después de 5 días, puede regresar a la escuela.
 - Si tiene fiebre, siga quedándose en casa hasta que la fiebre desaparezca.
- Seguir usando una mascarilla cuando estén cerca de otras personas durante 5 días más.
 - Si no se puede usar una mascarilla durante 5 días más, debe aislarse durante 10 días completos.

Si la persona de quien se sospecha** que tiene COVID-19 recibe un resultado negativo en la prueba molecular/prueba por PCR, aún así, esa persona no debe tener síntomas *24 horas antes de regresar a la escuela*. **Las pruebas de antígenos y de anticuerpos no descartan casos sospechosos de COVID-19.** Si está participando en el aprendizaje a distancia desde su hogar, no tiene que esperar 24 horas antes de reanudar las tareas escolares.

Si la persona está enferma y no tiene síntomas de COVID-19, aún así, no debe tener síntomas *24 horas antes de regresar a la escuela*. Si está participando en el aprendizaje a distancia desde su hogar, no tiene que esperar 24 horas antes de reanudar las tareas escolares.

Si una persona es contacto estrecho (contacto a seis pies de distancia por un tiempo cumulativo de 15 minutos en un período de 24 horas) de un caso de COVID-19, puede regresar a la escuela (consulte la política de la escuela para determinar la duración adecuada de la cuarentena):

La persona que no pueda usar mascarilla debe ponerse en cuarentena durante 10 días a partir de su último contacto con un caso.	
Los estudiantes que hayan completado la serie principal de una vacuna de ARNm	<ul style="list-style-type: none"> • Usar una mascarilla cuando estén cerca de otras personas durante 10 días. • Realizarse una prueba el día 5.
Los estudiantes que no estén vacunados	<ul style="list-style-type: none"> • Quedarse en casa durante 5 días. Después, seguir usando una mascarilla cuando estén cerca de otras personas durante 5 días más. • Realizarse una prueba el día 5.
El personal que haya completado la serie principal de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses, O que haya completado la serie principal de la vacuna J&J en los últimos 2 meses, O que haya recibido un refuerzo	<ul style="list-style-type: none"> • Usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 10 días. • Realizarse una prueba el día 5.
El personal que no esté vacunado, O haya completado la serie principal de la vacuna Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y que no haya recibido un refuerzo, O haya completado la serie principal de J&J hace más de 2 meses y no haya recibido un refuerzo	<ul style="list-style-type: none"> • Quedarse en casa durante 5 días. Después, seguir usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 5 días más. • Realizarse una prueba el día 5.

Autocertificado

Estudiante/maestro/miembro del personal que regresa luego del aislamiento

Fecha de aparición de los síntomas: ___/___/_____
 Día de la realización de la prueba y resultado: ___/___/_____
 Fecha de recuperación: ___/___/_____

Positivo Negativo No se realizó la prueba

Estudiante/maestro/miembro del personal que regresa luego de la cuarentena

Fecha de la última exposición a la COVID-19: ___/___/_____
 Fecha de la discontinuación de la cuarentena: ___/___/_____
 Día de la realización de la prueba y resultado: ___/___/_____
 Positivo Negativo No se realizó la prueba

Al firmar este documento, confirmo que no he tenido síntomas o que he realizado la cuarentena durante la cantidad apropiada de días y que la información proporcionada anteriormente es correcta.

Firma

Fecha

* No es obligatorio presentar este formulario en el estado de Louisiana para regresar a la escuela; el formulario tiene como objetivo ayudar a saber cuándo es seguro regresar a la escuela. **Este formulario no es obligatorio en el estado de Louisiana.**

**Un caso sospechoso se define como una persona que tiene cualquier síntoma de COVID-19: fiebre o escalofríos moderados, escalofríos intensos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, o diarrea Y ningún diagnóstico alternativo más probable.