

Auto certificación de regreso al trabajo para COVID-19*

Las personas con síntomas de COVID-19 y/o una prueba positiva deben:

- Quedarse en casa durante 5 días.
- Si no tiene síntomas o sus síntomas se están resolviendo después de 5 días, puede regresar al trabajo.
 - Si tiene fiebre, continúe quedándose en casa hasta que la fiebre se resuelva.
- Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.
 - Si no puede usar una máscara durante 5 días adicionales, debe aislarse durante 10 días completos.

Las personas sospechosas de tener COVID-19 que se han hecho la prueba y reciben una prueba PCR negativa pueden suspender las precauciones de aislamiento siempre que se sientan bien. **Las pruebas de antígenos y anticuerpos no eliminan casos sospechosos de COVID-19.**

Si el empleado está enfermo con síntomas que no son de COVID-19, o si el empleado ha dado negativo en la prueba de COVID-19****, los *síntomas del empleado deben haber mejorado 24 horas antes de regresar al lugar de trabajo*. Si trabajas en la casa, el empleado no tiene que esperar las 24 horas para regresar al trabajo

Si un empleado es un contacto cercano (definido como alguien que esté dentro de los 6 pies durante un acumulado de 15 minutos durante un período de 24 horas) de un caso de COVID-19, esa persona puede regresar al trabajo si ***:

Cualquier persona que no pueda usar una máscara debe ponerse en cuarentena durante 10 días desde su último contacto con un caso	
Han recibido su vacuna de refuerzo, <input type="radio"/> Completó la serie primaria de la vacuna de Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses, <input type="radio"/> Completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Use una máscara alrededor de otras personas durante 10 días. • Prueba el día 5, si es posible. Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.
No están vacunados, <input type="radio"/> Completó la serie primaria de la vacuna de Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no se ha puesto la vacuna de refuerzo, <input type="radio"/> Completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no se ha puesto la vacuna de refuerzo	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa durante 5 días. Después de eso, continúe usando una máscara alrededor de otros durante 5 días adicionales. • Prueba el día 5, si es posible. Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

Auto certificación de empleados

Empleados que regresan del aislamiento

Fecha de inicio de los síntomas : ___/___/___

Fecha y resultado de la prueba : ___/___/___ Positivo negativo no probado

Fecha de recuperación: ___/___/___

Empleados que regresan de la cuarentena

Fecha de la última exposición al COVID+: ___/___/___

Fecha de suspensión de la cuarentena ___/___/___

Fecha y resultado de la prueba : ___/___/___ Positivo negativo no probado

Al firmar este documento, yo verifico que he estado libre de síntomas durante el número apropiado de días y que la información informada anteriormente es correcta. Por lo tanto, puedo ser liberado del aislamiento o de cuarentena y puedo volver a las actividades relacionadas con el trabajo.

Firma

Fecha

* La pérdida del gusto y del olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no tiene por qué retrasar el fin del aislamiento

**Este formulario no es exigido por el Estado de Luisiana para volver al trabajo, sino que pretende ser una guía para ayudar a los empleadores y empleados sobre cuándo es seguro volver al trabajo. Este formulario no es exigido por el Estado de Luisiana.

***Los empleados que trabajan en centros donde hay muchas personas (residencias de personas mayores, prisiones) deben consultar las directrices específicas de los CDC para saber cuándo deben volver al trabajo.

****La prueba debe ser una prueba PCR/molecular negativa al menos cinco días después de la exposición a un caso positivo o de sospecha de enfermedad.