

Tự Xác Nhận về COVID-19 Để Trở Lại Trường*

Học Sinh/Giáo Viên/Nhân Viên có các triệu chứng COVID-19 và/hoặc kết quả xét nghiệm dương tính phải:

- Ở nhà trong 5 ngày.
- Nếu bạn không có triệu chứng hoặc các triệu chứng của bạn hết sau 5 ngày, bạn có thể trở lại trường.
 - Nếu bạn bị sốt, hãy tiếp tục ở nhà cho đến khi hết sốt.
- Tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong thêm 5 ngày.
 - Nếu không thể đeo khẩu trang trong thêm 5 ngày, bạn nên cách ly 10 ngày đầy đủ.

Nếu người nghi ngờ** mắc COVID-19 có kết quả xét nghiệm phân tử/PCR âm tính, người đó vẫn phải *không có triệu chứng trong 24 giờ trước khi trở lại trường. Xét nghiệm kháng nguyên và kháng thể không loại suy các ca COVID-19 nghi ngờ.* Nếu người đó đang học từ xa ở nhà, người đó không phải chờ 24 giờ trước khi tiếp tục lại việc học.

Nếu người đó bị bệnh với các triệu chứng không phải triệu chứng của COVID-19, người đó vẫn phải *không có triệu chứng trong 24 giờ trước khi trở lại trường.* Nếu người đó đang học từ xa ở nhà, người đó không phải chờ 24 giờ trước khi tiếp tục lại việc học.

Nếu một người là người có tiếp xúc gần (được định nghĩa là trong vòng 6 feet trong thời gian tích lũy 15 phút trong trong một khoảng thời gian 24 giờ) của một ca COVID-19, người đó có thể trở lại trường (tham khảo chính sách của nhà trường để xác định thời gian cách ly thích hợp):

Bất kỳ ai không thể đeo khẩu trang nên cách ly 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với một ca bệnh.	
Học sinh nào đã tiêm xong loạt vắc-xin mRNA chính	<ul style="list-style-type: none"> • Đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong 10 ngày. • Xét nghiệm vào ngày 5.
Học sinh nào chưa tiêm vắc-xin	<ul style="list-style-type: none"> • Ở nhà trong 5 ngày. Sau đó, tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong thêm 5 ngày. • Xét nghiệm vào ngày 5.
Nhân viên nào đã tiêm xong loạt vắc-xin Pfizer hoặc Moderna chính trong vòng 6 tháng vừa qua, HOẶC đã tiêm xong loạt vắc-xin J&J chính trong vòng 2 tháng vừa qua, HOẶC đã tiêm liều nhắc lại	<ul style="list-style-type: none"> • Đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong 10 ngày. • Xét nghiệm vào ngày 5.
Nhân viên nào chưa tiêm vắc-xin, HOẶC đã tiêm xong loạt vắc-xin Pfizer hoặc Moderna chính cách đây hơn 6 tháng và chưa tiêm liều nhắc lại, HOẶC đã tiêm xong loạt vắc-xin J&J chính cách đây hơn 2 tháng và chưa tiêm liều nhắc lại	<ul style="list-style-type: none"> • Ở nhà trong 5 ngày. Sau đó, tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong thêm 5 ngày. • Xét nghiệm vào ngày 5.

Tự Xác Nhận

Học Sinh/Giáo Viên/Nhân Viên Trở Lại Sau Cách Ly Phòng Bệnh

Ngày Khởi Phát Triệu Chứng ___/___/_____
 Ngày Xét Nghiệm và Kết Quả: ___/___/_____
 Ngày Hồi Phục: ___/___/_____

Học Sinh/Giáo Viên/Nhân Viên Trở Lại Sau Cách Ly

Ngày Tiếp Xúc Cuối Cùng với COVID+: ___/___/_____
 Ngày Ngưng Cách Ly ___/___/_____
 Ngày Xét Nghiệm và Kết Quả: ___/___/_____
 Dương tính Âm tính Chưa Xét Nghiệm

Bằng việc ký tên vào giấy này, tôi xác nhận rằng tôi đã không có triệu chứng và/hoặc đã cách ly trong số ngày thích hợp và thông tin được báo cáo bên trên là chính xác.

Chữ Ký

Ngày

*Tiểu Bang Louisiana không yêu cầu mẫu đơn này để trở lại trường nhưng mẫu đơn này nhằm làm hướng dẫn để hỗ trợ hiểu được khi nào là an toàn để trở lại trường. **Tiểu Bang Louisiana không bắt buộc phải điền mẫu đơn này.**

** Một ca nghi ngờ được định nghĩa là một người có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19: sốt hoặc rét run, rùng mình, ho, hụt hơi hoặc khó thở, mệt mỏi, đau nhức cơ hoặc cơ thể, nhức đầu, mủi mắt vì giác hoặc khứu giác, viêm họng, nghẹt mũi hoặc sổ mũi, buồn nôn hoặc ói mửa, hoặc tiêu chảy VÀ không có chẩn đoán thay thế có khả năng cao hơn.