

Instrucciones de control y prevención de la viruela del mono para los contactos cercanos

La viruela del mono es una enfermedad eruptiva causada por infección del virus de la viruela del mono. Si ha estado en contacto con una persona enferma de viruela del mono, tenga cuidado de evitar enfermarse y contagiar a otras personas con las siguientes recomendaciones.

Transmisión

La viruela del mono se transmite entre las personas a través del contacto directo con fluidos corporales infecciosos o lesiones, y del contacto indirecto con las lesiones, como por ejemplo a través de ropa o sábanas contaminadas. La transmisión también se produce a través de grandes gotas respiratorias. Las gotitas respiratorias generalmente no pueden viajar más de unos pocos pies, y se requiere un contacto prolongado cara a cara. La viruela del mono se puede transmitir durante el contacto íntimo entre personas, incluso durante las relaciones sexuales, y en actividades como besar, abrazar o tocar partes del cuerpo con lesiones de viruela del mono.

Prevención

Es muy importante que evite el contacto cercano físico con otras personas durante el tiempo en que puede desarrollarse la enfermedad, que es de 21 días a partir del último contacto con alguien enfermo con la viruela del mono. Esto se debe a que, si desarrolla la enfermedad, será contagioso y podrá transmitir la enfermedad a otras personas. Esto incluye evitar el contacto sexual y el contacto prolongado de piel con piel cuando sea posible. En el caso de los niños que están en la guardería, deben ser excluidos de la guardería o de los grupos durante el periodo de vigilancia.

Vacuna

Dependiendo de su riesgo de exposición, la Oficina de Salud Pública de Luisiana puede recomendarle que reciba una vacuna para prevenir la enfermedad. Si se le recomienda esto, un profesional de salud pública le informará dónde puede ir a recibir la vacuna. Es importante que reciba la vacuna lo antes posible si se recomienda.

Control de los síntomas

Es muy importante que se tome la temperatura dos veces al día y monitorizar por síntomas durante los 21 días después del último día en que tuvo contacto con alguien enfermo de la viruela del mono. La Oficina de Salud Pública le enviará mensajes de texto todos los días para ayudarle a monitorizar sus síntomas.

Instrucciones de control y prevención de la viruela del mono para los contactos cercanos

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)
- Escalofríos
- Nueva aparición de nódulos o ganglios linfáticos inflamados alrededor de las orejas, las axilas, el cuello o la ingle
- Sarpullido nuevo

Si desarrolla síntomas, por favor, aislarse inmediatamente y llamar a la Oficina de Salud Pública (800-256-2748) para obtener más recomendaciones y próximos pasos.

Si necesita buscar atención médica durante su período de monitorización, asegúrese de notificar al centro antes de llegar que ha tenido contacto cercano con alguien enfermo de viruela del mono y asegúrese de usar una máscara y cubrir cualquier lesión si tiene una erupción.

Si permanece asintomático puede continuar con las actividades diarias rutinarias (por ejemplo, ir al trabajo, a la escuela), sin embargo, es importante que los niños en edad de guardería sean excluidos de las guarderías o de los grupos durante el período de vigilancia. No debe donar sangre, células, tejidos, leche materna, semen u órganos mientras esté bajo vigilancia de los síntomas. Si tiene planes para viajar en un vuelo comercial durante el periodo de vigilancia, consulte con la Oficina de Salud Pública antes de viajar.

Una vez más, se recomienda evitar el contacto personal cercano con otras personas, incluido el contacto sexual y el contacto de piel con piel durante el periodo de vigilancia, o 21 días desde la fecha del último contacto.

Recursos adicionales:

- <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/>
- la Oficina de Salud Pública de Luisiana – Línea directa de epidemiología de enfermedades infecciosas 24/7: 1800-256-2748