

Instrucciones para el paciente a la espera de los resultados de laboratorio de la viruela del mono

La viruela del mono es una enfermedad eruptiva causada por la infección del virus de la viruela del mono. Si está esperando resultados de laboratorio de la viruela del mono, tenga cuidado de evitar enfermar y contagiar a otras personas con las siguientes recomendaciones.

Transmisión

La viruela del mono se transmite entre las personas a través del contacto directo con fluidos corporales infecciosos o lesiones, y del contacto indirecto con las lesiones, como por ejemplo a través de ropa o sábanas contaminadas. La transmisión también se produce a través de grandes gotas respiratorias. Las gotitas respiratorias generalmente no pueden viajar más de unos pocos pies, por lo que se requiere un contacto prolongado cara a cara. La viruela del mono se puede transmitir durante el contacto íntimo entre personas, incluso durante las relaciones sexuales, y en actividades como besar, abrazar o tocar partes del cuerpo con lesiones de viruela del mono.

Recomendaciones de prevención a seguir mientras esperando los resultados de la prueba de la viruela del mono:

- Aíslese en su casa, excepto cuando sea necesario para atención médica.
 - Si se aísla en un hotel, quédese en su habitación tanto como sea posible y no utilice los servicios del hotel, como la piscina, el gimnasio, o el spa. Pide que el servicio de limpieza no entre en su habitación durante la duración de su estancia. El personal de limpieza no debe retirar las toallas y la ropa de cama usadas de su habitación antes de tu salida.
- Tomar un descanso de las relaciones sexuales e ir a bares, gimnasios, clubes, y otros eventos.
- Cuando sea posible, aíslese en una habitación o zona separada de otros miembros de la familia y de las mascotas, y use un baño separado. Esto es especialmente importante si tiene lesiones extensas que no pueden ser cubierto fácilmente, lesiones que están drenando, o síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dolor de garganta, secreción nasal).
- Los miembros del hogar que no estén enfermos deben limitar el contacto con la persona enferma y evitar el contacto de piel con piel, incluido el contacto sexual. También, ellos deben usar una mascarilla (a menos de 6 pies) cuando estén en contacto cercano con la persona que está enferma. Tenga especial cuidado para evitar el contacto con miembros de la familia que estén inmunocomprometidos, embarazadas, o menores de 18 años.
- Amigos, familiares, u otros sin necesidad esencial de estar en el hogar no deben visitar.
- Las lesiones de piel deben ser cubiertas lo mejor posible (por ejemplo, mangas y pantalones largos, guantes, y/o vendajes) para minimizar el riesgo de contacto con otras personas.
- Utilice una mascarilla quirúrgica, especialmente si tiene síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta) o una erupción.
- Deben usarse guantes desechables para el contacto directo con las lesiones y desecharlos después de su uso, seguidos de lavarse las manos. Evite el uso de lentes de contacto para evitar la infección del ojo.
- No comparta artículos potencialmente contaminados, como ropa de cama, ropa, toallas, toallitas, vasos, o utensilios para comer.
- Evite el contacto con animales, incluyendo las mascotas. Otros miembros del hogar deben cuidarse de las mascotas cuando sea posible.
- Limpie y desinfecte las superficies y artículos que se tocan comúnmente con frecuencia, como mostradores o interruptores e luz, utilizando un desinfectante registrado por la EPA (como la Lista Q) siguiendo las instrucciones del fabricante.

Instrucciones para el paciente a la espera de los resultados de laboratorio de la viruela del mono

- Piensa en las personas con las que ha tenido contacto cercano, personal, o sexual durante los últimos 21 días, incluidas las personas con las que ha conocido a través de aplicaciones de citas. Es posible que se le pida que comparta esta información si recibe un diagnóstico de la viruela del mono, para ayudar a detener la propagación.

Si el resultado de la prueba es positivo:

- Continúe aislándose y siga las recomendaciones anteriores hasta que todas las lesiones hayan formado costras, se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel. En ese momento ya no es contagioso.
- Si el aislamiento no es posible durante toda la duración de la enfermedad, siga las otras recomendaciones para evitar la propagación de la enfermedad a otros. Ver recomendaciones adicionales: <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/if-sick/preventing-spread.html>
- Recibirá una llamada del Departamento de Salud de Luisiana para hablar sobre las personas con las que tuvo contacto cercano desde que es contagioso. La oficina de salud pública dará recomendaciones a esas personas para evitar que se enfermen.

Higiene de manos y procedimientos de limpieza adecuados

- Las personas enfermas y sus contactos que viven en el mismo hogar deben lavarse las manos (lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol) después de tocar la lesión, la ropa, sábanas, o las superficies que hayan tenido contacto con la lesión.
- La ropa (por ejemplo, las sábanas, las toallas, la ropa) puede lavarse en una lavadora normal con agua caliente y detergente; puede añadir blanqueador, pero no es necesario.
 - Se debe tener cuidado al manipular la ropa sucia para evitar el contacto directo con el material contaminado.
 - La ropa sucia no debe agitarse ni manipularse de manera que pueda dispersar las partículas infecciosas.
- Los platos y otros utensilios para comer no deben compartirse. No es necesario que la persona enferma utilice otros utensilios si están bien lavados. Los platos y utensilios sucios deben lavarse en un lavavajillas o a mano con agua caliente y jabón.
- Las superficies contaminadas deben limpiarse y desinfectarse con frecuencia. Pueden utilizarse productos de limpieza/desinfección domésticos, solamente siga las instrucciones del fabricante.
 - Consulte con [las guías generales sobre la limpieza y desinfección de los entornos no sanitarios](#), como los hogares y los coches, en los que una persona con la viruela del mono pasó un tiempo considerable.

Si el resultado de la prueba es negativo:

Esto significa que es muy probable que no esté enfermo de la viruela del mono. Siga las recomendaciones de prevención que le haga su proveedor o el departamento de salud pública en base de los resultados de las pruebas y los diagnósticos realizados.

Recursos adicionales:

- <https://ldh.la.gov/page/monkeypox>
- <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/>
- <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control-home.html>
- <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/if-sick/preventing-spread.html>