



WIC es un Programa nutricional complementario especial para mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y bebés y niños de hasta 5 años de edad. WIC ofrece alimentos saludables, educación sobre nutrición y remisiones a otros servicios de salud y sociales.

## ¿Quién califica?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes
- Mujeres en posparto
- Bebés
- Niños de entre 1 y 5 años

### Y debe reunir los siguientes requisitos:

- Requisitos de ingresos (ver la tabla)
- Ser residente de Louisiana
- Tener un problema relacionado con la nutrición

## Servicios que ofrece WIC

- Educación y orientación sobre nutrición
- Apoyo y educación para la lactancia
- Inmunizaciones infantiles (algunas clínicas dan vacunas y otras lo remitirán a otra clínica)
- Remisiones a otros programas de servicios de la salud/sociales incluidos: Medicaid, Planificación familiar, SNAP (Cupones de alimentos), TANF, LaChip
- Alimentos de WIC: Leche, jugo, queso, huevos, frijoles, pan integral, cereales, frutas y verduras frescas, fórmula para bebés, cereal para bebés y frutas y verduras para bebés.

## Directrices de ingresos de WIC 2019-2020

Su ingreso bruto no puede exceder:

Integrantes del hogar	Bruto anual	Bruto mensual
1	\$23,107	\$1,926
2	\$31,284	\$2,607
3	\$39,461	\$3,289
4	\$47,638	\$3,970
5	\$55,815	\$4,652
6	\$63,992	\$5,333
7	\$72,169	\$6,015
8	\$80,346	\$6,696
9	\$88,523	\$7,377
10	\$96,700	\$8,059

Para más de 10 integrantes del hogar, o si tiene preguntas sobre los ingresos, llame al 1-800-251-BABY o a su Clínica de WIC. Los individuos con prueba de Medicaid, cupones de alimentos o TANF cumplen automáticamente los requisitos de ingresos.

*\*Una mujer embarazada cuenta como 2 integrantes del hogar*

Directrices de elegibilidad del ingreso para WIC de Louisiana vigentes desde el 1ro. de julio de 2019 hasta el 30 de junio de 2020

Para más información o para encontrar una clínica de WIC cerca de su área llame al (800)251-BABY (251-2229) o visite nuestro sitio web, [www.wic.dhh.la.gov](http://www.wic.dhh.la.gov)

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

## Cómo ser participante de WIC

- Llame a 1-800-251-BABY para ubicar la mejor Clínica de WIC cerca de su área.
- Llame a esa clínica. Haga una cita para saber si usted y/o sus hijos califican para WIC.
- **Lleve una prueba de ingresos.**  
*Por cada persona que vive en su hogar, lleve uno de los siguientes ítems:*
  - Comprobante de pago que demuestre el "ingreso bruto"
  - Registros impositivos actuales
  - Carta del empleador con monto salarial
  - Prueba de beneficios del Seguro Social
  - Pagos de pensión alimenticia o manutención infantil
  - Otra prueba (consulte en la clínica)
  - Cualquier persona con Medicaid, SNAP (cupones de alimentos) o TANF califica automáticamente por sus ingresos para WIC. Por favor, lleve una prueba de su participación en estos programas.
- **Lleve una prueba del lugar adonde vive:**  
*Lleve uno de los siguientes ítems:*
  - Recibo de renta
  - Factura de servicios públicos
  - Otra prueba (consulte en la clínica)
- **Lleve una prueba de identificación por cada persona que desee obtener los beneficios de WIC:**  
*Lleve uno de los siguientes ítems:*
  - Licencia de conducir
  - Certificado de nacimiento
  - Identificación estatal o escolar