



Hay incluso más maneras de obtener información actualizada en materia de salud, noticias y actualizaciones de emergencia del Departamento de Salud de Louisiana

 www.facebook.com/LaDeptHealth

 www.twitter.com/LaDeptHealth



Para obtener más información, llame al (800) 251-BABY (251-2229) o visite nuestro sitio web louisianawic.org

Programa Para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC)

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades” WIC 38 - Rev. 2/2018



Su hijo puede contar con usted, y usted puede contar con el WIC.



Programa Para Mujeres, Bebés y Niños de Louisiana (Women, Infants and Children, WIC)
Un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

SERVICIOS Y BENEFICIOS DISPONIBLES DEL PROGRAMA PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC):

- ▶ Extractores de leche y suplementos para madres lactantes según las pautas del Programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants, and Children, WIC).
- ▶ Asesoramiento de otras madres lactantes para brindar apoyo y ayudar a resolver inquietudes sobre la lactancia.
- ▶ Paquetes de alimentos saludables que incluyen frutas y vegetales frescos, pan integral, arroz integral, atún o salmón enlatado, huevos, queso, leche descremada, cereales fortificados con hierro, frijoles secos, mantequilla de maní y jugo de frutas.
- ▶ Educación sobre nutrición que incluye consejos y recetas de alimentación saludable.
- ▶ Derivaciones a programas comunitarios y de asistencia médica.

PAUTAS DE INGRESOS DEL WIC:

- ▶ Para ser elegibles, los solicitantes deben tener un ingreso total por vivienda equivalente o inferior al establecido por el USDA
- ▶ En el siguiente enlace se pueden ver las pautas actuales de ingresos: louisianawic.org
- ▶ La elegibilidad de los ingresos brutos de todos los miembros del grupo familiar.
- ▶ Los solicitantes con comprobante de Medicaid, SNAP, TANF automáticamente cumplen los requisitos de ingresos.
- ▶ Una mujer embarazada puede contar como dos miembros del grupo familiar para la elegibilidad de los ingresos.

¿QUÉ ES EL WIC?

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) brinda alimentos saludables, apoyo durante la lactancia, educación nutricional y derivaciones a otros servicios sociales a mujeres embarazadas, lactantes o que atraviesan el posparto. Los bebés y niños menores de cinco años también pueden ser beneficiarios.

¿QUIÉNES SON ELEGIBLES PARA EL WIC?

- ▶ Las mujeres embarazadas
- ▶ Las mujeres lactantes
- ▶ Las mujeres que acaban de tener un bebé
- ▶ Los bebés y niños menores de 5 años

Y, que cumplan los requisitos de elegibilidad

Para recibir los beneficios del WIC, debe vivir en el estado de Louisiana.

¿QUÉ SUCEDE CON LOS INGRESOS?

- ▶ Debe cumplir las pautas de ingresos
- ▶ Puede cumplir automáticamente los requisitos del WIC si está inscrita en Medicaid o si recibe los beneficios del SNAP o el TANF.

Para obtener información adicional, visite el sitio louisianawic.org

PREGUNTAS FRECUENTES

P: Me cuesta salir del trabajo o la escuela para asistir a todas las citas del WIC. ¿Qué puedo hacer?

R: El programa WIC le permite nombrar a un representante para que asista a las citas del WIC en su nombre. Su representante también puede comprar sus alimentos del WIC para usted.

P: No puedo recoger a mi hijo de la escuela para que asista a las citas del WIC. ¿Qué puedo hacer?

R: Los niños deben estar presentes en la primera visita, pero hay ciertos momentos en los que no hace falta que el niño asista. Consulte a su oficina local del WIC.

P: ¿Para calificar para el WIC necesito ser elegible para Medicaid?

R: No, simplemente necesita cumplir las pautas de ingresos. Puede obtener las pautas de ingresos comunicándose con su clínica local del WIC o en nuestro sitio web louisianawic.org.

CÓMO CONVERTIRSE EN UN PARTICIPANTE DEL WIC

- ▶ Llame al (800) 251-BABY (251-2229) para hallar la clínica más cerca de usted.
- ▶ Llame a la clínica para programar una cita y saber si usted o sus hijos son elegibles para el WIC.
- ▶ Deberá presentar un comprobante de ingresos, domicilio e identificación en su cita del WIC.

Con respecto a los ingresos, deberá traer comprobantes de todas las fuentes de ingresos para cada persona con ingresos que reside en su vivienda:

- ▶ Prueba de afiliación en Medicaid, el SNAP o el TANF (los participantes de estos programas tienen los niveles de ingresos correctos para el WIC).

Si ningún miembro de su grupo familiar está afiliado a Medicaid, el SNAP o el TANF, traiga alguno de los siguientes:

- ▶ Comprobantes de pago de los últimos 30 días
- ▶ Registros actuales de impuestos sobre la renta
- ▶ Carta del empleador donde figure el monto del salario
- ▶ Comprobante del seguro social o de beneficios por desempleo
- ▶ Pagos de pensión alimenticia o manutención infantil
- ▶ Otros comprobantes (consulte en la clínica)

Como comprobante de domicilio (el lugar donde vive), traiga alguno de los siguientes:

- ▶ Recibo de hipoteca o renta
- ▶ Factura de servicios
- ▶ Otros comprobantes (consulte en la clínica)

Como identificación, todas las personas que soliciten inscribirse en el WIC, cuidadores o representantes, deben traer uno de los siguientes:

- ▶ Licencia de conducir
- ▶ Acta de nacimiento
- ▶ Tarjeta de identificación del estado, la escuela o el ejército
- ▶ Otros comprobantes (consulte en la clínica)

